



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Presentación

El **Club Gallaecia Raid**, en colaboración con **Gulliver Fest**, **Furgo Galicia** y el **Concello de Narón**, organiza una jornada de orientación dentro de las actividades programadas a realizar durante los días del Festival.

En el **Gulliver Fest** podrás disfrutar de tres días con espacio para música, viajes, literatura, actividades para niños y niñas, donde podrás hablar, compartir y conocer a los verdaderos protagonistas de sus historias alrededor del mundo.

Ubicado en plena naturaleza y a orillas del río Xubia en Narón, A Coruña, **Gulliver Fest** ofrece una conexión entre música, viajes, naturaleza y el deporte para dejar volar a vuestras almas viajeras en busca de nuevos destinos.

Descripción de la actividad

La **V Carrera de Orientación** tendrá lugar el sábado 9 de agosto y tendrá formato Rogaine.

El objetivo de este tipo de carreras es conseguir, en un plazo de tiempo establecido, el mayor número de puntos posibles. En cada categoría, todos los competidores realizan la salida a la misma hora y escogen el tiempo de duración de su carrera, pudiendo agotar el tiempo completo siempre que la llegada a meta no haya superado la hora de llegada máxima establecida.

El orden de visita a las balizas es libre, pudiendo cada participante escoger la ruta que mejor le convenga. De esta forma, no sólo escoge la ruta, sino también el tiempo durante el cual quiere participar, decidiendo de forma libre cuando llegar a meta y dar por concluida su competición.

La situación de las balizas vendrá representada en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control.

Horarios

Apertura Secretaría: 9:00
Salida en masa: 10:00 categoría U-Rogaining
10:15 categoría Iniciación
Hora límite llegada: 12:30 para todas las categorías



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Será obligatorio pasar por Secretaría tras la finalización de la carrera para descargar el registro de tiempos y, si corresponde, devolver la tarjeta. Aunque no se agote el tiempo de participación, es importante pasar siempre por Secretaría, para que la Organización pueda saber que todo el mundo ha regresado.

Datos técnicos

Las balizas tienen un valor en puntos que se ha establecido teniendo en cuenta su distancia a la salida (más lejos, más valor).

El valor de cada baliza se obtiene eliminando la última cifra de su código. Así, la baliza 34 valdrá 3 puntos, la baliza 61 valdrá 6 puntos, etc.

Se restarán 2 puntos por cada minuto de retraso en la hora establecida de cierre de meta con un máximo de 10 minutos. A partir de ahí el participante quedará descalificado. Por lo tanto, será muy importante determinar el orden de visita de balizas y tener controlado cuánto llevará llegar a la meta para no entrar fuera de hora y así evitar la penalización.

Ganará el participante que obtenga el mayor número de puntos (tras descontar la penalización) y, en caso de empate, el que haya invertido el menor tiempo.

Se podrá participar en categoría U-Rogaining, destinada a gente con cierta experiencia en la orientación y acostumbrada a realizar actividad física, o en categoría Iniciación, diseñada para aquellos para los que es la primera toma de contacto con la orientación o están menos acostumbrados a recorrer mucha distancia a pie.

Para la categoría U-Rogaining habrá **40 balizas** dispuestas en el terreno. La distancia real que sería necesario recorrer para visitar todas las balizas son **28 km con 445 m de desnivel**, que será muy difícil completar, considerando que se dispone de **2 horas y media**. Para la categoría Iniciación habrá un total de **30 balizas**, para las que se dan **2 horas y 15 minutos** para visitar todas las posibles.

En base a lo anterior, se hacen las siguientes recomendaciones:

- Participantes para los que es su primera experiencia con la orientación, que hacen todo o la mayor parte del recorrido andando, niños, etc. se recomienda que se inscriban en la categoría Iniciación.
- Participantes con cierta experiencia en orientación y que progresan la mayor parte del tiempo corriendo podrán aventurarse a la categoría U-Rogaining, pero deberán planificar su estrategia teniendo en cuenta su capacidad física y técnica.



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Inscripciones y participación

Para formalizar la inscripción, acceder al siguiente enlace:



Precio 10€ por adulto y 5€ por niños menores de 14 años. A este importe habrá que sumar 2€ por la licencia de un día para quien no esté federado en deporte de orientación.

Ubicación

Centro de competición: Área Recreativa de Pedroso (Narón).

<https://www.google.es/maps/place/%C3%81rea+Natural+Mu%C3%AD%C3%B1o+de+Pedroso+~+Camping+R%C3%ADo+Xuvia/@43.5227192,-8.1114401,16z/data=!4m5!3m4!1s0xd2de03fe8d3eaa5:0x1f60259d6193427b!8m2!3d43.5213796!4d-8.1107428>

El prado anexo al Área Recreativa estará reservado para los eventos del festival y para las autocaravanas y camper que pasarán el fin de semana en el lugar. Las personas que acudan a participar en el Rogaine (que por supuesto están invitadas a continuar la jornada disfrutando de los eventos del festival) deberán aparcar sus vehículos en la siguiente ubicación:



Click en la imagen

Desde el aparcamiento se llega a la zona del festival por la ruta marcada en rojo en un cómodo paseo de 5 minutos (500 m). Habrá carteles indicadores.



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Trofeos

Se entregará trofeo a los tres primeros clasificados en categoría U-Rogaining, masculina y femenina.

Se publicará una clasificación general de la categoría Iniciación, pero no recibirán trofeos.

Material obligatorio y recomendado

- Brújula
- Medios de hidratación
- Teléfono móvil
- **Linterna o frontal (recomendado)**

Información del mapa y los trazados

El terreno en el que se desarrollará la V Carrera de Orientación del Gulliver Fest 2025 se trata de monte típico gallego, alternándose los montes de eucaliptos con los pinares y los robledales. Toda la carrera se desarrollará en el valle del río Xubia, por lo que el desnivel acumulado será entre bajo y moderado.

El mapa de la prueba se ha desarrollado a partir de la información cartográfica de la plataforma Mapant. Queremos agradecer especialmente a todas aquellas personas que colaboran en este proyecto, que tanto está haciendo por el trabajo técnico de la orientación. Sobre esta base se ha realizado un esfuerzo centrado en la disposición y visibilidad de los caminos. En general, se ha mantenido la representación de la vegetación mostrada en Mapant, aunque se ha realizado una revisión de campo y actualización de aquellas zonas que puede tener importancia en la elección de recorrido.

Para las dos categorías se entregará un mapa impreso en papel resistente al agua, en tamaño DIN A3 y escala 1:15.000, con curvas de nivel a 5 m. La simbología utilizada en el mapa es como sigue:



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

LEYENDA SIMBOLOGÍA	
	Construcción
	Carretera prohibida
	Carretera
	Túnel
	Pista
	Camino
	Sendero
	Sendero pequeño
	Sendero poco visible
	Vía férrea
	Tendido media tensión
	Tendido alta tensión
	Bosque
	Terreno abierto
	Terreno basto
	Vegetación intrasitable
	Vegetación medio transitable
	Riachuelo
	Río
	Curvas de nivel

Al no poder garantizar que el tipo de vegetación representado en el mapa sea fiel al estado real, se recomienda prudencia a la hora de salirse de los caminos y al buscar atroches para acortar el recorrido (aunque habrá oportunidades claras para hacerlo).

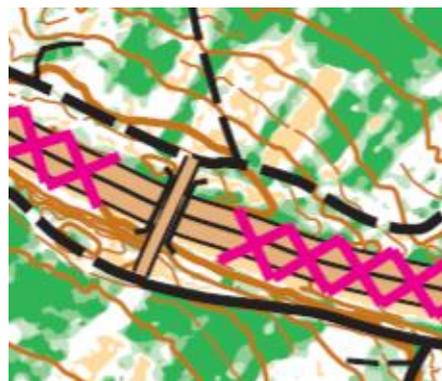
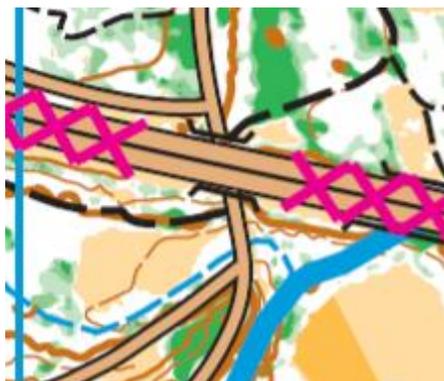
La prueba se desarrolla por sendas, caminos y carreteras secundarias en las que no se habrá cortado la circulación, por lo que se ruega precaución con otros usuarios de las vías (coches, bicicletas, senderistas, etc.). **Se prohíbe el cruce o tránsito por la carretera AC-112, excepto en un corto tramo, claramente indicado en el mapa. La autovía AG-64 se ha prohibido** por razones obvias, aunque en el mapa estarán representados los puntos por donde se permite cruzar esta vía (túneles y pasos elevados).



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN



Dependiendo de la estrategia escogida, es posible que convenga cruzar un túnel (no es imprescindible), motivo por el que **se recomienda llevar linterna**, ya que, en la parte central, donde menos luz entra, el firme es irregular.

El mapa de la categoría Iniciación contará con las descripciones de control en texto. El mapa de la categoría U-Rogaining utilizará la simbología ISOM para las descripciones de control.



GALLAECIA RAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

DESCRIPCIONES DE CONTROL

V CARRERA DE ORIENTACIÓN	
INICIACIÓN	30 control(es)
▷	Salida
31	Camino, extremo sur
32	Presa, extremo suroeste
33	Ruina, debajo
34	Prado, esquina norte
35	Presa, parte baja
36	Deposito de agua
37	Túnel, extremo sureste
38	Río, orilla sur
39	Entre dos piedras
40	Prado, esquina oeste
41	Río, orilla norte
42	Río, orilla sur
43	Árbol caído
44	Cruce de caminos
45	Árbol característico
46	Árbol caído
47	Árbol característico
48	Poste tendido eléctrico
49	Bosquecillo, parte norte
50	Cruce de camino con río
51	Bosque, esquina este
52	Riachuelo, curva
53	Surco
54	Riachuelo, orilla oeste
55	Camino, extremo oeste
56	Montículo de tierra, al norte
57	Árbol característico
58	Puente, extremo sur
59	Tocón de palmera
60	Árbol caído

V CARRERA DE ORIENTACIÓN	
ROGAINING	40 control(es)
▷	
31	↘
32	↙
33	□
34	◇
35	↘
36	□
37	≡
38	↙
39	▲ ▲
40	◇
41	↙
42	↙
43	▲ ↘
44	↘
45	▲
46	▲ ↘
47	▲
48	⚡
49	⊞ ○
50	↘
51	↘ >
52	↘ <
53	↘
54	↘ ○
55	↘ T
56	• ○
57	▲
58	↘ ↓
59	⊗
60	▲ ↘
61	↙ Y
62	▲
63	•
64	▲
65	≡
66	↘ V
67	◇ ^
68	▲ ↘
69	⚡
70	↙ ≡



GALLAECIARAID



V CARRERA DE ORIENTACIÓN

Contacto con la organización

Para más información sobre la prueba, se puede contactar con la organización por los siguientes medios:

- Correo electrónico: eventos@gallaeciaraid.org
- Teléfono: 680204044 (Alberto Pérez)