

II RAID FLUVIAL LUGO - CONCELLO DE BECERREÁ

Resumen Raidbook

ORIENTA-RAID

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	14km	550m	550m				2h00min	1h45min
S2	26km	870m	870m				2h50min	2h30min
S3	9km	400m	400m				1h10min	1h00min
							6h	5h15min

Primera salida: 09:45h

Tiempo máximo de carrera: 6 horas

Salidas escalonadas, cada equipo debe controlar el tiempo de carrera en función de su hora de salida



SECCIÓN 1 – TREKKING1 (SCORE)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 14km		▲ 550m	▼ 550m				2h00'	1h45'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶	▶	Explanada		▶				
	32	Cortado al pie	5					
	33	Claro	1					
	35	Tocón	1					
	37	Arroyo	4					
	41	Arroyo	5					
	42	Árbol	5					
	45	Muro al E	3					
◎	102	Explanada	0			▶	2h00'	1h45'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6 horas



SECCIÓN 2 – BTT (LINEAL)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera encendida.

S2

▶ 26km		▲ 870m	▼ 870m				2h50'	2h30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶				
1	52	Explanada Cantera	7					
2	47	Árbol	2					
3	50	Árbol	5					
4	51	Unión caminos	6					
5	70	Explanada	1					
6	56	Arroyo	9					
◎	104	Explanada	0			▶	2h50'	2h30'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

El orden de las balizas es el marcado en el mapa. Pueden saltarse balizas, pero el orden ha de respetarse.

Tiempo máximo de carrera: 6 horas



SECCIÓN 3 - TREKKING2 (SCORE)

ORIENTA-RAID

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S3

▶ 9 km		▲ 400m	▼ 400m				1h10'	1h00'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶				
	58	Árbol	1					
	59	Árbol singular	1					
	60	Piedra	2					
	61	Regato - Entre dos árboles	1					
	62	Árbol	3					
	63	Vaguada - Regato	2					
	66	Matorral al NE	1					
◎	Meta	Explanada	0			▶	1h10'	1h00'

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 6 horas

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN