



BOLETÍN FINAL



21 MAIO 2022 3ª PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT NOIA

Inscripcións abertas ata o domingo 15/05/22:
www.fegado.es

Contacto: info@xestanatureza.com | 644567614

Patrocina:



Colaboran:



Organizan:





Índice

1. Organización
2. Mapa e Información técnica
3. Programa
4. Cronometraxe
5. Distancias e desniveis
6. Inscricións
7. Localizacións
8. Normativa

3ª PROBA XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2022

NOIA, 21/05/22

| BOLETÍN FINAL |



1 - ORGANIZACIÓN

ORGANIZA: XESTA NATUREZA

Dirección da proba: Adrián Moreira Alonso

Trazados: Ángel Álvarez Serto

Responsable SportIdent: Ricardo Figueroa Fernández

Responsable de saídas: Manuel Varela Rivera

Delegado de campo COVID: Ricardo Figueroa Fernández

Responsable de Campo: Ángel Álvarez Serto

Xuiz controlador: Alfonso Mancera Bello



2 - MAPA E INFORMACIÓN TÉCNICA

Data da competición: sábado, 21 de maio de 2022

Centro de Competición: Noia

Mapa: NOIA | Rexistro FEDO: C-1683-15 | Realizado en 2015 por Alejandra Carro Mahía, revisado en maio de 2022 por Ángel Álvarez Serto e Ricardo Figueroa Fernández.

Prohibición de acceso a mapa: lémbrese que está prohibido o acceso ao terreo de competición dende o momento no que se declara a súa utilización para esta proba a través do presente boletín (artículo 17.2 do Regulamento de Orientación FEGADO). Polo tanto, prohibese o acceso á zona de competición sinalada, na cal terán lugar as probas.

Zona Prohibida Noia



INFORMACIÓN TÉCNICA E COMENTARIOS DO TRAZADOR:

- Mapa con pouco desnivel, e unha importante rede de rúas laberínticas, o que conleva unha elevada concentración en todo momento.
- Lembramos que o tráfico **NON** estará pechado, polo que solicitamos atención nos cruces e interseccións ás persoas que participen na carreira.
- Respetar prohibidos en rúas (no mapa estará sinalizado): saltarse un prohibido, privado ou infranqueable é descualificación (haberá persoal de Organización).
- As zonas de presaída - saída - meta estarán moi próximas.
- **NON** existirá cuarentena, polo que se pide a tódalas persoas participantes que sigan un exemplo de xogo limpo, evitando transitar polo casco urbán nas horas previas á celebración da proba.





3 - PROGRAMA

Sábado , 21 de maio de 2022

- **NON EXISTIRÁ CUARENTENA**, pero pedimos aos participantes que non estén en zona de carreira a partir das 16:30h.
- **16:30:** Apertura de Secretaría (Centro de Competición).
 - Lugar: Noia.
 - Recollida de pinzas SportIdent (aluguer).
- **17:00:** Primeiras saídas
 - Os participantes teñen a obriga de coñecer a súa hora de saída, e non existirán listados de saída impresos.
 - Non se chamará por nome nen dorsal en categorías oficiais (A organización limitárase a comprobar que os dorsais son os correctos na súa franxa horaria).).
 - Nas categorías de Iniciación non existirá hora de saída establecida, e as persoas participantes poderán saír escalonadamente entre as 17:15 e as 19:15h.
- **TEMPO MÁXIMO DE CARREIRA:** Establécese un tempo máximo de 1 hora para cada categoría. Unha vez declarado o peche de meta, iníciase a retirada das balizas.

4 - CRONOMETRAXE

- Obrigatorio o uso de tarxeta Sportident para todas as categorías.
- As estacións estarán programadas para o uso das tarxetas SIAC no modo activo AIR+.
- A organización disporá de tarxetas SIAC para todo orientador que o solicite, en concepto de aluguer, para favorecer a igualdade na competición.

3ª PROBA XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2022

NOIA, 21/05/22

| BOLETÍN FINAL |



5 - DISTANCIAS E DESNIVEIS

CATEGORÍA	DISTANCIA (km)	DESNIVEL (m)	Nº CONTROIS	ESCALA
F-12	1,1	15	11	1:5000
F-14	1,2	15	12	1:5000
F-16	1,4	20	13	1:5000
F-18	1,4	15	11	1:5000
F-21A	1,5	15	14	1:5000
F-21B	1,4	20	13	1:5000
F-35	1,5	20	13	1:5000
F-40	1,5	20	13	1:5000
F-45	1,3	15	11	1:5000
F-50	1,2	15	11	1:5000
F-55	1,1	15	11	1:5000
F-E	1,9	25	14	1:5000
M-12	1,1	15	11	1:5000
M-14	1,4	15	13	1:5000
M-16	1,7	20	15	1:5000
M-18	1,9	25	15	1:5000
M-21A	1,9	25	15	1:5000
M-21B	1,7	20	15	1:5000
M-35	1,9	25	16	1:5000
M-40	1,8	20	15	1:5000
M-45	1,6	20	15	1:5000
M-50	1,6	20	13	1:5000
M-55	1,4	20	13	1:5000
E	2,1	30	17	1:5000
INI-C	1,0	15	10	1:5000
INI-L	1,3	20	14	1:5000



6 - INSCRICIÓN

CATEGORÍAS OFICIAIS (persoas federadas):

- Será preciso aceptar a DECLARACIÓN RESPONSABLE durante o proceso de inscrición a través da web da FEGADO.
- Inscricións ata o domingo 15 de maio, ás 23:50h, na web www.fegado.es.
- Tarxeta Sportident para todas as categorías. Asignarase unha tarxeta Sportident en aluguer a quen non indique o número de tarxeta na súa inscrición. Aluguer de Sportident: 3 € (a pagar xunto coa inscrición). A perda de esta tarxeta conleva o pago de 35 €.
- CLUBE: A través da web www.fegado.es. Enviar o xustificante do ingreso na conta de ING ES20 1465 01 00981730926982 a info@xestanatureza.com, no concepto poñer NOIA + nome do club. A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do club na carreira, máis 3€ por cada persoa que alugue a tarxeta Sportident. Os clubs que precisen factura, deben enviar os seus datos fiscais.
- **As inscricións non se considerarán formalizadas ata a realización do ingreso bancario, e enviado o correo electrónico info@xestanatureza.com**

CATEGORÍAS PARA PERSOAS NON FEDERADAS (INICIACIÓN CURTA E LONGA):

- Só se permitirán inscricións realizadas no seguinte enlace: [INSCRICIÓN](#)
- Haberá saídas separadas de categorías oficiais e de Iniciación.
- **Só se permitirá a saída ás persoas inscritas na carreira.**

PREZOS 2022:

- Federad@s: Categorías ata 18 M/F: 7€.
- Federad@s: Categorías de 21 M/F en diante: 10€.
- Iniciación Curta (nen@s), sen licenza federativa: 10€.
- Iniciación Longa (maiores), sen licenza federativa: 13€.
- Aluguer tarxeta Sportident: 3€.
- Recargo fora de prazo: 100% de cuota de inscrición.
- Cambio de tarxeta SI a pagar pol@ deportista: pechadas as inscricións, 2€; día de competición, 3€.



7 - LOCALIZACIÓNS

O centro de Competición estará ubicado no casco urbán de **Noia**.
Pódense consultar as localizacións facendo click no mapa:





8 - NORMATIVA

A competición estará regulada por:

1. Reglamento de Orientación FEGADO 2022.
2. ANEXOS do anterior regulamento citado.
3. Normas Anuais FEGADO O-PE 2022.
4. Para o non contemplado, aplicaranse as Normas Xerais da FEDO e IOF.

NORMAS DA PROBA:

1. Será obligatorio levar visible por diante o dorsal oficial da Liga Galega de Orientación a Pé 2022. A organización porá a disposición dos participantes dorsais oficiais en branco no evento da web FEGADO, e na secretaría (ao prezo de 1€) o día da proba.
2. Os orientadores participan baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de Orientación a Pé.
3. Os clubs serán os responsables de inscribir a os menores de idade nun percorrido axeitado para o seu nivel físico e técnico.
4. Deberase levar únicamente como instrumento de Orientación e medida o compás.
5. Todas as persoas participantes nunha proba de Orientación deberán mostrar respecto cara os demais competidores, organizadores e espectadores, así como respectar a propiedade privada, os cultivos e as zonas de protección Medioambiental.
6. Todo competidor deberá prestar axuda a outro se o ve mancado.
7. Todo orientador debe respectar a sinalización da carreira e as balizas-control.
8. A perda da tarxeta de control ou o non paso por todos os controis será motivo de descalificación. En caso de abandono, será obrigado presentarse na meta e descargar SportIdent.
9. Tanto organizadores como competidores estarán obrigados a respectar o medio natural segundo as indicacións específicas que se publiquen en boletíns complementarios.
10. Farase especial vixilancia no respecto as zonas marcadas como prohibidas no mapa por parte da organización con persoal habilitado como xuíz auxiliar.