

RAIDBOOK

1 BUDIÑO RAID SANTIAGUÑO 2023

29 DE ABRIL 23

INSCRIBETE EN TRACKTHERACE!!

CARREIRA ORIENTACIÓN COMPETICIÓN GENIAL
FEGADO (BTT+KAYAK+TREKKING)

BTT

Saída ás 15:00h Élite e Aventura desde Pazo de Mos

Saída ás 15:00h Orientaraid (iniciación)
Alameda Redondela

Meta Pazo de MOS

KAYAK

TREKKING

COLABORAN

Logos of collaborating organizations: ATLAS, DEPUTACIÓN DE LUGO, RODOSA, SERTUY, Bar Casa VEIGA, MUNICIPIO DE LUGO.

RAID 2+1

2023

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

29 Abril 2023

Categoría: RAID 2+1

R	▶ 90 KM ◀	▲ 2350 m	▼ 2350 m	15:00 ▶		◀ 23:30	▶ 8,30h ◀	♥ 9,30h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 16,0 KM ◀	150 m	150 m	15:00 ▶	🚴			♥ 1,00 h
S2	▶ 19,0 KM ◀	800 m	800 m	15:00 ▶	🚶			♥ 2,30 h
S3	▶ 7,0 KM ◀	0 m	0 m	16:30 ▶	🚴🚶🚴	◀ 20:00		♥ 1,15 h
S4	▶ 2,0 KM ◀	50 m	50 m	15:00 ▶	🚶	◀ 22:00		♥ 0,15 h
S5	▶ 40,0 KM ◀	1200 m	1200 m	18:00 ▶	🚴	◀ 23:30		♥ 3,30 h
S6	▶ 6,0 KM ◀	150 m	150 m	21:30 ▶	🚶	◀ 23:30		♥ 1,00 h

Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- Teléfono Móvil con batería apagado.
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrappo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.).
- Kit ferramentas btt.
- Dispositivo GPS TRACKTHERACE

Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (...---...).
- Manta Térmica.
- Camiseta Térmica manga larga.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- Frontal e chaleco reflectante (postos dende a posta de sol).
- Ración Enerxética (200 gr.).

Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Luz dianteira e vermella traseira encendidas dende a posta do sol (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)

Material recomendado do Raid según sector ou proba:

- polainas (Sector Trekking).
- Portamapas estanco (Sector Kaiak).



Sector_1 BTT Mos Redondela

Raid 2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Lineal

S1	▶ 16 Km ◀		▲ 150m		▼ 150m		15:00 ▶	🚲	▶ ◀	T.efectivo	♥ 1,00h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor					
	▲			◇			15:00 ▶				Mejor T.
1		31	○	///	Y	1					
2		32	○	///	Y	1					
3		33	○	▲		1					
4		34	○	☞		1					
5		35	○	/		2					
6		36	○	4		1					
7		37	○	///	X	1					
8		38	○	✖		1					
9		39	○	✖		1					
10		40	○	☐	7	1					
	◎	101	●	◇		1					

Teléfono Director Prueba: 635 348 635

Teléfono Ambulancia: 659 267 429

Emerxencias: 112



Sector_2 TREKKING Vixiador

Raid 2+1

Material obligatorio raid, frontal (recomendado roupa larga ou polainas).

Lineal

S2	▶ 19 Km ◀		▲ 800m		▼ 800m		15:00 ▶	▶ Corte ◀	▶ ◀	♥ 2,30 h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor				
▲				◊			15:00 ▶			
1	40	○		□	☞	1				
2	41	○		⊗		1				
3	42	○		⚡	×	5				
4	43	○		⊙		2				
5	44	○		↯		4				
6	45	○		⚡		3				
7	46	○		⋯		1				
8	47	○		▲		2				
9	48	○		▲		3				
10	49	○		///	Y	1				
11	50	○		✱		1				
12	51	○		///	×	1				
◎	102	●		◊		1				

Teléfono Director Prueba: 635 348 635

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 659 267 429

Posta do sol: 21:31



Sector_3 KAIKAK San Simón

Raid 2+1

Material obligatorio raid, (recomendado portamapas estanco).
Para o Kaiak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Lineal

Orden	Codigo	▲ 0m		▼ 0m		16:30 ▶		◀ 20:00	▶ ▶	♥ 1,15 h
		Tipo	Situac.	Observ.	Valor					
▲						Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T. efectivo	Mejor T.
1	65	○			2	16:30 ▶				
2	66	○	△		3					
3	67	○	X		3					
4	68	○	X		5					
◎	103	●			1			◀ 20:00		

Descarga Tarxeta Sportident

Teléfono Director Prueba: 635 348 635

Emerxencias: 112

Teléfono Protección Civil: 660 307 735

Preamar: 12,51; Baixamar: 18,46h



Sector 4 O-Pé Redondela

Raid 2+1

Material obligatorio raid

Score

S4	▶ 2 Km ◀	▲ 50m		▼ 50m		15:00 ▶	15:00 ▶	▶ Corte ◀	◀ 22:00	▶ T.efectivo	◀ 15 min
		Codigo	Tipo	Situac.	Observ.						
▲				◇		15:00 ▶					
	78	○		×							
	79	○		△	→						
	80	○		▨	↙						
	81	○		↗	→						
	82	○		⚡							
	83	○		■	↙						
	84	○		⚡	⊥						
	85	○		△	↓						
	86	○		↗							
	87	○		↗							
	88	○		△							
	89	○		Π	□						
	90	○		↗							
	91	○		↗							
◎	104	●		◇					◀ 22:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 635 348 635

Teléfono Ambulancia: 659 267 429

Emerxencias: 112

Posta do sol: 21:3



Sector_5 BTT Galleiro

Raid 2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

Lineal

S5	▶ 40 Km ◀		▲ 1200m		▼ 1200m		18:00 ▶	🚲	◀ 23:30	▶ ◀	♥ 3,30h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor					
▲				◇			18:00 ▶				
1	52	○		🌀							
2	53	○		🌀							
3	54	○		□	⌋	4					
4	55	○		///	X	2					
5	56	○		⊙		3					
6	57	○		🌀		2					
7	58	○		///	Y	3					
8	59	○		🌀		5					
9	60	○		///	X	6					
10	61	○		///	Y	3					
11	62	○		///	X	1					
12	63	○		△		1					
13	64	○		///	Y	1					
☉	105	●		◇		1			◀ 23:30		

Teléfono Director Prueba: 635 348 635

Teléfono Ambulancia: 659 267 429

Emerxencias: 112

Posta do sol: 21:31



Sector 6 Trekking Pazo de Mos

Raid 2+1

Material obligatorio raid

Lineal

S6	▶ 6 Km ◀	▲ 100m		▼ 100m		21:30 ▶	🏃	◀ 23:30	▶	◀ 1,00h
		Codigo	Tipo	Situac.	Observ.					
▲				◊		21:30 ▶				
1	69	○		/		21:30 ▶				
2	70	○		⊗						
3	77	○		⋯						
4	71	○		⋯						
5	72	○		//	Y					
6	73	○		//	Y					
7	74	○		//	X					
8	75	○		/						
9	76	○		⚡	ñ					
©	106	●		◊				◀ 23:30		

Descarga Tarxeta Sportident

Teléfono Director Prueba: 635 348 635

Teléfono Ambulancia: 659 267 429

Emerxencias: 112

Posta do sol: 21:31



