

I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 2

2 de Noviembre – Viveiro (Lugo)

7ª Prueba de Liga Galega de Raid de Aventura

**VIVEIRO
RAIDROQ**
LIGA GALLEGA DE RAIDS DE AVENTURA 2014
DOMINGO 2/NOV/10:00h.
SAÍDA e BOX: PRAZA MAIOR
INFORMACIÓN: www.roqsport.com INSCRIPCIÓN: www.tracktherace.com

ORGANIZA

GALEGA DE RAIDS DE AVENTURA
RAID

CLUB SAN XOSÉ VIVEIRO
Sección de Aventura

fedo
FEDERACIÓN GALLEGA DE ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE AVENTURA

Excmo. Concello Viveiro

www.roqsport.com

I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 2

Índice

1	Introducción.....	3
2	Como llegar.....	3
3	Programación de la prueba.....	4
4	Categorías y formato de equipos.....	5
5	Disciplinas.....	5
6	Distancias y desniveles.....	5
7	Material.....	5
	a- Obligatorio por equipo.....	5
	b- Obligatorio por componente.....	6
8	Inscripciones e información.....	6
9	Contacto.....	6
10	Organizan.....	7
11	Patrocinan.....	7
12	Colaboran.....	7

I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 2

1 Introducción

Después de la celebración en 2013 del 1º Viveiro Raid Sprint, queríamos dar continuidad a esta carrera y participar dentro de la Liga Galega de Raid de Aventura.

Contamos con un marco incomparable en Viveiro una tierra con mar, río, montaña y un casco urbano que nos ofrece muchas posibilidades para poder realizar un raid que agrade a todos los corredores.

El raid tendrá una distancia aproximada de unos 65 kms. donde habrá de todo. Caminos, sendas, recorrido urbano, todo bajo el marco de la orientación con mapas a diferentes escalas.

La carrera será non stop en una sola etapa de 9 horas de duración y SIN ASISTENCIA. Todas las secciones saldrá y terminarán en la plaza mayor de Viveiro.

2 Como llegar

Ubicación en google maps:

<https://www.google.com/maps/place/Ayuntamiento+de+Viveiro/@43.662209,-7.595278,539m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!3m1!1s0xd321adb51ed54fb:0xfdf95716a2bdc87ec>

coordenadas gps: 43°39´43.95" N - 7°35´43"00 O



La organización dispondrá de suelo duro en el pabellón municipal de Viveiro

I VIVEIRO RAID ROQ – BOLETÍN 2



3 Programa de carrera:

Martes 28 de Octubre:

- 22:00 Cierre plazo de inscripción

Miércoles 29 de Octubre:

- Publicación listado de equipos inscritos

Sábado 1 de Noviembre:

- 21:00 Apertura suelo duro

Domingo 2 de Noviembre:

- 8:30 Apertura de secretaría: Entrega dorsales y documentación
- 10:00 Salida en masa desde la plaza mayor de Viveiro
- 19:00 Cierre de meta
- 20:00 Entrega de trofeos y pincho de confraternidad

4 Categorías y formato de equipos

- **AVENTURA:** 3 COMPONENTES. 2 EN CARRERA Y UN RELEVO.
- **ÉLITE:** 3 COMPONENTES SIEMPRE EN CARRERA. SIN ASISTENCIA.

5 Disciplinas (todo ello bajo el marco de la orientación)

- BTT
- TREKKING
- KAYAK

6 Distancias y desniveles

1. O-pie: 3,5 kms. desnivel 100+
2. BTT: 29 kms. desnivel 1050 +
3. Trekking-Kayak-Trekking: 10,5kms. – 4 kms.– 3 kms.desnivel 500+
4. BTT: 13 kms. 480+

Total: 63 kms. 2130+

En la sección 3 se recomienda por parte de la organización el uso de polainas, mallas largas o prenda que cubra las piernas. El corredor élite que no hace el kayak descansará ese tramo.

7 Material obligatorio

Obligatorio por equipo

- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles, crema protectora solar)
- Silbato señales sos (...---...)
- Teléfono móvil con pin escrito en la parte posterior
- Brújula
- Kit de herramientas de btt

- Funda portamapas estanco (recomendado)

Obligatorio por componente

- Mochila y recipiente para agua de al menos 1 litro
- Manta térmica
- Casco BTT homologado
- BTT
- Chaqueta impermeable
- Camiseta térmica de manga larga
- Gorro o prenda tipo Buff
- Guantes
- Polainas (muy recomendadas en la sección 3!!)
- Frontal con pilas

Los kayaks, palas y chalecos serán proporcionados por la organización (los corredores que quieran usar sus chalecos y/o palas podrán hacerlo, deberán proporcionarlo a la organización unidos por cinta o bridas y con el número identificativo del equipo)

En categoría aventura solo es necesario 2 juegos de material obligatorio por corredor al sólo estar en carrera dos corredores.

8 Inscripciones e información

Inscripciones a través de la plataforma www.tracktherace.com

En esta plataforma se os pedirán los datos de los 3 componentes, daros de alta en dicha plataforma y pago con tarjeta a través de pasarela de pago.

El precio de la inscripción es de **54** euros por equipo hasta el 26 de Octubre a las 22:00

El precio de la inscripción será de **65** euros por equipo del 26 de Octubre al 28 de Octubre a las 22:00 que se cerrará el precio de inscripción

Aquellos corredores que no tengan licencia anual de Raid, tendrán que pagar **2** euros cada uno en concepto de licencia de un día

Información de la carrera a través de www.rogsport.com o www.fegado.es

9 Contacto

Desde el formulario de contacto del evento en www.tracktherace.com o directamente a info@roqsport.com

Organizan:



Patrocina:



Colaboran:



Conceiño viveiro



