

# CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O

## ORIENTACIÓN DE PRECISIÓN



26 DE MAYO DE 2018, A CORUÑA



### PARQUE DE BENS

Amplias zonas verdes  
senderos y lagunas  
área de ocio con mesas  
zona de juegos infantiles





## CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-0 (0-PRECISIÓN) 2018



### -INFORMACIÓN GENERAL

WEB: [WWW.fegado.es](http://WWW.fegado.es)

Correo: [nataliapedre@edu.xunta.es](mailto:nataliapedre@edu.xunta.es)

### -COMITÉ ORGANIZADOR

#### **Presidente de la Federación Gallega de Orientación:**

Alberto Arufe Varela.

#### **Directora de la prueba y de la competición:**

Natalia T. Pedre Fernández.

#### **Trazadores:**

Natalia T. Pedre Fernández y Javier Arufe Varela.

#### **Técnicos cronometradores:**

Natalia T. Pedre Fernández y Javier Arufe Varela.

#### **Juez Controlador:**

Alfonso Mancera Bello.

### -MAPA

**Denominación:** Parque de Bens.

**Escala mapa de competición:** 1:4000.

**Escala mapa de soluciones:** 1:2000.

**Equidistancia:** 2m.

**Mapa base:** IGN (PNOA, MDT05), Urbanismo A Coruña.

**Trabajo de campo:** Javier Arufe Varela – 2004.

**Revisión para TRAIL-O:** Javier Arufe Varela - actualizado por completo en marzo 2018.

**Registro:** C-696-04.



## CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (O-PRECISIÓN) 2018



### -TIPO DE PRUEBA Y CATEGORÍAS:

**Tipo de Competición:** TRAIL-O (O-PRECISIÓN)

**OPEN:**

Para competidores Federados FEDO o FPO o extranjeros.

**INICIACIÓN:**

Para todos los Federados y los no Federados con o sin experiencia previa. No realizarán los "Controles Cronometrados" y no habrá respuestas "ZERO" [Z] en ningún control.

### -NOTAS:

Límite máximo de inscritos entre las categorías de OPEN : 120.

Límite máximo de inscritos en la categoría de INICIACIÓN: SIN LÍMITE.



# CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (O-PRECISIÓN) 2018



## -PROGRAMA Y DATOS DE INTERÉS:

**Día del evento:** 26/05/2018.

### **Sistema de Control:**

Toda la prueba se hará con Tarjeta SI. Debido al número de picadas necesarias en las categoría OPEN no se podrán utilizar las pCard. En INICIACIÓN se podrá usar cualquier tipo de tarjeta electrónica. La Organización alquilará (3 euros) Tarjetas SI con suficientes picadas a los participantes que lo soliciten al realizar su inscripción.



### **Secretaría y Parking:**

La Secretaría estará situada en una zona reservada del parking en el extremo Oeste. La zona de descarga estará en la parte central del mismo. El parking es una zona llana y asfaltada al Sur del Parque de Bens colindando con la valla que lo rodea. Apenas hay unos metros a la zona del control cronometrado.

### **Controles de calentamiento:**

#### **Sólo para categoría OPEN**

Situados en la zona del parque que está colindante con el parking. Se realizarán entre la presalida y el control cronometrado.



## CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (O-PRECISIÓN) 2018



### Salidas:

Habrá una zona de **presalida** de **-4 minutos** y otra de **-2 minutos** que será la zona de espera para realizar el **Control Cronometrado**. Para la categoría de Iniciación no habrá Control Cronometrado. Todos/as pasarán por secretaría y desde allí se les dirigirá a la zona que le corresponda según la categoría.

- **1  Salida:** 10:00h.
- ** ltima Salida:** previsto no después de las 12:00h (podría ser antes en función del número de inscritos participantes).
- **Intervalo mínimo de salidas:** 1' aprox.
- Se publicarán horas de salida de cada participante.

### Sección de Controles Cronometrados (sólo para OPEN):

- Se realizará antes de la sección "Con Mapa". Estos controles se harán con Tarjeta SI (tiempo y respuestas). Más adelante se informará del protocolo a seguir en esta sección. Se puede avanzar que de cara al participante el protocolo no difiere del utilizado habitualmente en eventos gestionados "en papel".
- Habrán dos puestos de observación para que puedan realizarlo simultáneamente.
- N  de retos: 1 x 3.
- Tiempo máximo para los 3 controles cronometrados: 90" (= 3 x 30").
- Penalización por cada fallo en los "Controles Cronometrados": 60".
- Si un competidor decide no hacer los "Controles Cronometrados", se le asignará un tiempo total en esta sección de 270" y pasar  directamente a realizar la sección con mapa.

### Sección "Con Mapa" desde "Salida" a "Meta":

- **Distancia:** 2km aproximadamente
- **Desniveles:** +X m y -X m.
- **Terreno:** camino de tierra bien compactada.
- **"Tiempos límite" de Competición:**
  - Según categoría (VER TABLA DE DATOS TÉCNICOS): la persona que compita que lo sobrepase penalizará por tiempo (1 punto por cada 5' o fracción).
  - "Tiempo máximo" de Competición (para todas las categorías) 2 horas. El/la competidor/a que lo sobrepase quedará descalificado.



## CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-0 (0-PRECISIÓN) 2018



- **Tabla de datos técnicos:**

Categoría	Control Cronometrado	Controles	Tiempo límite
OPEN	1X3	XX	XXX'
INICIACIÓN	No hay	XX	XXX

- **Cierre de “Meta”:**
  - Previsto para las 14:00h (podría ser antes en función de la salida del último competidor).
- **“Meta” y “Zona de Descarga de picadas y de Publicación de Resultados”:**
  - Todo en el parking
- **Entrega de “Mapas de Soluciones”:**
  - Previsto a partir de las 14:00h (podría ser antes en función de la salida del último competidor).
  - Será en “Zona de Descarga de picadas y de Publicación de Resultados”.
  - Mientras que haya aún competidores en competición no será posible acceder a la zona de competición con o sin mapa de soluciones. Lo cual tendrá que hacerse en cualquier caso con autorización expresa de la Organización de la Prueba.
- **Publicación / difusión de Clasificaciones (en tiempo real).**

## -INSCRIPCIONES

Hasta el domingo 20 de mayo, a las 23:50h, en la web de la FEGADO: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

¡ATENCIÓN! Tarjeta Sportident para todas las categorías. Se asignará una de alquiler automáticamente a quien no indique un número de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler 3€ (a pagar con la inscripción).

Los miembros de clubs no FEGADO o Independientes realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la FEGADO (<http://fegado.es/intranet>). Los que no estén dados de alta en la intranet tienen que crear un usuario, siguiendo las instrucciones de la página. Luego tienen que entrar en el evento: (<https://intranet.fegado.es/events/view/u7f71uohcm91/>) e inscribirse en la categoría en la que desean competir.



## CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (O-PRECISIÓN) 2018



Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago para poder adjuntarlo a la inscripción.

Tanto los clubs FEGADO como no FEGADO e Independientes enviarán un correo con el justificante de pago a la dirección: [nataliapedre@edu.xunta.es](mailto:nataliapedre@edu.xunta.es). ¡OJO, la inscripción se formaliza a través de la intranet, el correo por si sólo no implica estar inscrito!

El ingreso se realizará en la cuenta Nº: ES34 0238 8127 4606 0009 2282 (Banco Pastor), indicando en el concepto: ORI LICEO + nombre del club (o del participante no federado). La cantidad será la suma del precio de inscripción + 3€ si se alquila pinza.

Precios de las inscripciones:

- Federados (OPEN, Iniciación): 5€
- No Federados (Iniciación): 7€

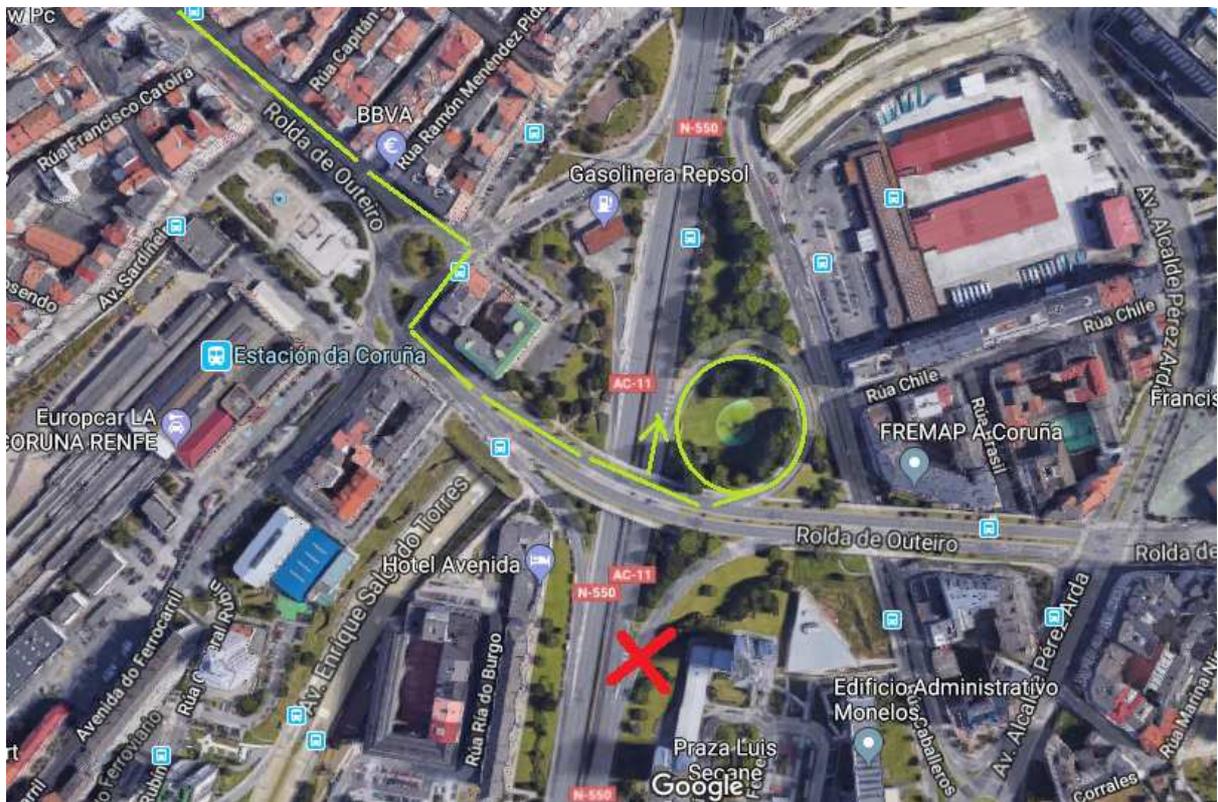


# CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (0-PRECISIÓN) 2018



## -COMO LLEGAR

Llegamos por la AP9 y salimos en dirección a Coruña Ciudad por Alfonso Molina. Hay que tomar la Ronda de Outeiro, pero esta tiene dos accesos: el primero va en dirección El Corte Inglés y Estación de Autobuses; el segundo, el que hay que coger, va en dirección a la estación de tren. Continuamos toda la Ronda de Outeiro hasta el final, donde podremos ver el centro comercial Los Rosales. Ahí tomamos el desvío a la izquierda, que nos hace pasar por delante del colegio de las Calasancias. Al final de la subida hay una rotonda y tomamos la tercera salida en dirección al núcleo de Visma y tomamos el segundo desvío a mano derecha, carretera DP-3003 que ya nos lleva directamente al parking del Parque de Bens.'





# CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (0-PRECISIÓN) 2018



## AVISOS:

Según la normativa aplicable:

- La realización de la prueba se hace de forma individual.
- Está totalmente prohibido comunicarse con otros competidores que aún estén en tiempo de competición por cualquier medio (hablado y/o escrito así como usando teléfonos móviles o similares). Lo cual será motivo de descalificación inmediata de todos los competidores involucrados, incluso si alguno de dichos competidores hubiera finalizado ya la prueba.
- Cada competidor debe llevar su propia Brújula y usar una única Tarjeta SI válida. No pudiendo compartir una misma Tarjeta SI dos o más competidores.
- Los competidores son responsables de llegar a tiempo a su hora de Salida asignada por la Organización. De no hacerlo, no se puede asegurar cuál será la hora de salida real.
- El recorrido transcurre por una pista no asfaltada con pendientes mínimas transitable para sillas de ruedas.



## CAMPEONATO GALLEGO DE TRAIL-O (O-PRECISIÓN) 2018



- Las reclamaciones deben hacerse por escrito en la “Zona de Descarga de picadas y de Publicación de Resultados”.

### **RECOMENDACIONES PARA CADA COMPETIDOR:**

- Se aconseja llevar gorra con visera o sombrero con ala (para protección del sol y mejor visualización de controles).
- Se aconseja llevar reloj o cronómetro para control propio del tiempo de prueba “con mapa”, con el fin de no exceder el “Tiempo Límite” ni el “Tiempo Máximo”.
- Se insta a los competidores a ser respetuosos con los demás competidores y, al ser una zona de acceso público, también con el resto de personas (ajenas a la competición) y/o animales que pueda haber en la zona de competición.
- Igualmente se recuerda la obligación de mostrar el mayor cuidado y respeto posibles con el Medio Ambiente.



CAMPEONATO GALLEGO DE  
TRAIL-O (O-PRECISIÓN) 2018



ENTIDADES COLABORADORAS

