

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Feminino 12 (5/5)			Actualizado: 22:13		
1	203	Martínez Gómez, Sofía	a coruña GALLAECIA RAID	11:12	0:00
2	317	Casado Nuñez, Eva	A Coruña APA LICEO	15:37	+4:25
3	362	Traveso Pedrares, Irene	A Coruña ARTABROS	16:34	+5:22
4	345	García Lopez, Carlota	A Coruña ARTABROS	19:17	+8:05
5	284	Aller Pfirter, Mailén	O Barco de Valde TREVINC	25:14	14:02
Feminino 14 (5/5)			Actualizado: 22:13		
1	147	Pérez García, Uxía	Porto do Son ADC ARNELA	16:06	0:00
2	245	Alvarez Toyos, Irene	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	17:22	+1:16
3	301	Rios Rubio, Yurena	O Barco de Valde TREVINC	20:08	+4:02
4	363	Traveso Pedrares, Sara	A Coruña ARTABROS	26:05	+9:59
5	704	Neta Pérez, Cristina	O Barco de Valde TREVINC	31:02	14:56
Feminino 16 (5/5)			Actualizado: 22:13		
1	468	Grimaldi Pérez, Alba	Vigo HABELAS HAINAS	14:27	0:00
2	178	Dopico Golpe, Alba	a coruña GALLAECIA RAID	14:59	+0:32
3	144	Oujo Perez, Nerea	Porto do Son ADC ARNELA	16:52	+2:25
4	423	Gallego Portabales, Leire	Santiago de Comp USC	18:36	+4:09
5	193	Hermida Balseiro, Uxía	a coruña GALLAECIA RAID	21:17	+6:50
Feminino 18 (4/4)			Actualizado: 22:13		
1	356	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	16:48	0:00
2	300	Osorio Míguez, Alba	O Barco de Valde TREVINC	17:45	+0:57
3	21	González Fernández, Cristina	Lugo FLUVIAL LUGO	20:34	+3:46
4	143	Oujo Perez, Antia	Porto do Son ADC ARNELA	21:52	+5:04
Feminino 21A (6/6)			Actualizado: 22:13		
1	76	Estevez Méndez, Fabiola	Pontevedra AROMON	17:13	0:00
2	323	Gil Pato, Marta M ^a	A Coruña APA LICEO	18:20	+1:07
3	140	Míguez Sampedro, Susana	Porto do Son ADC ARNELA	21:15	+4:02
4	382	Ferrero Del Pozo, Carmen	A Coruña BRIGANTIA	21:34	+4:21
5	139	Lourido Gaciño, Elena	Porto do Son ADC ARNELA	21:41	+4:28
6	165	Alvarez Oreiro, Laura	a coruña GALLAECIA RAID	25:32	+8:19
Feminino 21B (12/12)			Actualizado: 22:13		
1	228	Seoane Rodríguez, Silvia	a coruña GALLAECIA RAID	18:14	0:00
2	554	Puime López, Candela	O Porriño BUDIÑORAID	18:47	+0:33
3	502	Baspino Fernández, Irene	Culleredo A Coru A PEDRO	22:48	+4:34
4	97	Pazos Fernández, Susana Consuelo	Pontevedra AROMON	23:40	+5:26
5	649	Castro Santos, Lucía	A Coruña APA LICEO	23:56	+5:42
6	510	González Canda, Reyes	Paderne ADVENTURE ADDI	24:55	+6:41
7	292	Durán Pernas, Remedios	O Barco de Valde TREVINC	28:42	10:28
8	9	Fernández Fernández, Gloria	Lugo FLUVIAL LUGO	28:51	10:37
9	131	Fernández Torres, Irene	Porto do Son ADC ARNELA	29:59	11:45
10	407	Souto González, Mamen	A Coruña BRIGANTIA	32:41	14:27
11	687	Sorribas Brenes, Verónica	Pontevedra AROMON	34:37	16:23
12	189	García Santos, Rocio	a coruña GALLAECIA RAID	50:11	31:57

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Feminino 35 (4/4)			Actualizado: 22:13		
1	35	Pérez González, M. José	Lugo FLUVIAL LUGO	18:52	0:00
2	99	Pérez Alonso, Alicia	Pontevedra AROMON	18:53	+0:01
3	81	Figueroa Leiro, Monica	Pontevedra AROMON	20:08	+1:16
4	84	González Lorenzo, Saba	Pontevedra AROMON	20:18	+1:26
Feminino 40 (3/3)			Actualizado: 22:13		
1	60	Arias Lima, Sonia Mª	Pontevedra AROMON	16:45	0:00
2	190	Gómez Naya, Sonia	a coruña GALLAECIA RAID	17:35	+0:50
3	472	Pérez Otero, Amalia	Vigo HABELAS HAINAS	26:09	+9:24
Feminino 45 (10/10)			Actualizado: 22:13		
1	107	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	Pontevedra AROMON	17:05	0:00
2	426	Pernas Martínez, Rosa Mª	Santiago de Comp USC	17:13	+0:08
3	50	Valcarcel López, Mar	Lugo FLUVIAL LUGO	17:24	+0:19
4	205	Mosquera Azar, Paulina Andrea	a coruña GALLAECIA RAID	20:17	+3:12
5	249	Crespo Quindós, Begoña	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	27:06	10:01
6	354	Pedrares Fernández, Beatriz	A Coruña ARTABROS	30:33	13:28
7	329	Núñez Otero, Elia	A Coruña APA LICEO	30:55	13:50
8	148	Pérez Torres, María Del Pilar	Porto do Son ADC ARNELA	1:08:55	51:50
	274	Saco Fernández, Mª Isabel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	Abandona	
	87	Iglesias Nieto, Carmen	Pontevedra AROMON	No sale	
Feminino 55 (4/4)			Actualizado: 22:13		
1	461	Díaz Rodríguez, Yolanda	Vigo HABELAS HAINAS	24:38	0:00
2	501	Alvarez Milano, Soraya	Culleredo A Coru A PEDRO	28:23	+3:45
3	12	Fernández Riveiro, Fermina	Lugo FLUVIAL LUGO	34:44	10:06
4	327	Naya López, Mª José	A Coruña APA LICEO	44:13	19:35
Feminino Elite (8/8)			Actualizado: 22:13		
1	123	Carro Mahía, Alejandra	Porto do Son ADC ARNELA	19:30	0:00
2	409	Suárez Pazos, Almudena	A Coruña BRIGANTIA	19:46	+0:16
3	3	Bellón Santos, Teresa	Lugo FLUVIAL LUGO	21:24	+1:54
4	560	Del Puerto Lopez, Barbara	Ordes SEO	22:57	+3:27
5	578	Diz Cao, Isabel	As Neves VIZHOJA-CORNE	23:04	+3:34
6	116	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	25:00	+5:30
7	8	Felpeto González, Luisa	Lugo FLUVIAL LUGO	28:13	+8:43
	16	Follana Neira, Fernanda	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale	
Masculino 12 (7/7)			Actualizado: 22:13		
1	394	González Souto, Rui	A Coruña BRIGANTIA	12:38	0:00
2	64	Beloso Iglesias, Mauro	Pontevedra AROMON	17:41	+5:03
3	235	Somoza Seoane, Anxo	a coruña GALLAECIA RAID	18:14	+5:36
4	47	Sanmartín García, Eloi	Lugo FLUVIAL LUGO	26:17	13:39
5	48	Sanmartín García, Tomé	Lugo FLUVIAL LUGO	48:52	36:14
6	318	Casado Núñez, Martín	A Coruña APA LICEO	55:21	42:43
	417	Vinagre Barros, Martin	A Coruña BRIGANTIA	No sale	

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Masculino 14 (15/15)			Actualizado: 22:13		
1	515	Lopez Gonzalez, Nicolas	Paderne ADVENTURE ADDI	11:27	0:00
2	306	Trigo Vázquez, Iago	O Barco de Valde TREVINC	12:36	+1:09
3	469	Grimaldi Pérez, Yared	Vigo HABELAS HAINAS	12:49	+1:22
4	905	Novoa González, Cristian	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	14:00	+2:33
4	162	Alvarez Braña, Ivan	a coruña GALLAECIA RAID	14:00	+2:33
6	308	Vazquez Martinez, Gabriel	O Barco de Valde TREVINC	14:19	+2:52
7	478	Fariña Rodríguez, Diego	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	14:54	+3:27
8	486	Morales Jiménez, Joao	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	15:55	+4:28
9	481	Garrido Blanco, Juan	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	15:57	+4:30
10	393	González Souto, Germán	A Coruña BRIGANTIA	16:38	+5:11
11	480	Feijoo Reinoso, Mauro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	17:31	+6:04
12	673	González Rodríguez, Guillén	Lugo FLUVIAL LUGO	19:37	+8:10
13	685	Pascual Pereira, Angel	Lugo FLUVIAL LUGO	20:24	+8:57
14	710	Prieto Salgado, Iván	O Barco de Valde TREVINC	22:58	11:31
	142	Oujo Fernandez, Lois	Porto do Son ADC ARNELA	No sale	
Masculino 16 (10/10)			Actualizado: 22:13		
1	474	Rodríguez Díaz, Mateo	Vigo HABELAS HAINAS	10:25	0:00
2	513	Lopez Gonzalez, Javier	Paderne ADVENTURE ADDI	12:57	+2:32
3	73	Dominguez Hermelo, Aarón	Pontevedra AROMON	13:03	+2:38
4	678	Álvarez Dacosta, Eros	O Barco de Valde TREVINC	13:47	+3:22
5	153	Serantes Abal, Eloi	Porto do Son ADC ARNELA	13:55	+3:30
6	95	Omil Pazos, Lois	Pontevedra AROMON	14:59	+4:34
7	63	Beloso Iglesias, Xandre	Pontevedra AROMON	16:58	+6:33
8	158	Victorero Domínguez, Óscar	Porto do Son ADC ARNELA	24:35	14:10
9	686	Veiga Couñago, Manuel	Lugo FLUVIAL LUGO	25:15	14:50
10	915	Toimil Santín, Anxo	Lugo FLUVIAL LUGO	27:40	17:15
Masculino 18 (3/3)			Actualizado: 22:13		
1	314	Campos Gestal, Nestor	A Coruña APA LICEO	13:26	0:00
2	45	Rodríguez Vega, Juan	Lugo FLUVIAL LUGO	15:38	+2:12
3	157	Victorero Domínguez, Alejandro	Porto do Son ADC ARNELA	19:30	+6:04
Masculino 21A (12/12)			Actualizado: 22:13		
1	122	Baamonde Arufe, Pablo	Porto do Son ADC ARNELA	14:44	0:00
2	403	Rodriguez Rodriguez, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	15:43	+0:59
3	163	Alvarez Braña, Martin Enrique	a coruña GALLAECIA RAID	16:19	+1:35
4	112	Varela Varela, Francisco	Pontevedra AROMON	16:29	+1:45
5	54	Viana Gonzalez, Iago	Lugo FLUVIAL LUGO	16:43	+1:59
6	2	Amarelle Garabán, Roberto	Lugo FLUVIAL LUGO	16:51	+2:07
7	20	González Castro, Leandro	Lugo FLUVIAL LUGO	17:22	+2:38
8	547	Ledo Freiria, Gabriel	O Porriño BUDIÑORAI	18:16	+3:32
9	640	Argudín Vázquez, Alejandro	O Porriño BUDIÑORAI	18:58	+4:14
10	145	Oujo Pouso, Gelasio	Porto do Son ADC ARNELA	19:17	+4:33
11	227	Senra Eiroa, David	a coruña GALLAECIA RAID	19:19	+4:35
12	553	Pintos Barros, Denis	O Porriño BUDIÑORAI	25:27	10:43

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Masculino 21B (10/10)			Actualizado: 22:13		
1	128	Estevez Perez, Manuel	Porto do Son ADC ARNELA	15:32	0:00
2	658	Soutullo Vazquez, Juan Ramon	As Neves VIZHOJA-CORNE	15:46	+0:14
3	307	Vazquez Fernandez, Lisardo	O Barco de Valde TREVINC	17:41	+2:09
4	443	Fraga Ares, Hector	Ferrol MONTAÑA FERROL	18:02	+2:30
5	467	Grimaldi Delgado, Juan Sebastián	Vigo HABELAS HAINAS	18:25	+2:53
6	115	Veiga Bugallo, Francisco Javier	Pontevedra AROMON	19:40	+4:08
7	372	Caldas Mosquera, Alberto M.	A Coruña BRIGANTIA	19:54	+4:22
8	289	Calvo Prieto, Francisco Javier	O Barco de Valde TREVINC	20:08	+4:36
9	61	Barreiro Fernández, Pablo	Pontevedra AROMON	20:18	+4:46
	650	Rodríguez Pazos, Daniel	A Coruña APA LICEO	No sale	
Masculino 35 (12/12)			Actualizado: 22:13		
1	105	Rosado Frade, Alfonso	Pontevedra AROMON	15:25	0:00
2	233	Somoza Argibay, Iván	a coruña GALLAECIA RAID	15:26	+0:01
2	26	Liz Díaz, Javier	Lugo FLUVIAL LUGO	15:26	+0:01
4	192	González Miramontes, Eduardo Santiago	a coruña GALLAECIA RAID	17:16	+1:51
5	244	Álvarez Cabero, José Maria	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	17:21	+1:56
6	214	Patiño Varela, Juan	a coruña GALLAECIA RAID	19:05	+3:40
7	155	Varela Ferreiro, Jorge Manrique	Porto do Son ADC ARNELA	20:28	+5:03
8	210	Nicolau Gallego, Vicente	a coruña GALLAECIA RAID	20:43	+5:18
9	355	Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	50:05	34:40
	91	Marín, Alex	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
	932	Garcia Rodriguez, Jose Luis	Tenerife COCAN	Abandona	
	418	Vinagre Rey, Marcos	A Coruña BRIGANTIA	No sale	
Masculino 40 (17/17)			Actualizado: 22:13		
1	74	Dominguez Portas, Antonio	Pontevedra AROMON	14:32	0:00
2	56	Alvelo Fraguela, Javier	Pontevedra AROMON	14:50	+0:18
3	198	López Rodríguez, Francisco	a coruña GALLAECIA RAID	15:09	+0:37
4	535	Ramos Asensio, Luis Javier	Arteixo. A Coruña IES SABÓN	15:14	+0:42
5	556	Rodríguez Martínez, Javier	O Porriño BUDIÑORAID	15:52	+1:20
6	180	Dopico Pena, Andres	a coruña GALLAECIA RAID	17:13	+2:41
7	629	Pérez Varela, Emilio	Pontevedra AROMON	17:24	+2:52
8	437	Bouza Padin, Diego	Ferrol MONTAÑA FERROL	18:08	+3:36
9	364	Traveso Rodríguez, Santiago	A Coruña ARTABROS	18:12	+3:40
10	141	Oujo Castelo, Santiago Amador	Porto do Son ADC ARNELA	18:21	+3:49
11	62	Beloso García, Manuel	Pontevedra AROMON	18:26	+3:54
12	304	Soto Souto, Jose Manuel	O Barco de Valde TREVINC	20:46	+6:14
13	291	Camba Rodríguez, Francisco José	O Barco de Valde TREVINC	21:07	+6:35
14	624	Martínez Rivera, Jesús	Vilalba BG	24:18	+9:46
15	625	Villar Vazquez, Emilio	Vilalba BG	27:15	12:43
	475	Rodríguez Pérez, Eladio	Vigo HABELAS HAINAS	No sale	
	491	Cambolor Quirós, Miguel	Cambre ROBALIZA	No sale	
Masculino 45 (20/20)			Actualizado: 22:13		
1	164	Álvarez Estévez, Enrique Luis	a coruña GALLAECIA RAID	13:20	0:00
2	445	Lopez Suarez, Andres	Ferrol MONTAÑA FERROL	16:55	+3:35
3	59	Antoñón Clemente, Francisco Javier	Pontevedra AROMON	17:07	+3:47
4	32	Parga Andón, Pedro	Lugo FLUVIAL LUGO	17:08	+3:48

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Masculino 45 (20/20)			Actualizado: 22:13		
5	167	Balseiro Pérez, José Antonio	a coruña GALLAECIA RAID	17:43	+4:23
6	392	González Romano, Rodrigo	A Coruña BRIGANTIA	17:57	+4:37
7	424	Gallego Priego, Manuel	Santiago de Comp USC	19:28	+6:08
8	49	Sanmartín Matalobos, Jesús	Lugo FLUVIAL LUGO	19:45	+6:25
9	17	Fouz Rodríguez, Marcos	Lugo FLUVIAL LUGO	21:23	+8:03
10	428	Ramos Lozano, Eduardo V.	Santiago de Comp USC	26:29	13:09
11	504	Carballo Fernández, Juan Carlos	Culleredo A Coru A PEDRO	26:49	13:29
12	349	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	28:16	14:56
13	159	Victorero Rey, Jorge	Porto do Son ADC ARNELA	29:19	15:59
14	250	Fuertes González, Enrique	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	30:12	16:52
15	154	Serantes Maneiro, Camilo	Porto do Son ADC ARNELA	33:25	20:05
16	28	Montouto Gonzalez, Jose Carlos	Lugo FLUVIAL LUGO	38:18	24:58
17	78	Fernández Casalderrey, Javier	Pontevedra AROMON	42:30	29:10
	100	Ricoy Bugarín, Jose Antonio	Pontevedra AROMON	No sale	
	465	Ferrer Vidal, Francisco José	Vigo HABELAS HAINAS	No sale	
	302	Rodriguez Sarmiento, Javier	O Barco de Valde TREVINC	No sale	
Masculino 55 (2/2)			Actualizado: 22:13		
1	72	Diaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	21:04	0:00
2	269	Pinal Otero, David Eladio	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	23:44	+2:40
Elite (20/20)			Actualizado: 22:13		
1	555	Rodriguez Dominguez, Maikel	O Porriño BUDIÑORAI	14:15	0:00
2	55	Álvarez Serto, Ángel	Pontevedra AROMON	14:45	+0:30
3	109	Soto Boullosa, Angel	Pontevedra AROMON	15:05	+0:50
4	133	Fernández Torres, Ramón	Porto do Son ADC ARNELA	15:43	+1:28
5	80	Figueroa Fernández, Ricardo	Pontevedra AROMON	16:05	+1:50
6	503	Carballo Alviárez, Xan	Culleredo A Coru A PEDRO	16:43	+2:28
7	316	Casado Bravo, David	A Coruña APA LICEO	16:46	+2:31
8	512	López Costoya, Francisco Javier	Paderne ADVENTURE ADDI	16:47	+2:32
9	98	Pérez Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	17:15	+3:00
10	564	Morlán Rodriguez, Jose Angel	Ordes SEO	17:35	+3:20
11	361	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	17:38	+3:23
12	137	Lareo Martinez, David	Porto do Son ADC ARNELA	18:58	+4:43
13	23	Iglesias Castro, Rubén	Lugo FLUVIAL LUGO	19:01	+4:46
14	6	Corral Alonso, Alberto	Lugo FLUVIAL LUGO	19:20	+5:05
15	576	Carrera Estevez, Candido	As Neves VIZHOJA-CORNE	19:35	+5:20
	383	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.	
	541	Amil Fernández, Carlos	O Porriño BUDIÑORAI	Error en tarj.	
	599	Rodriguez Silva, Isasc	As Neves VIZHOJA-CORNE	Error en tarj.	
	309	Arufe Varela, Alberto	A Coruña APA LICEO	Abandona	
	68	Chamorro García, Xoel	Pontevedra AROMON	No sale	
Iniciación Curta (12/12)			Actualizado: 22:13		
1	935	Díaz Enríquez, Rodrigo	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	14:20	0:00
2	902	Prieto Cid, Hector	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	15:50	+1:30
3	908	Rodriguez Enríquez, Noa	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	16:19	+1:59
4	903	Prieto Cid, Nayara	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	17:27	+3:07
5	514	López González, Mario	Paderne ADVENTURE ADDI	23:21	+9:01

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Iniciación Curta (12/12)			Actualizado: 22:13		
6	285	Aller Pfirter, Martina	O Barco de Valde TREVINC	27:48	13:28
7	907	Rodríguez Enriquez, Leo	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	28:10	13:50
8	909	González Rodríguez, Manuel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	29:13	14:53
9	916	Soto Garcia, Alejandro	O Barco de Valde TREVINC	29:47	15:27
10	901	Rodríguez Da Silva, Uxia	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	34:11	19:51
11	628	Perez, Anxo	Pontevedra AROMON	47:21	33:01
	626	González Pardavila, Yolanda	Pontevedra AROMON	No sale	

Iniciación Longa (17/17)

Actualizado: 22:13

1	923	Ferro Costas, David	Galicia SIN CLUB	10:19	0:00
2	937	Feijoo Cantarilla, Bruno	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	11:39	+1:20
3	598	Rodríguez Arenas, Aaron	As Neves VIZHOJA-CORNE	12:44	+2:25
4	661	Lomba González, José Antonio	As Neves VIZHOJA-CORNE	12:58	+2:39
5	904	Fariña Barreiro, Luis Miguel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	13:44	+3:25
6	919	Gomez Gonzalez, Beatriz	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	14:28	+4:09
7	910	Enríquez Díaz, Eva	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	17:15	+6:56
8	926	Comesaña Martinez, Miguel	Vigo UNIVERSIDAD DE VIG	19:30	+9:11
9	933	Enríquez Díaz, María Dolores	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	22:32	12:13
10	575	Carnero Cardoso, Estefanía Emilia	As Neves VIZHOJA-CORNE	34:45	24:26
11	938	Fernández Álvarez, Lorena	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	37:59	27:40
12	924	Castiñeira Reis, Marta	Pontevedra AROMON	43:04	32:45
	936	Díaz Barba, Miguel Ángel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Error en tarj.	
	921	Martínez Lorenzo, Teresa	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Desc.	
	489	Bello Rodríguez, Olalla	Cambre ROBALIZA	No sale	
	911	González Torres, María Del Mar	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	No sale	
	490	Camblor Bello, Enol	Cambre ROBALIZA	No sale	