

2015

1º BUDIÑOR RAID

TERRAS DO LOURO



patrocinan: 3ª PROBA DA LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2015



3 Concellos
10 horas
100 Km
7 SECTORES
6 DISCIPLINAS
ORI-Urbana
Escalada
Trekking
Rappel
Kayak
BTT



patrocinan:



organiza:



colaboran:



www.afora.org
www.fegado.es

SÁBADO
12
SETEMBRO
2015

BOLETÍN 1

CONTIDO

01_DESCRIPCIÓN XERAL da PROBA.....	3
02_DISCIPLINAS e PROBAS ESPECIAIS	5
03_CATEGORIAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.	5
04_DISTANCIA, SECCIÓNS e DURACIÓN.....	6
05_REGULAMENTOS.....	7
06_INSCRIPCIÓNS, PRAZOS e PREZOS.....	7
07_CLASIFICACIÓNS e PREMIOS.....	9
08_ORGANIZACIÓN e CONTACTO.	10
09_PATROCINADORES e COLABORADORES.	11

01_DESCRIPCIÓN DA PROBA.

Un **raid de orientación** é unha "**Competición multidisciplinar** destinada a probar a capacidade de **resistencia**, de **navegación** e de **supervivencia** de **equipos en completa autonomía**. Os equipos deben completar un extenso percorrido no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen o seu paso utilizando exclusivamente as súas forzas, sen recibir axuda externa nin valerse de medios motorizados" (FEGADO).

Multidisciplinar porque ó longo do percorrido combínanse varias disciplinas deportivas de resistencia como son a Bicicleta de Montaña ou **BTT**, a carreira a Pé por Montaña ou **Trekking**, o **Kaiak**, o **Ráfting**, a **natación**, **etc...** intercalando ademais probas especiais puntuais como poden ser a **Escalada**, o **Rappel**, a **Tirolina**, probas de **Cordas**, de **Tiro**, **etc...**

De resistencia porque soen ser **de longa duración** e de **distancias largas**, transcorrendo por lugares con **importantes desniveis**.

Con navegación xa que o contrario de outras disciplinas de montaña en este tipo de probas o **percorrido** a realizar **non** se atopa **senalizado** "in situ" no terreo se non que este o **decide**, segundo a **estratexia** elixida, **cada equipo** coa única axuda dos **mapas** facilitados pola organización no momento da saída e un **compás**.

De estratexia xa que para a clasificación final non só conta o **tempo** empregado en realizar o percorrido, se non que en primeiro lugar valóranse os puntos conseguidos na visita os **puntos de control (Cp's)** visitados polos equipos.

Os terreos nos que se desenvolven este tipo de probas soen ser en plena natureza, discorrendo sempre polos lugares máis emblemáticos das

zonas delimitadas polos mapas, e sempre respectando os ecosistemas das áreas polas que se circula.

O 1º **BUDIÑORAIID** vai ser a 3ª proba da **Liga Galega** de Raids de Orientación **2015** e vai a discorrer polas chamadas **TERRAS DO LOURO**, nos concellos de **O Porriño, Salceda de Caselas e Tui**.

O primeiro evento organizado polo **BUDIÑORAIID**, a sección de Orientación da **Asociación Deportiva A FORNA** de Budiño, é un ambicioso proxecto que implica a tres dos concellos polos que discorre o Río que lle vai dar nome a esta edición.

As Gándaras de Budiño, o **Faro de Budiño** e o **Faro de Cans** no Concello de O Porriño, a **Senda do Caselas**, o Monte de **San Cibrán** e o **Espicho do Faro** de Entenza no Concello de Salceda de Caselas e as **Veigas do Louro**, ou o **Río Miño** no Concello de Tui son algúns dos preciosos espazos naturais existentes na zona polos que vai a discorrer esta primeira edición do noso Raid.

Un **raid de longa duración** xa que vai ter un percorrido de uns **100 km.** de distancia repartidos en **7 sectores** ó longo das **10 horas** de competición, no que probablemente a gran parte dos equipos participantes non lles de tempo a visitar todos os puntos de control existentes, co cal terán que tirar de **estratexia** para elixir a mellor opción de percorrido segundo as súas condicións físicas para obter o maior número de puntos posible.

Dende a organización esperamos que todos os amantes deste deporte de Aventura, dende os mais experimentados competidores na **liga autonómica**, así como os mais novatos e inexpertos xa que imos a contar tamén con unha **categoría de iniciación**, vos acheguedes a disfrutar con nós do primeiro evento de este tipo que se celebra na zona para participar de unha experiencia inesquencible en un entorno inigualable.

02_ DISCIPLINAS e PROBAS ESPECIAIS.

O **BUDIÑORAIID Terras do Louro 2015** contará coas seguintes disciplinas:

- **Trekking.**
- **BTT**
- **Orientación específica a pé.**
- **Kaiak.**

E incorporará as seguintes **probas especiais** intermedias:

- **Rappel.**
- **Escalada.**

03_ CATEGORIAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.

A Proba vai incluír as seguintes categorías de competición baixo os seguintes formatos de equipo:

- **Elite:** Equipos de 4 compoñentes, 3 sempre en carreira + 1 asistencia. Non se poderá relevar ós 3 compoñentes en carreira en ningún momento da proba. Varios equipos do mesmo clube poden compartir a mesma asistencia. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.
- **Aventura:** Equipos de 3 compoñentes, 2 sempre en carreira + 1 relevo/asistencia. O compoñente do equipo que realiza a asistencia pode relevar a un compoñente en carreira nas transicións indicadas a tal efecto. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

- **Orienta - Raid:** Equipos de 3 compoñentes, 2 sempre en carreira + 1 relevo/asistencia. O compoñente do equipo que realiza a asistencia pode relevar a un compoñente en carreira nas transicións indicadas a tal efecto. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto.

Para poder participar no BUDIÑORAIID _Terras do Louro 2015 será obrigatorio que **todos os participantes** teñan **18 anos cumpridos**, e deben estar en posesión da **licenza de Raids** da FEDO, ben na súa versión anual, ou ben tramitando a licenza de un día, con un custe esta de **2 €**.

Para que un equipo poida puntuar para a **liga galega de raids de orientación 2015** todos os seus membros do deberán ter tramitada a **licenza anual** de raids 2015 da FEDO.

04_ DISTANCIA, SECCIÓN e DURACIÓN.

O BUDIÑORAIID 2015 vai a realizarse sobre as seguintes **distancias**, repartidas nos seguintes **sectores**, e para o seguinte **tempo maximo** para cada unha das categorías que se acaban de citar:

- **ELITE:** Unha distancia total aproximada de **100 km**, repartidos en **7 sectores** para unha duración total máxima de **10 horas**.
- **AVENTURA:** Unha distancia total aproximada de **100 km**, repartidos en **7 sectores** para unha duración total máxima de **10 horas**.
- **ORIENTA - RAID:** Unha distancia total aproximada de **60 km**, repartidos en **4 sectores** para unha duración total máxima de **5 horas**.

05_ REGULAMENTOS.

O ser o **BUDIÑORAIID Terras do Louro** unha das probas puntuables para da **liga Galega de Raids de Orientación 2015**, este estará suxeito tanto o **Regulamento de raids 2015 da FEGADO**. O cal se pode consultar no seguinte enlace:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/33d/54a1237541-04-rgto-fegado-raid-2015-29-nov-2014.pdf>

Así como ás **Normas Anuais de Raid 2015 da FEGADO**, que tamén se poder ver no enlace posto a continuación:

<http://fegado.es/web/uploads/documents/file/f42/54a123893b-05-normas-anuales-raid-2015-29-nov-2014.pdf>

06_ INSCRICIÓNS, PRAZOS e PREZOS.

As inscricións para esta proba estarán abertas dende o **Mércores 15 de Xullo** de 2015 **ás 00.00 h.** ata o **Martes 8 de Setembro** de 2015 **ás 23.59 h.**, e serán as seguintes:

- **ELITE:** O prezo da inscrición por equipo será de **54€** **ata o 1 de Setembro as 23:59 horas** e de **65€** dende o 2 de setembro **ata as 23:59h. do Martes 8 de Setembro** .
- **AVENTURA:** O prezo da inscrición por equipo será de **54€** **ata o 1 de Setembro as 23:59 horas** e de **65€** dende o 2 de setembro **ata as 23:59h. do Martes 8 de Setembro** .
- **ORIENTA - RAID:** O prezo da inscrición por equipo será de **40€** **ata o 1 de Setembro as 23:59 horas** e de **51€** dende o 2 de setembro **ata as 23:59h. do Martes 8 de Setembro** .

Para todas as categorías os membros do equipo que non teñan licenza anual de Raid terán que tramitar **a licenza de proba** cun custe adicional de **2€** por persoa. Cada compoñente do equipo precisará dunha **tarxeta Sport - Ident** para o control das picadas. Se non se dispón da mesma a organización procederá a alugarlle unha cun custe adicional de **3€** por persoa (**a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€**).

As inscricións faranse obrigatoriamente a través da plataforma <https://tracktherace.com/es>, que prestará o servizo de **seguimento da proba en tempo real a través de GPS**. Para isto cada equipo deberá portar durante toda a proba un pequeno dispositivo GPS.

Estas cotas de inscrición que se veñen de indicar inclúen os seguintes servizos durante a proba:

- **Chan Duro** en Pavillón para pasar a noite do Venres 11.
- **1 Agasallo** conmemorativo da proba para todos os participantes.
- **1 Dorsal** por corredor.
- **2 Xogos de Mapas de Carreira** por equipo.
- **1 Mapa de Asistencias** por equipo.
- **1 Raid – Book** por equipo.
- **1 Pulseira Inviolable** por corredor para a suxeición das tarxetas SI
- Aluguer de **1 Kaiak, 2 chalecos salvavidas e 2 pás** para a sección de **kaiak**.
- Servizo de **Ambulancia** durante a proba.
- **Avituallamento líquido** nas Transicións e puntos estratéxicos das seccións longas.
- Servizo de **duchas con auga quente** para todos os corredores.

- Servizo de **lavado de bicicletas**.
- **Pincho** de confraternidade para todos os participantes ó remate do evento.
- **1 Trofeo por corredor** para os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría.

Os equipos deberán traer, e portar no seu caso, o resto de material obrigatorio do raid, tanto o xeral da proba como o específico para as probas especiais de Escalda e Rappel.

07_ CLASIFICACIÓNS e PREMIOS.

Neste raid existirá unha clasificación independente para cada unha das seguintes categorías, con entrega de **trofeo individual** para cada un dos compoñentes do equipo:

- **Elite**
- **Aventura**
- **Orienta - Raid.**

Os equipos clasificaranse por orde atendendo os seguintes criterios:

1º_ Á **Suma Total dos puntos** obtidos nos controis visitados (cada punto de control terá un valor diferente en función da dificultade física e técnica para a súa obtención)

2º_ Ó **Tempo Total** invertido no raid para a obtención de estes puntos. Este obtense o restarlle ó tempo real invertido as bonificacións ou neutralizacións e sumarlle as penalizacións acumuladas por cada equipo.

Os **equipos nos que algún dos integramente sexa unha muller** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable **por seccións**, equivalente ó 5% do tempo real invertido en cada sección, tendo en conta que a

bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos con unha muller.

Para que un **Equipo** puntúe como **Mixto** na Liga Galega de Raids de Orientación 2015 este debe **formar con unha muller** a lo menos en **4 dos 7 sectores do Raid**.

o8_ ORGANIZACIÓN e CONTACTO.

Este evento está organizado polo **Budiñoraid-orientación, a sección de Orientación da Asociación Deportiva A FORNA de Budiño**, unha das 3 operativas en este momento. Esta asociación deportiva ten a súa sede no **Centro Cultural A FORNA de Budiño**, no concello de O Porriño.

Esta sección foi creada no ano 2012, ano no que empezou a competir en diversas probas do calendario galego da **Federación Galega de Orientación**, tanto en carreiras de Orientación a Pé, como en BTT ou en Raids de Orientación.

Co fin de expoñer toda a información, así escoitar e tratar de clarear calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- E-mail: budinhoraid@gmail.com
- Páxina en Facebook:
https://www.facebook.com/pages/BUDIÑORAIID_TerrasdoLouro/1626057347608405
- WEB da Asociación: <http://www.aforna.org>
- WEB da Fegado: <http://www.fegado.es>
- WEB de Tracktherace: <https://tracktherace.com/es/events>

09_ PATROCIDADORES e COLABORADORES.

Non sería posible levar a cabo a organización de este ambicioso proxecto sen a incondicional axuda dos seguintes:

COLABORADORES		
 Concello de Salceda de Caselas	 Concello do Porriño  concellería de deportes O Porriño O Concello do Deporte	 Excmo. Concello de Tui
 fegado Federación Galega de Orientación		 AGUA SANA Agua Mineral Natural
 Aliprox SALCEDA - AS NEVES TORTA DA SERRA S.L. CIF.: B-36.243.545 Tel. 986 34 05 14 - Salceda Tel. 986 66 70 64 - As Neves	 PANADERIA Chinchina Tel. 986 330 405 MANUEL RODRIGUEZ, 84 PORRIÑO	 PANADERIA Y BOLLERIA El Carmen
 OH BICI + DEPORTE	 TRAMO LIBRE GONZÁLEZ	 verde azul SENDAS
 TRALACOSTA BIKES	 track the race powered by Trileuco	

PATROCINADORES

 www.marisefloristas.com marisé floristas	AC2L arquitectura www.AC2Larquitectura.com	 SERTUY Áreas de servicio en Guillarei (Tui) y San Cosme (Mos) Distribución de gasóleos a domicilio, lavado automático y boque, aspiradora, tienda y autoservicio 24h. Tfno: 985600017
 CATRO RODAS SERVICIO DEL AUTOMOVIL Neumáticos - Alineado Dirección - Mecánica Rápida Aire Acondicionado - Cambio de Lunas Aceites - Baterías - Frenos - Compra-Venta Alejandro González Souto GERENTE C/ Victoriano Pérez Vidal, 40 Telf./Fax: 986 34 93 82 e-mail: catro-rodas@hotmail.com 36470 SALCEDA DE CASELAS (Pontevedra)	ACADEMIA ATENEIO  CLASES DE PRIMARIA, E.S.O. Y BACHILLERATO TELF: 886126619 TELF: 666070864 C/ PONTEVEDRA Nº15 (AL LADO DE LA PLAZA DE ABASTOS) SALCEDA DE CASELAS	 Fisioterapia Andrea Vila
 CC CANTERÍA COSTIÑA CONSTRUCCIONES EN PIEDRA	 Hnos. Núñez Lorenzo, s.l. CORREDURÍA DE SEGUROS Carlos Henrique Núñez Lorenzo Director Técnico - Gerente Praza do Concello, 8 - Baixo - 36470 SALCEDA DE CASELAS Teléfs.: 986 349 075 - 986 347 391 - Fax: 986 343 006 carlos@hnos-nunez.com	 Pizzeria D'Camilo V.P. Vidal, 25 Salceda de Caselas Telf.: 986 34 06 61
Hacemos bodas en pazos y pequeños eventos a domicilio.  rio tinto catering Porriño (A Granxa) - Tel.: 986 342 062 riotintoagranxa@yahoo.es www.restauranteriotinto.com	 Autofibral TELE. 986-34-76-76 MECÁNICA - CHAPA - PINTURA ELECTRÓNICA - ELECTRICIDAD - NEUMÁTICOS Amplia exposición de vehículos nuevos y usados Vehículos de ocasión  talleres RAMILO s.l. TELE. 986-34-60-78	 ZORRES CHURRASQUERÍA TAPERÍA Praza do Concello, 3 Salceda de Caselas Tel. 617 789 241
 cerrajería Masema, s.l. San Estebán de Budiño - Lomba n.º 4 Telf.: 986 346 543 - Fax: 986 346 677 www.masemasi.com masema@masemasi.com 36472 SALCEDA DE CASELAS (Pontevedra)	 inmonova Gestores inmobiliarios Jorge Fdez. Porto Gestor Inmobiliario 647 420 321 © 986 11 87 72 / 986 09 06 06 jorge@inmonova.es - www.inmonova.es	 CENTRO DE FISIOTERAPIA Juan M. Rodríguez Colegiado nº. 13930 Telf./Fax: 986 34 93 57 fisiojrodriguez@hotmail.com Avda. de Galicia, 55 36470 Salceda de Caselas
 Bodega Z-9 C/ Doctor Zúñiga nº 11 Telf.: 986 34 78 07 - Salceda de Caselas	 TEYPE S.L. Carpintería de Aluminio Telf: 986 347 329 - Fax: 986 347 260 Móviles: 629 892 092 - 669 371 164 Bouzavedra - Alto da Forca SALCEDA DE CASELAS - Pontevedra E-mail: aluminiositype@terra.es	