

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>F12 (7/7)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	203	Martínez Gómez, Sofía	a coruña GALLAECIA RAID	34:42	0:00
2	317	Casado Nuñez, Eva	A Coruña APA LICEO	41:34	+6:52
3	345	García Lopez, Carlota	A Coruña ARTABROS	47:35	12:53
4	179	Dopico Golpe, Rocio	a coruña GALLAECIA RAID	56:38	21:56
5	321	Delgado Liñeira, Antía	A Coruña APA LICEO	1:17:39	42:57
6	284	Aller Pfirter, Mailén	O Barco de Valde TREVINC	1:27:20	52:38
	946	VAK01	VAKANTE	No sale	
<b>F14 (6/6)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	276	Agudo Calvelo, Esther	O Barco de Valde TREVINC	1:36:37	0:00
2	147	Pérez García, Uxía	Porto do Son ADC ARNELA	1:45:34	+8:57
	281	Agudo Calvelo, Raquel	O Barco de Valde TREVINC	Error en tarj.	
	298	Moreira Rodriguez, Paula	O Barco de Valde TREVINC	Error en tarj.	
	947	VAK02	VAKANTE	No sale	
	245	Alvarez Toyos, Irene	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	No sale	
<b>F16 (5/5)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	178	Dopico Golpe, Alba	a coruña GALLAECIA RAID	34:58	0:00
2	468	Grimaldi Pérez, Alba	Vigo HABELAS HAINAS	40:00	+5:02
3	193	Hermida Balseiro, Uxía	a coruña GALLAECIA RAID	50:12	15:14
4	144	Oujo Perez, Nerea	Porto do Son ADC ARNELA	1:33:03	58:05
	948	VAK03	VAKANTE	No sale	
<b>F18 (5/5)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	356	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	45:45	0:00
2	21	González Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	53:06	+7:21
3	300	Osorio Miguez, Alba	O Barco de Valde TREVINC	58:42	12:57
4	286	Aller Pfirter, Milagros Morena	O Barco de Valde TREVINC	1:11:40	25:55
	949	VAK04	VAKANTE	No sale	
<b>F21A (15/15)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	251	Fuertes Saco, Julia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	42:02	0:00
2	485	Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	44:12	+2:10
3	101	Ricoy Rajoy, Sara	Pontevedra AROMON	51:27	+9:25
4	322	Garrido Martínez, Laura	A Coruña APA LICEO	55:56	13:54
5	103	Rodríguez Mouriño, María Jesús	Pontevedra AROMON	1:01:05	19:03
6	139	Lourido Gaciño, Elena	Porto do Son ADC ARNELA	1:15:30	33:28
7	222	Roca Vazquez, Amelia	a coruña GALLAECIA RAID	1:17:15	35:13
8	323	Gil Pato, Marta Mª	A Coruña APA LICEO	1:24:49	42:47
9	493	Loureiro Garrido, Alexia	Cambre ROBALIZA	1:31:18	49:16
10	140	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC ARNELA	1:37:27	55:25
11	382	Ferrero Del Pozo, Carmen	A Coruña BRIGANTIA	1:42:28	00:26
12	181	Fariña Balsa, Sandra	a coruña GALLAECIA RAID	1:43:52	01:50
13	209	Naya Mancebo, Paula	a coruña GALLAECIA RAID	1:55:47	13:45
	950	VAK05	VAKANTE	No sale	
	76	Estevez Méndez, Fabiola	Pontevedra AROMON	No sale	

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>F21B (22/22)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	165	Alvarez Oreiro, Laura	a coruña GALLAECIA RAID	42:36	0:00
2	22	Grandío Montes, Raquel	Lugo FLUVIAL LUGO	52:32	+9:56
3	31	Paredes García, Montserrat	Lugo FLUVIAL LUGO	59:43	17:07
4	237	Vazquez Gomez, Ana	a coruña GALLAECIA RAID	1:00:23	17:47
5	97	Pazos Fernández, Susana Consuelo	Pontevedra AROMON	1:01:36	19:00
6	554	Puime López, Candela	O Porriño BUDIÑORAI	1:06:01	23:25
7	649	Castro Santos, Lucía	A Coruña APA LICEO	1:12:04	29:28
8	506	Fernandez De Sanmamed Ma, Elena	Culleredo A Coru A PEDRO	1:13:12	30:36
9	495	Ramos Morado, Goretti	Cambre ROBALIZA	1:13:38	31:02
10	407	Souto González, Mamen	A Coruña BRIGANTIA	1:23:21	40:45
11	502	Baspino Fernández, Irene	Culleredo A Coru A PEDRO	1:24:17	41:41
12	507	Ortegano Pérez, Aracelis	Culleredo A Coru A PEDRO	1:25:35	42:59
13	131	Fernández Torres, Irene	Porto do Son ADC ARNELA	1:38:40	56:04
14	439	Castro Pico, Patricia	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:41:13	58:37
15	931	Rodríguez Blanco, Gracia	A Coruña APA LICEO	1:48:16	05:40
16	9	Fernández Fernández, Gloria	Lugo FLUVIAL LUGO	1:50:06	07:30
17	119	Abal Abeijon, Maria Carmen	Porto do Son ADC ARNELA	1:50:44	08:08
18	104	Rodríguez Queipo, Noel	Pontevedra AROMON	1:51:23	08:47
19	136	García Paz, Margarita	Porto do Son ADC ARNELA	2:09:03	26:27
20	292	Durán Pernas, Remedios	O Barco de Valde TREVINC	2:11:36	29:00
	87	Iglesias Nieto, Carmen	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	951	VAK06	VAKANTE	No sale	
<b>F35 (14/14)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	81	Figueroa Leiro, Monica	Pontevedra AROMON	49:46	0:00
2	288	Calvelo Vázquez, Eva	O Barco de Valde TREVINC	1:05:00	15:14
3	420	Blanco Pérez, Ana	Santiago de Comp USC	1:15:33	25:47
4	191	González Corral, Bibiana	a coruña GALLAECIA RAID	1:22:46	33:00
5	152	Santos Cambón, Maria	Porto do Son ADC ARNELA	1:26:11	36:25
6	188	Garcia Gonzalez, Yolanda	a coruña GALLAECIA RAID	1:28:59	39:13
7	7	Corral Prado, Eva	Lugo FLUVIAL LUGO	1:32:45	42:59
8	538	Rodríguez Lillaz, Sonia	Arteixo. A Coruñ IES SABÓN	1:33:03	43:17
9	929	Barreiro Mogrovejo, Alejandra	A Coruña APA LICEO	2:21:02	31:16
	565	Rodriguez Docampo, Marta	Ordes SEO	Abandona	
	536	Rayón Fernández, Paloma	Arteixo. A Coruñ IES SABÓN	Abandona	
	952	VAK07	VAKANTE	No sale	
	84	González Lorenzo, Saba	Pontevedra AROMON	No sale	
	35	Pérez González, M. José	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
<b>F40 (11/11)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	60	Arias Lima, Sonia Mª	Pontevedra AROMON	49:05	0:00
2	190	Gómez Naya, Sonia	a coruña GALLAECIA RAID	1:06:32	17:27
3	253	Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:20:30	31:25
4	472	Pérez Otero, Amalia	Vigo HABELAS HAINAS	1:20:41	31:36
5	19	González Bello, Concepción	Lugo FLUVIAL LUGO	1:25:43	36:38
6	330	Pedre Fernández, Natalia	A Coruña APA LICEO	1:32:08	43:03
7	70	Crespo Iribarne, Ana Belén	Pontevedra AROMON	1:33:35	44:30
8	398	López Permuy, Victoria	A Coruña BRIGANTIA	1:37:43	48:38
9	66	Canales Criado, Almudena	Pontevedra AROMON	1:55:44	06:39
10	910	Olivar Roldán, Margarita	TIERRA TRAGAME	2:34:12	45:07

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>F40 (11/11)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
	953	VAK08	VAKANTE	No sale	
<b>F45 (13/13)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	426	Pernas Martínez, Rosa Mª	Santiago de Comp USC	53:21	0:00
2	249	Crespo Quindós, Begoña	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:00:39	+7:18
3	419	Balboa Barros, Margarita	Santiago de Comp USC	1:01:26	+8:05
4	107	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	Pontevedra AROMON	1:04:16	10:55
5	50	Valcarcel López, Mar	Lugo FLUVIAL LUGO	1:04:30	11:09
6	243	Alvarez Castro, Olimpia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:22:45	29:24
7	205	Mosquera Azar, Paulina Andrea	a coruña GALLAECIA RAID	1:35:47	42:26
8	148	Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC ARNELA	1:52:03	58:42
9	274	Saco Fernández, Mª Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	2:00:31	07:10
10	324	Liñeira Iglesias, Pilar	A Coruña APA LICEO	2:25:04	31:43
	199	López Suárez, María Dolores	a coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	954	VAK09	VAKANTE	No sale	
	499	Veira Lauzara, Pier	Cambre ROBALIZA	No sale	
<b>F55 (7/7)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	12	Fernández Riveiro, Fermina	Lugo FLUVIAL LUGO	1:22:31	0:00
2	461	Díaz Rodríguez, Yolanda	Vigo HABELAS HAINAS	1:30:54	+8:23
3	327	Naya López, Mª José	A Coruña APA LICEO	1:35:23	12:52
4	331	Rey Souto, Mª Teresa	A Coruña APA LICEO	1:58:24	35:53
5	501	Alvarez Milano, Soraya	Culleredo A Coru A PEDRO	2:05:15	42:44
	357	Ponte Pena, Mª Elena	A Coruña ARTABROS	Abandona	
	955	VAK10	VAKANTE	No sale	
<b>FE (10/10)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	123	Carro Mahía, Alejandra	Porto do Son ADC ARNELA	56:24	0:00
2	489	Bello Rodríguez, Olalla	Cambre ROBALIZA	56:35	+0:11
3	116	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	1:02:03	+5:39
4	3	Bellón Santos, Teresa	Lugo FLUVIAL LUGO	1:08:57	12:33
5	260	Pastoriza Santos, Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:12:15	15:51
6	409	Suárez Pazos, Almudena	A Coruña BRIGANTIA	1:15:06	18:42
7	516	Montes Villar, Veronica	Paderne ADVENTURE ADDI	1:27:04	30:40
8	99	Pérez Alonso, Alicia	Pontevedra AROMON	1:46:10	49:46
	8	Felpeto González, Luisa	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	956	VAK11	VAKANTE	No sale	
<b>M12 (9/9)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	278	Agudo Calvelo, Juan Pablo	O Barco de Valde TREVINC	25:34	0:00
2	48	Sanmartín García, Tomé	Lugo FLUVIAL LUGO	46:54	21:20
3	394	González Souto, Rui	A Coruña BRIGANTIA	53:14	27:40
4	47	Sanmartín García, Eloi	Lugo FLUVIAL LUGO	1:02:20	36:46
5	64	Beloso Iglesias, Mauro	Pontevedra AROMON	1:03:24	37:50
6	265	Pérez Álvarez, Diego	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:04:28	38:54
	638	Morales Jiménez, Mario	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Error en tarj.	
	957	VAK12	VAKANTE	No sale	
	277	Agudo Calvelo, Israel	O Barco de Valde TREVINC	No sale	

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>M14 (14/14)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	57	Antoñón Casal, Hugo	Pontevedra AROMON	26:36	0:00
2	306	Trigo Vázquez, Iago	O Barco de Valde TREVINC	27:34	+0:58
3	94	Novoa Gutiérrez, Xíán	Pontevedra AROMON	27:39	+1:03
4	469	Grimaldi Pérez, Yared	Vigo HABELAS HAINAS	38:53	12:17
5	515	Lopez Gonzalez, Nicolas	Paderne ADVENTURE ADDI	41:11	14:35
6	486	Morales Jiménez, Joao	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	46:48	20:12
7	308	Vazquez Martinez, Gabriel	O Barco de Valde TREVINC	47:38	21:02
8	162	Alvarez Braña, Ivan	a coruña GALLAECIA RAID	55:06	28:30
9	480	Feijoo Reinoso, Mauro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	59:38	33:02
10	673	González Rodríguez, Guillén	Lugo FLUVIAL LUGO	1:20:41	54:05
11	142	Oujo Fernandez, Lois	Porto do Son ADC ARNELA	1:20:55	54:19
12	481	Garrido Blanco, Juan	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:33:51	07:15
13	928	Pascual Pereira, Angel	Lugo FLUVIAL LUGO	2:13:34	46:58
	958	VAK13	VAKANTE	No sale	
<b>M16 (12/12)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	58	Antoñón Casal, Mateo	Pontevedra AROMON	27:36	0:00
2	474	Rodríguez Díaz, Mateo	Vigo HABELAS HAINAS	30:23	+2:47
3	120	Arufe Calo, Denis	Porto do Son ADC ARNELA	31:14	+3:38
4	30	Núñez Ferreiro, Alfonso	Lugo FLUVIAL LUGO	32:29	+4:53
5	513	Lopez Gonzalez, Javier	Paderne ADVENTURE ADDI	35:28	+7:52
6	63	Beloso Iglesias, Xandre	Pontevedra AROMON	37:23	+9:47
7	153	Serantes Abal, Eloi	Porto do Son ADC ARNELA	39:09	11:33
8	338	Candela Iglesias, Natnael	A Coruña ARTABROS	42:54	15:18
9	13	Fernández Sánchez, Pablo	Lugo FLUVIAL LUGO	45:18	17:42
10	95	Omil Pazos, Lois	Pontevedra AROMON	45:45	18:09
11	73	Dominguez Hermelo, Aarón	Pontevedra AROMON	1:14:55	47:19
	926	Álvarez Dacosta, Eros	O Barco de Valde TREVINC	Abandona	
<b>M18 (3/3)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	314	Campos Gestal, Nestor	A Coruña APA LICEO	38:04	0:00
2	45	Rodríguez Vega, Juan	Lugo FLUVIAL LUGO	42:17	+4:13
	960	VAK15	VAKANTE	No sale	
<b>M21A (19/19)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	505	Doce Serrano, Juan Antonio	Culleredo A Coru A PEDRO	45:55	0:00
2	106	Ruda Orozco, Omar Eduardo	Pontevedra AROMON	58:48	12:53
3	122	Baamonde Arufe, Pablo	Porto do Son ADC ARNELA	1:02:20	16:25
4	20	González Castro, Leandro	Lugo FLUVIAL LUGO	1:02:50	16:55
5	39	Rocha Pena, Pablo	Lugo FLUVIAL LUGO	1:05:42	19:47
6	441	Feal Díaz, Néstor	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:09:54	23:59
7	163	Alvarez Braña, Martin Enrique	a coruña GALLAECIA RAID	1:10:00	24:05
8	112	Varela Varela, Francisco	Pontevedra AROMON	1:10:40	24:45
9	227	Senra Eiroa, David	a coruña GALLAECIA RAID	1:14:11	28:16
10	403	Rodriguez Rodriguez, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	1:15:18	29:23
11	664	Tejo García, Diego	A Coruña APA LICEO	1:18:43	32:48
12	211	Noguerol Diz, Iván	a coruña GALLAECIA RAID	1:21:09	35:14
13	86	Herrero Santana, Enrique	Pontevedra AROMON	1:33:40	47:45
14	121	Arufe Santamaría, Juan	Porto do Son ADC ARNELA	1:33:53	47:58

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>M21A (19/19)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
15	2	Amarelle Garabán, Roberto	Lugo FLUVIAL LUGO	1:34:42	48:47
16	611	Canedo García, Juan	Arteixo JARNACHAS	1:42:33	56:38
17	145	Oujo Pouso, Gelasio	Porto do Son ADC ARNELA	2:02:14	16:19
	508	Valiño Martínez, David	Culleredo A Coru A PEDRO	No sale	
	620	Valle Rodriguez, Jesus	Arteixo JARNACHAS	No sale	
<b>M21B (25/25)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	36	Portela López, Bruno	Lugo FLUVIAL LUGO	36:02	0:00
2	128	Estevez Perez, Manuel	Porto do Son ADC ARNELA	36:57	+0:55
3	172	Castelo Núñez, David	a coruña GALLAECIA RAID	39:32	+3:30
4	492	Iglesias Muñiz, Carlos	Cambre ROBALIZA	41:12	+5:10
5	1	Algora Aizpurua, Angel	Lugo FLUVIAL LUGO	42:51	+6:49
6	202	Mareque Garcia, Oscar	a coruña GALLAECIA RAID	42:52	+6:50
7	668	López Allegue, Jaime	Ferrol MONTAÑA FERROL	52:39	16:37
8	634	Legaspi Abelaira, Raúl	a coruña GALLAECIA RAID	53:20	17:18
9	466	Gonzalez Alonso, Diego	Vigo HABELAS HAINAS	56:50	20:48
10	61	Barreiro Fernández, Pablo	Pontevedra AROMON	1:00:59	24:57
11	467	Grimaldi Delgado, Juan Sebastián	Vigo HABELAS HAINAS	1:04:02	28:00
12	566	Vázquez Pena, David	Ordes SEO	1:04:42	28:40
13	650	Rodríguez Pazos, Daniel	A Coruña APA LICEO	1:06:39	30:37
14	477	Barrios Rodríguez, Xosé Miguel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:07:53	31:51
15	406	Senin Canosa, Ignacio	A Coruña BRIGANTIA	1:10:13	34:11
16	647	Alvarez Fernandez, Salvador	O Barco de Valde TREVINC	1:17:09	41:07
17	18	Freire Fernández, Jorge	Lugo FLUVIAL LUGO	1:19:29	43:27
18	146	Oujo Pouso, José Luis	Porto do Son ADC ARNELA	1:22:41	46:39
19	440	Cobelo López, Eduardo David	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:31:14	55:12
20	635	Masián Bessard, Ricardo	a coruña GALLAECIA RAID	1:38:52	02:50
21	307	Vazquez Fernandez, Lisardo	O Barco de Valde TREVINC	1:52:34	16:32
	658	Soutullo Vazquez, Juan Ramon	As Neves VIZHOJA-CORNE	Abandona	
	290	Camba Rodríguez, Alberto	O Barco de Valde TREVINC	Abandona	
	962	VAK17	VAKANTE	No sale	
	289	Calvo Prieto, Francisco Javier	O Barco de Valde TREVINC	No sale	
<b>M35 (24/24)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	261	Pastoriza Santos, Vicente	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	47:57	0:00
2	105	Rosado Frade, Alfonso	Pontevedra AROMON	52:14	+4:17
3	26	Liz Díaz, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	53:13	+5:16
4	612	Feijoo Palleiro, Daniel	Arteixo JARNACHAS	1:05:47	17:50
5	214	Patiño Varela, Juan	a coruña GALLAECIA RAID	1:06:59	19:02
6	479	Feijoo Cantarilla, Roberto	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:08:17	20:20
7	341	Chase, Neil	A Coruña ARTABROS	1:10:37	22:40
8	421	Carreira López, Luis	Santiago de Comp USC	1:12:02	24:05
9	233	Somoza Argibay, Iván	a coruña GALLAECIA RAID	1:14:59	27:02
10	210	Nicolau Gallego, Vicente	a coruña GALLAECIA RAID	1:15:32	27:35
11	117	Vera Murillo, José Javier	Pontevedra AROMON	1:16:33	28:36
12	614	Guarin Perez, Ruben	Arteixo JARNACHAS	1:17:09	29:12
13	174	Chas Gómez, Roberto	a coruña GALLAECIA RAID	1:17:15	29:18
14	89	Iglesias Vieitez, Francisco	Pontevedra AROMON	1:22:20	34:23
15	422	Fraga Castro, Santiago	Santiago de Comp USC	1:44:02	56:05
	355	Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>M35 (24/24)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
	91	Marín, Alex	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	127	Dosil Bouzas, Fernando	Porto do Son ADC ARNELA	Desc.	
	627	Martín Rodríguez, Francisco	Pontevedra AROMON	Desc.	
	561	García Ramírez, Manuel Alejandro	Ordes SEO	Desc.	
	932	Esmoris Lois, José Manuel	a coruña GALLAECIA RAID	No sale	
	963	VAK18	VAKANTE	No sale	
	358	Roca Santiuste, Benjamín	A Coruña ARTABROS	No sale	
	244	Álvarez Cabero, José Maria	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	No sale	
<b>M40 (28/28)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	74	Dominguez Portas, Antonio	Pontevedra AROMON	44:19	0:00
2	491	Camblor Quirós, Miguel	Cambre ROBALIZA	47:31	+3:12
3	180	Dopico Pena, Andres	a coruña GALLAECIA RAID	50:42	+6:23
4	535	Ramos Asensio, Luis Javier	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	51:17	+6:58
5	62	Beloso García, Manuel	Pontevedra AROMON	53:00	+8:41
6	437	Bouza Padin, Diego	Ferrol MONTAÑA FERROL	54:11	+9:52
7	56	Alvelo Fragueta, Javier	Pontevedra AROMON	54:13	+9:54
8	34	Parga Ures, Eladio	Lugo FLUVIAL LUGO	57:24	13:05
9	246	Armada Luaces, José Luis	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	59:10	14:51
10	10	Fernández Martínez, Carlos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:07	15:48
11	155	Varela Ferreiro, Jorge Manrique	Porto do Son ADC ARNELA	1:07:51	23:32
12	629	Pérez Varela, Emilio	Pontevedra AROMON	1:08:07	23:48
13	221	Rioboo Iglesias, Daniel	a coruña GALLAECIA RAID	1:09:06	24:47
14	25	Lamas Antón, Francisco J	Lugo FLUVIAL LUGO	1:15:07	30:48
15	475	Rodríguez Pérez, Eladio	Vigo HABELAS HAINAS	1:15:25	31:06
16	304	Soto Souto, Jose Manuel	O Barco de Valde TREVINC	1:19:19	35:00
17	198	López Rodríguez, Francisco	a coruña GALLAECIA RAID	1:20:56	36:37
18	40	Rodríguez López, Rafael	Lugo FLUVIAL LUGO	1:22:27	38:08
19	268	Pérez Juste, Jorge	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:30:45	46:26
20	434	Abeal Navarro, Francisco	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:32:14	47:55
21	141	Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC ARNELA	1:37:36	53:17
22	85	Gutiérrez Costas, Juan Eugenio	Pontevedra AROMON	1:38:17	53:58
23	625	Villar Vazquez, Emilio	Vilalba BG	1:49:17	04:58
24	624	Martínez Rivera, Jesús	Vilalba BG	1:52:39	08:20
25	462	Fernandez Carrera, Victor Gabriel	Vigo HABELAS HAINAS	1:54:14	09:55
26	381	Docal, Jose Manuel	A Coruña BRIGANTIA	1:59:41	15:22
	454	Rodríguez Bergara, Andres	Ferrol MONTAÑA FERROL	Error en tarj.	
	353	Parga Ures, Carlos Ezequiel	A Coruña ARTABROS	No sale	
<b>M45 (36/36)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
1	53	Varela Lorenzo, Francisco	Lugo FLUVIAL LUGO	38:59	0:00
2	465	Ferrer Vidal, Francisco José	Vigo HABELAS HAINAS	41:46	+2:47
3	100	Ricoy Bugarín, José Antonio	Pontevedra AROMON	45:31	+6:32
4	42	Rodríguez Núñez, Eugenio A.	Lugo FLUVIAL LUGO	47:32	+8:33
5	14	Fernández Souto, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	49:00	10:01
6	37	Puente Salvado, Xoan Manoel	Lugo FLUVIAL LUGO	51:21	12:22
7	59	Antoñón Clemente, Francisco Javier	Pontevedra AROMON	52:55	13:56
8	164	Álvarez Estévez, Enrique Luis	a coruña GALLAECIA RAID	53:50	14:51
9	296	Mata Núñez, Jose Luis	O Barco de Valde TREVINC	56:09	17:10
10	250	Fuertes González, Enrique	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	56:58	17:59
11	387	Gonzalez Fernandez, Evaristo	A Coruña BRIGANTIA	57:29	18:30

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>M45 (36/36)</b>		<b>Actualizado: 15:15</b>			
12	392	González Romano, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	59:12	20:13
13	348	Gómez Ramos, Antonio	A Coruña ARTABROS	59:24	20:25
14	310	Arufe Varela, Javier	A Coruña APA LICEO	1:00:51	21:52
15	431	Sampedro Muñiz, Ramón	Santiago de Comp USC	1:05:27	26:28
16	32	Parga Andón, Pedro	Lugo FLUVIAL LUGO	1:06:43	27:44
17	351	Mancera Bello, Alfonso	A Coruña ARTABROS	1:06:47	27:48
18	154	Serantes Maneiro, Camilo	Porto do Son ADC ARNELA	1:11:09	32:10
19	49	Sanmartín Matalobos, Jesús	Lugo FLUVIAL LUGO	1:13:02	34:03
20	264	Peláez Méndez, Patricio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:14:04	35:05
21	385	Gil Díaz, José Antonio	A Coruña BRIGANTIA	1:19:08	40:09
22	349	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	1:20:54	41:55
23	424	Gallego Priego, Manuel	Santiago de Comp USC	1:21:40	42:41
24	320	Delgado Izarra, Alberto	A Coruña APA LICEO	1:25:15	46:16
25	215	Pazos Miser, Rafael	a coruña GALLAECIA RAID	1:26:16	47:17
26	241	Abad Vives, Carles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:28:10	49:11
27	88	Iglesias Pesqueira, Eduardo	Pontevedra AROMON	1:31:36	52:37
28	428	Ramos Lozano, Eduardo V.	Santiago de Comp USC	1:32:06	53:07
29	96	Omil Beloso, Antonio	Pontevedra AROMON	1:37:27	58:28
30	17	Fouz Rodriguez, Marcos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:39:04	00:05
31	28	Montouto Gonzalez, Jose Carlos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:53:29	14:30
32	430	Sampedro Muñiz, José Manuel	Santiago de Comp USC	1:55:00	16:01
	138	Lopez Sanchez, Jaime	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.	
	504	Carballo Fernández, Juan Carlos	Culleredo A Coru A PEDRO	Error en tarj.	
	965	VAK20	VAKANTE	No sale	
	445	Lopez Suarez, Andres	Ferrol MONTAÑA FERROL	No sale	
<b>M55 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 15:15</b>			
1	72	Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	1:07:59	0:00
2	269	Pinal Otero, David Eladio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:38:10	30:11
	537	Rayón Granda, Arturo	Arteixo. A Coruñ IES SABÓN	Abandona	
	966	VAK21	VAKANTE	No sale	
<b>E (26/26)</b>		<b>Actualizado: 15:15</b>			
1	55	Álvarez Serto, Ángel	Pontevedra AROMON	42:56	0:00
2	529	Sancosmed Vázquez, Juan J.	A Coruña C.O.CO	43:19	+0:23
3	109	Soto Boullosa, Angel	Pontevedra AROMON	43:54	+0:58
4	555	Rodriguez Dominguez, Maikel	O Porriño BUDIÑORAID	44:25	+1:29
5	503	Carballo Alviárez, Xan	Culleredo A Coru A PEDRO	46:34	+3:38
6	270	Piñeiro Fraga, Brais	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	47:58	+5:02
7	316	Casado Bravo, David	A Coruña APA LICEO	48:13	+5:17
8	541	Amil Fernández, Carlos	O Porriño BUDIÑORAID	49:04	+6:08
9	512	López Costoya, Francisco Javier	Paderne ADVENTURE ADDI	49:52	+6:56
10	133	Fernández Torres, Ramón	Porto do Son ADC ARNELA	50:02	+7:06
11	111	Varela Rivera, Manuel	Pontevedra AROMON	54:04	11:08
12	429	Ramos Pernas, Miguel	Santiago de Comp USC	56:06	13:10
13	23	Iglesias Castro, Rubén	Lugo FLUVIAL LUGO	56:23	13:27
14	411	Varela Yáñez, Marcos	A Coruña BRIGANTIA	58:34	15:38
15	518	Taboada Pintor, Alberto	Paderne ADVENTURE ADDI	58:57	16:01
15	183	Freire Lage, Lucas	a coruña GALLAECIA RAID	58:57	16:01
17	80	Figueroa Fernández, Ricardo	Pontevedra AROMON	1:02:08	19:12

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>E (26/26)</b>			<b>Actualizado: 15:15</b>		
18	196	López Franco, Pablo	a coruña GALLAECIA RAID	1:02:09	19:13
19	92	Moreira Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	1:07:43	24:47
20	98	Pérez Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	1:08:10	25:14
21	267	Pérez Juste, German	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	1:24:27	41:31
	68	Chamorro García, Xoel	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	6	Corral Alonso, Alberto	Lugo FLUVIAL LUGO	Desc.	
	309	Arufe Varela, Alberto	A Coruña APA LICEO	Abandona	
	967	VAK22	VAKANTE	No sale	
	334	Rodríguez Díaz, Carlos	A Coruña APA LICEO	No sale	