



# US MTBO XEOPARQUE CABO ORTEGAL GALLAECIA RAID

① PRUEBA LIGA ESPAÑOLA

② 3 DE XULLO 2021

③ A CORUÑA

④ CTO GALEGO ROGAINE MTBO

⑤ ORGANIZA



[www.gallaeciaraid.org](http://www.gallaeciaraid.org)

Pz da Ría, 2-3ª 15174 Culleredo (A Coruña)  
obmgallaeciaraid@gmail.com  
+34 609 26 85 48

		
 <b>CONCELLO DE CEIDEIRA</b>	 <b>CONCELLO DE CARIÑO</b>	 Concello de Ortigueira
		
 <b>XUNTA DE GALICIA</b> PRESIDENCIA Secretaría Xeral para o Deporte	 LaLigaSports Con el Deporte Español	

# CONTENIDO

1	<b>PRESENTACIÓN</b>	3
2	<b>ORGANIZACIÓN Y CONTACTOS</b>	4
3	<b>CATEGORIAS</b>	4
4	<b>PRECIOS E INSCRIPCIONES</b>	5
5	<b>CENTRO DE COMPETICION</b>	6
6	<b>PROGRAMA</b>	6
7	<b>HORARIOS DE SALIDA</b>	6
8	<b>MATERIAL OBLIGATORIO</b>	6
9	<b>SISTEMA DE CRONOMETRAJE</b>	7
10	<b>INFORMACIÓN TÉCNICA</b>	7
11	<b>DISTANCIAS Y DESNIVELES</b>	7
12	<b>CLASIFICACION</b>	7
13	<b>PROTOCOLO DE ACTUACIÓN COVID-19</b>	8
14	<b>SEGUIENTO GPS</b>	8
15	<b>INFORMACIÓN TURÍSTICA</b>	8
	<b>XEOPARQUE CABO ORTEGAL</b>	8
	<b>CEDEIRA</b>	9
	<b>ORTIGUEIRA</b>	9
	<b>CARIÑO</b>	9
16	<b>ALOJAMIENTOS</b>	9

## 1 PRESENTACIÓN

---

Entre las rías de Cedeira y Ortigueira se encuentra en Galicia la Serra de A Capelada, cuyas rocas, las más antiguas de la península, forman uno de los acantilados más altos de Europa, después de los fiordos noruegos.

Tierra celta, cargada de ritos paganos y devoción cristiana, entre mágicos acantilados infinitos, salitre, mar bravío y rugir del viento, que convierten el paisaje en un lugar de ensueño tan bello que parece irreal

Esta fusión de montaña y costa ante el poderoso océano Atlántico y el comienzo del mar Cantábrico es el enclave elegido para la 2ª prueba de liga española de **U.S. MTBO XEOPARQUE CABO ORTEGAL** y el Campeonato Gallego de Ultra Score.



## 2 ORGANIZACIÓN Y CONTACTOS

---

- **Organiza:** Gallaecia Raid
- **Director de la Competición:** Manuel Pedre Vázquez
- **Director Técnico:** Francisco Diz López
- **Trazador:** Oscar Fernández Otero
- **Jefe de Seguridad:** Oscar Fernández Otero
- **Juez Controlador:** Javier Usón
- **Técnico Cronometraje:** Abel Otero Ramírez
- **Delegada Covid:** Elena Arcos Trillo
- **Secretaría:** Teresa Silvarrey Redondo

Para consultas e información sobre la prueba: [obmgallaeciaraid@gmail.com](mailto:obmgallaeciaraid@gmail.com)

## 3 CATEGORIAS

---

Categorías **oficiales** con licencia FEDO anual

CATEGORIA	EDAD
M/F-15	cumplen 15 años o menos en 2021
M/F-17	cumplen 17 años o menos en 2021
M/F-20	cumplen 20 años o menos en 2021
M/F-senior	sin límite de edad
M/F-40	cumplen 40 años o más en 2021
M/F-50	cumplen 50 años o más en 2021
M/F-60	cumplen 60 años o más en 2021
absoluta parejas	2 deportistas de cualquier edad y sexo

Categorías **NO oficiales** con licencia FEDO, sin límite de edad, no competitivas y no puntuables para la Liga Española

CATEGORIA	EDAD
open largo	individual o en grupos de 2 a 5 corredores
open corto	individual o en grupos de 2 a 5 corredores
E-bike	con bicicleta eléctrica

## 4 PRECIOS E INSCRIPCIONES

Los precios de la tabla son por persona

CATEGORIA	PRECIO
M/F-15	15,00 €
M/F-17	15,00 €
M/F-20	20,00 €
M/F-senior	25,00 €
M/F-40	25,00 €
M/F-50	25,00 €
M/F-60	25,00 €
absoluta parejas	25,00 €
open largo	25,00 €
open corto	25,00 €
E-bike	25,00 €

SPORTIDENT	PRECIO
Alquiler pinza SIAC	3,00 €
Cambio número de sportident antes del 3 de julio	3,00 €
Cambio número de sportident el día de la competición	5,00 €

El último día para poder inscribirse será el 27 de junio a las 23:59.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema SICO de la FEDO. Es de inscripción individual, el nombre del equipo se insertará en el campo "Observaciones" <https://sico.fedo.org/>

El pago se hará por TPV o Transferencia bancaria a:

Entidad: /Abanca

Cuenta: ES63 2080 0036 6030 4002 0466

Titular: GALLAECIA RAID

CIF: G15976558

Concepto: nombre del club o nombre y apellidos del corredor.

Enviar el justificante de la transferencia a [obmgallaeciaraid@gmail.com](mailto:obmgallaeciaraid@gmail.com), la inscripción no se considerará formalizada hasta que no se haya efectuado el ingreso.

## 5 CENTRO DE COMPETICION

---

Próximo boletín

## 6 PROGRAMA

---

Próximo boletín

## 7 HORARIOS DE SALIDA

---

Próximo boletín

## 8 MATERIAL OBLIGATORIO

---

Según el artículo 8 de las normas CERMTBO se realizará control del material por parte de la organización antes de la salida y en la meta, a fin de que todos los participantes tengan los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba.

La falta de algún elemento del material obligatorio impedirá la salida del orientador o equipo hasta que la deficiencia quede subsanada, en caso de que la falta se produzca en el control de material de meta, el equipo perderá la mitad de los puntos obtenidos en la prueba.

Por participante:

- Tarjeta SIAC (precintada en Absoluta Parejas)
- Teléfono móvil con la batería cargada, apagado y precintado durante la competición
- Casco rígido homologado
- Herramientas mínimas (multiherramienta, cámara y bomba de mano)
- Comida energética para el día y recipiente con al menos 1 litro de agua.
- Mascarilla resistente al agua y gel hidroalcohólico
- Mochila
- Silbato
- Manta térmica
- Crema de sol
- Ropa de abrigo en caso de mal tiempo

- Botiquín de urgencia que comprenda al menos una venda o apósitos, puntos de sutura rápida, vaselina y cremas musculares, analgésico, compresas estériles, esparadrapo y líquido antiséptico o jabón (en el caso de las categorías absoluta parejas o participación en open largo en equipos, sólo uno por equipo)

## 9 SISTEMA DE CRONOMETRAJE

---

El sistema electrónico de control de paso será Sportident Air. Las bases tendrán desactivado el sistema Air y es obligatorio el uso de las pinzas SIAC AIR.

Al ser el recorrido en modalidad score, entendemos que no será un único corredor el que vaya activando las diferentes bases, ya que no necesariamente todos los participantes irán por el mismo recorrido.

Recordamos que es obligación del corredor/a comprobar que la pinza Sportident ha pitado/encendido la luz; y que, ante la duda en un control, usen el marcaje tradicional

## 10 INFORMACIÓN TÉCNICA

---

Próximo boletín

## 11 DISTANCIAS Y DESNIVELES

---

Próximo boletín

## 12 CLASIFICACION

---

Se obtendrá de la suma de los valores de los controles visitados menos las penalizaciones por llegar tarde a meta:

- Del minuto 00:00 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto.
- Del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto.
- Del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto.
- A partir del minuto 30:00 se pierden todos los puntos.

En caso de empate: el corredor o equipo que haya empleado menos tiempo.  
Si continúa el empate: el corredor o equipo que haya visitado más controles.

## 13 PROTOCOLO DE ACTUACIÓN COVID-19

---

La vuelta a las competiciones oficiales deportivas no profesionales de ámbito estatal, vienen marcadas por el protocolo establecido por el Consejo Superior de Deportes, al que cada Federación acerca el suyo de refuerzo.

Al ser una prueba de Liga Nacional y Campeonato Gallego Autonómico de Ultra Score, el Protocolo CSD-FEDO se complementará en con parámetros más exigentes y/o más definidos del Protocolo FISICOVID-DxT GALEGO de la Federación Galega de Orientación (FEGADO), certificado el 27 de enero de 2021 por la Secretaría Xeral para o Deporte.

## 14 SEGUIMIENTO GPS

---

La prueba dispondrá de seguimiento GPS que se entregará a cada corredor y uno por pareja y tendrán que llevar OBLIGATORIAMENTE siempre en carrera.  
<https://tracktherace.com>

## 15 INFORMACIÓN TURÍSTICA

---

### XEOPARQUE CABO ORTEGAL

Un patrimonio geológico destacado vinculándolo con la cultura, la naturaleza, la sostenibilidad, y reforzado por la identidad de sus habitantes y la riqueza del área donde viven forma el Xeoparque Cabo Ortegal.

Está definido por los límites de los ayuntamientos coruñeses de Cariño, Cedeira, Cerdido, Moeche, San Sadurniño, Ortigueira y Valdoviño y formado por 52 Lugares de interés geológico de los que al menos 5 tienen una relevancia internacional.

Al patrimonio geológico, se une el patrimonio natural y paisajístico, una gastronomía excepcional y un patrimonio cultural material e inmaterial. Toda una cultura asociada a las tradiciones y el conocimiento popular entre lo que destaca el santuario de **Santo André de Teixido** como final de un camino espiritual milenario asimilado luego por el cristianismo que hoy es el segundo en importancia de Galicia en cuanto a visitantes, solo superado por las distintas rutas xacobeas.



¡Y hay más! Eventos que entroncan directamente con la tradición: el Festival del Mundo Celta de Ortigueira, el Festival Irmandiño y las ferias del 11 y el 23 de Moeche, las procesiones marítimas de las villas marineras Cariño, Cedeira y Ortigueira, la recuperación del Samaín en Cedeira y de las mallas tradicionales en Cerdido, la cita con el surf internacional en el Pantín Classic de Valdoviño, la Feria Rural de San Sadurniño...



### **CEDEIRA**

Próximo boletín

### **ORTIGUEIRA**

Próximo boletín

### **CARIÑO**

Próximo boletín

## **16 ALOJAMIENTOS**

---

Próximo boletín

## ORGANIZA

---



## INSTITUCIONES

---



## COLABORA

---

