



III Raid do Condado - Marqués de Vizhoja
Liga Galega de Raids de Orientación
Campeonato de España de Raids de Aventura
Liga Española de Raids de Aventura
15-16 de septiembre (A Cañiza, As Neves, Salvaterra de Miño y Arbo)



Categoría: Promoción corta

| | | | | | | | |
|-----------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|-------|--------------------|-----------------|
| R | 34km | ▲ 970m | ▼ 1.020m | 09:00 | 13:00 | 4h | 3h10' |
| | Distancia | Desn. Acum. + | Desn. Acum. - | Salida-Corte-Cierre | | T. Efectivo | Mejor T. |
| E1 | 34km | 970m | 1.020m | 09:00 | 13:00 | 4h | 3h10' |

| E1 | | ETAPA1: Arbo-Bodegas Marqués de Vizhoja | | | | | |
|-----------|------------------|--|----------------------|---------------------------------|--|--------------------|-----------------|
| | Distancia | Desn. Acum. + | Desn. Acum. - | Salida-disciplina-cierre | | T. Promedio | Mejor T. |
| S1 | 6km | 170m | 170m | 9:00 | | 50' | 40' |
| S2 | 19km | 600m | 650m | | | 2h10' | 1h50' |
| S3 | 9km | 200m | 200m | | | ◀ 13:00 | 1h |



SECCIÓN 8 - TREKKING (LINEAL)

PROMOCION CORTA

Material: Obligatorio del raid

S1

| ▶ 6km ◀ | | ▲ 170m | ▼ 170m | 9:00 ▶ | | | 50' | ♥ 40' |
|---------|--------|------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
| ▶ | | | | 9:00 ▶ | | | 0' | ♥ 0' |
| 1 | 31 | ÁRBOL | 2 | | | | | |
| 2 | 32 | ÁRBOL | 2 | | | | | |
| 3 | 33 | ÁRBOL | 2 | | | | | |
| 4 | 34 | ÁRBOL | 2 | | | | | |
| 5 | 35 | DEPÓSITO DE AGUA | 2 | | | | | |
| ⊙ | 36 | explanada | 1 | | | | 50' | ♥ 40' |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 9 - BTT (LINEAL)

PROMOCION CORTA

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S2

| ▶ 19km ◀ | | ▲ 600m | ▼ 650m | | | | 2h | ♥ 1h40' |
|----------|--------|---------------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
| ▶ | | explanada | | | | | 0' | ♥ 0' |
| 1 | 51 | ÁRBOL | 2 | | | | | |
| 2 | 71 | UNIÓN CAMINO | 3 | | | | | |
| 3 | 57 | TERRENO SEMIABIERTO/ÁRBOL | 3 | | | | | |
| 4 | 58 | RÍO/PUENTE | 2 | | | | | |
| 5 | 59 | DEPÓSITO DE AGUA | 2 | | | | | |
| 6 | 60 | VALLA | 2 | | | | | |
| ⊙ | 61 | explanada | 1 | | | | 2h | ♥ 1h40' |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 10 - TREKKING (LINEAL)
Obligatorio del raíd.

PROMOCION CORTA

S3

| ▶ 9km ◀ | | ▲ 200m | ▼ 200m | | | | 1h | ♥ 40' |
|---------|--------|-------------------|--------|--------|-------|---------|-------------|----------|
| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. |
| ▶ | | explanada | | | | | 0' | ♥ 0' |
| 1 | 62 | ÁRBOL/MONUMENTO | 3 | | | | | |
| 2 | 63 | ÁRBOL | 3 | | | | | |
| 3 | 64 | CAMINO | 3 | | | | | |
| 4 | 65 | ÁRBOL | 3 | | | | | |
| 5 | 66 | MURO DE PIEDRA | 3 | | | | | |
| 6 | 67 | CAMINO/ÁRBOL | 3 | | | | | |
| 7 | 68 | CAMINO/ÁRBOL | 3 | | | | | |
| 8 | 69 | ELEMENTO ESPECIAL | 3 | | | | | |
| ⊙ | 70 | explanada | 0 | | | ◀ 13:00 | 1h | ♥ 40' |

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715/ Chema (seguridad): 650 424 717

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN