

PROGRAMA CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE ORIENTACIÓN A PIE

CAMINHA-OIA | 7 y 8 de marzo de 2020 | 2º Entrenamiento del Grupo de TECNIFICACIÓN da FEGADO

DÍA 1: Sábado 7 de marzo

- 9:00-10:00 LLEGADA DE ORIENTADORES POR MEDIOS PROPIOS AL CAMPO DE FÚTBOL DE CAMINHA / CAMPING ORBITUR CAMINHA (PO) **(PENDIENTE DE CONFIRMAR)**

<https://www.google.es/maps/@41.8655456,-8.8591339,336m/data=!3m1!1e3>

- 10:30 CHARLA TÉCNICA

- 11:00 INICIO **ENTRENAMIENTO 1** (MAPA MATA DO CAMARIDO)

Objetivo del entrenamiento: MULTITÉCNICO.

- 13:30 COMIDA **(COMIDA DE PICNIC PENDIENTE DE CONFIRMAR)**

- 16:00 CHARLA TÉCNICA

- 16:30 INICIO **ENTRENAMIENTO 2** (MAPA MATA DO CAMARIDO)

Objetivo del entrenamiento: CURVA DE NIVEL (Salida en masa).

- 19:30 CHARLA TÉCNICA

- 21:00 CENA EN CAMINHA **(PENDIENTE DE CONFIRMAR)**

- 23:00 DESCANSO NOCTURNO

DÍA 2: Domingo 8 de marzo

- 08:00 DESAYUNO EN CAMINHA **(PENDIENTE DE CONFIRMAR)**

- 09:00-10:00 TRASLADO A ENTRENAMIENTO 3. AUTOBÚS y/o VEHÍCULOS PARTICULARES.

<https://www.google.es/maps/@41.990114,-8.8565303,1951m/data=!3m1!1e3>

- 10:15 CHARLA TÉCNICA

- 10:30 INICIO **ENTRENAMIENTO 3** (MAPA OIA).

Objetivo del entrenamiento: ELECCIÓN DE RUTA- NAVEGACIÓN PRECISA.

- 13:00 CHARLA TÉCNICA

- 13:30 **(COMIDA DE PICNIC PENDIENTE DE CONFIRMAR)**

-14:30 FIN CAMPUS Y REGRESO A CASA (RECOGIDA POR FAMILIARES)

Jorge Piñeiro Portela

DIRECTOR TÉCNICO DA FEDERACIÓN GALEGA DE ORIENTACIÓN

fegado.direcciontecnica@gmail.com