

os	rsal	Nombre	Tiempo															
Senior B Masculino (11)				3,3 km 130 m			16 C			<i>(cont.)</i>								
				1(38) 15(51)	2(48) 16(100)	3(39) Meta	4(31)	5(33)	6(35)	7(45)	8(46)	9(32)	10(36)	11(40)	12(49)	13(43)	14(52)	
6	118	Roberto Verde Lare AROMON Pontevedr	24:07	1:11 1:11 22:39	2:21 1:10 23:26	2:48 0:27 24:07	3:42 0:54	5:01 1:19	8:32 3:31	10:46 2:14	11:22 0:36	12:41 1:19	14:46 2:05	16:43 1:57	18:32 1:49	20:33 2:01	21:43 1:10	
7	636	Alberto Morlán Oter GALLAECIA RAID a c	24:14	0:56 1:37 22:58	0:47 2:46 23:39	0:41 3:22 24:14	4:27 1:05	5:40 1:13	9:16 3:36	11:21 2:05	11:54 0:33	12:56 1:02	15:14 2:18	17:07 1:53	20:06 2:59	21:22 1:16	22:12 0:50	
8	400	Julio Paz Guzmán BRIGANTIA A Coruñ	30:03	9:58 9:58 28:44	11:05 1:07 29:30	11:40 0:35 30:03	12:46 1:06	13:53 1:07	17:00 3:07	18:52 1:52	19:23 0:31	20:24 1:01	22:06 1:42	23:45 1:39	24:55 1:10	26:10 1:15	26:54 0:44	
9	180	Andres Dopico Pen GALLAECIA RAID a c	32:27	1:34 1:34 30:57	3:07 1:33 0:50	4:14 1:07 32:27	5:32 1:18	10:06 4:34	14:36 4:30	16:57 2:21	17:42 0:45	20:32 2:50	23:24 2:52	25:24 2:00	27:13 1:49	28:39 1:26	30:05 1:26	
	28	Jose Carlos Montou FLUVIAL LUGO Lug	andona	1:57 1:57 -----	7:51 5:54 -----	8:55 1:04 -----	10:10 1:15 -----	13:59 3:49 1:05 *46	----- 3:47 *39	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
	508	David Valiño Martín A PEDROSA ORRO	No sale															
Senior Feminino (5)				4,2 km 170 m			17 C											
				1(47) 15(50)	2(37) 16(51)	3(32) 17(100)	4(33) Meta	5(45)	6(46)	7(34)	8(39)	9(31)	10(35)	11(36)	12(41)	13(44)	14(43)	
1	436	Teresa Barreira Sal MONTAÑA FERROL	34:14	2:54 2:54 31:23	3:53 0:59 33:07	5:28 1:35 33:41	7:04 1:36 34:14	12:51 5:47	13:24 0:33	13:50 0:26	15:36 1:46	17:00 1:24	19:46 2:46	23:46 4:00	25:51 2:05	27:49 1:58	29:58 2:09	
2	8	Luisa Felpeto Gonz FLUVIAL LUGO Lug	34:40	1:13 1:25 31:08	2:29 1:44 33:06	4:08 0:34 33:59	6:47 0:33 34:40	11:52 5:05	12:28 0:36	12:56 0:28	14:16 1:20	15:50 1:34	18:50 3:00	21:16 2:26	24:30 3:14	27:17 2:47	29:20 2:03	
3	209	Paula Naya Manceb GALLAECIA RAID a c	39:04	1:48 2:10 34:58	1:58 3:38 37:26	0:53 5:27 38:24	0:41 7:10 39:04	12:58 5:48	14:01 1:03	14:38 0:37	16:04 1:26	17:36 1:32	20:41 3:05	23:18 2:37	25:48 2:30	29:02 3:14	31:58 2:56	
4	516	Veronica Montes Vil ADVENTURE ADDIC	39:47	1:33 1:33 34:56	3:11 1:38 37:47	5:47 2:36 38:58	7:28 1:41 39:47	13:58 6:30	14:41 0:43	15:28 0:47	17:04 1:36	18:30 1:26	22:03 3:33	25:20 3:17	27:53 2:33	31:16 3:23	33:12 1:56	
	534	María Del Mar Delga IES SABÓN Arteixo.	en tarj.	----- 24:58 1:05	2:58 2:58 26:39	5:02 2:04 27:24	6:18 1:16 28:02	10:01 3:43	10:31 0:30	10:56 0:25	11:59 1:03	12:51 0:52	15:20 2:29	17:37 2:17	19:34 1:57	21:23 1:49	23:53 2:30	
Senior Masculino (13)				5,0 km 190 m			19 C											
				1(31) 15(43)	2(39) 16(42)	3(32) 17(50)	4(33) 18(51)	5(34) 19(100)	6(35) Meta	7(36)	8(38)	9(48)	10(47)	11(31)	12(40)	13(41)	14(44)	
1	512	Francisco Javier Ló ADVENTURE ADDIC	24:31	1:02 1:02 19:54	1:43 0:41 21:00	3:31 1:48 22:02	4:39 1:08 23:25	7:28 2:49	8:32 1:04	10:13 1:41	11:51 1:38	12:34 0:43	13:02 0:28	13:37 0:35	16:09 2:32	17:07 0:58	18:37 1:30	
2	170	Yago Breijo Martine GALLAECIA RAID a c	27:12	1:17 1:17 21:56	2:01 0:44 23:24	4:16 2:15 24:36	5:23 1:07 26:03	7:57 2:34	9:04 1:07	10:43 1:39	12:38 1:55	13:29 0:51	13:56 0:27	14:30 0:34	17:16 2:46	18:47 1:31	20:31 1:44	
3	541	Carlos Amil Fernán BUDIÑORAID O Por	27:49	1:06 1:06 22:07	1:47 0:41 23:32	3:40 1:53 25:02	5:16 1:36 26:35	8:25 3:09	9:42 1:17	11:44 2:02	13:28 1:44	14:13 0:45	14:42 0:29	15:23 0:41	18:10 2:47	19:09 0:59	20:48 1:39	
4	6	Alberto Corral Alon FLUVIAL LUGO Lug	28:08	1:19 1:06 21:57	1:25 1:49 24:17	1:30 3:48 25:26	1:33 4:46 26:59	1:33 0:41	0:41 28:08	0:33 0:28	10:30 1:44	12:11 1:41	13:09 0:58	13:37 0:28	14:46 1:09	17:31 2:45	18:35 1:04	20:07 1:32
5	442	Oscar Fernández Ot MONTAÑA FERROL	31:40	1:08 1:08 25:16	1:56 0:48 27:42	3:45 1:49 28:58	4:54 1:09 30:29	7:32 2:38	12:20 4:48	14:03 1:43	15:58 1:55	16:46 0:48	17:27 0:41	18:13 0:46	20:53 2:40	21:55 1:02	23:54 1:59	
6	599	Isaac Rodriguez Sil VIZHOJA-CORNELI	32:35	1:24 1:24 26:13	2:21 0:57 27:46	4:40 2:19 29:33	5:58 1:18 31:15	9:12 3:14	10:34 1:22	12:53 2:19	14:59 2:06	16:01 1:02	16:57 0:56	18:03 1:06	20:55 2:52	22:42 1:47	24:45 2:03	

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Senior Masculino (13)				5,0 km 190 m		19 C		<i>(cont.)</i>									
				1(31) 15(43)	2(39) 16(42)	3(32) 17(50)	4(33) 18(51)	5(34) 19(100)	6(35) Meta	7(36)	8(38)	9(48)	10(47)	11(31)	12(40)	13(41)	14(44)
7	459	Moises Vergara Vill MONTAÑA FERROL	33:13	2:03 2:03 26:30	3:22 1:19 28:22	5:51 2:29 30:13	7:07 1:16 31:56	10:38 3:31 32:40	11:49 1:11 33:13	13:55 2:06	15:54 1:59 2:53	16:54 1:00	17:37 0:43	18:16 0:39	21:27 3:11	23:09 1:42	25:00 1:51
8	137	David Lareo Martine ADC ARNELA Porto	33:25	1:30 1:10 1:10 26:22	1:52 2:00 0:50 27:59	1:51 4:12 2:12 29:24	1:43 5:23 1:11 31:36	0:44 9:08 3:45 32:36	0:33 10:28 1:20 33:25	12:40 14:47 2:12 33:25	14:47 *47 2:07 27:22	15:36 16:06 0:49 0:30	16:45 20:13 0:39 3:28	22:08 22:08 1:55 2:24	24:32 2:24		
9	614	Ruben Guarin Pere JARNACHAS Arteixo	33:48	1:50 1:35 1:35 27:22	1:37 2:44 1:09 29:04	1:25 5:37 2:53 30:32	2:12 7:17 1:40 32:18	1:00 10:34 3:17 33:11	0:49 12:05 1:31 33:48	14:06 16:04 2:01 33:48	16:04 17:34 1:58 3:48	18:21 19:02 0:47 0:41	22:12 23:57 3:10 1:45	25:47 1:50			
10	564	Jose Angel Morlán SEO Ordes	34:17	1:35 1:17 1:17 26:20	1:42 2:27 1:10 29:17	1:28 4:35 2:08 30:46	1:46 5:51 1:16 32:41	0:53 10:23 4:32 33:34	0:37 11:41 1:18 34:17	13:58 15:57 2:17 27:28	16:04 17:22 1:59 0:49	16:46 18:00 0:36 0:38	20:58 22:43 2:58 1:45	24:54 2:11			
11	518	Alberto Taboada Pin ADVENTURE ADDIC	34:45	1:26 1:01 1:01 27:23	2:57 1:50 0:49 29:09	1:29 1:50 1:50 30:59	1:55 1:05 1:05 33:01	0:53 2:32 1:09 33:59	0:43 8:26 1:09 34:45	10:07 11:50 1:41 1:43	11:50 12:33 0:43	13:01 18:03 0:28 5:02	21:01 23:06 2:58 2:05	25:25 2:19			
12	805	Pablo Sio Otero INDEP INDEP	37:05	1:58 2:46 2:46 30:15	1:46 3:51 1:05 31:39	1:50 6:47 2:56 33:14	2:02 8:02 1:15 35:33	0:58 12:20 4:18 36:21	0:46 13:46 1:26 37:05	16:16 18:45 2:30 2:29	19:45 20:25 1:00 0:40	21:09 24:35 0:44 3:26	26:42 2:06				
	171	Roberto Carro Garc GALLAECIA RAID a c	No sale														
Veteranas A Feminino (4)				3,3 km 130 m		16 C											
				1(38) 15(51)	2(48) 16(100)	3(39) Meta	4(31)	5(33)	6(35)	7(45)	8(46)	9(32)	10(36)	11(40)	12(49)	13(43)	14(52)
1	123	Alejandra Carro Ma ADC ARNELA Porto	29:51	4:15 4:15 28:00	5:27 1:12 29:07	6:08 0:41 29:51	7:13 1:05	8:41 1:28	13:34 4:53	16:05 2:31	16:44 0:39	17:56 1:12	20:13 2:17	22:33 2:20	24:06 1:33	25:37 1:31	26:47 1:10
2	16	Fernanda Follana N FLUVIAL LUGO Lug	29:53	1:13 1:45 1:45 28:13	1:07 3:02 1:17 29:09	0:44 3:33 0:31 29:53	6:35 3:02	8:46 2:11	12:56 4:10	15:33 2:37	16:09 0:36	17:28 1:19	20:03 2:35	22:02 1:59	24:06 2:04	25:35 1:29	27:02 1:27
3	107	Maria Luisa Sanche AROMON Pontevedr	39:52	1:25 3:06 3:06 37:46	1:13 4:59 1:53 38:59	0:53 5:34 0:35 39:52	6:56 1:22	8:40 1:44	14:33 5:53	18:21 3:48	19:07 0:46	21:03 1:56	23:49 2:46	26:25 2:36	32:25 6:00	34:16 1:51	36:21 2:05
	190	Sonia Gómez Naya GALLAECIA RAID a c	No sale														
Veteráns A Masculino (23)				4,2 km 170 m		17 C											
				1(47) 15(50)	2(37) 16(51)	3(32) 17(100)	4(33) Meta	5(45)	6(46)	7(34)	8(39)	9(31)	10(35)	11(36)	12(41)	13(44)	14(43)
1	458	Jose Antonio Torvis MONTAÑA FERROL	25:18	1:21 1:21 22:39	2:33 1:12 24:09	3:43 1:10 24:49	4:55 1:12 25:18	8:29 3:34	9:00 0:31	9:26 0:26	10:31 1:05	11:19 0:48	13:29 2:10	15:23 1:54	17:27 2:04	19:21 1:54	20:51 1:30
2	14	José Manuel Fernán FLUVIAL LUGO Lug	27:53	1:48 1:02 1:02 24:45	1:30 2:06 1:04 26:32	0:40 3:34 1:28 27:18	0:29 4:42 1:08	9:11 4:29	9:42 0:31	10:05 0:23	11:12 1:07	12:13 1:01	14:44 2:31	16:37 1:53	18:28 1:51	20:35 2:07	22:24 1:49
3	310	Javier Arufe Varela APA LICEO A Coruñ	28:28	2:21 0:59 24:33	1:47 2:01 26:55	0:46 3:29 27:48	0:35 4:58 28:28		*100	*52	11:37	12:29	15:07	17:26	19:24	21:26	23:05
4	62	Manuel Beloso Garc AROMON Pontevedr	29:15	1:28 1:11 1:11 25:26	2:22 2:17 1:06 27:38	0:53 4:01 1:44 28:35	0:40 5:12 1:11 29:15	9:57 4:45	10:29 0:32	10:57 0:28	12:09 1:12	13:26 1:17	16:01 2:35	18:20 2:19	20:22 2:02	22:32 2:10	24:00 1:28
5	535	Luis Javier Ramos IES SABÓN Arteixo.	30:15	1:26 1:26 26:49	2:12 1:04 28:55	0:57 1:37 29:41	0:40 1:43 30:15	10:23 4:33	10:53 0:30	11:19 0:26	12:40 1:21	13:46 1:06	16:24 2:38	18:46 2:22	21:04 2:18	23:42 2:38	25:17 1:35
6	29	José Manuel Nogue FLUVIAL LUGO Lug	30:42	1:32 1:11 1:11 27:52	2:06 2:10 0:59 29:26	0:46 3:37 1:27 30:02	0:34 5:22 1:45 30:42	9:49 4:27	10:20 0:31	10:48 0:28	13:45 2:57	15:56 2:11	18:29 2:33	20:18 1:49	22:23 2:05	24:30 2:07	26:33 2:03
7	807	Manuel Pedre GALLAECIA RAID a c	30:47	1:19 1:03 1:03 27:48	1:34 2:09 1:06 29:30	0:36 3:37 1:28 30:07	0:40 4:52 1:15 30:47	11:26 11:56	12:23 0:30	13:32 0:27	14:35 1:09	16:52 2:17	18:56 2:04	20:51 1:55	23:34 2:43	26:09 2:35	

os	rsal	Nombre	Tiempo															
Veteráns A Masculino (23)				4,2 km 170 m			17 C			<i>(cont.)</i>								
				1(47) 15(50)	2(37) 16(51)	3(32) 17(100)	4(33) Meta	5(45)	6(46)	7(34)	8(39)	9(31)	10(35)	11(36)	12(41)	13(44)	14(43)	
8	83	Jovino Gonzalez C AROMON Pontevedr	30:57	1:11 1:11 27:23	2:20 1:09 29:31	3:55 1:35 30:20	5:37 1:42 30:57	11:16 5:39	11:49 0:33	12:24 0:35	13:52 1:28	14:51 0:59	17:28 2:37	19:35 2:07	21:49 2:14	24:17 2:28	26:01 1:44	
9	446	Antonio Javier López MONTAÑA FERROL	30:58	1:22 1:37 27:40	2:08 2:59 29:35	0:49 4:32 30:21	0:37 5:59 30:58	11:58 5:59	12:34 0:36	13:06 0:32	14:14 1:08	15:25 1:11	18:09 2:44	20:27 2:18	22:34 2:07	24:54 2:20	26:25 1:31	
10	631	Francisco Javier Ca GALLAECIA RAID a c	32:55	1:13 1:13 28:57	2:20 1:07 31:13	4:04 1:44 32:05	5:23 1:19 32:55	11:36 6:13	12:09 0:33	12:41 0:32	15:48 3:07	16:38 0:50	19:19 2:41	21:18 1:59	23:27 2:09	25:23 1:56	27:15 1:52	
11	155	Jorge Manrique Var ADC ARNELA Porto	36:23	1:42 2:49 31:35	2:16 1:09 34:24	0:52 1:42 35:35	0:50 1:32 36:23	12:30 5:18	13:12 0:42	13:51 0:39	15:09 1:18	16:13 1:04	19:13 3:00	22:02 2:49	24:29 2:27	27:58 3:29	29:57 1:59	
12	624	Jesús Martínez Rive BG Vilalba	39:00	1:38 1:45 35:00	2:49 1:28 37:22	1:11 2:19 38:16	0:48 1:48 39:00	12:39 5:19	13:20 0:41	14:37 1:17	17:06 2:29	18:23 1:17	21:28 3:05	24:23 2:55	27:18 2:55	30:57 3:39	33:03 2:06	
348		Antonio Gómez Ram ARTABROS A Coruñ	en tarj.	1:40 1:40 -----	2:59 1:19 -----	4:49 1:50 34:25	6:49 2:00 35:09	13:12 6:23	13:54 0:42	14:31 0:37	15:59 1:28	17:15 1:16	20:43 3:28	23:46 3:03	28:06 4:20	31:29 3:23	33:26 1:57	
470		Jose Luis Iglesias HABELAS HAINAS Vi	en tarj.	1:22 1:22 32:43	----- 2:41 34:34	4:03 2:41 35:21	5:22 1:19 36:09	----- -----	----- 2:02	9:09 3:47	----- 10:28	17:36 8:27	----- 14:42	----- 15:33	----- 16:55	22:52 5:16	25:11 2:19	26:40 1:29
352		Vicente Parapar ARTABROS A Coruñ	en tarj.	6:03 1:49 -----	1:51 3:00 -----	0:47 6:08 -----	0:48 8:04 -----	----- 13:43	*39 14:22	*35 14:54	*36 16:19	*38 17:32	*48 20:59	*47 23:35	*40 26:07	*42 -----	28:20 2:13	
625		Emilio Villar Vazqu BG Vilalba	andona	1:52 13:13 28:55	2:36 ----- 31:31	1:07 ----- 32:38	0:50 ----- 33:28	----- -----	0:58 1:53	*39 3:36	*37 5:01	*32 10:47	*33 11:24	*45 11:24	*46 11:51	*34 12:58	*39 27:03	
392		Rodrigo González BRIGANTIA A Coruñ	andona	1:52 1:52 -----	3:59 2:07 -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- 3:11	----- *31	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	----- -----	
91		Alex Marín AROMON Pontevedr	No sale															
80		Ricardo Figueroa F AROMON Pontevedr	No sale															
309		Alberto Arufe Varela APA LICEO A Coruñ	No sale															
221		Daniel Rioboo Igles GALLAECIA RAID a c	No sale															
25		Francisco J Lamas FLUVIAL LUGO Lug	No sale															
100		José Antonio Ricoy AROMON Pontevedr	No sale															
Veteranas B Feminino (1)				3,1 km 90 m			13 C											
				1(32)	2(45)	3(38)	4(39)	5(31)	6(35)	7(36)	8(40)	9(49)	10(43)	11(52)	12(51)	13(100)	Meta	
1	249	Begoña Crespo Qui UNIVERSIDAD DE V	38:49	2:41 2:41	7:52 5:11	10:07 2:15	12:37 2:30	14:02 1:25	23:02 9:00	26:37 3:35	29:29 2:52	31:32 2:03	33:34 2:02	34:57 1:23	36:22 1:25	37:53 1:31	38:49 0:56	
Veteráns B Masculino (7)				3,1 km 100 m			13 C											
				1(46)	2(38)	3(39)	4(31)	5(35)	6(33)	7(34)	8(40)	9(41)	10(49)	11(43)	12(51)	13(100)	Meta	
1	56	Javier Alvelo Fragu AROMON Pontevedr	27:34	0:41 0:41	1:26 0:45	3:08 1:42	4:04 0:56	6:54 2:50	9:03 2:09	12:56 3:53	15:13 2:17	17:41 2:28	19:12 1:31	20:40 1:28	26:03 5:23	26:51 0:48	27:34 0:43	
2	504	Juan Carlos Carball A PEDROSA ORRO	28:38	0:40 0:40	1:33 0:53	3:30 1:57	4:46 1:16	8:23 3:37	10:50 2:27	16:28 5:38	19:10 2:42	21:00 1:50	23:14 2:14	25:50 2:36	27:01 1:11	27:49 0:48	28:38 0:49	
3	32	Pedro Parga Andón FLUVIAL LUGO Lug	28:49	0:35 0:35	1:19 0:44	2:49 1:30	3:55 1:06	6:33 2:38	8:34 2:01	12:34 4:00	14:44 2:10	16:03 1:19	20:17 4:14	21:22 1:05	27:19 5:57	28:09 0:50	28:49 0:40	
4	154	Camilo Serantes Ma ADC ARNELA Porto	29:05	0:40 0:40	1:30 0:50	3:22 1:52	4:27 1:05	8:36 4:09	11:08 2:32	15:00 3:52	17:05 2:05	19:12 2:07	23:39 4:27	25:05 1:26	27:40 2:35	28:29 0:49	29:05 0:36	
5	264	Patricio Peláez Mén UNIVERSIDAD DE V	33:20	0:38 0:38	1:30 0:52	5:56 4:26	7:04 1:08	10:18 3:14	14:23 4:05	18:51 4:28	21:18 2:27	24:07 2:49	25:52 1:45	27:44 1:52	31:34 3:50	32:35 1:01	33:20 0:45	
6	207	Roberto Mourente P GALLAECIA RAID a c	55:30	2:32 2:32	11:19 8:47	13:48 2:29	16:07 2:19	20:28 4:21	23:26 2:58	30:18 6:52	34:10 3:52	37:56 3:46	40:19 2:23	46:59 6:40	52:27 5:28	54:22 1:55	55:30 1:08	

