

III TROFEO DE ORIENTACION LIMIACTIVA

8ª PROBA DA LIGA GALEGA DE O-PE

CANDO

Domingo, 9 de Outubro de 2016
10:30 h

ONDE

Monte de Baronzás

Zona de concentración: Camiño da Cerámica (Xinzo de Limia)

DIRECTOR • Óscar Gómez

CARTOGRAFÍA e PERCORRIDOS • Martín Morales

BALIZADO: • Roberto Feijoo, Martín Morales

TÉCNICO SPORTIDENT: • Pablo Adrián Aller

XUIZ CONTROLADOR: • Concepción González

WWW.LIMIACTIVA.COM

ORGANIZA

LIMIACTIVA
ASOCIACIÓN DEPORTIVA

COLABORAN



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte

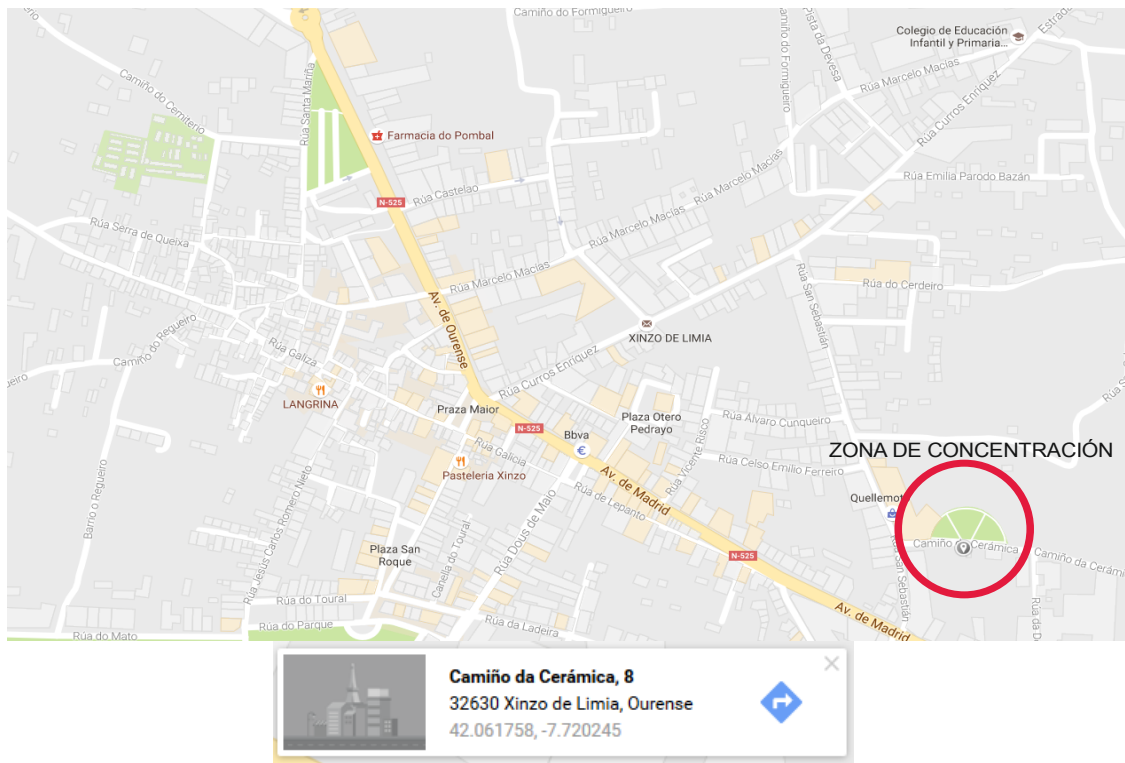


La Región

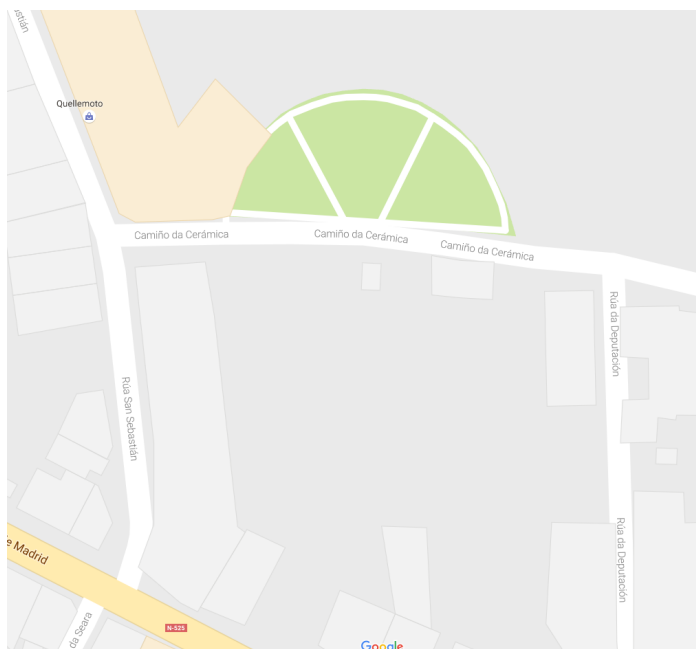


Benvidos, unha vez mais, ó Trofeo Limiactiva de Orientación. Proba que celebraremos o domingo día 9 de outubro de 2016.

Como podedes observar, cambiamos de lugar. Deixamos momentaneamente o Concello de Rairiz de Veiga para estrear un mapa no Monte de Baronzás pertencente ó Concello de Xinzo de Limia.



A zona de concentración está situada no Camiño da Cerámica, onde podemos atopar unha pequena praza na que se conserva a chimenea da que fora unha fábrica de cerámica.



DATOS DO MAPA.

MONTE DE BARONZÁS

A proba desenvolverase no Monte de Baronzás, o lado mesmo da Vila de Xinzo de Limia. Trátase dun monte moi variado en canto a vexetación e relevo. Carballeiras con densidade variable, zonas con detalles rocosos, muros de pedra e pequenos cortalumes (desbrozados recentemente). Entre as zonas mais altas e a vila apenas hai 100 metros de desnivel.

O mapa é novo cartografiado no verán de 2016 (Martín Morales). Escala 1:7500 para as categorías INI Curta, INI Longa, M/F-12, M/F-14, M/F-16, M/F-55 y F-45. Escala 1:10000 para o resto de categorías.

Seguridade.

O Mapa é atravesado pola autovía A-52, que so se poderá cruzar polos pasos obrigatorios: pontes ou pequenos túneles (1,5 m de altura por 1 m de ancho).

Existe tamén unha pequena estrada que apenas soporta tráfico, pero deberemos extremar a precaución ó cruzala ou transitar por ela.

De interese.

As zonas con colmeas virán marcadas coma zonas perigosas (Raiado cruzado).

Hai poboados da comunidade xitana marcados no mapa coma zona fora de competición, dado que pode haber animais soltos.

Existen numerosos pequenos cortalumes (2 m de ancho) recién desbrozados representados en cor amarelo no mapa (401). A vexetación rastreira densa (símbolo 409) nesta zona de cortalumes, pódese considerar impasable.

E moi recomendable o uso de polainas ou medias protectoras en todos os percorridos.

Haberá dous avituallamientos en carreira (non sinalados nas descripción de control, mais si no mapa).

Exemplos de representación no mapa:



ZONA DE CONCENTRACIÓN.

Zona de concentración situada no Camiño da Cerámica de Xinzo de Limia.

Acceso pola Avenida de Madrid e Rúa San Sebastián.

O Camiño da Cerámica estará cortado para o tráfico, polo que recomendamos estacionar os vehículos nas rúas cercanas (Rúa San Sebastián, Avda. de Madrid, Rúa Rosalía de Castro, etc...)

Na Praza Carlos Casares hai un parking de pago, a uns 600 m da zona de concentración.



CATEGORÍAS E PERCORRIDOS.

PERCORRIDO	CONTROIS	LONXITUDE	DESNIVEL
INI CURTA	10	2,7 Km	60 m
INI LONGA	12	3,9 Km	75 m
F-12/M-12	11	2,6 Km	60 m
F-14/M-14	12	2,9 Km	60 m
F16/M16	14	3,4 Km	70 m
F-18	12	3,2 Km	70 m
M-18	12	3,7 Km	75 m
F-21B/M-21B	13	3,8 Km	80 m
F-21A	15	4,3 Km	100 m
M-21A/F-E	22	6,0 Km	175 m
M-35	22	6,5 Km	180 m
M-45/F-35	19	5,3 Km	150 m
F-45/M-55	15	4,1 Km	95 m
F-55	11	3,7 Km	90 m
M-E	24	7,3 Km	195 m

Correrán en escala 1:10000 F-21A, M-21A, F-35, M-35, M-45, F-E Y M-E.

O resto farano en 1:7.500

SAÍDA a 350 m da zona de concentración.

HORARIOS DA PROBA.

9:30 H. Apertura da secretaría. Entrega de dorsais e Sportident.

10:30 H. Saída dos primeiros corredores.

13:30 H. Entrega de premios e clausura.

13:45 H. Peche de meta.

14:00 H. Comezo de retirada de balizas.

TROFEOS.

Entregaranse trofeos ós tres primeiros clasificados de cada categoría oficial, así como ós tres primeiros clasificados de Iniciación Corta e Larga.

SERVIZOS.

Contaremos cos seguintes servizos durante a proba:

- **Seguridade vial cuberta polo servizo de Protección Civil de Xinzo de Limia.**
- **Ambulancia e médico da proba.**
- **Duchas. No Pavillón de Deportes de Xinzo de Limia, a 1 km da zona de concentración.**
- **Gardería Xoaniña (mais información no arquivo de descarga)**

INSCRICIÓN DE FEDERADOS.

A través da web www.fegado.es ata o martes 4 de outubro ás 22:00 h.

Pagos de inscricións:

Conta ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161

É necesario enviar por correo electrónico o xustificante do pago indicando como concepto ORI BARONZÁS+NOME DO CLUBE.

ori.limiactiva@gmail.com

INSCRICIÓNS INDEPENDENTES (INI CORTA OU LARGA).

Ata o martes día 4 de outubro, as 22:00 h.

Nos se completará a inscrición se os datos non están completos ou se non se recibe o xustificante do pago

Enviade por e-mail a

ori.limiactiva@gmail.com

Os seguintes datos:

Nome completo, Data de Nacemento, NIF, Sexo, Teléfono de contacto.

Percorrido elixido (Iniciación corta ou larga)

Número de tarxeta Sportident (se a ten) e xustificante do ingreso na conta de

Conta ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161

Indicar no concepto ORI BARONZÁS + Nome e apelidos

INSCRICIÓNS CORRELÍN

Para os mais pequenos temos preparada unha proba mais sinxela na zona de concentración. Para inscribirse enviade por e-mail a

ori.limiactiva@gmail.com

Os seguintes datos:

Nome completo, Data de Nacemento, NIF, Sexo, Teléfono de contacto.

Percorrido CORRELÍN

As inscricións ó Correlín son de balde e tampouco pagarán o alquiler da tarxeta Sportident.

CUOTAS DE INSCRICIÓN

Federados: 5 euros

Iniciación Corta: 7 euros (Inclúe Seguro Deportivo)

Iniciación Larga: 9 euros (Inclúe Seguro deportivo)

Alquiler tarxeta Sportident: 3 euros

Correlín: De Balde

A organización cobrará a cantidade de 3 euros en concepto de alquiler de tarxeta Sportident a todos os que non a teñan ou non indiquen o número de tarxeta na inscrición.

Esta tarxeta alquilada deberá ser devolta ó rematar a proba e a súa perda conleva o pago de 35 euros.