

28/09/2019, Trail-O en Goente. ANÍMATE A PARTICIPAR



El Club APA Liceo organiza el Campeonato Gallego de Trail-O y os anima a participar. Son muchas las razones que lo hacen atractivo

Es un Campeonato Gallego y está en juego un título oficial. Todos podrán batirse y compararse entre si sin tener en cuenta diferencias de sexo, edad o condición física

Categoría Open o Paralímpica, para orientadores experimentados, con un nivel elevado de exigencia técnica. Buena oportunidad para practicar lectura de mapa e interpretación de elementos y su expresión a través de la cartografía temática

Para los que han participado recientemente en la prueba de liga gallega de O-Pie de Forgoselo y sienten que han fallado más de lo habitual, tal vez sea una buena oportunidad para no sentirse presionados por el tiempo ni la velocidad de carrera

Categoría Iniciación, para los clubs que están formando a nuevos orientadores de cualquier edad, puede ser un buen complemento aparte del entrenamiento de carrera y de técnicas de navegación y elección de rutas, centrándose en la identificación de los símbolos, los colores, las descripciones de control o la estimación de distancias (desde el camino a los controles o la recorrida por el camino mediante talonamiento)

Habrán trofeos para los primeros clasificados en las categorías Open y Paralímpica, así como medallas para los primeros en Iniciación. También se realizará el sorteo de algunos artículos de Orienteering Obsession

A pocos metros del centro de competición se puede disfrutar de un buen menú de fin de semana en Casa Díaz (Goente) por 10€ y de la visita y compra de artículos en la Casa do Mel

Para los que quieran disfrutar del fin de semana o realizar el desplazamiento con total tranquilidad, en As Pontes podrán encontrar una variada oferta hotelera y de restauración. Si el clima continúa favorable, se puede aprovechar para pasar un buen rato en la playa artificial del Lago de As Pontes, así como participar de la variada oferta cultural y deportiva del municipio

