



2ª Carrera Liga Gallega O-BM 2014

A.R. San Xoan, Guitiriz, Sábado 12 julio



Concello de Guitiriz, Lugo



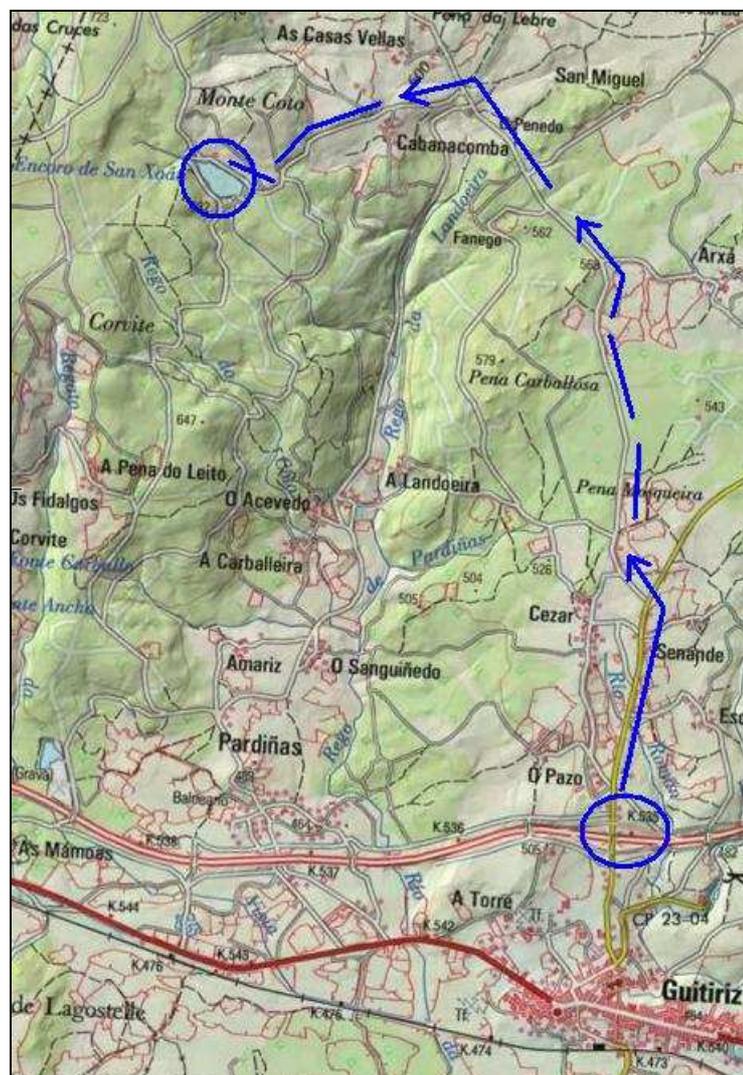
- 1 - **FECHA:** 12 de julio de 2014.
- 2 - **ORGANIZA:** APA Liceo Orientación – FEGADO
- 3 - **COLABORA:** Concello de Guitiriz
- 4 - **LUGAR:** Guitiriz (Lugo).

La prueba tendrá lugar todo a lo largo de la Cordal de Montouto, en el Concello de Guitiriz (Lugo). El lugar de concentración, meta y entrega de trofeos estará ubicado en el Área Recreativa de San Xoan. Las coordenadas UTM del final de la carretera de acceso a la misma son: zona 29T, 587092, 4786394. Las coordenadas geográficas son: latitud 43.225317, longitud -7.927569.

Cómo llegar

El acceso al área recreativa es muy sencillo desde la salida 535 de la autovía A6, a la altura de Guitiriz. En la salida, se toma en dirección Os Vilares. Después de recorrer 1,5 Km se toma una bifurcación que ya tiene una señal indicando la existencia del área recreativa. Se recorren otros 3,5 Km y se llega a una nueva bifurcación señalizada. Sólo faltan otros 1,5 Km y ya se llega al entorno del área recreativa y embalse de San Xoan.

Para aparcar los vehículos se podrá utilizar uno de los márgenes de la recta final de la carretera de acceso al área recreativa, ya en el entorno del embalse. En caso de ser necesario, también se podrá utilizar una amplia explanada de tierra que hay justo a la entrada al área, a mano izquierda de la carretera. Habrá personal tratando de ayudar en lo posible a los participantes.



5 - PRUEBA

TIPO DE PRUEBA

La prueba se realizará en la modalidad clásica de recorrido lineal con obligación de pasar por todos los puntos de control en el orden indicado. El vencedor es el participante que realice el recorrido de su categoría correctamente en el menor tiempo.

PROGRAMA

- 9:30 – entrega de dorsales para no federados y pinzas de alquiler.
- 10:30 – salida de los primeros corredores.
- 13:30 – cierre de meta.
- 13:45 – entrega de trofeos.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Para el cronometraje de la prueba se usará exclusivamente el sistema electrónico Sportident, para el cual los participantes requieren una tarjeta electrónica. Aquellos que no posean tarjeta podrán alquilarla para la prueba. Durante el proceso de inscripción, si no se escribe un número de pinza ya se interpreta que se va a alquilar una. La organización asignará una pinza de oficio, la cual se podrá recoger en el puesto de secretaría antes del comienzo de la prueba.

CATEGORÍAS:

Es una prueba oficial del calendario O-BM, por lo que las categorías son las mismas que para el resto de pruebas. Son las siguientes:

INI CORTA. Iniciación corta. Para no federados o federados con poca experiencia

INI LARGA. Iniciación larga. Idem, pero con mayor distancia que la anterior

Cadete (masculino, femenino). Nacidos en 1998 ó posterior

Junior (masculino, femenino). Nacidos en 1994-1997, incluidos

Senior (masculino, femenino). Sin límite de edad

Veteranos A (masculino, femenino). Nacidos en 1974 ó anterior

Veteranos B (masculino, femenino). Nacidos en 1964 ó anterior

Notas:

- Las categorías se agruparán en recorridos con distancia real que va aproximadamente desde unos 5 Km del recorrido más corto hasta unos 18 Km del recorrido más largo
- Los participantes sin licencia de temporada sólo podrán apuntarse a categorías de iniciación
- Los participantes en las categorías de iniciación no tendrán una hora de salida asignada previamente por la organización. Podrán comenzar su recorrido entre las 10:30 y las 11:30. Podrán salir de forma individual o en grupo (ideal para los que no tengan experiencia en orientación y quieran seguir la estela de algún compañero orientador mientras disfrutan de los caminos de la zona)
- Los participantes en las categorías para federados tendrán una hora asignada por la organización, que se publicará los días previos a la prueba
- En el puesto de salida habrá una entrada para los de iniciación y otra para el resto de categorías. Antes de la salida, los corredores deberán limpiar la memoria interna y comprobar el funcionamiento de sus tarjetas electrónicas, para lo cual se situarán estaciones de control específicas de limpieza y comprobación antes de la salida
- Los recorridos estarán impresos a escala 1:15.000. El formato será A3 o A4 en función del recorrido en concreto (A3 para los más largos)

6 - INSCRIPCIONES:

Se harán a través del sistema de inscripciones existente en la intranet de la FEGADO (<http://fegado.es/intranet>).

Los participantes habituales en las pruebas de liga entrarán en la intranet, seleccionarán el evento del calendario y marcarán la categoría en la que desean inscribirse. Los participantes que todavía no tengan usuario tendrán que registrarse primero en la intranet. Es conveniente que estos participantes contacten con algún club de la FEGADO para gestionar la inscripción a través de ellos.

Fecha límite inscripción: martes 8 de julio, 22 h

Precios: (+3 € de sportident, si necesita alquiler de pinza)

Federados: 4 €

No federados: (incluye licencia-seguro federativa de 1 día):

a) INI CORTA: 6 €

b) INI LARGA: 8 €

El ingreso de las inscripciones + alquiler de pinzas sportident se realizarán mediante un ingreso en la siguiente cuenta bancaria:

0238 8127 46 0600092282 (Banco Pastor)

Concepto: ORI LICEO + nombre de club (o del participante no federado)

Enviar el justificante de ingreso al siguiente e-mail: oriliceo@gmail.com

7 - ENTREGA DE TROFEOS:

Aproximadamente a las 13:45, en la caseta del área recreativa, se realizará la entrega de trofeos a los 3 primeros participantes de cada categoría.

8 - RESPETO POR EL ENTORNO

Recordamos a todos los participantes que la práctica del deporte de orientación se basa en el respeto del entorno y del medio natural. Es por ello que queremos recalcar algunas medidas a tener en cuenta:

- No depositar desperdicios en la zona de salida/meta fuera de papeleras o contenedores
- Respeto por la propiedad privada. Está terminantemente prohibido salirse de los caminos, ni siquiera llevando la bici al hombro (salvo en las zonas donde existen obstáculos cruzando los caminos, las cuales están marcadas con una línea gruesa de color púrpura). De hecho, no se han dibujado caminos que dan acceso a parcelas o a las áreas de influencia de las poblaciones del lugar, añadiendo un símbolo en forma de X de color púrpura para decir que está prohibido continuar por ahí.
- Sólo hay una calzada asfaltada dibujada en el mapa y no forma parte de los recorridos. Aún así, si alguien tuviera que recorrerla excepcionalmente deberán respetarse las normas de circulación.

9 - MAPA:

Nombre: Cordal de Montouto.

Nº de registro FEDO: LU-1544-14

Normativa ISOM para O-BM, en su edición más actualizada del 2010

Fecha de creación: mayo de 2014.

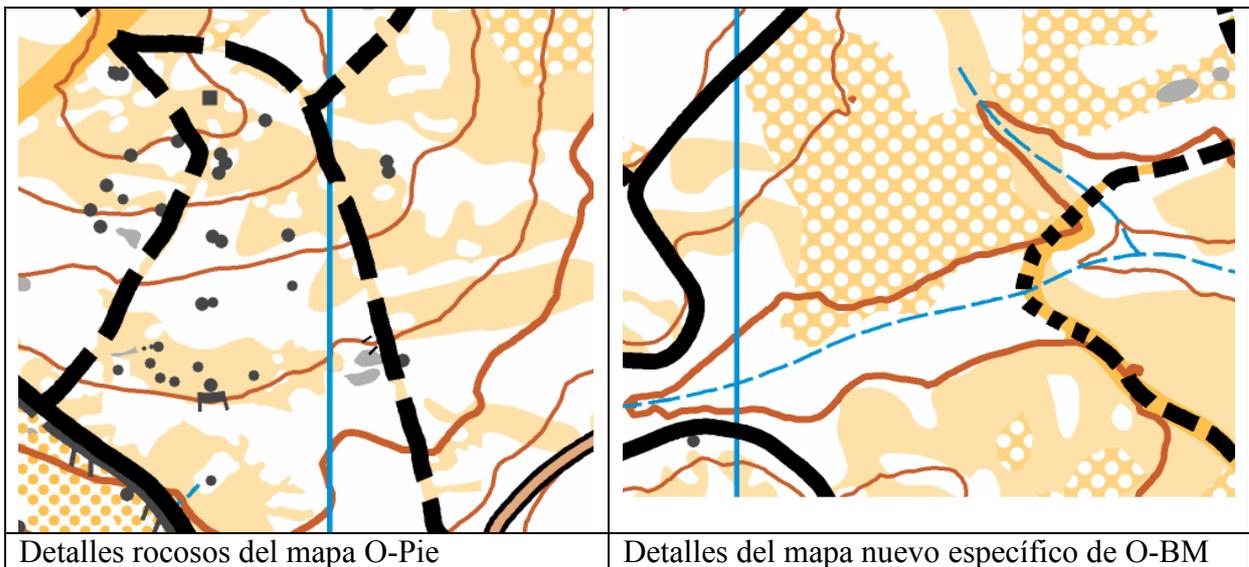
Escala: la original del mapa es 1:20.000. Los recorridos de esta prueba estarán a 1:15.000

Equidistancia: 10m

Superficie total: 20 km²

El mapa incluye el existente de O-Pie que cubre una superficie de 2,25 Km² alrededor del embalse. Esa zona es una mera conversión de caminos y áreas de vegetación. El resto del mapa es totalmente nuevo.

El nivel de detalle varía según la zona. Se han conservado todos los detalles del mapa de O-Pie, mientras que el resto del mapa contiene un nivel de detalle variable.

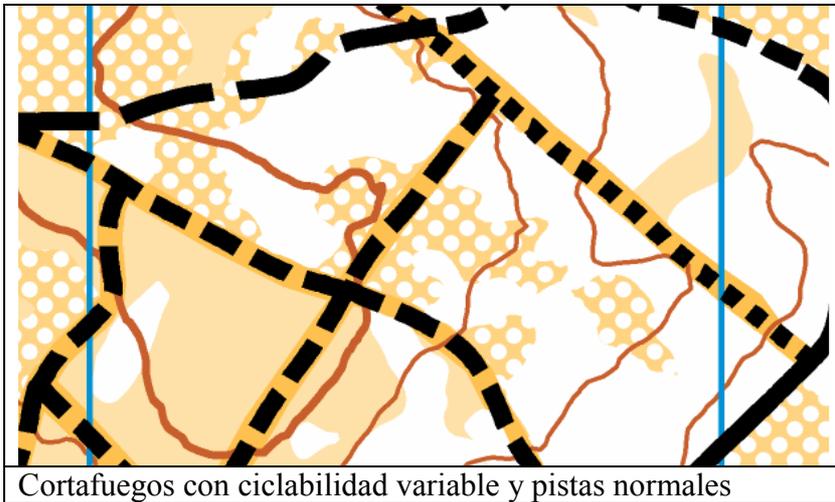


Lo fundamental es la red de caminos, homogéneo en todo el mapa. Salvo error, se han incluido todos los existentes, a excepción de los tramos de pocos metros que se salen de los caminos propiamente dichos para dar acceso a prados o parcelas

Las áreas de vegetación sólo distinguen de forma aproximada entre zona despejada (marrón), despejada con árboles dispersos (marrón con círculos blancos) y bosque (blanco). Dada la escala del original, no se han incluido variaciones mínimas de vegetación, sino lo predominante en áreas más extensas. A veces será difícil distinguir por qué se ha dibujado bosque o árboles dispersos, ya que se atiende a la generalidad de un área y no a detalles más pequeños, pero eso muchas veces no es apreciable montado en bici y a velocidad de competición.

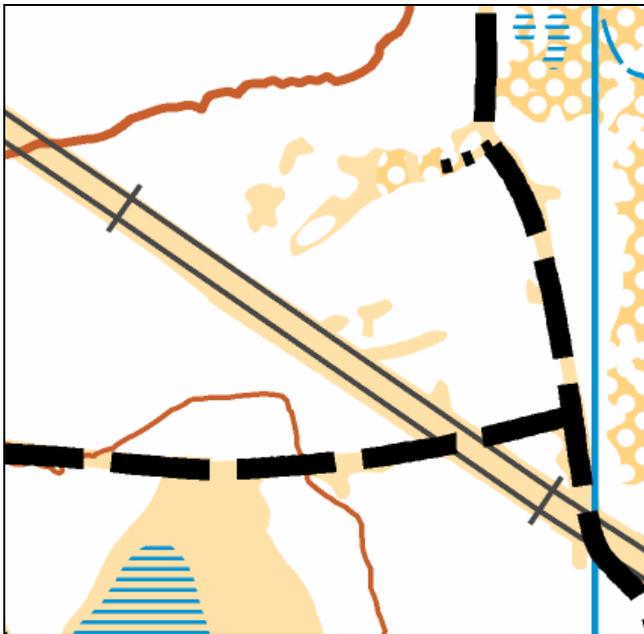
En cuanto a otros detalles que no sean caminos ni áreas de vegetación, hay zonas donde se han añadido rocas, afloramientos o cortados a pie de caminos, pero en otras zonas no se ha añadido ninguno. En teoría, la inclusión de detalles de este tipo puede llegar a ser útil en algún momento para resolver alguna duda en cuanto al posicionamiento del corredor, pero lo fundamental es la red de caminos. Eso se puede ver claramente en la propia definición dada por la normativa a los símbolos gráficos, que potencia con su tamaño y color negro los correspondientes a caminos y difumina el resto hacia grises y tamaños menos destacados. De hecho, muros o vallas franqueables no se dibujan según la norma. Se han mantenido las vallas infranqueables del mapa de O-Pie, pero no se han añadido más, sobre todo muros o vallas que delimitan parcelas.

Atención: esta es una zona de montaña. No existe más carretera asfaltada que la de acceso, la cual no forma parte de los trazados de la competición. Todo son pistas y caminos. Pero se da la particularidad de que un gran porcentaje de caminos son en realidad cortafuegos ciclables. Estos cortafuegos contienen toda la variedad de ciclabilidad que tienen las pistas y caminos, por lo que se han dibujado como pistas. Se ha intentado destacar el carácter de cortafuegos exagerando (a veces) su anchura mediante la inclusión de una trama de color amarillo (símbolo 401.0 de terreno abierto)



Cortafuegos con ciclabilidad variable y pistas normales

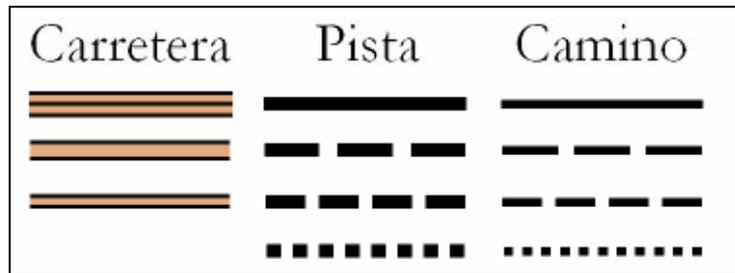
La única excepción a lo anteriormente citado corresponde a los cortafuegos creados para instalar líneas de alta tensión, los cuales no tienen caminos.



10 - LEYENDA DE UN MAPA DE O-BM

A continuación se muestran unas imágenes con la forma y color de los símbolos más importantes de un mapa de orientación en bicicleta de montaña.

Lo principal es la red de caminos. Se distingue entre carreteras asfaltadas, pistas (anchura superior a 1,5m) y caminos. La ciclabilidad de pistas y caminos se divide en 4 tramos, según la facilidad para recorrerlos. Estos tramos de ciclabilidad se distinguen por la discontinuidad de la línea: línea continua (100% ciclable), línea discontinua de trazo largo (50%-75%), línea discontinua de trazo corto (25%-50%) y línea punteada (hasta 25%). La diferencia entre pista y camino se representa por el grosor del trazo.



Y a continuación se representan las tramas y colores correspondientes a las áreas de vegetación:

