

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Galicia					
F-E (16)		3,7 km 30 m 20 C			
5	4233	Lucia Parga Basanta	Pontevedra AROMON	18:48	0:00
7	4281	María Piñeiro Varela	La Coruña ARTABROS	19:33	+0:45
8	4364	Olalla Bello Rodríguez	La Coruña OP BETANZO	19:42	+0:54
10	4205	Teresa Bellón Santos	Pontevedra AROMON	20:59	+2:11
11	4689	Irene Morales Jiménez	Orense LIMIACTIVA	21:40	+2:52
13	4589	Nuria Oujo Míguez	La Coruña ADC_ARNELA	24:04	+5:16
14	4436	Paula Naya Mancebo	La Coruña GALLAECIA_R	26:36	+7:48
M-E (21)		4,2 km 30 m 19 C			
8	4450	Felipe Peña Pita	La Coruña GALLAECIA_R	18:30	0:00
11	4228	Adrián Moreira Alonso	Pontevedra AROMON	19:02	+0:32
14	4254	Manuel Varela Rivera	Pontevedra AROMON	20:56	+2:26
16	4507	Pelayo García Acevedo	Pontevedra AROMON	22:50	+4:20
17	4604	Eloi Serantes Abal	La Coruña ADC_ARNELA	23:10	+4:40
18	4608	Alejandro Victorero Domínguez	La Coruña ADC_ARNELA	23:59	+5:29
19	4582	Julio Lagos Carrera	La Coruña ADC_ARNELA	25:27	+6:57
	4243	Mateo Rodríguez Díaz	Pontevedra AROMON	No sale	
U-10 (1)		1,5 km 10 m 11 C			
	4457	Vega Ramos Rayón	La Coruña GALLAECIA_R	or en tarj.	
F-12 (9)		1,9 km 15 m 15 C			
1	4354	Noa Albarran Oroza	La Coruña GALLAECIA_R	12:23	0:00
2	4253	Noa Varela Pérez	Pontevedra RAZA PALLEII	13:24	+1:01
7	4458	Zoe Ramos Rayón	La Coruña GALLAECIA_R	22:41	+10:18
	4246	Ines Romero Armada	Pontevedra AROMON	No sale	
M-12 (10)		2,2 km 15 m 14 C			
8	4677	Roque Varela Fernández	La Coruña BRIGANTIA	30:20	0:00
	4726	Saul Rodriguez Arenas	Pontevedra VIZHOJA-COF	ft	
	4449	Simón Peña Álvarez	La Coruña GALLAECIA_R	or en tarj.	
F-14 (16)		2,4 km 20 m 17 C			
1	4353	Jana Albarran Oroza	La Coruña GALLAECIA_R	11:46	0:00
4	4241	Sira Rodriguez Diaz	Pontevedra AROMON	14:09	+2:23
	4396	Sara García Castro	La Coruña GALLAECIA_R	ft	
	4350	Blanca Rodríguez Loira	Pontevedra U-VIGO	No sale	
	4291	Elba Sevilla Poncela	La Coruña ARTABROS	No sale	
M-14 (17)		2,4 km 20 m 17 C			
12	4530	Brais Rodríguez Cruz	Orense OURO	19:15	0:00
14	4312	Rodrigo Fouz Sanchez	Lugo FLUVIAL_LUGO	20:28	+1:13
	4307	Carlos Fernández Paredes	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale	
	4264	David Couceiro Fuertes	La Coruña ARTABROS	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Galicia (cont.)					
F-16 (30) 2,7 km 25 m 13 C					
18	4349	Sabela Pérez Pastoriza	Pontevedra U-VIGO	15:35	0:00
20	4479	Carla Somoza Seoane	La Coruña GALLAECIA_R	16:21	+0:46
27	4799	Andrea García Díaz	Lugo COMPÁS	19:18	+3:43
29	4816	Lia Rodríguez Sobrado	Lugo COMPÁS	21:01	+5:26
M-16 (26) 3,1 km 25 m 17 C					
17	4617	Martín Casado Núñez	La Coruña OP BETANZO	16:04	0:00
21	4684	Lucas Barja Perez	Orense LIMIACTIVA	23:41	+7:37
22	4395	Marcos Garcia Castro	La Coruña GALLAECIA_R	24:26	+8:22
	4571	Esteban Cruces Fernandez	La Coruña ADC_ARNELA		or en tarj.
	4265	Manuel Couceiro Fuertes	La Coruña ARTABROS		or en tarj.
M-16/18 (2) 2,6 km 20 m 13 C					
1	4810	Antón Martinez Ferrer	Lugo COMPÁS	18:07	0:00
F-18E (21) 3,1 km 25 m 16 C					
11	4317	Sara Nogueiras Porto	La Coruña OP BETANZO	18:01	0:00
20	4805	Estrella Lamela Belver	Lugo COMPÁS	26:17	+8:16
	4346	Julia Pérez Álvarez	Pontevedra U-VIGO	No sale	
M-18E (21) 3,6 km 25 m 19 C					
15	4478	Anxo Somoza Seoane	La Coruña GALLAECIA_R	17:22	0:00
17	4473	Diego Silvarrey Oreiro	La Coruña GALLAECIA_R	20:23	+3:01
F-20E (13) 3,5 km 30 m 17 C					
8	4616	Eva Casado Nuñez	La Coruña OP BETANZO	19:44	0:00
9	4809	Sofía Martínez Gómez	Lugo COMPÁS	19:55	+0:11
	2044	Beatriz Fernández Álvarez	La Coruña USC		or en tarj.
M-20E (9) 3,9 km 30 m 18 C					
7	4474	Marcos Silvarrey Oreiro	La Coruña GALLAECIA_R	18:34	0:00
8	4345	Diego Pérez Álvarez	Pontevedra U-VIGO	18:44	+0:10
F-21A (12) 2,9 km 25 m 13 C					
3	4575	Indira Fernández Rodal	La Coruña ADC_ARNELA	16:20	0:00
7	4590	Antia Oujo Perez	La Coruña ADC_ARNELA	18:08	+1:48
8	4591	Nerea Oujo Perez	La Coruña ADC_ARNELA	18:53	+2:33
10	4321	Jessica Penela Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	20:28	+4:08
11	4593	Uxía Pérez García	La Coruña ADC_ARNELA	23:30	+7:10

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		Galicia	<i>(cont.)</i>		
M-21A (25)		3,3 km 25 m 14 C			
15	4741	Alejandro Barros Fonte	La Coruña MonTBreamo	17:13	0:00
17	4568	Pablo Baamonde Arufe	La Coruña ADC_ARNELA	18:13	+1:00
18	7439	Carlos Martínez-Vara De Rey	La Coruña MONTAÑA_FE	18:34	+1:21
19	4686	Juan Garrido Blanco	Orense LIMIACTIVA	18:38	+1:25
20	6930	Ruben Leira Rey	La Coruña MonTBreamo	19:06	+1:53
21	4325	Manuel Rodríguez Acevedo	Lugo FLUVIAL_LUGO	21:47	+4:34
22	4570	Miguel Cibreiro Méndez	La Coruña ADC_ARNELA	23:55	+6:42
	4528	Iván Ramos Abelaira	Orense OURO	No sale	
F-35A (17)		2,9 km 25 m 13 C			
4	5150	Raquel Ana Campos Sampedo	Lugo COMPÁS	17:33	0:00
6	4322	María José Pérez González	Lugo FLUVIAL_LUGO	18:07	+0:34
7	6120	Ana Fernández Vázquez	Pontevedra BUDIÑORAI	18:36	+1:03
9	4585	Susana Míguez Sampedro	La Coruña ADC_ARNELA	21:02	+3:29
10	4456	Goretti Ramos Morado	La Coruña GALLAECIA_R	21:34	+4:01
11	4441	Belen Otero Fernandez	La Coruña GALLAECIA_R	23:10	+5:37
12	4453	Iria Pico Martínez	La Coruña GALLAECIA_R	23:47	+6:14
	6834	Paula Bello Truanes	Pontevedra VIZHOJA-COF	Desc.	
	4715	Silvia Insua Alonso	Pontevedra VIZHOJA-COF	Desc.	
	4601	Diana Sánchez Ocaña	La Coruña ADC_ARNELA	No sale	
	4330	Cristina Zolle Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale	
M-35A (21)		3,5 km 25 m 17 C			
5	4313	Javier Liz Díaz	Lugo FLUVIAL_LUGO	17:30	0:00
11	4442	Juan Patiño Varela	La Coruña GALLAECIA_R	18:23	+0:53
12	4587	Joaquín Oujo Ageitos	La Coruña ADC_ARNELA	19:48	+2:18
12	4280	Jorge Piñeiro Portela	La Coruña ARTABROS	19:48	+2:18
14	4427	Pepe Mansilla Barreiro	La Coruña GALLAECIA_R	20:22	+2:52
16	4736	Martin Veiga Jalda	Pontevedra VIZHOJA-COF	20:34	+3:04
17	4347	German Pérez Juste	Pontevedra U-VIGO	21:14	+3:44
18	4447	Daniel Pena Barro	La Coruña GALLAECIA_R	22:13	+4:43
	4290	Fco Javier Sevilla Gómez	La Coruña ARTABROS	No sale	
F-40 (12)		2,6 km 20 m 15 C			
4	4257	Carlota Veiga García	Pontevedra AROMON	17:00	0:00
5	4342	Isabel Pastoriza Santos	Pontevedra U-VIGO	17:55	+0:55
6	4300	Eva Corral Prado	Lugo FLUVIAL_LUGO	18:31	+1:31
9	4452	Lucía Peteiro Couceiro	La Coruña GALLAECIA_R	21:35	+4:35
M-40 (10)		3,4 km 20 m 16 C			
4	4488	Rubén Carballo Morán	La Coruña SEO	16:53	0:00
8	4255	Francisco Varela Varela	Pontevedra AROMON	21:39	+4:46
9	4592	Gelasio Oujo Pouso	La Coruña ADC_ARNELA	22:31	+5:38
	4215	Ricardo Figueroa Fernández	Pontevedra AROMON	No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		Galicia			
			(cont.)		
F-45 (36)		2,5 km 20 m 15 C			
3	4678	Ana Varela Yañez	La Coruña BRIGANTIA	15:37	0:00
9	4612	María Esther Barreira Vázquez	La Coruña OP BETANZO	16:43	+1:06
14	4362	Irene Baspino Fernández	La Coruña GALLAECIA_R	18:03	+2:26
15	4693	María Inmaculada Arenas Rinc	Pontevedra VIZHOJA-COF	18:34	+2:57
17	4437	Claudia Oreiro Chapela	La Coruña GALLAECIA_R	18:42	+3:05
18	4818	María Josefa Sánchez Marín	Lugo COMPÁS	18:53	+3:16
20	4267	Rocío Fuertes Fernández	La Coruña ARTABROS	19:52	+4:15
21	4332	Olimpia Alvarez Castro	Pontevedra U-VIGO	20:15	+4:38
22	4335	Begoña Crespo Quindos	Pontevedra U-VIGO	20:17	+4:40
23	4365	Elena Bujía Rodríguez	La Coruña GALLAECIA_R	21:16	+5:39
26	4230	Yolanda Navia Vega	Pontevedra AROMON	25:38	+10:01
27	4304	Gloria Fernández Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	25:56	+10:19
28	4798	Diana Ferrer Vidal	Lugo COMPÁS	26:29	+10:52
30	6871	Goretti López Casal	La Coruña GALLAECIA_R	31:41	+16:04
31	4460	Paloma Rayón Fernández	La Coruña GALLAECIA_R	32:50	+17:13
32	4440	Lara Oroza Alonso	La Coruña GALLAECIA_R	39:20	+23:43
33	4480	Mª Carmen Souto González	La Coruña GALLAECIA_R	44:40	+29:03
	4358	Diana Ameal Rodríguez	La Coruña OP BETANZO	No sale	
	4324	Rosa Porto Vázquez	La Coruña OP BETANZO	No sale	
M-45 (44)		3,1 km 20 m 14 C			
4	5152	José Corredoira Rifón	Lugo COMPÁS	15:39	0:00
8	4355	Ángel Albarrán Rodríguez	La Coruña GALLAECIA_R	16:36	+0:57
10	4397	Jose Luis García Domínguez	La Coruña GALLAECIA_R	16:53	+1:14
12	4343	Vicente Pastoriza Santos	Pontevedra U-VIGO	17:18	+1:39
13	4554	Daniel Martínez Lorenzo	Pontevedra BUDIÑORAI	17:45	+2:06
14	4455	Luis Javier Ramos Asensio	La Coruña GALLAECIA_R	17:55	+2:16
16	4600	Alfonso Rosado Frade	La Coruña ADC_ARNELA	17:58	+2:19
19	4796	José Manuel Fernández Souto	Lugo COMPÁS	19:13	+3:34
20	4573	Esteban Cruces Molinos	La Coruña ADC_ARNELA	19:16	+3:37
21	4224	Francisco Manuel Liste Rodrig	Pontevedra AROMON	20:01	+4:22
22	4402	Eduardo Santiago González M	La Coruña GALLAECIA_R	20:04	+4:25
24	4618	Roberto Chas Gomez	La Coruña OP BETANZO	20:19	+4:40
26	4420	Antonio López Peiteado	La Coruña GALLAECIA_R	20:31	+4:52
27	6598	Fernando Lorenzo Corral	La Coruña ADC_ARNELA	20:35	+4:56
28	4804	Alberto Lamela Arias	Lugo COMPÁS	20:40	+5:01
29	4435	Iván Naveira Gonzalo	La Coruña GALLAECIA_R	21:44	+6:05
30	6575	Eladio Parga Ures	La Coruña USC	22:14	+6:35
33	4360	Arturo Antón Casado	La Coruña GALLAECIA_R	25:15	+9:36
35	6367	Manuel Rodríguez Vázquez	La Coruña GALLAECIA_R	29:28	+13:49
36	4392	Juan Ferreiro Viña	La Coruña OP BETANZO	40:55	+25:16
	4266	Luis Adolfo Couceiro Herrero	La Coruña ARTABROS	or en tarj.	
	4306	Carlos Fernández Martínez	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale	
	6913	Noel Rodríguez Pérez	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
F-50 (17)		2,4 km 15 m 17 C			
1	4802	Sonia Gómez Naya	Lugo COMPÁS	15:32	0:00
12	4594	María Del Pilar Pérez Torres	La Coruña ADC_ARNELA	24:14	+8:42

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		Galicia	<i>(cont.)</i>		
M-50 (34)		2,8 km 15 m 13 C			
1	4477	Ivan Somoza Argibay	La Coruña GALLAECIA_R	11:40	0:00
4	4615	David Casado Bravo	La Coruña OP BETANZO	13:56	+2:16
10	4316	Jose Manuel Nogueras Marent	La Coruña OP BETANZO	15:28	+3:48
18	4244	Eladio Rodríguez Peréz	Pontevedra AROMON	17:36	+5:56
22	4348	Jorge Pérez Juste	Pontevedra U-VIGO	18:41	+7:01
24	4270	Antonio Gómez Ramos	La Coruña ARTABROS	19:43	+8:03
27	4248	Xaime Rozas Abella	Pontevedra AROMON	23:15	+11:35
28	4598	Félix Manuel Rodal Fraga	La Coruña ADC_ARNELA	24:28	+12:48
F-55 (26)		2,1 km 15 m 16 C			
4	4803	Concepción González Bello	Lugo COMPÁS	14:53	0:00
6	4340	Ana Iglesias Junzalvos	Pontevedra U-VIGO	16:23	+1:30
14	4232	Rosa Maria Paredes Rios	Pontevedra AROMON	24:19	+9:26
17	4476	Teresa Silvarrey Redondo	La Coruña GALLAECIA_R	27:12	+12:19
19	4388	María Fernandez Santiago	La Coruña GALLAECIA_R	31:46	+16:53
22	4351	Mª Isabel Saco Fernández	Pontevedra U-VIGO	37:10	+22:17
	4423	María Dolores López Suárez	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
M-55 (36)		2,5 km 15 m 16 C			
5	4623	Francisco Javier López Costo	La Coruña OP BETANZO	12:48	0:00
6	4214	Francisco José Ferrer Vidal	Pontevedra AROMON	13:46	+0:58
9	4357	Enrique Luis Álvarez Estévez	La Coruña GALLAECIA_R	14:26	+1:38
15	4399	José Antonio Gil Díaz	La Coruña GALLAECIA_R	17:09	+4:21
16	4529	Javier Rodriguez Sarmiento	Orense OURO	17:53	+5:05
17	4239	José Antonio Ricoy Bugarín	Pontevedra AROMON	18:24	+5:36
18	4516	Pablo Adrián Aller Estévez	Orense OURO	18:26	+5:38
20	4326	Eugenio A. Rodríguez Núñez	Lugo FLUVIAL_LUGO	18:48	+6:00
21	4605	Camilo Serantes Maneiro	La Coruña ADC_ARNELA	18:50	+6:02
22	4404	Rodrigo González Romano	La Coruña GALLAECIA_R	19:27	+6:39
23	4210	Gilberto Díaz Falcón	Pontevedra AROMON	20:15	+7:27
24	4311	Marcos Manuel Fouz Rodrigue	Lugo FLUVIAL_LUGO	20:53	+8:05
25	4567	Javier Antoñón Clemente	La Coruña ADC_ARNELA	20:54	+8:06
26	4609	Jorge Victorero Rey	La Coruña ADC_ARNELA	20:57	+8:09
28	4533	Antonio Garcia Couce	La Coruña MONTAÑA_FE	22:43	+9:55
29	4337	Enrique Fuertes González	Pontevedra U-VIGO	23:03	+10:15
30	6826	Manuel Parga Rilo	La Coruña GALLAECIA_R	25:11	+12:23
	4588	Santiago Amador Oujo Castek	La Coruña ADC_ARNELA	for en tarj.	
	4206	Manuel Beloso García	Pontevedra AROMON	No sale	
	4443	Rafael Pazos Miser	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
F-60 (13)		2,0 km 15 m 13 C			
1	4508	Rosa María Pernas Martínez	La Coruña USC	17:00	0:00
2	4503	María Margarita Balboa Barros	La Coruña USC	17:50	+0:50
3	4211	Yolanda Díaz Rodríguez	Pontevedra AROMON	19:02	+2:02
4	4250	Luisa Sánchez Vázquez	Pontevedra AROMON	21:10	+4:10
8	4405	Adriana Luisa González Senci	La Coruña GALLAECIA_R	24:17	+7:17
M-60 (21)		2,4 km 15 m 14 C			
2	4820	Francisco Varela Lorenzo	Lugo COMPÁS	12:51	0:00

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
		Galicia	<i>(cont.)</i>		
	4247	Carlos Mario Romero Capa	Pontevedra AROMON	No sale	
F-65 (7)		1,6 km 15 m 13 C			
4	4785	Mª José Naya López	La Coruña LICEO	18:03	0:00
	4303	Fermina Fernandez Riveiro	Lugo FLUVIAL_LUGO	or en tarj.	
M-65 (13)		2,1 km 15 m 13 C			
5	4334	José Luís Armada Luaces	Pontevedra U-VIGO	16:34	0:00
	4319	Pedro Parga Andón	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona	
OPEN AMARILLO (12)		1,4 km 10 m 11 C			
1	6057	Adrián Baamonde Abelleira	La Coruña ADC_ARNELA	13:40	0:00
4	6914	Uxía Rodríguez Arias	La Coruña GALLAECIA_R	17:12	+3:32
5	6019	Adrian Corredoira Campos	Lugo COMPÁS	17:30	+3:50
8	4735	Rodrigo Valiño Martínez	Pontevedra VIZHOJA-COF	24:09	+10:29
9	4448	Inés Peña Álvarez	La Coruña GALLAECIA_R	37:33	+23:53
10	6915	Irea Rodríguez Arias	La Coruña GALLAECIA_R	37:34	+23:54
	6806	Xaime Viana González	Lugo COMPÁS	No sale	
	4758	Shamira Garcia Puime	Pontevedra VIGOrienta	No sale	
OPEN NARANJA (12)		2,1 km 15 m 12 C			
1	5151	Mario Corredoira Campos	Lugo COMPÁS	13:51	0:00
10		Mara Fresco	Lugo COMPÁS	30:17	+16:26
OPEN ROJO F (7)		2,2 km 15 m 11 C			
	20224	Alba María Barros Fonte	La Coruña MonTBreamo	Desc.	
	10024	Carmen Ferrero Del Pozo	La Coruña GALLAECIA_R	No sale	
	4821	Emma Viana González	Lugo COMPÁS	No sale	
OPEN ROJO M (2)		2,9 km 15 m 14 C			
	7494	Felix Palacios Lagaron	Lugo COMPÁS	No sale	
OPEN NEGRO M (7)		2,8 km 20 m 13 C			
	4679	Marcos Varela Yáñez	La Coruña BRIGANTIA	or en tarj.	
OPEN NEGRO F (5)		2,5 km 20 m 11 C			
		Alba María Barros Fonte	La Coruña MonTBreamo	or en tarj.	