

III RAID FLUVIAL LUGO - CONCELLO DE BECERREÁ

Resumen Raidbook

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

| Sección | Distancia | Desnivel + | Desnivel - | Inicio | Disciplina | Fin | T. promedio | Mejor T. |
|---------|-----------|------------|------------|--------|------------|-----|-------------|----------|
| S1 | 35,1km | 1340m | 1540m | | | | 4h | 3h00min |
| S2 | 15,4km | 610m | 610m | | | | 2h30min | 1h50min |
| S3 | 16,2km | 830m | 630m | | | | 2h15min | 1h30min |
| S4 | 4,5km | 50m | 50m | | | | 30min | 20min |
| | | | | | | | 9h:15min | 6h40min |

Tiempo máximo de carrera: 9:30 horas

Salida Raid-O 3.0: 9:15h

Cierre Meta 3.0: 18:45

Salida Raid-O 2+1: 9:00h

Cierre Meta 2+1: 18:30



SECCIÓN 1 – BTT1 (LINEAL)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo (equipo) y luz roja trasera.

| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | S1 | |
|----------|--------|------------------------|---------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| | | | | | | | T. promedio | Mejor T. |
| ▶ 35,1km | | ▲ 1340m | ▼ 1540m | | | | 4h00' | 3h00' |
| | ▶ | Explanada | | ▶ | | | | |
| 1 | 31 | Árbol | 18 | | | | | |
| 2 | 32 | Rocas lado N | 10 | | | | | |
| 3 | 33 | Árbol caído | 15 | | | | | |
| 4 | 34 | Árbol camino | 15 | | | | | |
| 5 | 35 | Árbol dentro | 14 | | | | | |
| 6 | 36 | Conjunto rocoso lado E | 14 | | | | | |
| ◎ | 101 | Explanada | 0 | | | ▶ | 4h00' | 3h00' |

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:30 horas

Salida Raid-O 3.0: 9:15h

Salida Raid-O 2+1: 9:00h



SECCIÓN 2 - TREKKING (LINEAL)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | S2 | |
|----------|--------|------------------|--------|--------|-------|--------|-------------|----------|
| | | | | | | | T. promedio | Mejor T. |
| ▶ 15,4km | | ▲ 610m | ▼ 610m | | | | 2h30' | 1h50' |
| | ▶ | Explanada | | ▶ | | | | |
| 1 | 37 | Unión de muros | 3 | | | | | |
| 2 | 38 | Roca 5m lado sur | 8 | | | | | |
| 3 | 39 | Árbol - muro | 5 | | | | | |
| 4 | 40 | Árbol | 12 | | | | | |
| 5 | 41 | Árbol | 12 | | | | | |
| 6 | 42 | Esquina muros | 5 | | | | | |
| 7 | 43 | Árbol camino | 5 | | | | | |
| 8 | 44 | Árbol singular | 5 | | | | | |
| ◎ | 102 | Explanada | 0 | | | ▶ | 2h30' | 1h50' |

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:30 horas



SECCIÓN 3 - BTT2 (LINEAL)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.
 Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo[equipo] y luz roja trasera encendida.

S3

| ▶ 23km | | ▲ 800m | | ▼ 780m | | | | | 2h15' | 1h30' |
|--------|--------|---------------|-------|--------|-------|--------|-------------|----------|-------|-------|
| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. | | |
| ▶ | ▶ | Explanada | | ▶ | | | | | | |
| | 45 | Unión caminos | 7 | | | | | | | |
| | 46 | Árbol | 14 | | | | | | | |
| | 47 | Tocón | 14 | | | | | | | |
| | 48 | Árbol camino | 10 | | | | | | | |
| ⊙ | 103 | Explanada | 0 | | | ▶ | 2h15' | | 1h30' | |

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

Tiempo máximo de carrera: 9:30 horas

SECCIÓN 4 – OPIE (SCORE)

RAID-O 3.0 / RAID-O 2+1

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S4

| ▶ 4,5km | | ▲ 90m | | ▼ 90m | | | | | 0h30' | 0h20' |
|---------|--------|--------------------------------------|-------|--------|-------|--------|-------------|----------|-------|-------|
| Orden | Código | Descripción | Valor | Salida | Corte | Cierre | T. promedio | Mejor T. | | |
| ▶ | ▶ | Explanada | | ▶ | | | | | | |
| | 49 | Edificación esquina SE | 1 | | | | | | | |
| | 50 | Muro, extremo S | 1 | | | | | | | |
| | 51 | Campo abierto, esquina S | 1 | | | | | | | |
| | 52 | Paso, dentro, esquina S | 1 | | | | | | | |
| | 53 | Paso, dentro, esquina SO | 1 | | | | | | | |
| | 54 | Valla, extremo SE | 1 | | | | | | | |
| | 55 | Árbol | 1 | | | | | | | |
| | 56 | Unión de caminos | 1 | | | | | | | |
| | 57 | Edificación, lado NE | 1 | | | | | | | |
| | 58 | Escaleras, parte superior | 1 | | | | | | | |
| | 59 | Área pavimentada, esquina NO, dentro | 1 | | | | | | | |
| | 60 | Curva del muro | 1 | | | | | | | |
| ⊙ | Meta | Explanada | 0 | | | ▶ | 0h30' | | 0h20' | |

Emerg.: 112 / Fernanda Follana (Directora): 652 385 239 / Carlos Fernández (seguridad): 630 674 775

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

Tiempo máximo de carrera: 9:30 horas Cierre Meta 3.0: 18:45 Cierre Meta 2+1: 18:30