

# MATERIAL OBLIGATORIO

## ELITE, AVENTURA, FEMENINA y JUVENIL

### **POR EQUIPO** *(siempre en carrera):*

- Botiquín básico con: venda, antiséptico, esparadrapo, gasas estériles, analgésicos y antiinflamatorios
- Brújula
- Funda estanca porta-mapas
- Teléfono móvil apagado y cargado con pin escrito en la parte posterior
- Dispositivo de seguimiento GPS Tracktherace *(facilitado por la organización)*

### **POR CORREDOR:**

- Dorsal *(entregado por la organización)*
- Mochila con capacidad para llevar el material obligatorio
- Recipiente de al menos 1 litro de agua
- Chaqueta cortavientos
- Camiseta térmica manga larga
- Pantalón o malla larga. *(Puedes usar pantalones cortos con polainas, siempre y cuando toda la pierna esté cubierta)*
- Gorro o Buff
- Silbato
- Manta térmica
- Luz frontal con pilas/baterías de repuesto *(Obligatorio en secciones de TREKK y BTT)*
- Chaleco reflectante *(Obligatorio en secciones de TREKK y BTT)*

### **BTT:**

- Bicicleta de montaña
- Casco BTT
- Guantes
- Luz trasera para BTT + Pilas de repuesto
- Kit de herramientas de BTT *(1 por equipo)*

**KAYAK:**

- Kayak (*facilitado por la organización*)
- Palas (*facilitado por la organización, también se pueden utilizar material propio*)
- Chaleco seguridad (*facilitado por la organización, también se pueden utilizar material propio*)

**RAPPEL: Solo ELITE-AVENTURA** (*Solo un componente del equipo realizará el Rappel*)

- Arnés escalada homologado
- Casco BTT
- 2 anillos o Bagas de anclaje de 60 cm
- 3 mosquetones escalada con seguro
- Descensor (tipo 8) + cordino nudo machard
- Guantes largos

**ACONSEJABLE:**

- Funda estanca para el material en las pruebas acuáticas
- Gafas de sol/protección
- Crema solar
- Polainas o medias altas (*secciones de trekking*)

## ORIENTARAIID

### **POR EQUIPO** *(siempre en carrera):*

- Botiquín básico con: venda, antiséptico, esparadrapo, gasas estériles, analgésicos y antiinflamatorios
- Brújula
- Funda estanca porta-mapas
- Teléfono móvil apagado y cargado con pin escrito en la parte posterior

### **POR CORREDOR:**

- Dorsal *(entregado por la organización)*
- Mochila con capacidad para llevar el material obligatorio
- Recipiente de al menos 1 litro de agua
- Chaqueta cortavientos
- Camiseta térmica manga larga
- Pantalón o malla larga *(Puedes usar pantalones cortos con polainas, siempre y cuando toda la pierna esté cubierta)*
- Gorro o Buff
- Silbato
- Manta térmica
- Luz frontal con pilas/baterías de repuesto

### **BTT:**

- Bicicleta de montaña
- Casco BTT
- Guantes
- Luz trasera para BTT + Pilas de repuesto
- Kit de herramientas de BTT *(1 por equipo)*

### **KAYAK:**

- Kayak *(facilitado por la organización)*
- Palas *(facilitado por la organización)* *(Se pueden utilizar palas propias)*
- Chaleco seguridad *(facilitado por la organización)*

### **ACONSEJABLE:**

- Funda estanca para el material en las pruebas acuáticas
- Gafas de sol/protección
- Crema solar
- Polainas o medias altas *(secciones de trekking)*



HOST DESTINATION:



INSTITUTIONAL SPONSORS:



SPONSORS:



GARMIN.

PARTNERS:

