



28/02/26
10:30h
ABADÍN

XXXV LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN 0-10-10

Resultados



Organiza:



Colaboran:



XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA, XUSTIZA E DEPORTES



1. Organización

Club Orientación Compás.

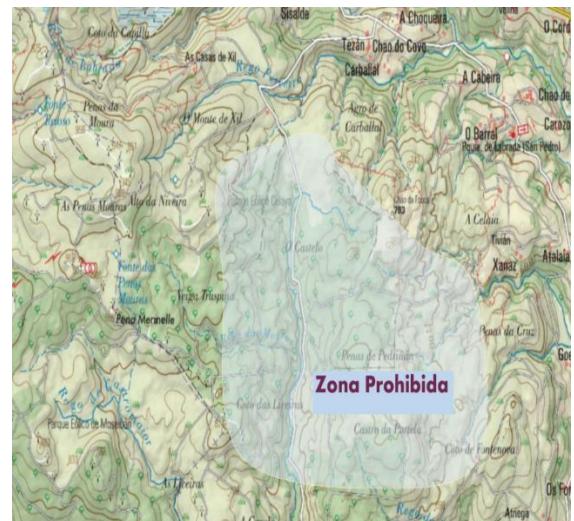
Director de Carrera Francisco Varela. Juez controlador Alberto Tabernero (Liceo). Técnicos Sportident: Concepción Glez Bello/Pablo Rocha. Responsable de seguridad: Alberto Lamela.

2. Localización

La 2º prueba de orientación de la XXXV Liga Gallega de Orientación a Pie se desarrollará en los montes de Labrada, Abadín, Lugo.

2.1 Zona prohibida

Montes de Labrada y Fanoi. A partir del 3 de Enero 2026.



3. Datos de mapa y comentarios

- Elaborado por Francisco Varela (enero 2026). Registro FEDO, pendiente.
- **El mapa:** Próximamente.
- **Trazados:** Próximamente.

4. Como llegar. Aparcamiento. Secretaría. Descarga Sportident

4.1 Como llegar. Aparcamiento.

Recomendación general:

Para acceder a la zona de aparcamiento y salida de la prueba, se considera **imprescindible** realizar la aproximación por el pueblo de Tezán, accediendo desde el norte.

IMPORTANTE: Se **recomienda encarecidamente no utilizar** rutas alternativas que accedan por el sur, ya que los caminos se encuentran en mal estado y existe el riesgo de acceder en sentido contrario al recorrido oficial.

Ruta recomendada desde Abadín:

8 km, aproximadamente 15 minutos en coche desde Abadín hasta la zona de aparcamiento.

1. Salida desde Abadín (km 0):

Diríjase a la plaza del Ayuntamiento de Abadín y tome la carretera en dirección a Fanoi. (Primer tramo señalizado y acceso recomendado por la organización).



2. Primer cruce importante – Puente de Fanoi (km 0,5):

A aproximadamente a 500m de la salida de Abadín, encontrará el puente de Fanoi. Cruce el puente y, siga las indicaciones hacia Labrada (Punto señalizado por la organización).



3. Tramo hacia Labrada (km 0,5 a km 6):

Continúe por la carretera principal en dirección a Labrada durante unos 5,5 km.



Pasará junto a un cementerio y varias viviendas situadas a la izquierda. Es fundamental mantenerse en la vía principal y no desviarse por caminos secundarios.



4. Segundo cruce importante – Acceso a Tezán (km 6):

Poco después del cementerio, visualizará el acceso al pueblo de Tezán a mano derecha (**segundo cruce clave**). Tome el desvío a la derecha para acceder a Tezán y comenzar la subida hacia la zona de salida (cruce señalizado por la organización).



5. Cruces dentro de Tezán (km 6 a km 7):

Una vez en Tezán, encontrará dos cruces consecutivos. En ambos casos, deberá tomar siempre la vía de la derecha. (Cruces señalizado por la organización).



6. Camino de tierra hasta el aparcamiento (km 7 a km 8):

Al salir de Tezán, continúe por el camino de tierra durante aproximadamente 1 kilómetro. Este tramo final le conducirá directamente al aparcamiento oficial habilitado para la prueba.



Aparcamiento:

- Coordenada GPS → 43°24'34.8"N 7°31'55.8"W

- [Zona aparcamiento](#)

4.2 Secretaría. Descarga Sportident

- Próximamente

5. Horarios. Tiempos máximos de carrera (Provisionales)

- **9:30**→Apertura de la Secretaría y Sportident.
- PRESALIDA→ 500 metros.
- **10:30**→Salida de los primeros corredores.
- Tiempo máximo de carrera→ 150 minutos.
- **CIERRE DE META**→ 150 min. después de la salida del último corredor.

6. Categoría. Recorridos

Oficiales

Próximamente.

CATEGORIA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
F12	R 0	00	0000	XX	1:7.500
F14	R 0	00	0000	XX	1:7.500
F16	R 0	00	0000	XX	1:7.500
F18	R 0	00	0000	XX	1:7.500

F21	R 0	00	0000	XX	1:7.500
F35	R 0	00	0000	XX	1:10.000
F45	R 0	00	0000	XX	1:10.000
F55	R 0	00	0000	XX	1:7.500
F65	R 0	00	0000	XX	1:7.500
F SENIOR	R 0	00	0000	XX	1:10.000
M12	R 0	00	0000	XX	1:7.500
M14	R 0	00	0000	XX	1:7.500
M16	R 0	00	0000	XX	1:7.500
M18	R 0	00	0000	XX	1:10.000
M21	R 0	00	0000	XX	1:10.000
M35	R 0	00	0000	XX	1:10.000
M45	R 0	00	0000	XX	1:10.000
M55	R 0	00	0000	XX	1:7.500
M65	R 0	00	0000	XX	1:7.500
M SENIOR	R 0	00	0000	XX	1:10.000

No oficiales

CATEGORIA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	R 0	00	0000	XX	1:7.500
INI LARGA	R 0	00	0000	XX	1:10.000

7. Inscripciones

Inscripciones de deportistas FEGADO.

Plazo límite →23:50 horas del domingo 22 de Febrero 2026.

Tarifas:

FEDERADOS	M/F-16 e inferiores	2 €
	M/F-18	7 €
	M/F-21 y superiores:	10 €

NO FEDERADOS/AS CON LICENCIA DE PRUEBA	Iniciación Corta (cuota + seguro día/persona)	4,5 €
	Iniciación Larga (cuota + seguro día/persona)	4,5 €
Alquiler tarjeta sportident		X €
Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) una vez cerradas las inscripciones		X €
Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) el día de la carrera		X €
Inscripciones fuera de plazo (si es posible)		+100% de la cuota correspondiente

Titular→ Club de Orientación Compas.

Entidad Bancaria→ Santander.

IBAN→ ES70 0049 3063 3127 1414 7240

Concepto→ O-pie Abadin 2025

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club Orientación Compás (compas.orientacion@gmail.com). Si desea factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

Inscripciones de deportistas NO PERTENECIENTES a FEGADO.

El método de inscripción de los corredores de la otras federaciones estatales será completar el [Google Form](#) publicado en el evento.

8. Sportident

- El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.
- Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.
- Resultados y clasificación en
- <https://www.oreplay.es/competitions/2b348fa6-be63-410f-ae0c-ce9d7705d5f8>
-

9. Normas y normativa aplicable

- **Reglamento de Orientación FEGADO 2026:**
[\(https://fegado.es/web/uploads/documents/file/d59/695abb3587-rev05-reglamento-fegado-orientacion-2026_v0.pdf\)](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/d59/695abb3587-rev05-reglamento-fegado-orientacion-2026_v0.pdf)

- **Se prohíbe el acceso a la zona** según el Reglamento de FEGADO 2026.
- Los corredores participan en la prueba bajo **su propia responsabilidad**, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar **respeto** hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe **respetar la señalización** de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle **ayuda** a un corredor si lo ve lesionado.
- **La pérdida del chip de picado** o el no paso por todos los controles, será motivo de descalificación.
- En caso de **abandono**, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

10. Seguridad. Riesgos

- Posibilidad de encontrar ganado suelto (Caballos y/o vacas).
- Pequeñas zonas con laderas de gran inclinación ,
- Zonas con terreno encharcado.
- Atención a ramas bajas de árboles (importante visera protectora).

11. Contacto de la prueba

Sonia Gómez : 696459544.

Francisco Varela : 653795106.

12. Organización y colaboradores

Organiza:



Colaboran:



DEPUTACIÓN
DE LUGO



Concello
Abadín



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES



DEPORTE
GALEGO



Consejo
Superior
de Deportes

