

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 12 (3) 2,3 km 85 m 10 C</b>				
1	4731 Noa Rodríguez Seijo	14	Nigrán RAZA PALLEIRA	29:51
2	6914 Uxía Rodríguez Arias	16	Culleredo GALLAECIA_R	36:05
3	4457 Vega Ramos Rayón	15	Culleredo GALLAECIA_R	42:01
<b>Feminino 14 (6) 2,4 km 100 m 16 C</b>				
1	4291 Elba Sevilla Poncela	12	A Coruña ARTABROS	34:35
2	4354 Noa Albarran Oroza	13	Culleredo GALLAECIA_R	36:45
3	4350 Blanca Rodríguez Loira	12	Vigo U-VIGO	42:39
4	4253 Noa Varela Pérez	13	Nigrán RAZA PALLEIRA	45:27
5	4458 Zoe Ramos Rayón	13	Culleredo GALLAECIA_R	51:21
6	8577 Iria Iglesias Fernandez	13	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:01:28
<b>Feminino 16 (3) 2,5 km 100 m 17 C</b>				
1	4241 Sira Rodríguez Díaz	12	Pontevedra AROMON	39:58
2	4341 Maria Pastoriza Cordero	10	Vigo U-VIGO	1:01:31
	4518 Martina Aller Pfirter	10	Barco de Valdeor OURO	No sale
<b>Feminino 18 (4) 2,8 km 110 m 19 C</b>				
1	4353 Jana Albarran Oroza	11	Culleredo GALLAECIA_R	38:16
2	4356 Daniela Albarran Oroza	09	Culleredo GALLAECIA_R	40:46
3	4349 Sabela Perez Pastoriza	10	Vigo U-VIGO	41:07
	4826 Aixa Domínguez Rodas	08	Nigrán RAZA PALLEIRA	bandona
<b>Feminino 21 (7) 3,0 km 130 m 23 C</b>				
1	7461 Nerea Loira Camiña	92	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:06:34
2	4416 Silvia López López	07	Culleredo GALLAECIA_R	1:15:28
3	8410 Alba María Barros Fonte	83	Pontedeume MONTBRE	1:24:22
4	4346 Julia Pérez Álvarez	07	Vigo U-VIGO	1:39:03
5	8618 Andrea Moledo García	97	Pontevedra AROMON	1:39:58
6	8358 Nuria Santisteban Lopez	94	Culleredo GALLAECIA_R	1:49:39
	4268 Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	e control
<b>Feminino 35 (14) 3,0 km 170 m 21 C</b>				
1	4236 Alicia Pérez Alonso	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	47:42
2	4472 Silvia Seoane Rodríguez	77	Culleredo GALLAECIA_R	58:17
3	4322 M. José Pérez González	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:02:01
4	4342 Isabel Pastoriza Santos	74	Vigo U-VIGO	1:02:51
5	4453 Iria Pico Martínez	86	Culleredo GALLAECIA_R	1:10:12
6	4585 Susana Míguez Sampedro	74	Porto do Son ADC_ARN	1:20:10
7	8403 Ana Arias Méndez	83	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:53
8	4584 Elena Lourido Gaciño	86	Porto do Son ADC_ARN	1:30:07
9	4489 Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	1:31:25
10	4456 Goretti Ramos Morado	89	Culleredo GALLAECIA_R	1:51:01
	4441 Belen Otero	86	Culleredo GALLAECIA_R	e control
	4436 Paula Naya Mancebo	82	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	4560 Alba Oya Costa	86	O Porriño BUDIÑORAID	Desc.
	6120 Ana Fernández Vázquez	87	O Porriño BUDIÑORAID	bandona

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 45 (22)</b>				
<b>2,3 km 120 m 19 C</b>				
1	4335 Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	34:47
2	4612 Maria Esther Barreira Vazqu	71	Betanzos OP BETANZO	35:01
3	4569 Alejandra Carro Mahía	76	Porto do Son ADC_ARN	38:18
4	4818 María Josefa Sánchez Marín	74	LUGO COMPÁS	39:59
5	4267 Rocío Fuertes Fernández	77	A Coruña ARTABROS	40:56
6	4802 Sonia Gómez Naya	74	LUGO COMPÁS	41:23
7	6837 Rocio Lores Romay	79	Nigrán RAZA PALLEIRA	42:04
8	4452 Lucia Peteiro Couceiro	81	Culleredo GALLAECIA_R	42:46
9	4798 Diana Ferrer Vidal	74	LUGO COMPÁS	43:20
10	4767 Tania López Eyo	81	Cuntis XESTEIRAS	43:29
11	4365 Elena Bujía Rodríguez	74	Culleredo GALLAECIA_R	46:08
12	6889 Noemi Diaz Vazquez	78	LUGO COMPÁS	47:13
13	4803 Concepción González Bello	66	LUGO COMPÁS	48:05
14	4362 Irene Baspino Fernández	80	Culleredo GALLAECIA_R	51:57
15	4332 Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	53:45
16	4732 Dori Seijo Souto	76	Nigrán RAZA PALLEIRA	53:59
17	4786 Maria Pardo Villaverde	72	A Coruña LICEO	58:18
18	4627 Elia Núñez Otero	72	Betanzos OP BETANZO	59:32
19	4480 Mamen Souto González	72	Culleredo GALLAECIA_R	1:07:21
20	4460 Paloma Rayón Fernández	79	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:28
21	7988 Maria Concepcion Area Freiri	72	O Porriño BUDIÑORAID	1:27:40
	4310 Fernanda Follana Follana	73	LUGO COMPÁS	No sale
<b>Feminino Senior (7)</b>				
<b>3,6 km 180 m 25 C</b>				
1	4281 María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	50:38
2	4524 Yevheniya Chystyakova Beke	97	Nigrán RAZA PALLEIRA	52:41
3	4364 Olalla Bello Rodríguez	80	Betanzos OP BETANZO	57:26
4	4479 Carla Somoza Seoane	09	Culleredo GALLAECIA_R	57:52
5	4689 Irene Morales Jiménez	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:11:19
6	4678 Ana Varela Yáñez	79	A Coruña BRIGANTIA	1:16:16
7	4589 Nuria Oujo Míguez	99	Porto do Son ADC_ARN	1:16:24
<b>Masculino 12 (3)</b>				
<b>2,3 km 85 m 10 C</b>				
1	4449 Simón Peña Álvarez	16	Culleredo GALLAECIA_R	32:52
2	4368 Enol Cambor Bello	14	Betanzos OP BETANZO	35:22
3	8445 Izan Balboa Calvo	15	Barco de Valdeor OURO	1:12:36
<b>Masculino 14 (4)</b>				
<b>2,4 km 100 m 16 C</b>				
1	4530 Brais Rodríguez Cruz	12	Barco de Valdeor OURO	27:55
2	4264 David Couceiro Fuertes	12	A Coruña ARTABROS	34:52
3	4677 Roque Varela Fernandez	13	A Coruña BRIGANTIA	37:22
4	7721 Lois Cibreiro Rodríguez	12	Porto do Son ADC_ARN	50:29
<b>Masculino 16 (6)</b>				
<b>2,7 km 105 m 20 C</b>				
1	4729 Antón Rodríguez Seijo	11	Nigrán RAZA PALLEIRA	45:27
2	4454 Eume Piñeiro Cavero	11	Culleredo GALLAECIA_R	47:32
3	4312 Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	58:18
4	4730 Iago Rodríguez Seijo	11	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:26:46
5	6629 Saúl García Otero	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:39:25
	4684 Lucas Barja Pérez	10	Xinzo de Limia LIMIACTI	or en tarj.

os	rsal	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 18 (1)</b>					
<b>2,9 km 150 m 19 C</b>					
1	4265	Manuel Couceiro Fuertes	09	A Coruña ARTABROS	1:12:16
<b>Masculino 21 (9)</b>					
<b>3,4 km 190 m 24 C</b>					
1	4568	Pablo Baamonde Arufe	82	Porto do Son ADC_ARN	1:00:58
2	4741	Alejandro Barros Fonte	89	Pontedeume MONTBRE	1:01:33
3	4570	Miguel Cibreiro Méndez	85	Porto do Son ADC_ARN	1:07:21
4	4686	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:11:31
5	7733	Simón López Castiñeira	93	Pontevedra AROMON	1:30:59
6	7285	Jesús Rodríguez León	79	Barco de Valdeor OURO	1:58:27
	6930	Ruben Leira Rey	87	Pontedeume MONTBRE	or en tarj.
	4415	Adrián López López	05	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	8356	Diego López Longueira	91	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
<b>Masculino 35 (26)</b>					
<b>3,3 km 190 m 24 C</b>					
1	4592	Gelasio Oujo Pouso	73	Porto do Son ADC_ARN	46:13
2	4587	Joaquín Oujo Ageitos	77	Porto do Son ADC_ARN	46:54
3	4820	Francisco Varela Lorenzo	64	LUGO COMPÁS	48:01
4	4493	Jose Angel Morlán Rodríguez	79	Ordes SEO	49:17
5	4204	Pablo Barreiro Fernández	76	Nigrán RAZA PALLEIRA	49:32
6	4679	Marcos Varela Yáñez	77	A Coruña BRIGANTIA	52:56
7	7439	Carlos Martinez-vara De Rey	91	Ferrol MONTAÑA_FERR	53:13
8	4290	Francisco Javier Sevilla Góm	71	A Coruña ARTABROS	53:30
9	4366	Juan Carlos Cagide Taboada	73	Culleredo GALLAECIA_R	54:15
10	4355	Angel Albarran Rodriguez	77	Culleredo GALLAECIA_R	56:11
11	4313	Javier Liz Díaz	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	56:58
12	4394	Arturo Norberto Fontán Pére	75	Culleredo GALLAECIA_R	57:08
13	4471	David Senra Eiroa	84	Culleredo GALLAECIA_R	58:42
14	4548	Lucas García Vázquez	85	O Porriño BUDIÑORAI	59:27
15	4347	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	59:30
16	4283	Santiago Riestra González	68	A Coruña ARTABROS	1:01:29
17	4736	Martin Veiga Jalda	86	As Neves VIZHOJA-COR	1:05:05
18	4259	Carlos David Alonso Velasco	79	A Coruña ARTABROS	1:07:27
19	4442	Juan Patiño Varela	70	Culleredo GALLAECIA_R	1:07:30
20	4266	Luis Adolfo Couceiro Herrero	71	A Coruña ARTABROS	1:17:08
21	8578	Pedro López Lanchas	90	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:33:00
	6056	Miguel Angel Piñeiro Malvido	81	Nigrán RAZA PALLEIRA	e control
	6916	Jose Angel Nolasco Maceira	80	Nigrán RAZA PALLEIRA	bandona
	6374	Javier González Rodríguez	83	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	4793	Roberto Amarelle Garabán	84	LUGO COMPÁS	No sale
	7591	Jaime Sanmartin Sanmartin	88	Nigrán RAZA PALLEIRA	No sale
<b>Masculino 45 (22)</b>					
<b>3,0 km 170 m 21 C</b>					
1	5008	Jose Manuel Robles Pagan	79	Culleredo GALLAECIA_R	39:06
2	6598	Fernando Lorenzo Corral	80	Porto do Son ADC_ARN	42:40
3	4774	José Antonio Castrillón Mans	77	A Coruña LICEO	48:44
4	4455	Luis Javier Ramos Asensio	76	Culleredo GALLAECIA_R	50:32
5	4600	Alfonso Rosado Frade	78	Porto do Son ADC_ARN	51:13
6	4804	Alberto Lamela Arias	74	LUGO COMPÁS	54:44
6	4554	Daniel Martinez Lorenzo	77	O Porriño BUDIÑORAI	54:44
8	4270	Antonio Gómez Ramos	72	A Coruña ARTABROS	1:00:04
9	4294	Santiago Traveso Rodríguez	71	A Coruña ARTABROS	1:04:24

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 45 (22)</b>				
<b>3,0 km 170 m 21 C</b>				<i>(cont.)</i>
10	4420 Antonio Javier López Peitead	65	Culleredo GALLAECIA_R	1:06:19
11	7462 Alberto Garcia Mosteiro	78	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:08:57
12	4728 Alberto Rodríguez Salas	75	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:10:38
13	4435 Ivan Naveira Gonzalo	78	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:43
14	4796 José Manuel Fernández Sout	72	LUGO COMPÁS	1:12:58
15	4618 Roberto Chas Gómez	73	Betanzos OP BETANZO	1:13:05
16	4547 Juan Marcos Fernandez Soli	76	O Porriño BUDIÑORAI	1:13:50
17	4360 Arturo Antón Casado	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:22:40
18	6913 Noel Rodríguez Pérez	78	Culleredo GALLAECIA_R	1:29:48
19	4606 Francisco Javier Veiga Bugal	73	Porto do Son ADC_ARN	1:55:01
	4343 Vicente Pastoriza Santos	72	Vigo U-VIGO	bandona
	4334 José Luis Armada Luaces	60	Vigo U-VIGO	bandona
	4319 Pedro Parga Andán	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
<b>Masculino Senior (13)</b>				
<b>3,7 km 200 m 28 C</b>				
1	4450 Felipe Peña Pita	83	Culleredo GALLAECIA_R	39:04
2	4617 Martín Casado Núñez	09	Betanzos OP BETANZO	43:45
3	4477 Iván Somoza Argibay	74	Culleredo GALLAECIA_R	44:54
4	4656 Borja Varela Paz	91	A Coruña COCO	47:34
5	4828 Gonzalo Fernández Casalde	78	Nigrán RAZA PALLEIRA	50:21
5	7463 Andrés Sanmartin Otero	91	Nigrán RAZA PALLEIRA	50:21
7	4615 David Casado Bravo	72	Betanzos OP BETANZO	57:44
8	4582 Julio Lagos Carrera	98	Porto do Son ADC_ARN	57:46
9	4345 Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	1:02:44
10	4768 Alberto Arufe Varela	70	A Coruña LICEO	1:03:30
11	4608 Alejandro Victorero Domíngu	99	Porto do Son ADC_ARN	1:07:48
	4528 Iván Ramos Abelaira	95	Barco de Valdeor OURO	bandona
	4623 Francisco Javier López Cost	68	Betanzos OP BETANZO	No sale
<b>Iniciación Curta (19)</b>				
<b>2,2 km 85 m 10 C</b>				
1	Martín Barja Pérez		Pontevedra AROMON	28:40
2	0 Uxía Cibreiro Rodríguez	16	Porto do Son ADC_ARN	41:23
3	0 Andrea Bugallo Iglesias	89	A Coruña LICEO	41:53
4	Fabián Otero Rodríguez		Pontevedra AROMON	43:14
5	Belén García Díaz		Pontevedra AROMON	43:22
6	Adrián Robles San Juan		Pontevedra AROMON	44:32
7	6057 Adrián Baamonde Abelleira	15	Porto do Son ADC_ARN	48:07
8	7613 Mauro Rodríguez Cruz	16	Barco de Valdeor OURO	54:11
9	Nuria Varela Font		Pontevedra AROMON	54:34
10	Francisco José Lamas Antón		Pontevedra AROMON	1:13:25
11	Natalia Pilar Fernández Pedr		Pontevedra AROMON	1:13:31
12	6437 Emma Garcia Varela	18	A Coruña BRIGANTIA	1:19:31
13	7813 Angel Garcia Varela	20	A Coruña BRIGANTIA	1:19:51
14	6915 Irea Rodríguez Arias	18	Culleredo GALLAECIA_R	1:25:02
15	4448 Inés Peña Álvarez	18	Culleredo GALLAECIA_R	1:25:05
16	7726 Anton Veiga Cebreiros	20	As Neves VIZHOJA-COR	1:29:52
17	0 Ivan Tola Gomez	13	A Coruña ARTABROS	1:34:42
	4367 Elia Camblor Bello	17	Betanzos OP BETANZO	bandona
	7354 Gabriel Seoane González	19	Culleredo GALLAECIA_R	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Iniciación Longa (22)</b>				
<b>2,6 km 110 m 18 C</b>				
1	Fernando Maillo Llover		Pontevedra AROMON	1:07:02
2	Alejandro Varela Valladares		Pontevedra AROMON	1:19:49
3	César Varela Valladares		Pontevedra AROMON	1:19:50
4	Fernando Rey Illera		Pontevedra AROMON	1:25:13
5	7725 Roque Veiga Cebreiros	17	As Neves VIZHOJA-COR	1:30:54
6	Rodrigo Dopazo Iglesias		Pontevedra AROMON	1:41:25
7	9989 Elisa Fernández Álvarez	96		1:41:28
8	9800 Aida Vidal	95		1:56:38
9	9990 Daniel Ferreiro Presedo	95		1:56:43
	6087 Pilar Paredes Paredes	77	As Neves VIZHOJA-COR	e control
	Manuel Fernández Rodríguez		Pontevedra AROMON	e control
	Rebeca Martínez García		Pontevedra AROMON	e control
	Fátima Vacas Revilla		Pontevedra AROMON	e control
	Ana Cristina Agrasar Muiños		Pontevedra AROMON	e control
	4212 Ana María Dios González	75	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	0 Miguel Tola Alvarez	78	A Coruña ARTABROS	bandona
	9981 Félix Longueira Fafián	80		bandona
	0 Patricia Cinza Sanjurjo	80	A Coruña LICEO	bandona
	8571 Enrique Benjamin Quereda	78	LUGO COMPÁS	bandona
	Porfirio Fernández Vidal		Pontevedra AROMON	No sale
	Francisco Javier Sotelo Sant		Pontevedra AROMON	No sale
	0 Marta Gomez Perez	77	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Masculino 55 (16)</b>				
<b>2,3 km 120 m 19 C</b>				
1	4588 Santiago Amador Oujo Caste	70	Porto do Son ADC_ARN	27:53
2	4378 Santiago Criado Canales	60	Culleredo GALLAECIA_R	31:52
3	4357 Enrique Luis Álvarez Estévez	68	Culleredo GALLAECIA_R	32:47
4	4567 Javier Antoñón Clemente	69	Porto do Son ADC_ARN	36:40
5	4605 Camilo Serantes Maneiro	64	Porto do Son ADC_ARN	37:23
6	4404 Rodrigo González Romano	68	Culleredo GALLAECIA_R	41:17
7	4609 Jorge Victorero Rey	66	Porto do Son ADC_ARN	41:36
8	4671 Gabriel Rodríguez Gutiérrez	62	A Coruña BRIGANTIA	42:07
9	1964 Jose Selga San Jose	63	Nigrán RAZA PALLEIRA	49:44
10	4516 Pablo Adrián Aller Estévez	69	Barco de Valdeor OURO	51:05
11	4311 Marcos Fouz Rodriguez	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:05:34
12	4443 Rafael Pazos Miser	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:09:24
13	4288 Juan Jose Roibas Yañez	60	A Coruña ARTABROS	1:15:15
14	4337 Enrique Fuertes González	63	Vigo U-VIGO	1:15:42
	4271 Jose Miguel López Pérez	69	A Coruña ARTABROS	e control
	4557 Ricardo Monje Garcia	71	O Porriño BUDIÑORAI	or en tarj.
<b>Feminino 55 (8)</b>				
<b>1,9 km 100 m 15 C</b>				
1	4508 Rosa María Pernas Martínez	59	Santiago de Comp USC	43:43
2	4433 Paulina Andrea Mosquera Az	71	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:38
3	4279 Beatriz Pedrares Fernández	71	A Coruña ARTABROS	1:01:45
4	4503 Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	1:03:39
5	4351 María Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	1:19:15
6	4476 Teresa Silvarrey Redondo	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:39
7	4303 Fermina Fernandez Riveiro	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:36:10
	4594 María Del Pilar Pérez Torres	71	Porto do Son ADC_ARN	or en tarj.

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 55 NC (1)</b>				<b>2,3 km 120 m 19 C</b>
1	9999 Santiago Guiller Pérez Martin	59	Granada Veleta	35:51
<b>Masculino 65 (5)</b>				<b>1,9 km 100 m 15 C</b>
1	8455 José Antonio García Couceir	61	Culleredo GALLAECIA_R	1:03:15
2	7812 Antonio Jesús Roibás Yáñez	61	A Coruña ARTABROS	1:10:03
3	4771 José Ramón Bugallo García	51	A Coruña LICEO	1:21:45
4	4533 Antonio Garcia Couce	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:28:56
	8511 Matías Velázquez González	60	A Coruña BRIGANTIA	No sale
<b>Feminino 65 (2)</b>				<b>1,7 km 85 m 13 C</b>
1	4785 María José Naya López	56	A Coruña LICEO	50:40
2	4405 Adriana Luisa González Sen	61	Culleredo GALLAECIA_R	56:37
<b>Masculino 65 NC (1)</b>				<b>1,9 km 100 m 15 C</b>
1	9998 Miguel Angel Garcia Grinda	58	Sevilla ADOL	1:33:37
<b>Feminino 65 NC (1)</b>				<b>1,7 km 85 m 13 C</b>
1	9997 María Elena Saavedra Martin	57	Sevilla ADOL	44:34
<b>Masculino 45 NC (1)</b>				<b>3,0 km 170 m 21 C</b>
1	Juan Carlos Miranda Blasco		Cádiz FUNDI-O	56:22