

XIV Liga Galega de MTBO



Concello de Santiso

28/03/2026

10:30 H



**Modalidade
Distancia longa**

16:30 H



**Modalidade
Sprint**

Organiza:



Colaboran:



Resultados:

Distancia longa



Sprint



1. Información General

- El **sábado 28 de marzo de 2026** se celebra 1ª prueba XIV Liga Gallega de MtbO en Santiso, A Coruña. Modalidad de distancia larga.
- Horario: con un horario entre las 10:30 y las 14:30h.
- Habrará avituallamiento en meta. Se recomienda llevar bidón con agua y alimento energético.
- Resultados y clasificación en O-replay

2. Organización

Club Orientación Compás.

- Director de Carrera Francisco Varela.
- Juez controlador: Iván Somoza (Gallaecia Raid)
- Técnico Sportident: Sonia Gomez y Concepción G Bello
- Responsable de seguridad: Alberto Lamela
- Responsable de salidas. María Josefa Sanchez

3. Datos mapa y trazados

Mapa. Elaborado por Francisco Varela . Num. Registro FEDO: C-3943-25

Trazados. Carrera de distancia larga, en la que prima el esfuerzo físico.

4. Centro de competición . Secretaría y Aparcamientos

El Centro de Competición se situará en el **pabellón deportivo de Visantoña.**

Google maps [Enlace](#)



5. Horarios

- 09:30 Secretaría y sportident
Presalida : Señalizada desde el C.C. Distancia 800mts 10m de desnivel.
Tiempo estimado 10 min (Teneis que estar a -3min)
- 10:30 Salida de los primeros corredores
Tiempo máximo de carrera 3h30 minutos.
- Cierre de meta 3h30 minutos después de la salida del último corredor.

6. Categorías Oficiales. Recorridos

CATEGORIA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (Km)	DESNIVEL (m) Real	ESCALA
M-15	R5	13	22,5	570	1:10000
M-17	R3	15	28	740	1:15000
M-20	R2	17	30	760	1:15000
M-21	R3	15	28	740	1:15000
M-40	R2	17	30	760	1:15000
M-50	R3	15	28	740	1:15000
M-60	R4	14	25	620	1:15000
M-E	R1	18	37	1050	1:15000
F-15	R6	12	20,8	490	1:10000
F-17	R5	13	22,5	570	1:10000
F-20	R3	15	28	740	1:15000
F-21	R4	14	25	620	1:15000
F-40	R4	14	25	620	1:15000
F-50	R5	13	22,5	570	1:10000
F-60	R6	12	20,8	490	1:10000
F-E	R2	17	30	760	1:15000
E-bike	R2	17	30	760	1:15000
Absoluta parejas	R4	14	25	620	1:15000

Los mapas en escala 1:15.000 serán en formato A3 Vertical y los 1:10.000 en A3 horizontal.
Tiempo estimado ganad@r: 90-115 min

Categorías No oficiales.

CATEGORIA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (Km)	DESNIVEL (m) Real	ESCALA
Promoción(individual)	R6	12	20,8	490	1:10000
Iniciación equipos (de 2 a 5)	R6	12	20,8	490	1:10000
Futuros O-Bikers	R7	07	6,7	160	1:10000

7. Inscripciones.

Inscripciones de deportistas FEGADO

Plazo límite → 23:50 horas del domingo 22 de marzo 2026 en www.fegado.es

Tarifas:

CATEGORIAS OFICIALES	Categoría M/F-17 e inferiores	2€
	Categoría M/F-20	7 €
	Categoría M/F-21 e superiores	10 €
CATEGORIAS NO OFICIALES	Promoción individual, sin licencia federativa	2 €+precio seguro
	Iniciación equipos, sin licencia federativa	2 €+precio seguro
Alquiler tarjeta		3 € por prueba
Reposición de dorsal		3 €
Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) una vez cerradas las inscripciones		2 €
Cambio de tarjeta sportident (a pagar por el deportista) el día de la carrera		5 €
Inscripciones fuera de plazo (si es posible)		+100% de la cuota correspondiente

Titular → Club de Orientación Compas.

Entidad Bancaria → Santander.

IBAN → ES70 0049 3063 3127 1414 7240

Concepto → Santiso D Larga 26

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club Orientación Compás (compas.orientacion@gmail.com). Si desea factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

Inscripciones de deportistas NO PERTENECIENTES a FEGADO

El método de inscripción cubriendo este [Google form](#)

8. Sportident.

El uso de la tarjeta SportIdent AIR+ será obligatorio para todas las categorías; debido a que colocaremos las bases (BS11-BS con picada a <180cm).

Si algún corredor no dispone de dicha modalidad, tendrá que avisar a la organización, que se la cederá sin coste.

Non es posible hacer picada manual (sen AIR), solo se admitirá la picada en el mediante pinza tradicional en el caso de fallo de la estación SportIdent.

9. Normas

- Se prohíbe el acceso a la zona según el [Reglamento de FEGADO 2026](#).
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en bicicleta de montaña.

- ▶ Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- ▶ El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- ▶ Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- ▶ La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- ▶ En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

10. Seguridad

- En muchas pistas se alcanzan altas velocidades, atención a posibles obstáculos, "palos, pequeños charcos, etc".
- Atención a los cruces ciegos, circular por la derecha, "no cortar la curva" posible choque con otros corredores parados.
- Miradas rápidas al portamapas para evitar posibles colisiones.

11. Contactos de la prueba

Sonia Gómez : 696459544

Francisco Varela : 653795106

12. Organizan y colaboran

