



## II RAID AVENTURA CONCELLO DE CARIÑO

Horario: de 10:00 a 20:00 horas

# BOLETÍN Nº 2

### INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. DESCRICIÓN DA PROBA
4. DESENROLO DO RAID
5. SECCIÓNS (ver anexos)
6. PARTICIPACIÓN
7. FORMATO DE EQUIPO
8. REGULAMENTOS
9. MATERIAL OBLIGATORIO
10. CLASIFICACIÓNS
11. PREMIOS
12. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA INSCRICIÓN
13. ALOXAMENTOS
14. CONTACTO

\* Este boletín 2 ten información adicional e actualizada con respecto ó boletín 1, que compre votarlle un vistazo

\*Estamos traballando no boletín 3

#### Nota:

• A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informarse no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba ([www.fegado.es](http://www.fegado.es))



Concello  
de Cariño



**MASTIL**  
HOROSITE PUBLICIDAD  
Todo en formato digital y resolución variable e selector  
[www.mastil.es](http://www.mastil.es)



HAGLÖFS



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



**POWERADE**

## 1. ORGANIZA



## 2. COLABORA



Concello  
de Cariño



Deputación  
DA CORUÑA



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



### 3. DESCRICION DA PROBA

O Raid de Aventura é unha proba multidisciplinar por equipos, ó aire libre e con exquisito respecto á natureza.

Utilizarase o **sistema sportident**, polo que tódolos corredores deberán estar en posesión dunha pinza sportident. Os corredores que non a teñan, poden alugar dita pinza no proceso de inscrición.

**Transicións: ver anexos ao final por categorías.**

### 4. DESENROLO DO RAID:

VENRES 8 DE ABRIL	
20 a 22 horas	Recepción dos primeiros equipos na Plaza Roja de Cariño
SÁBADO 9 DE ABRIL	
8:30 horas	Recepción dos equipos e recollida de documentación no centro neurálxico da proba, sito na Plaza Roja (Cariño) e <b>control de material obligatorio</b> .
9:15 horas	“Briefing” coas últimas novas do raid
10:00 horas	SAÍDA EN MASA
20:00 horas	PECHE DE META
21:00 horas	Entrega de trofeos e pinchos de confraternidade

\* A documentación darase o sábado.

### 5. SECCIÓNS (ver anexos)

**Élite:** O raid terá uns 80 Km, repartidos en 3 seccións, coas modalidades de ori-urbana, btt1, trekking, btt2, kaiak e unha proba especial “rappel”.

**Aventura:** O raid terá uns 80 Km, repartidos en 5 seccións, coas modalidades de ori-urbana, btt1, trekking, btt2, kaiak e unha proba especial “rappel”.

**Promoción:** O raid terá uns 27 km, repartidos en 5 seccións, coas modalidades de ori-urbana, btt1, trekking, btt2, kaiak.

Estamos a preparar o 3º e definitivo boletín, onde aparecerán as quilometraxes que lle corresponde a cada sección e o desnivel de cada unha.

### 6. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos ou máis, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaraa a organización)

### 7. FORMATO DE EQUIPO:

**ÉLITE:** formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición. Prohibida asistencia.

**AVENTURA,** con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva-asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. O compoñente que descansa poderá facer as labores de asistencia.

**PROMOCIÓN:** con formato 2 ou 3 compoñentes. Esta categoría é de promoción, con menos horas de carreira e menos balizas. O compoñente que descansa poderá facer as labores de asistencia.



Concello de Cariño



Lago Empedrado  
Espíritu de aventura



## 8. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- \* Mochila (progresión). (Unha por participante).
- \* Silbato (unha por participante) e coñecer o código Morse SOS (...---...).
- \* 1 Teléfono móbil co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- \* Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- \* Manta térmica (unha por participante)
- \* Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- \* Buff ou similar
- \* Cortaventos
- \* Brúxula
- \* A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

\*\* *Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.*

### **Material para as seccións de btt**

- Bicicleta BTT
- Casco

### **Material recomendado:**

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas

### **Material para a sección de trekking:**

- Maia longa ou perneiras que cubran toda a perna (obligatorio)
- Polainas (recomendables)
- Camiseta manga longa (recomendable)

### **Material para sección de kaiak:**

- Palas e chalecos cedidos pola organización, aínda que os equipos que teñan pala poderán utilizalas entregándoas en secretaría identificadas co número do seu dorsal
- Cortaventos ou impermeable (recomendables)
- Portamapas estanco (recomendable)
- Zapatillas de trekking (recomendable)

### **Material obligatorio para proba especial "rappel" (1 por equipo):**

- Arnés
- Descensor con autoblocante (stop, oito con machard ou prusik, ...)
- 3 mosquetóns
- 2 cintas cosidas ou baga dobre
- guantes longos para a corda
- Zapatillas de trekking (non serve zapatillas btt)
- Casco (cedido pola organización –específico de rappel-).

## 9. CLASIFICACIONES

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura. Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

- 1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
- 2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houbera

Para que un equipo se considere mixto, deberá correr alomenos 3 seccións completas como equipo mixto.



Concello  
de Cariño



## 10. PREMIOS

**ELITE :** Ós tres primeiros equipos clasificados

**AVENTURA:** Ós tres primeiros equipos clasificados



## 11. INSCRICIÓNS, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

**A data límite de inscrición, improrrogable, será o 5 de abril ata ás 22 horas.**

**Data límite de inscrición reducida: 29 de marzo ás 22 horas.**

**ÉLITE E AVENTURA:** A cota de inscrición por equipo será de 54€ (ata o 29 de marzo ás 22 horas) ou 65€ por equipo (dende o 29 de marzo ás 22 horas ata o 5 de abril ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 2€/participante para obter dita licenza de proba.

Cada compoñente do equipo precisará unha tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

**PROMOCIÓN:** A cota de inscrición por equipo será de 45€ (ata o 29 de marzo ás 22 horas) ou 55€ por equipo (dende o 29 de marzo ás 22 horas ata o 5 de abril ás 22 horas). Licenzas e pinzas sportident incluído. (A perda ou rotura da pinza sportident suporá o pago de 28€)

Tanto a inscrición dos equipos como a solicitude de licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na web:



Os equipos que queiran facer uso do chan duro gratuíto, deben enviar un correo a: [clubbrigantiaaventura@gmail.com](mailto:clubbrigantiaaventura@gmail.com) antes do mércores 18 ás 22 horas.

*A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consegue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.*

## 12. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Cariño.

A organización ofrece aos participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que enviar un email a: [clubbrigantiaaventura@gmail.com](mailto:clubbrigantiaaventura@gmail.com)

A Concello de Cariño, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

[www.turgalicia.es](http://www.turgalicia.es)

## 13. CONTACTO

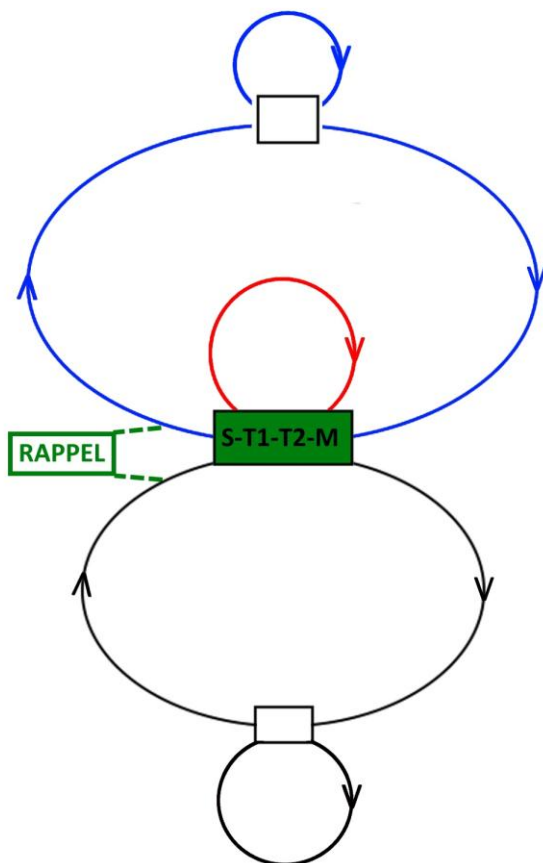
Dirección da proba : [clubbrigantiaaventura@gmail.com](mailto:clubbrigantiaaventura@gmail.com)

Inscricións: [info@tracktherace.com](mailto:info@tracktherace.com)

Máis información: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)



## CATEGORÍA ÉLITE:



### CATEGORÍA ÉLITE:

S1: ORI-URBANA

S2: BTT1-TREKKING

S3: BTT2-KAIKAK

**RAPPEL: Con hora de peche**

S: SAÍDA  
T: TRANSICIÓN  
M: META

Saída

**S1: ORI-URBANA (Score 100)**

Transición 1

**S2: BTT1-TREKKING.** Deberán portar todo o necesario para esta combinada. A organización facilitará auga no cambio de disciplina.

Transición 2

**S3: BTT2-KAIKAK.** Sección combinada, onde os equipos deberán levar todo o necesario para ditas disciplinas.

A Organización facilitará auga no cambio de disciplina, así como os kaiaks, chalecos e palas. Os equipos que queiran levar as súas propias palas, deberán entregalas debidamente identificadas co número de equipo na zona de secretaría, media hora antes da saída.

**\*Rappel:** Poderá facerse ao principio ou final das seccións S2 ou S3. Terá hora de peche

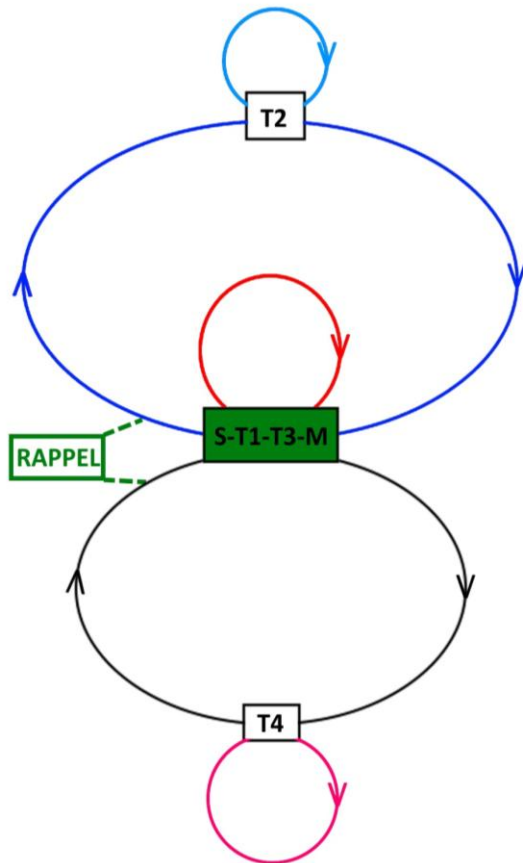
Meta



Concello  
de Cariño



## CATEGORÍA AVENTURA:



## CATEGORÍA AVENTURA:

**S1: ORI-URBANA**

**S2: BTT1 \***

**S3: TREKKING**

**S4: BTT2 \***

**S5: KAIK**

**RAPPEL: Con hora de peche**

S: SAÍDA  
T: TRANSICIÓN  
M: META

Saída

**S1: ori urbana (score 100)**

Transición no lugar de saída

**S2: BTT1\***. Os compoñentes que saian a facer a btt1\*, teñen que ser os mesmos en rematala.

Dentro desta sección 2, está a **sección 3: trekking (S3)**.

Transición 3 no lugar de saída.

**S4: BTT2\***. Sucede o mesmo que na S2. Os ciclistas que comeceen en ela, terán que ser os mesmos en rematala. No medio desta sección, está a **sección 5: kaiak (S5)**.

**Rappel:** Terá hora de peche

Meta

## CATEGORÍA PROMOCIÓN:

Poderán intercambiarse como estimen convinte, pero sempre dentro das transicións aventura. Os casos BTT1 e BTT2 de aventura non lles afecta nesta categoría.



