

Pos	Nome	Club	Equipo	Tempo
Iniciación Curta (3)		0,9 km 10 m 13 C		
1	Baamonde Abelleira, Adrián	ADC arnela		12:14
2	Freire López, Roi	Independente	Roi y mamá	17:10
3	López Espiñeira, Marta	Independente	Roi y mamá	17:35
Iniciación Longa (44) Tramos anulado		2,6 km 50 m 18 C		
1	López Furtuoso, Gerardo José	Aromon		19:07
2	Pardo Balado, José Luis	Aromon		22:10
3	Pérez Pastoriza, Sabela	UVigo		25:21
4	Valiñas Conde, Isabel	Independente		25:24
5	Lorenzo Laíño, Carla	Independente	Lorenzo´s Power	29:02
6	Lorenzo Blanco, Carlos	Independente	Lorenzo´s Power	29:04
7	Pastoriza Cordero, María	UVigo		30:20
8	González García, Ángela	Independente	Noite meiga	31:01
9	Castrelos Rúa, Cristina	Independente	Noite meiga	31:04
10	Francisco Loureiro, Andrea	Independente	Noite meiga	31:07
11	Moar Ares, María Andrea	Independente	Noite meiga	31:09
12	Del Río Mosquera, Esther	Independente		32:51
13	Tomé Cao, Vanesa	Independente		33:06
14	Avilés Maneiro, Gaspar	ADC arnela		37:11
15	Fernández García, Alejandra	Independente		39:08
16	Domínguez López, Lucía	Independente	Ludolola	39:53
17	Victorero Rey, Jorge	ADC arnela	Ludolola	40:00
18	Chouza Vara, Diego	Independente		42:14
19	Lojo Paz, María	Independente	Ana / María	43:26
19	Teira Oujo, Ana	Independente	Ana / María	43:26
21	Armada Fentanes, Carmen	Independente		43:37
22	Pouso Queiruga, Laura	Independente	Romera 2	43:45
23	Francisco García, Uxío	Independente	Romera 2	44:05
24	Pouso Queiruga, Alicia	Independente	Romera 1	44:49
25	Francisco Pouso, Ana	Independente	Romera 1	44:58
26	Rodríguez Loira, Blanca	UVigo		45:23
27	García Calvo, María Jesús	Independente	Romera 2	45:59
28	Iglesias Sobral, Damián Antonio	Independente	Vinde detrás	47:31
29	Sueiro Villaverde, Susana	Independente	Vinde detrás	47:35
30	Agrasar Muiños, Ana Cristina	Petote	Vinde detrás	47:37
31	Chouza Vara, Xoel	Independente	ChouzaVara	47:40
32	Sayar Sánchez, Alejandro	Independente	Primochis	48:06
32	Iglesias González, Teresa	Independente	Primochis	48:06
34	Fajardo Agraso, Laura	Independente	Primochis	48:07
35	Balayo Caamaño, Andrea	Independente	Primochis	48:09
36	Fajardo González, Irene	Independente	Primochis	48:10
37	Chouza Seijo, Marcos	Independente	ChouzaVara	48:39
38	Vara Agrafojo, Sonia	Independente	ChouzaVara	48:53
39	Lomba Queiruga, María Elena	Independente		56:04
40	Míguez Sampedro, María Paloma	Independente	Los Superpingüinos	56:59
40	Piñeiro Míguez, Noa	Independente	Los Superpingüinos	56:59
42	Oujo Míguez, Nuria	ADC arnela	Los Superpingüinos	57:00
	Buceta Freire, Darío	Independente		Error en tarj.
	Lagos Carrera, Julio	ADC arnela	Los Superpingüinos	Error en tarj.

Pos	Nome	Club	Equipo	Tempo
Adestramento (9) Tramos anulados: 1		3,8 km 90 m 28 C		
1	Baamonde Arufe, Pablo	ADC arnela		29:16
2	Victorero Domínguez, Alejandro	ADC arnela		32:02
3	Lagos Carrera, Julio	ADC arnela		34:46
4	González Bello, Concepción	Compás		38:20
5	Queiruga Romay, Raquel	ADC arnela		43:26
6	Queiruga Romay, María	ADC arnela		43:29
7	Pernas Martínez, Rosa María	USC		46:04
8	Balboa Barros, Marga	USC		54:41
	Oujo Míguez, Nuria	ADC arnela		Abandona

Arnela