



V PontevedRAID – ValMiñor

13-14 de Abril de 2019

R	▶ 158km ◀	▲ 4990m	▼ 4980m	12:00▶	◀06:00	▶ 18:00 ◀	♥ 18h 25'	
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
S1	▶ 11km ◀	▲ 500m	▼ 500m	12:00▶				♥ 1h 35'
S2	▶ 8km ◀					◀ 15:20	◀ 3:20	♥ 1h 20'
S3	▶ 22 km ◀	▲ 850m	▼ 400m	14:00▶				♥ 2h 00'
S4	▶ 20 km ◀	▲ 1350m	▼ 1350m	16:00▶		◀23:30	▶ 7:30 ◀	♥ 4h 40'
S5	▶ 57km ◀	▲ 1310m	▼ 1450m	20:30▶		◀04:00	▶ 7:30 ◀	♥ 5h 00'
S6	▶ 13 km ◀	▲ 530m	▼ 530m	01:30▶		◀05:30	▶ 4:00 ◀	♥ 1h 50'
S7	▶ 27km ◀	▲ 450m	▼ 750m	03:00▶		◀06:00	▶ 3:00 ◀	♥ 2h 00'

Material obligatorio: teléfono móvil, botiquín y brújula (por equipo); silbato, manta térmica, chaqueta impermeable, camiseta térmica, bufanda, líquido

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 1: TREKKING (score)

1:10.000 Obligatorio del raid

S1

▶ 11km ◀		▲ 500m		▼ 500m		12:00▶				♥ 1h 35'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
						12:00▶				♥ 0'
	38	○			1					
	39	○			1					
	40	○			1					
	41	○			1					
	42	○			1					
	43	○	●		1					
	44	○	X		1					
	45	○	X		1					
	46	○	■		1					
	47	○	▲		1					
	48	○	⊙		1					
	49	○		X	1					
	50	○	≡		1					
	51	○	≡	T	1					
	52	○	▲		1					
	53	○		T	1					
	54	○	▲		1					
	55	○			1					
	56	○	□		1					
	57	○	≡		2					
	58	○			1					
	59	○	●		1					
	60	●	◇		1					♥ 1h 35'

Respetar normas circulación, peligro rocas y acantilados

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 2: Kayak (lineal)

1: 12.500 (Ortofoto) Obligatorio del raid, chaleco salvavidas

S2

▶ 8km ◀								◀15:20		♥ 1h 20'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
										♥ 0'
1	31	○	◇		5					
2	32	○	≡		4					
3	33	○			4					
4	34	○	◇		4					
5	35	○	X		4					
	36	●			1			◀15:20		♥ 1h 20'

(CAJA B de asistencia al acabar)

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 3: BTT (lineal)

1:20.000 Obligatorio del raid, casco, kit reparacion, luz roja trasera.

S3

▶ 22 km ◀		▲ 850m		▼ 400m		14:00▶				♥ 2h 00'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						14:00▶				♥ 0'
1	61	○			4					
2	62	○			4					
3	63	○			2					
4	64	○			2					
5	65	○			4					
6	66	○			5					
7	67	○			2					
8	68	○			2					
9	69	○			4					
◎	70	●			1					♥ 2h 00'

Descargar Tarjeta SportIdent

Precaución en zonas de cruce con carreteras, pasos obligatorios. Paso de carretera antes del PC61 por el rio (CAJA A de asistencia al acabar)

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 4: O-PIE, TREKKING (lineal)

1:7.500 y 1:15.000 Obligatorio del raid, frontal, material cuerdas

S4

▶ 20 km ◀		▲ 1350m		▼ 1350m		16:00▶		◀23:30	▶ 7:30 ◀	♥ 4h 40'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						16:00▶				♥ 0'
1	71	○			2					
2	72	○			2					(peligro en la bajada)
3	73	○			2					
4	74	○			2					
5	75	○			2					
6	76	○			3					
7	77	○			2					
8	78	□			9			cuerdas ◀20:30		
9	79	□			8			cuerdas ▶ 40' ◀		
10	80	○			2					
11	81	○			4					
12	82	○			5					
13	83	○			4					
14	84	○			2					
15	85	○			2					
16	86	○			2					
17	87	○			3					
18	88	○			5					
19	89	○			5					
20	90	○			2					
◎	91	●			1			◀23:30		♥ 4h 40'

Emergencias: 112 / Adrian M (dtor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 5: BTT (lineal)

1:20.000 Obligatorio del raid, casco, kit reparacion, luz roja, frontal, reflectante

S5

▶ 57km ◀		▲ 1310m		▼ 1450m		20:30▶	◀04:00	▶ 7:30 ◀	♥ 5h 00'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						20:30▶				♥ 0'
1	92	○	///	Y	2					
2	93	○	///	X	1					
3	94	○	///	Y	6					
4	95	○	///	<	5					
5	96	○	///	<	1					
6	97	●	///	Y	4					
7	98	●	///	Y	5					
8	99	○	□		1					
9	100	○	///	Y	2					
10	101	○	///	Y	5					
11	102	○	///	Y	2					
12	103	○		Q	3	cambio componente opcional en aventura				
13	104	○	///	Y	3					
14	105	○	///	Y	3					
15	106	○	///	X	8					
16	107	○	□		5					
17	108	○	///	Y	5					
18	109	○	///	X	3					
19	110	○	///	Y	4					
20	111	○	///	X	5					
◎	112	●	◇		1			◀04:00		♥ 5h 00'

(CAJA B asistencia al acabar)

Emergencias: 112 / Adrian M (dctor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 6: TREKKING (lineal)

1:15.000 Obligatorio del raid, frontal, chaleco reflectante.

S6

▶ 13 km ◀		▲ 530m		▼ 530m		01:30▶	◀05:30	▶ 4:00 ◀	♥ 1h 50'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						01:30▶				♥ 0'
1	113	○	≡	└	1					
2	114	○	≡	└	2					
3	115	○	■	└	3					
4	116	○	///	X	3					
5	117	○	///	<	2					
6	118	○	///	X	3					
7	119	○	///	X	3					
8	120	○	○	└	2					
9	121	○	///	X	2	(peligro)				
10	122	○	///	└	3	(peligro)				
11	123	○	///	└	3					
◎	124	●	◇		1			◀05:30		♥ 1h 50'

Cuidado en los túneles (CAJA B asistencia al acabar)

Emergencias: 112 / Adrian M (dctor. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67



Sección 7: BTT (lineal)

1:20.000 Obligatorio del raid, casco, kit reparacion, luz roja, frontal, reflectante

S7

▶27km◀		▲ 450m		▼ 750m		03:00▶		◀06:00	▶ 3:00 ◀	♥ 2h 00'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	◀Corte▶	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
△						03:00▶				♥ 0'
1	125	○	■		3					
2	126	○	///	X	3					
3	127	○	///	Y	4					
4	128	○	///		3					
5	129	○	///	X	3					
6	130	○	///	X	2					
7	131	○	///	X	3					
8	132	○	///	∩	3					
9	133	●	///	∩	3					
10	134	●	///	Y	3					
◎	135	●	▨					◀06:00		♥ 2h 00'

Descargar Tarjeta SportIdent

Atención a las carreteras prohibidas y pasos obligatorios

Emergencias: 112 / Adrian M (dior. Prueba): 625 90 42 53 / Xoel (seguridad): 669 98 80 67