

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 15 (7)</b>				
<b>4,5 km 210 m 12 C</b>				
1	549 Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-COR	27:51
2	280 Sergio Varela Montoto	09	LUGO FLUVIAL_LUGO	45:20
3	244 Rodrigo Fouz Sanchez	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	46:28
4	401 Diego Silvarrey Oreiro	08	Culleredo GALLAECIA_R	49:38
	645 Xian Alvariño Rodríguez	08	As Neves VIZHOJA-COR	or en tarj.
	324 Xairo Ferreiro Fandiño	14	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	305 Enol Camblor Bello	14	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
<b>Élite (6)</b>				
<b>9,7 km 400 m 19 C</b>				
1	323 Oscar Fernández Otero	78	Culleredo GALLAECIA_R	1:02:00
2	209 Manuel Arias Rodil	87	A Coruña COCO	1:06:26
3	293 Martin Enrique Álvarez Braña	99	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:37
4	550 Isaac Rodriguez Silva	74	As Neves VIZHOJA-COR	1:14:55
5	331 Ramón Ángel García De Las	72	Culleredo GALLAECIA_R	1:36:16
	219 Juan J. Sancosmed Vázquez	85	A Coruña COCO	bandona
<b>Masculino 21 (5)</b>				
<b>8,2 km 370 m 15 C</b>				
1	223 Roberto Amarelle Garabán	84	LUGO COMPAS	55:08
2	283 Iago Viana Gonzalez	82	LUGO FLUVIAL_LUGO	56:12
3	444 Hector Fraga Ares	82	Pontedeume MONTBRE	1:08:17
4	616 German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	1:18:54
5	672 David Tapia Soto	83	Pontevedra AROMON	1:43:21
<b>Masculino 40 (27)</b>				
<b>8,5 km 385 m 17 C</b>				
1	27 M. Antonio Piñeiro Pouso	70	Porto do Son ADC_ARN	47:30
2	405 Iván Somoza Argibay	74	Culleredo GALLAECIA_R	49:25
3	16 Joaquín Oujo Ageitos	77	Porto do Son ADC_ARN	50:07
4	259 Jose Manuel Nogueras Mare	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	51:03
5	479 Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	52:47
6	253 Javier Liz Díaz	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	53:06
7	364 Alberto Morlán Otero	78	Culleredo GALLAECIA_R	59:13
8	49 Pablo Barreiro Fernández	76	Pontevedra AROMON	59:45
9	232 Diego Fernandez Arias	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:00:51
10	659 Alberto Rodríguez Salas	75	Pontevedra AROMON	1:01:07
11	281 Bartolome Varela	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:02:44
12	386 Luis Javier Ramos Asensio	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:02:52
13	390 Daniel Rioboo Iglesias	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:45
14	234 Carlos Fernández Martínez	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:34
15	112 Roberto Verde Lareu	79	Pontevedra AROMON	1:07:20
16	348 Antonio López Fernández	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:14:53
17	310 Roberto Carro García	82	Culleredo GALLAECIA_R	1:17:01
18	509 Jesús Martínez Rivera	77	Guitiriz VÍCHELAS	1:18:49
19	493 Diego De La Torre Herrera	75	O Barco de Valde TREVI	1:19:18
20	125 Antonio Gómez Ramos	72	A Coruña ARTABROS	1:22:50
21	630 Anxo Meizoso Permui	81	Culleredo GALLAECIA_R	1:35:14
	306 Miguel Camblor Quirós	76	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	325 Juan Carlos Ferreiro Viña	77	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	396 Ismael Sanjurjo Gómez	79	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	691 Pablo Ramón Arias Fernánd	82	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	377 Manuel Pedre Vazquez	75	Culleredo GALLAECIA_R	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 40 (27)</b>				
				<b>8,5 km 385 m 17 C (cont.)</b>
437	Andres Rodríguez Bergara	76	Ferrol MONTAÑA_FERR	No sale
<b>Masculino 50 (9)</b>				
				<b>8,0 km 365 m 16 C</b>
1	291 Enrique Luis Álvarez Estévez	68	Culleredo GALLAECIA_R	41:35
2	2 Javier Arufe Varela	71	A Coruña LICEO	44:17
3	170 Ricardo Sánchez Díaz	71	A Coruña BRIGANTIA	45:28
4	262 Pedro Parga Andón	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	52:25
5	135 Santiago Riestra González	68	A Coruña ARTABROS	1:01:43
6	353 Isidro López Muineló	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:07:34
7	159 José Antonio Gil Díaz	65	A Coruña BRIGANTIA	1:14:03
8	485 Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVI	1:28:49
9	243 Marcos Fouz Rodriguez	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:48:49
<b>Masculino 60 (1)</b>				
				<b>6,3 km 270 m 14 C</b>
1	309 Juan Carlos Carballo Fernán	59	Culleredo GALLAECIA_R	57:54
<b>Feminino 15 (2)</b>				
				<b>4,2 km 170 m 12 C</b>
1	650 Lia Rodríguez Sobrado	09	LUGO COMPAS	39:50
2	322 Lara Fernandez Lopez	11	Culleredo GALLAECIA_R	40:59
<b>Feminino Élite (6)</b>				
				<b>8,2 km 370 m 15 C</b>
1	370 Paula Naya Mancebo	82	Culleredo GALLAECIA_R	58:36
2	558 Tania López Eyo	81	Cuntis XESTEIRAS	59:21
3	92 Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	1:04:19
	302 Olalla Bello Rodríguez	80	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	526 Isabel Diz Cao	84	As Neves VIZHOJA-COR	No sale
	242 Fernanda Follana Neira	73	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
<b>Feminino 21 (2)</b>				
				<b>6,3 km 270 m 14 C</b>
1	58 Marina Denis Sanroman	84	Pontevedra AROMON	46:01
2	476 Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	51:05
<b>Feminino 40 (9)</b>				
				<b>8,0 km 365 m 16 C</b>
1	430 Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña LICEO	57:53
2	266 M. José Pérez González	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	58:42
3	15 Susana Míguez Sampetro	74	Porto do Son ADC_ARN	1:00:47
4	109 Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	1:05:18
5	267 Rosa Porto Vázquez	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:09:59
6	662 Dori Seijo Souto	76	Pontevedra AROMON	1:18:34
7	162 Victoria López Permuy	73	A Coruña BRIGANTIA	2:15:11
	373 Claudia Oreiro Chapela	75	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	520 María Inmaculada Arenas Rin	73	As Neves VIZHOJA-COR	No sale
<b>Feminino 50 (5)</b>				
				<b>6,3 km 270 m 14 C</b>
1	365 Paulina Andrea Mosquera Az	71	Culleredo GALLAECIA_R	50:36
2	88 Rosa Maria Paredes Rios	68	Pontevedra AROMON	51:48
3	584 Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	56:32

Pos	Clasificación	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 50 (5)</b>			<b>6,3 km 270 m 14 C</b>		(cont.)
4	101	María Luisa Sanchez Vázquez	65	Pontevedra AROMON	1:13:35
5	90	Monica Peon Curras	69	Pontevedra AROMON	1:18:23
<b>Feminino 60 (1)</b>			<b>4,2 km 170 m 12 C</b>		
1	598	María Ángeles García Pacios	61	Vigo U-VIGO	58:06
<b>Absoluta Parelhas (6)</b>			<b>6,8 km 280 m 14 C</b>		
1	222	Angel Algora Aizpurua	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:15:51
1	227	Eva Corral Prado	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:15:51
3	272	María Josefa Sánchez Marín	74	LUGO COMPAS	1:21:30
3	248	Reyes González Canda	73	LUGO COMPAS	1:21:30
	440	Marta Agrafojo Aradas	92	Pontedeume MONTBRE	No sale
	445	Alberto José Hermida Carra	84	Pontedeume MONTBRE	No sale