

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>M-12 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	173 Hermida Balseiro, Uxia	A Coruña GALLAECIA RAID	42:36	0:00
2	162 Dopico Golpe, Rocio	A Coruña GALLAECIA RAID	50:34	+7:58
3	299 Oujo Perez, Nerea	Porto do Son ADC ARNELA	1:14:23	+31:47
4	638 Bouzas Nion, Emma	A Coruña GALLAECIA RAID	1:20:38	+38:02
	391 Martínez Gómez, Sofía	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.	
<b>M-14 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	426 Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	25:51	0:00
2	346 Aller Pfirter, Milagros Morena	O Barco de Valde TREVINCA	34:32	+8:41
3	356 Osorio Miguez, Alba	O Barco de Valde TREVINCA	35:46	+9:55
4	46 López López, Alba	Lugo FLUVIAL LUGO	40:47	+14:56
<b>M-16 (3/3)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	37 González Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	38:10	0:00
2	161 Dopico Golpe, Alba	A Coruña GALLAECIA RAID	38:55	+0:45
3	298 Oujo Perez, Antia	Porto do Son ADC ARNELA	1:15:33	+37:23
<b>M-18 (2/2)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	473 Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	38:05	0:00
2	131 Ricoy Rajoy, Sara	Pontevedra AROMON	40:02	+1:57
<b>M-21 (8/8)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	65 Pérez González, M. José	Lugo FLUVIAL LUGO	42:42	0:00
2	307 Santos Cambón, Maria	Porto do Son ADC ARNELA	56:55	+14:13
3	375 Ferrero Del Pozo, Carmen	A Coruña BRIGANTIA	57:23	+14:41
4	435 Del Puerto Lopez, Barbara	Ordes SEO	1:00:08	+17:26
5	646 Loureiro Garrido, Alexia	Cambre ROBALIZA	1:01:22	+18:40
6	288 Fernandez Torres, Xema	Porto do Son ADC ARNELA	1:12:18	+29:36
7	150 Arcos Trillo, Maria Elena	A Coruña GALLAECIA RAID	1:20:36	+37:54
	87 Zolle Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
<b>M-21C (20/20)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	133 Rodríguez Mouriño, María Jesús	Pontevedra AROMON	33:49	0:00
2	295 Lourido Gaciño, Elena	Porto do Son ADC ARNELA	36:09	+2:20
3	602 Fraga Lamas, Maite	Lugo FLUVIAL LUGO	44:31	+10:42
4	134 Rodríguez Queipo, Noel	Pontevedra AROMON	49:26	+15:37
5	39 Grandío Montes, Raquel	Lugo FLUVIAL LUGO	49:52	+16:03
6	260 Castro Pico, Patricia	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	50:44	+16:55
7	647 Ramos Morado, Goretti	Cambre ROBALIZA	56:03	+22:14
8	276 Rodríguez Castrelo, Ana Isabel	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:04:41	+30:52
9	199 Alvarez Castro, Olimpia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:06:32	+32:43
10	389 López Permuy, Victoria	A Coruña BRIGANTIA	1:07:14	+33:25
11	289 Fernández Torres, Irene	Porto do Son ADC ARNELA	1:09:28	+35:39
12	148 Álvarez Carballo, Elena	A Coruña GALLAECIA RAID	1:10:06	+36:17
13	459 Ortégano Pérez, Aracelis	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:13:57	+40:08
14	520 Aller Silván, Leticia	A Coruña GALLAECIA RAID	1:14:02	+40:13
15	60 Paredes García, Montserrat	Lugo FLUVIAL LUGO	1:21:53	+48:04
16	398 Souto González, Mamen	A Coruña BRIGANTIA	1:27:59	+54:10
17	64 Pérez González, Carmen	Lugo FLUVIAL LUGO	1:54:50	+1:21:01
18	304 Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC ARNELA	1:55:04	+1:21:15

os	rsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>M-21C (20/20)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		<i>(cont.)</i>	
19	179	López Suárez, María Dolores	A Coruña GALLAECIA RAID	2:05:07	+1:31:18
	595	Zolle Fernández, María Luisa	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
<b>M-21L (5/5)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>			
1	210	Fuertes Saco, Julia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	58:17	0:00
2	314	Delgado Gonzalez, María Del Mar	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:02:10	+3:53
3	17	Corral Prado, Eva	Lugo FLUVIAL LUGO	1:09:36	+11:19
4	7	Bellón Santos, Teresa	Lugo FLUVIAL LUGO	1:16:00	+17:43
5	554	Estevez Méndez, Fabiola	Pontevedra AROMON	1:17:52	+19:35
<b>M-35 (10/10)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>			
1	379	Gómez Naya, Sonia	A Coruña BRIGANTIA	43:56	0:00
2	258	Bujía Rodríguez, Elena	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	52:57	+9:01
3	208	Fernández López, Cristina	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	57:31	+13:35
4	645	Pérez Otero, Amalia	Vigo HABELAS HAINAS	59:22	+15:26
5	104	Crespo Iribarne, Ana Belén	Pontevedra AROMON	1:08:57	+25:01
6	215	Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:10:50	+26:54
7	167	García Costoya, Maria	A Coruña GALLAECIA RAID	1:11:29	+27:33
8	182	Mosquera Azar, Paulina Andrea	A Coruña GALLAECIA RAID	1:18:34	+34:38
	8	Blanco Pérez, Ana	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	35	González Bello, Concepción	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
<b>M-45 (9/9)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>			
1	330	Pernas Martínez, Rosa Mª	Santiago de Comp USC	40:49	0:00
2	32	García Deibe, Ana	Lugo FLUVIAL LUGO	47:54	+7:05
3	206	Crespo Quindós, Begoña	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:00:35	+19:46
4	442	Díaz Rodríguez, Yolanda	Vigo HABELAS HAINAS	1:03:28	+22:39
5	640	Nión Seijas, Carmen	A Coruña GALLAECIA RAID	1:16:37	+35:48
6	227	Saco Fernández, Mª Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:24:26	+43:37
	29	Fraga Pita, Mónica	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	138	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	195	Silvarrey Redondo, Maria Teresa	A Coruña GALLAECIA RAID	Abandona	
<b>M-55 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>			
1	243	Naya López, Mª José	A Coruña APA LICEO	1:21:09	0:00
2	454	Alvarez Milano, Soraya	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:48:31	+27:22
	248	Rey Souto, Mª Teresa	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
	427	Ponte Pena, Mª Elena	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	
	23	Fernández Riveiro, Fermina	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona	
<b>M-E (7/7)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>			
1	311	Barros Diz, Natalia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:01:24	0:00
2	508	Bello Rodríguez, Olalla	Cambre ROBALIZA	1:06:05	+4:41
3	541	Martínez García, Laura	Santiago de Comp USC	1:11:16	+9:52
4	286	Carro Mahía, Alejandra	Porto do Son ADC ARNELA	1:18:00	+16:36
5	218	Pastoriza Santos, Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:20:36	+19:12
	142	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	26	Follana Neira, Fernanda	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>H-12 (14/14)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	364 Trigo Vázquez, Iago	O Barco de Valde TREVINCA	21:46	0:00
2	99 Beloso Iglesias, Xandre	Pontevedra AROMON	22:12	+0:26
3	92 Antoñón Casal, Hugo	Pontevedra AROMON	23:23	+1:37
4	122 Novoa Gutiérrez, Xián	Pontevedra AROMON	25:14	+3:28
5	578 Lopez Gonzalez, Javier	Paderne AABT	28:06	+6:20
6	222 Pérez Álvarez, Diego	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	40:19	+18:33
7	100 Beloso Iglesias, Mauro	Pontevedra AROMON	42:17	+20:31
8	146 Alvarez Braña, Ivan	A Coruña GALLAECIA RAID	42:39	+20:53
9	321 Vinagre Barros, Martin	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	45:10	+23:24
10	385 González Souto, Germán	A Coruña BRIGANTIA	59:02	+37:16
11	386 González Souto, Rui	A Coruña BRIGANTIA	1:01:38	+39:52
	474 Morales Jiménez, Joao	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Error en tarj.	
	579 Lopez Gonzalez, Nicolas	Paderne AABT	Abandona	
	308 Serantes Abal, Eloi	Porto do Son ADC ARNELA	No sale	
<b>H-14 (12/12)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	450 Rodríguez Díaz, Mateo	Vigo HABELAS HAINAS	18:50	0:00
2	93 Antoñón Casal, Mateo	Pontevedra AROMON	28:30	+9:40
3	53 Núñez Ferreiro, Alfonso	Lugo FLUVIAL LUGO	30:00	+11:10
4	124 Omil Pazos, Lois	Pontevedra AROMON	33:49	+14:59
5	643 Nogueira Gómez, Raúl	O Barco de Valde TREVINCA	39:16	+20:26
6	571 Varela Gutierrez, Juan	Ordes SEO	1:07:45	+48:55
7	9 Blanco Rodríguez, Nicolás	Lugo FLUVIAL LUGO	1:45:23	+1:26:33
	625 Fernández Sánchez, Pablo	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	284 Arufe Calo, Denis	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.	
	18 Corral Souto, Iago	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	408 Candela Iglesias, Natnael	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	
	14 Castro Expósito, Alejandro	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
<b>H-16 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	45 López Guerreiro, Martín	Lugo FLUVIAL LUGO	24:31	0:00
2	80 Rodríguez Vega, Juan	Lugo FLUVIAL LUGO	28:58	+4:27
3	147 Alvarez Braña, Martin Enrique	A Coruña GALLAECIA RAID	32:03	+7:32
4	38 González Ramil, Nicolás	Lugo FLUVIAL LUGO	33:31	+9:00
<b>H-18 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	28 Fraga Diaz, Alex	Lugo FLUVIAL LUGO	41:55	0:00
2	6 Balboa Rodríguez, Miguel	Lugo FLUVIAL LUGO	43:12	+1:17
3	287 Cervera Torres, Borja	Porto do Son ADC ARNELA	49:59	+8:04
4	70 Piñeiro Fraga, Iago	Lugo FLUVIAL LUGO	50:37	+8:42
	354 Mata Rodriguez, Eros	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.	
<b>H-21 (15/15)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	458 Doce Serrano, Juan Antonio	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	49:55	0:00
2	456 Carballo Alviárez, Xan	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	51:10	+1:15
3	119 Lois Serto, Iván	Pontevedra AROMON	53:08	+3:13
4	560 Soto Boullosa, Angel	Pontevedra AROMON	53:14	+3:19
5	12 Caloto Sandamil, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	59:18	+9:23
6	82 Seijas Varela, Diego	Lugo FLUVIAL LUGO	1:03:27	+13:32
7	11 Caamaño Lago, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	1:15:07	+25:12

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>H-21 (15/15)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>	<i>(cont.)</i>	
8	460 Valiño Martínez, David	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	1:15:18	+25:23
9	275 Rodríguez Bergara, Andres	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:20:41	+30:46
10	163 Dopico Pena, Andres	A Coruña GALLAECIA RAID	1:23:00	+33:05
11	521 Bermúdez Martínez, Julio Vicente	A Coruña GALLAECIA RAID	1:49:01	+59:06
	476 Penas, Alfonso	A Coruña C.O.CO	Error en tarj.	
	27 Fouz Rodriguez, Marcos	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	242 Navia Álvarez, Alfonso	A Coruña APA LICEO	No sale	
	582 Dos Reis Gonzalez, Alberto	Pontevedra AROMON	No sale	
<b>H-21C (20/20)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	383 González Rodríguez, Santiago	A Coruña BRIGANTIA	29:45	0:00
2	97 Barreiro Fernández, Pablo	Pontevedra AROMON	32:57	+3:12
3	191 Rioboo Iglesias, Daniel	A Coruña GALLAECIA RAID	34:34	+4:49
4	626 Fernández Souto, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	38:38	+8:53
5	185 Noguero, Iván	A Coruña GALLAECIA RAID	41:21	+11:36
6	285 Arufe Santamaría, Juan	Porto do Son ADC ARNELA	45:39	+15:54
7	43 Legaspi Abelaira, Raúl	Lugo FLUVIAL LUGO	46:17	+16:32
8	486 Ferreiro Barreiro, Alejandro	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	47:59	+18:14
9	117 Gutiérrez Costas, Juan Eugenio	Pontevedra AROMON	49:48	+20:03
10	350 Camba Rodríguez, Francisco Jos	O Barco de Valde TREVINCA	51:28	+21:43
11	123 Omil Beloso, Antonio	Pontevedra AROMON	52:12	+22:27
12	265 Gallego Miguez, Roberto	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	56:21	+26:36
13	180 López Vázquez, Jesús	A Coruña GALLAECIA RAID	56:42	+26:57
14	397 Senin Canosa, Ignacio	A Coruña BRIGANTIA	57:48	+28:03
15	300 Oujo Pouso, Gelasio	Porto do Son ADC ARNELA	58:38	+28:53
16	2 Algora Aizpurua, Angel	Lugo FLUVIAL LUGO	59:23	+29:38
17	30 Freire Fernández, Jorge	Lugo FLUVIAL LUGO	1:06:39	+36:54
18	489 Rayón Granda, Arturo	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	1:38:01	+1:08:16
	44 Liz Díaz, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	Error en tarj.	
	301 Oujo Pouso, José Luis	Porto do Son ADC ARNELA	No sale	
<b>H-21L (13/13)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	312 Barrós Diz, Rubén	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	50:37	0:00
2	575 Castrillo Arias, Pedro	A Coruña C.O.CO	57:24	+6:47
3	74 Rocha Pena, Pablo	Lugo FLUVIAL LUGO	59:06	+8:29
4	101 Braña Veiga, Alberto	Pontevedra AROMON	59:46	+9:09
5	313 Ciorraga Osorio, Antonio	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:02:06	+11:29
6	587 Rodríguez Díaz, Carlos	A Coruña APA LICEO	1:02:18	+11:41
7	36 González Castro, Leandro	Lugo FLUVIAL LUGO	1:13:27	+22:50
8	3 Amarelle Garabán, Roberto	Lugo FLUVIAL LUGO	1:30:05	+39:28
	550 Rodriguez Martínez, Javier	O Porriño BUDIÑORAID	Error en tarj.	
	323 Vinagre Rey, Mario	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	Error en tarj.	
	137 Ruda Orozco, Omar Eduardo	Pontevedra AROMON	No sale	
	51 Nogueras Marentes, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	475 Arias Rodil, Manuel	A Coruña C.O.CO	No sale	
<b>H-35 (25/25)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	425 Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	51:04	0:00
2	108 Dominguez Portas, Antonio	Pontevedra AROMON	54:53	+3:49
3	317 Paz Guzmán, Julio	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	59:21	+8:17
4	484 Antón Casado, Arturo	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	1:00:25	+9:21

Pos	Clasificación	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>H-35 (25/25)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		<b>(cont.)</b>	
5	306	Santos Blanco, Alberto	Porto do Son ADC ARNELA	1:01:20	+10:16
6	143	Vera Murillo, José Javier	Pontevedra AROMON	1:01:53	+10:49
7	21	Fernández Martínez, Carlos	Lugo FLUVIAL LUGO	1:03:16	+12:12
8	430	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	1:04:36	+13:32
9	112	Figueroa Fernández, Ricardo	Pontevedra AROMON	1:05:46	+14:42
10	423	Moreira Neira, Pedro Javier	A Coruña ARTABROS	1:07:44	+16:40
11	487	Ramos Asensio, Luis Javier	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	1:09:52	+18:48
12	91	Alvelo Fraguera, Javier	Pontevedra AROMON	1:13:32	+22:28
13	420	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	1:15:24	+24:20
14	98	Beloso García, Manuel	Pontevedra AROMON	1:17:34	+26:30
15	254	Abeal Navarro, Francisco	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:24:56	+33:52
16	452	Rodríguez Pérez, Eladio	Vigo HABELAS HAINAS	1:26:58	+35:54
	388	Iglesias Candal, Ivan	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.	
	171	González Miramontes, Eduardo S	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
	568	Gómez Ramos, Antonio	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.	
	269	Otero Pernas, Alberto	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	Error en tarj.	
	13	Carreira López, Luis	Lugo FLUVIAL LUGO	Abandona	
	404	Vázquez García, Alfonso Breogán	A Coruña BRIGANTIA	No sale	
	510	Cambler Quirós, Miguel	Cambre ROBALIZA	No sale	
	42	Lamas Antón, Francisco J	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
	63	Parga Ures, Eladio	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
<b>H-45 (26/26)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>			
1	94	Antoñón Clemente, Francisco Javi	Pontevedra AROMON	36:43	0:00
2	526	Patiño Varela, Juan	A Coruña GALLAECIA RAID	43:43	+7:00
3	273	Pozo Valenciano, José Luis	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	47:59	+11:16
4	437	Varela Lorenzo, Francisco	Ordes SEO	48:41	+11:58
5	149	Álvarez Estévez, Enrique Luis	A Coruña GALLAECIA RAID	53:23	+16:40
6	353	Mata Núñez, Jose Luis	O Barco de Valde TREVINCA	53:37	+16:54
7	268	Lopez Suarez, Andres	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	56:42	+19:59
8	343	Aller Estévez, Pablo Adrián	O Barco de Valde TREVINCA	57:52	+21:09
9	377	Gil Díaz, José Antonio	A Coruña BRIGANTIA	58:30	+21:47
10	335	Sampedro Muñiz, José Manuel	Santiago de Comp USC	1:00:00	+23:17
11	381	Gonzalez Fernandez, Evaristo	A Coruña BRIGANTIA	1:01:27	+24:44
12	197	Abad Vives, Carles	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:03:30	+26:47
13	221	Peláez Méndez, Patricio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:03:55	+27:12
14	186	Pazos Miser, Rafael	A Coruña GALLAECIA RAID	1:06:18	+29:35
15	209	Fuertes González, Enrique	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:09:45	+33:02
16	81	Sanmartín Matalobos, Jesús	Lugo FLUVIAL LUGO	1:09:50	+33:07
17	106	Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	1:10:13	+33:30
18	384	González Romano, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	1:12:10	+35:27
19	332	Ramos Lozano, Eduardo V.	Santiago de Comp USC	1:15:18	+38:35
20	405	Velázquez González, Matías	A Coruña BRIGANTIA	1:17:01	+40:18
21	309	Serantes Maneiro, Camilo	Porto do Son ADC ARNELA	1:19:44	+43:01
22	422	Mancera Bello, Alfonso	A Coruña ARTABROS	1:23:30	+46:47
23	52	Núñez Fariñas, José Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:36	+51:53
24	296	Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC ARNELA	1:32:43	+56:00
	336	Sampedro Muñiz, Ramón	Santiago de Comp USC	No sale	
	278	Sande Rodríguez, Francisco	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	No sale	

Pos	Clasificación	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>H-55 (2/2) Actualizado: 13:45</b>					
1	226	Pinal Otero, David Eladio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	48:01	0:00
2	61	Parga Andón, Pedro	Lugo FLUVIAL LUGO	49:52	+1:51
<b>E (17/17) Actualizado: 13:45</b>					
1	89	Álvarez Serto, Ángel	Pontevedra AROMON	43:10	0:00
2	188	Peña Pita, Felipe	A Coruña GALLAECIA RAID	44:00	+0:50
3	291	Fernández Torres, Ramón	Porto do Son ADC ARNELA	45:25	+2:15
4	472	Morales Ferreiro, Martín	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	46:10	+3:00
5	362	Trigo Recarey, Xan Mariano	O Barco de Valde TREVINCA	48:31	+5:21
6	483	Varela Paz, Borja	A Coruña C.O.CO	50:30	+7:20
7	132	Rodríguez Dominguez, Maikel	Pontevedra AROMON	51:25	+8:15
8	139	Varela Rivera, Manuel	Pontevedra AROMON	56:26	+13:16
9	577	López Costoya, Francisco Javier	Paderne AABT	57:40	+14:30
10	69	Piñeiro Fraga, Brais	Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:49	+17:39
11	322	Vinagre Rey, Marcos	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	1:01:28	+18:18
12	249	Riestra González, Santiago	A Coruña APA LICEO	1:08:52	+25:42
13	224	Pérez Juste, German	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:23:04	+39:54
14	244	Nuñez Pol, Fernando	A Coruña APA LICEO	1:30:50	+47:40
15	347	Alvarez Gonzalez, Marcos	O Barco de Valde TREVINCA	1:39:34	+56:24
	293	Lareo Martinez, David	Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.	
	109	Fernández Casalderrey, Gonzalo	Pontevedra AROMON	No sale	
<b>INI-Corta (36/36) Actualizado: 13:45</b>					
1	363	Trigo Vazquez, Aldán	O Barco de Valde TREVINCA	35:14	0:00
2	250	Riestra Rodriguez, Antia	A Coruña APA LICEO	36:24	+1:10
3	827	Lijó Fernandez, Angelica	A Coruña GALLAECIA RAID	36:54	+1:40
4	415	Garcia Lopez, Carlota	A Coruña ARTABROS	37:13	+1:59
5	639	Bouzas Nión, Sabela	A Coruña GALLAECIA RAID	37:24	+2:10
6	252	Rodríguez Souto, Ana	A Coruña APA LICEO	37:41	+2:27
7	223	Pérez Álvarez, Julia	Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	42:10	+6:56
8	857	Liñeira Iglesias, Pilar	A Coruña APA LICEO	42:14	+7:00
9	817	Quintans Barca, Irene	A Coruña APA LICEO	42:19	+7:05
10	431	Traveso Pedrares, Irene	A Coruña ARTABROS	43:02	+7:48
11	424	Pedrares Fernández, Beatriz	A Coruña ARTABROS	43:28	+8:14
12	234	Casado Nuñez, Eva	A Coruña APA LICEO	44:25	+9:11
13	858	Trillo, Iker	A Coruña APA LICEO	48:18	+13:04
14	807	Delgado Liñeira, Antia	A Coruña APA LICEO	48:22	+13:08
15	810	Gomez Piñeiro, Maria	A Coruña APA LICEO	48:26	+13:12
16	859	Alonso, Alba	A Coruña APA LICEO	48:34	+13:20
17	824	García Sánchez, Alén	A Coruña ARTABROS	57:46	+22:32
18	320	Vinagre Barros, Claudia	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	58:43	+23:29
19	831	Barrós Arguiz, Adriana	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	58:52	+23:38
20	822	Lopez Rodríguez, Alvaro	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:03:46	+28:32
21	844	Grimaldi Pérez, Yared	A Coruña INDEP	1:08:31	+33:17
22	845	Grimaldi Pérez, Alba	A Coruña INDEP	1:08:34	+33:20
23	838	Vazquez París, Alexandre	A Coruña BRIGANTIA	1:10:06	+34:52
24	825	Villadoniga Aller, Andrea	A Coruña ARTABROS	1:23:38	+48:24
24	432	Traveso Pedrares, Sara	A Coruña ARTABROS	1:23:38	+48:24
	856	Castrillón, Antón	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
	804	Couceiro Rivera, Samuel	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
	814	Paz Alvarez, Daniel	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
	805	Couceiro Rivera, Mateo	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	

Pos	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
<b>INI-Corta (36/36)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		(cont.)
803	Casado Bravo, Martín	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
854	Bago Pérez, Catalina	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
853	Bago Pérez, Carmen	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
851	Navia Parada, Anxela	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
855	Ferreiro Vázquez, Marina	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
852	Iglesias Murias, Marina	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
850	Navia Parada, Julia	A Coruña APA LICEO	Error en tarj.	
<b>INI-Larga (38/38)</b>		<b>Actualizado: 13:45</b>		
1	835 Iglesias Muñiz, Carlos	Cambre ROBALIZA	22:37	0:00
2	847 Tejo García, Diego	A Coruña INDEP	26:09	+3:32
3	828 Camba Rodríguez, Alberto	O Barco de Valde TREVINCA	35:01	+12:24
4	830 Garrido Barreiro, Darío	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	35:24	+12:47
5	829 Cobián Muñoz, Fabiola	Culleredo (A Cor A PEDROSA O	35:29	+12:52
6	839 Abeledo Patiño, Tomas	A Coruña INDEP	35:48	+13:11
7	808 Diéguez Teijeiro, Juan Carlos	A Coruña APA LICEO	39:43	+17:06
8	815 Pérez Ferreiro, Juan	A Coruña APA LICEO	40:06	+17:29
9	812 Martin Montero, Manuel Jose	A Coruña APA LICEO	40:08	+17:31
10	820 Iglesias Novo, Francisco	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	42:27	+19:50
11	833 Suárez Agra, Santiago	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	43:37	+21:00
12	836 Garcia Feijo, Manuel	A Coruña BRIGANTIA	44:44	+22:07
13	837 Garcia Feijo, Paula	A Coruña BRIGANTIA	44:53	+22:16
14	806 Delgado Izarra, Alberto	A Coruña APA LICEO	47:40	+25:03
15	819 Cobelo López, Eduardo David	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	52:27	+29:50
16	187 Pedre Vazquez, Manuel	A Coruña GALLAECIA RAID	53:59	+31:22
17	841 Caldas Mosquera, Alberto M.	A Coruña INDEP	56:36	+33:59
18	125 Pazos Fernández, Susana Consu	Pontevedra AROMON	56:45	+34:08
19	823 Carames Rios, Jose Antonio	A Coruña ARTABROS	1:04:26	+41:49
20	240 Martínez Girón, Jesús	A Coruña APA LICEO	1:11:02	+48:25
21	848 Varela Piñeiro, Francisco	A Coruña INDEP	1:16:58	+54:21
22	849 Varela Souto, María Xesús	A Coruña INDEP	1:17:00	+54:23
23	821 Lopez Frieiro, Carlos	Ferrol. A Coruña MONTAÑA FER	1:18:53	+56:16
24	818 Rey Botana, Juan Carlos	A Coruña APA LICEO	1:24:15	+1:01:38
25	811 Hervada Garcia, Hector	A Coruña APA LICEO	1:24:36	+1:01:59
26	800 Domínguez Rodríguez, Eva	Lugo FLUVIAL LUGO	1:32:53	+1:10:16
27	802 Tarrazo Tarrazo, Laura	Lugo FLUVIAL LUGO	1:33:06	+1:10:29
28	801 Fernández Fernández, Gloria	Lugo FLUVIAL LUGO	1:34:26	+1:11:49
843	González Fontán, Ignacio	A Coruña INDEP	Error en tarj.	
832	Gómez Sandomingo, Jorge	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	Error en tarj.	
846	Lopez Sanchez, Jaime	A Coruña INDEP	Error en tarj.	
826	Garcia Dominguez, Jose Luis	A Coruña GALLAECIA RAID	Error en tarj.	
809	Gagino Mato, Andrea	A Coruña APA LICEO	No sale	
842	Fernández Pedrós, Natalia Pilar	A Coruña INDEP	No sale	
813	Morandeira Rodriguez, Karla	A Coruña APA LICEO	No sale	
834	Teijo Vazquez, Tania	A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	No sale	
816	Puime Bao, Belén	A Coruña APA LICEO	No sale	
840	Abeledo Ulla, Irene	A Coruña INDEP	No sale	