



10
06
23

*Raid Cidade
de Narón*
BOLETÍN 1

CLUB **GALLAECIA RAID**



RAID CIDADE DE NARÓN

BOLETÍN 1



ÍNDICE

- presentación
- descripción
- datos técnicos
- reglamento
- normas particulares
- inscripciones
- información turística
- organización
- medio ambiente
- colaboración e patrocinadores



PRESENTACIÓN

O **RAID CIDADE DE NARÓN 2023** é una proba de longa distancia organizada polo Club Gallaecia Raid, que forma parte da liga Galega de Raids de Orientación 2023, na que se combinan como medio de progresión a carreira a pé, a bicicleta de montaña, os patíns e o kaiak.

A proba celebrarase o sábado **10 de xuño de 2023**, en horario de 10:00 a 19:00 horas e discorrerá por carreiros, pistas e estradas secundarias de baixa intensidade circulatoria dos concellos de **Narón, Ferrol, Neda e Valdoviño**.

DESCRINCIÓN

O **RAID CIDADE DE NARÓN 2023** trátase dunha carreira con base de orientación e resistencia, na que o percorrido é segredo para os participantes, os cales só coñecerán devandito percorrido cando se lles entreguen os mapas, no momento da saída e nas diferentes transicións.

Os participantes progresarán en equipos de entre dous e cinco corredores, con ou sen substitución segundo categoría. Para elo, farán uso de diferente medios de progresión, como a carreira a pé, a bicicleta de montaña, os patíns e o kaiak.

Haberá tamén probas especiais que requirirán o uso de cordas ou habilidades específicas de orientación.

A Secretaría e Centro de Competición estarán sitas no Paseo Marítimo de Xubia.

<https://www.google.es/maps/place/Paseo+Mar%C3%ADtimo+de+Jubia/@43.5148509,8.156376,18.54z/data=!4m5!3m4!1s0xd2ddf501ee9d5:0xa7b105e830e5d59a!8m2!3d43.5149268!4d-8.1550949?hl=es&authuser=0>

Programa da competición:

- 09:00: Apertura de Secretaría para recollida de documentación e bolsa do corredor.
- 10:00: Saída das categorías 3.0 e 2+1.
- 12:30: Saída da categoría Orienta Raid.
- 18:30: Peche de Meta da categoría Orienta Raid.
- 19:00: Peche de Meta da categoría 3.0 e 2+1.
- 19:30: Entrega de trofeos.



DATOS TÉCNICOS

Poderase participar no **RAID CIDADE DE NARÓN 2023** nas seguintes categorías:

- 3.0: Equipos de 3 compoñentes sempre en competición.
- 2+1: Equipos de 2 compoñentes en competición e un terceiro (non obrigatorio) que poderá tomalo relevo de un compañeiro nos puntos de transición.
- Orienta Raid: Equipos cun número ilimitado de compoñentes, realizando cada sección entre 2 e 5 deles.

A modalidade do **RAID CIDADE DE NARÓN 2023** será **RACE**. O tempo de carreira estará fixado en 9 horas, de 10:00 a 19:00. Estase a aplicar o criterio de que a maioría dos equipos consigan visitar tódolos controis. No obstante, os equipos deberán estar pendentes do tempo de carreira por si finalmente deben descartar a visita dalgúns controis, de maneira que consigan chegar a meta antes da hora de peche.

Ademais do punto de saída e meta, que acollerá tamén transicións, realizarase transición entre seccións noutro punto. En ditos puntos os equipos poderán cambiar de medio de progresión, recibir asistencia, cambiar de compoñente en carreira (só nas categorías 2+1 e Orienta Raid) e avituallarse.

Salvo que se indique o contrario, as seccións realizaranse de forma lineal. Tódolos controis serán de visita opcional, excepto os controis de fin de sección, que serán obrigatorios.

O percorrido estará dividido en 5 seccións para **3.0** e **2+1**, segundo relaciónase a continuación:

- Kaiak e patíns: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Carreira a pé e Sprint: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Bicicleta de montaña e MTBO: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Trekking e cordas: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Bicicleta de montaña: Distancia e desnivel en próximos boletíns

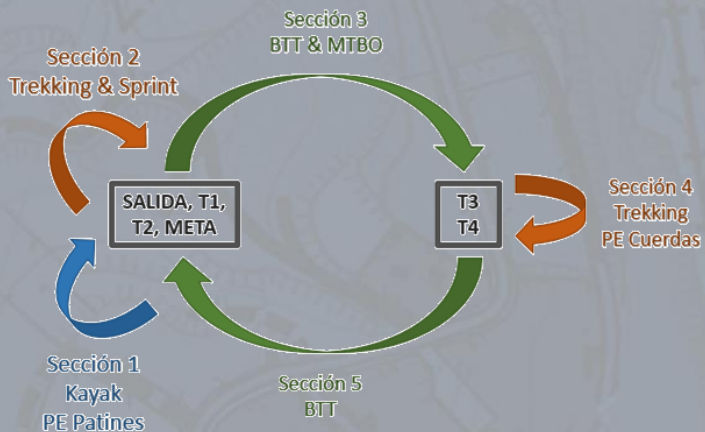
O percorrido estará dividido en 4 seccións para **ORIENTA RAID**, segundo relaciónase a continuación:

- Kaiak: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Bicicleta de montaña: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Trekking: Distancia e desnivel en próximos boletíns
- Bicicleta de montaña: Distancia e desnivel en próximos boletíns

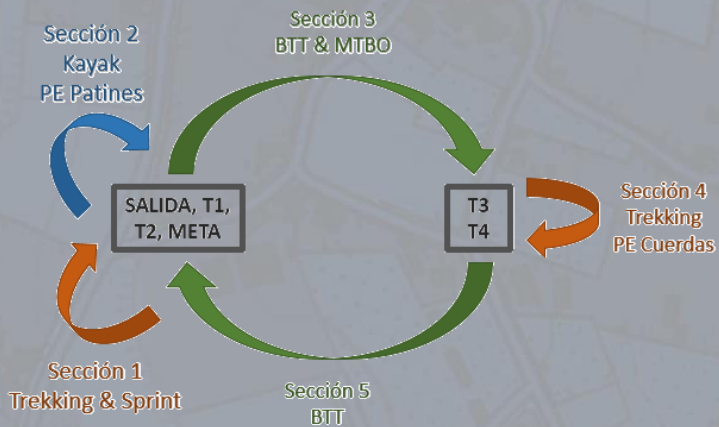


As secciones distribúense segundo los siguientes esquemas:

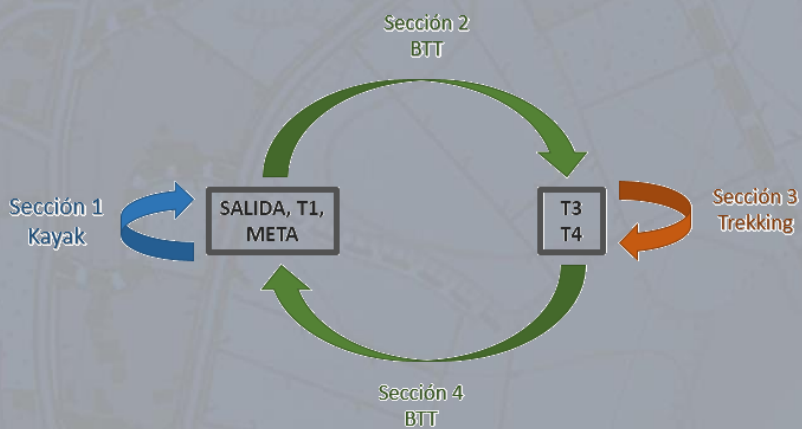
Categoría 3+0



Categoría 2+1



Categoría Orienta Raid



REGULAMENTO

A proba estará regulada pola normativa aplicable aos raids de orientación, aprobada pola Federación Galega de Orientación (FEGADO) e a Federación Española de Orientación (FEDO).

A normativa de referencia pódese consultar nas respectivas páxinas web:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/80f/640141e22f-normas-anuais-fegado-raid-2023_v1-gal..pdf

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/99c/6401415faf-regulamento-fegado-raid-2023_v1-cast..pdf

<https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/raids/reglamentos/2017/Reglamento-de-Raids-de-Aventura-2010-ES.pdf>





RAID CIDADE DE NARÓN

BOLETÍN 1

NORMAS PARTICULARES

Non son de aplicación normas particulares para este evento.

INSCRICIÓNS

As inscricións poderán realizarse na plataforma **Tracktherace**.

A fecha límite de inscrición con tarifa reducida é o **30 de maio** (hasta as 22:00).

A fecha límite final para formalizar a inscrición é o **6 de xuño** (hasta as 22:00).

3.0 Y 2+1:

A cota de inscrición por equipo será de 66€ (hasta o **30 de maio**) o de 75€ (**entre o 31 de maio e o 6 de xuño**). Os membros do equipo que non dispoñan de licencia anual de raid deberán abonar 3€ por participante para a obtención da licencia para o día da proba.

Cada compoñente do equipo precisará dunha tarxeta SportIdent. No caso de non dispoñer dela, o aluguer de cada unha supoñerá 3€ adicionais. A perda ou rotura implicará o pago de 30€.

ORIENTA RAID:

A cota de inscrición será de 20€ por compoñente (hasta o **30 de maio**) e de 22€ por compoñente (**entre o 31 de maio e o 6 de xuño**). Os compoñentes do equipo que non dispoñan de licencia anual de raid deberán abonar 3€ para a obtención de licencia para o día da proba.

O equipo precisará dunha tarxeta SportIdent. No caso de non dispoñer dela, o aluguer supoñerá 3€ adicionais. A perda ou rotura implicará o pago de 30€.





INFORMACIÓN TURÍSTICA

Aloxamentos:

<https://www.naron.es/web/cat/gal/lecer/aloxamentos>

Bares e restaurantes:

https://www.naron.es/web/cat/gal/lecer/bares_restaurantes

Rutas turísticas:

<https://www.naron.es/web/cat/gal/lecer/rutas>

Lugares de interese:

https://www.naron.es/web/cat/gal/lecer/lugares_interese



ORGANIZACIÓN

Director de Carreira: **Antonio J. López Peiteado**

Director Técnico: **Óscar Fernández Otero**

Xefes de Seguridade: **Juan Patiño Varela e Ángel Albarrán Rodríguez**

Xuíz Controlador: **Gonzalo Fernández Casalderrey**

Datos de contacto: **eventos@gallaeciaraid.org**

MEDIO AMBIENTE

Dentro do noso compromiso co medio ambiente, o Club acordou adoptar una serie de medidas dentro do área de competición, dende o punto de vista ecolóxico.

Por iso, non realizaremos marcas nin sinais identificativas permanentes para a proba. Tan só poderían estar marcados como información e seguridade (mediante cinta de balizado) tránsitos curtos dende a saída (cintas reutilizadas de carreiras previas). Nos puntos de concentración, secretaria e transicións, colocaranse diferentes contedores para a selección de residuos, polo que rogamos a colaboración de tódolos corredores no proceso de reciclaxe. Empregaremos pancartas da zona de saída, reutilizadas de carreiras previas.

Tamén procederemos á retirada de todo tipo de sinalizacións instalada o mesmo día da proba e tras a finalización desta, así como á eliminación de todos os residuos eventualmente xerados.

Rogamos a todos os participantes compartir coche para achegarse ao evento, co obxectivo de reducir a emisión de CO₂.

Para o avituallamento líquido dispoñeráse de garrafas de auga, e os participantes deberán aportar o seu propio vaso reutilizable para o seu uso.

Os resultados da proba comunicaranse de forma online para eliminar a utilización de papel.



COLABORACIÓN E PATROCINADORES



GALLAECIARAID

RAID CIDADE DE NARÓN

BOLETÍN 1

