

RESULTADOS POR CATEGORÍAS – 5ª Proba da LG Sprint – Lalín

| F-12 | (2) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|--------------|-------------|---------------------------------|-------------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Xana Tapia Denis | AROMON | 17:12 | |
| 2. | | Martina Aller Pfirter | TREVINCA | 46:28 | +29:16 |
| F-14 | (2) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Estrella Lamela Belver | COMPÁS | 14:09 | |
| 2. | | Carla Somoza Seoane | GALLAECIA_RAID | 15:00 | +0:51 |
| F-16 | (2) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Noa Rodríguez Sobrado | COMPÁS | 15:57 | |
| 2. | | Silvia López López | GALLAECIA_RAID | 18:05 | +2:08 |
| F-18 | (3) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Indira Fernández Rodal | ADC_ARNELA | 16:12 | |
| 2. | | Carlota Garcia Lopez | ARTABROS | 25:02 | +8:50 |
| 3. | | Saray Iglesias López | XESTEIRAS | 31:04 | +14:52 |
| F-21A | (4) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Diana Sánchez Ocaña | AROMON | 18:11 | |
| 2. | | Antia Oujo Perez | ADC_ARNELA | 22:33 | +4:22 |
| | | Maria Esther Barreira Vazquez | GALLAECIA_RAID | DISQ | |
| | | Nerea Oujo Perez | ADC_ARNELA | DNS | |
| F-21B | (4) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Belen Otero Fernandez | GALLAECIA_RAID | 14:48 | |
| 2. | | Marta Agrafojo Aradas | MONTBREAMO | 19:34 | +4:46 |
| 3. | | Alicia Gómez Suárez | GALLAECIA_RAID | 19:44 | +4:56 |
| 4. | | Paloma Rayón Fernández | GALLAECIA_RAID | 27:24 | +12:36 |
| F-35 | (7) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Marina Denis Sanroman | AROMON | 17:26 | |
| 2. | | Carla Veiga García | AROMON | 17:50 | +0:24 |
| 3. | | Paula Naya Mancebo | GALLAECIA_RAID | 18:12 | +0:46 |
| 4. | | Alejandra Carro Mahía | ADC_ARNELA | 19:06 | +1:40 |
| 5. | | Susana Míguez Sampedro | ADC_ARNELA | 24:09 | +6:43 |
| | | Eva Corral Prado | FLUVIAL_LUGO | DNS | |
| | | M. José Pérez González | FLUVIAL_LUGO | DNS | |
| F-40 | (8) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Sonia Gómez Naya | COMPÁS | 14:50 | |
| 2. | | Concepción González Bello | COMPÁS | 16:06 | +1:16 |
| 3. | | Tania López Eyo | XESTEIRAS | 16:43 | +1:53 |
| 4. | | Sandra Fariña Balsa | GALLAECIA_RAID | 26:36 | +11:46 |
| 5. | | Cristina Zolle Fernández | FLUVIAL_LUGO | 26:50 | +12:00 |
| | | Claudia Oreiro Chapela | GALLAECIA_RAID | MP | |
| | | Silvia Seoane Rodríguez | GALLAECIA_RAID | MP | |
| | | Yolanda Garcia Gonzalez | GALLAECIA_RAID | DNS | |
| F-45 | (10) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Elena Bujía Rodríguez | GALLAECIA_RAID | 13:14 | |
| 2. | | María Inmaculada Arenas Rincón | VIZHOJA-CORNELIOS | 14:41 | +1:27 |
| 3. | | María Josefa Sánchez Marín | COMPÁS | 15:05 | +1:51 |
| 4. | | Diana Ferrer Vidal | COMPÁS | 15:10 | +1:56 |
| 5. | | Rosa Porto Vázquez | FLUVIAL_LUGO | 16:20 | +3:06 |
| 6. | | Susana Consuelo Pazos Fernández | AROMON | 17:20 | +4:06 |
| 7. | | Maria Pardo Villaverde | LICEO | 21:31 | +8:17 |
| 8. | | Yolanda Navia Vega | AROMON | 22:21 | +9:07 |
| 9. | | Gloria Fernández Fernández | FLUVIAL_LUGO | 26:09 | +12:55 |
| | | Victoria López Permuy | GALLAECIA_RAID | DNS | |

| F-50 | (4) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|--------------|------------|---------------------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Rosa Mª Pernas Martínez | USC | 12:02 | |
| 2. | | Paulina Andrea Mosquera Azar | GALLAECIA_RAID | 12:06 | +0:04 |
| 3. | | Remedios Durán Pernas | TREVINCA | 14:41 | +2:39 |
| 4. | | María Del Pilar Pérez Torres | ADC_ARNELA | 15:38 | +3:36 |
| F55 | (5) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Yolanda Díaz Rodríguez | AROMON | 14:03 | |
| 2. | | Mª José Naya López | LICEO | 17:50 | +3:47 |
| 3. | | María Fernández Santiago | GALLAECIA_RAID | 18:16 | +4:13 |
| 4. | | Adriana Luisa González Sención | GALLAECIA_RAID | 22:57 | +8:54 |
| | | Fermina Fernandez Riveiro | FLUVIAL_LUGO | MP | |
| F-E | (2) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Olalla Bello Rodríguez | GALLAECIA_RAID | 14:47 | |
| 2. | | María Piñeiro Varela | ARTABROS | 16:28 | +1:41 |
| M-12 | (2) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Lucas Barja Pérez | LIMIACTIVA | 12:39 | |
| 2. | | Rodrigo Fouz Sanchez | FLUVIAL_LUGO | 25:31 | +12:52 |
| M-14 | (3) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Mario López González | OP BETANZOS | 12:07 | |
| 2. | | Diego Silvarrey Oreiro | GALLAECIA_RAID | 13:24 | +1:17 |
| 3. | | Marcos Garcia Castro | GALLAECIA_RAID | 57:24 | +45:17 |
| M-16 | (1) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Anxo Somoza Seoane | GALLAECIA_RAID | 13:10 | |
| M-18 | (3) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Juan Garrido Blanco | LIMIACTIVA | 16:36 | |
| 2. | | Adrián López López | GALLAECIA_RAID | 25:43 | +9:07 |
| | | Marcos Silvarrey Oreiro | GALLAECIA_RAID | MP | |
| M-21A | (5) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Alan Sardinero Gonzalez | U-VIGO | 12:21 | |
| 2. | | Dailo Díaz Hernández | AROMON | 16:26 | +4:05 |
| 3. | | Roberto Amarelle Garabán | COMPÁS | 17:05 | +4:44 |
| 4. | | Alberto José Hermida Carrasco | MONTBREAMO | 17:47 | +5:26 |
| | | Carlos Romero Armada | AROMON | DNS | |
| M-21B | (3) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Alejandro Victorero Domínguez | ADC_ARNELA | 15:23 | |
| 1. | | Pablo Rocha Pena | COMPÁS | 15:23 | |
| 3. | | Roberto Feijoo Cantarilla | LIMIACTIVA | 16:51 | +1:28 |
| M-35 | (7) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Francisco Javier Sevilla Gómez | ARTABROS | 18:00 | |
| 2. | | Miguel Cambor Quirós | GALLAECIA_RAID | 18:15 | +0:15 |
| 3. | | Martin Veiga Jalda | AROMON | 18:51 | +0:51 |
| 4. | | Arturo Antón Casado | GALLAECIA_RAID | 20:15 | +2:15 |
| 5. | | Gerardo Jose Lopez Furtuoso | AROMON | 20:24 | +2:24 |
| | | Francisco Varela Varela | AROMON | DNS | |
| | | Hector Fraga Ares | MONTBREAMO | DNS | |
| M-40 | (8) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
| 1. | | Javier Liz Díaz | FLUVIAL_LUGO | 16:23 | |
| 2. | | Ruben Carballo Morán | SEO | 18:09 | +1:46 |
| 3. | | Pablo Barreiro Fernández | AROMON | 18:32 | +2:09 |
| 4. | | Joaquín Oujo Ageitos | ADC_ARNELA | 20:48 | +4:25 |
| 5. | | Gelasio Oujo Pouso | ADC_ARNELA | 21:10 | +4:47 |
| 6. | | Rodrigo Ivan Rodriguez Lopez | COMPÁS | 23:24 | +7:01 |
| 7. | | Iago Viana Gonzalez | FLUVIAL_LUGO | 23:47 | +7:24 |
| 8. | | Juan Sebastián Grimaldi Delgado | AROMON | 25:12 | +8:49 |

| M-45 | (10) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Luis Javier Ramos Asensio | GALLAECIA_RAID | 17:21 | |
| 2. | | Javier Rodriguez Martínez | BUDIÑORAI | 18:01 | +0:40 |
| 3. | | Roberto Chas Gómez | GALLAECIA_RAID | 18:05 | +0:44 |
| 4. | | Daniel Martinez Lorenzo | BUDIÑORAI | 18:35 | +1:14 |
| 5. | | Alberto Lamela Arias | COMPÁS | 20:17 | +2:56 |
| 6. | | Bruno Lorenzo Rivero | GALLAECIA_RAID | 22:09 | +4:48 |
| 7. | | Francisco José Camba Rodríguez | TREVINCA | 22:11 | +4:50 |
| 8. | | Xaime Rozas Abella | AROMON | 27:34 | +10:13 |
| 9. | | Jose Carlos Montouto Gonzalez | FLUVIAL_LUGO | 31:58 | +14:37 |
| | | German Pérez Juste | U-VIGO | DNS | |

| M-50 | (11) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Xan Mariano Trigo Recarey | TREVINCA | 12:19 | |
| 2. | | Jose Luis Garcia Dominguez | GALLAECIA_RAID | 15:32 | +3:13 |
| 3. | | Santiago Amador Oujo Castelo | ADC_ARNELA | 16:25 | +4:06 |
| 4. | | Javier Antoñón Clemente | AROMON | 16:57 | +4:38 |
| 5. | | Fernando Silvarrey Redondo | GALLAECIA_RAID | 17:05 | +4:46 |
| 6. | | José Antonio Ricoy Bugarín | AROMON | 17:15 | +4:56 |
| 7. | | Marcos Fouz Rodriguez | FLUVIAL_LUGO | 17:35 | +5:16 |
| 8. | | Antonio Javier López Peiteado | GALLAECIA_RAID | 20:16 | +7:57 |
| 9. | | Pablo Adrián Aller Estévez | TREVINCA | 21:53 | +9:34 |
| 10. | | Jose Miguel López Pérez | ARTABROS | 26:50 | +14:31 |
| | | José Manuel Fernández Souto | COMPÁS | MP | |

| M-55 | (10) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Francisco Varela Lorenzo | COMPÁS | 12:12 | |
| 2. | | Gilberto Diaz Falcon | AROMON | 15:40 | +3:28 |
| 3. | | José Antonio Gil Díaz | GALLAECIA_RAID | 15:47 | +3:35 |
| 4. | | Eduardo V. Ramos Lozano | USC | 17:57 | +5:45 |
| 5. | | Camilo Serantes Maneiro | ADC_ARNELA | 18:41 | +6:29 |
| 6. | | Evaristo Gonzalez Fernandez | GALLAECIA_RAID | 19:28 | +7:16 |
| 7. | | Antonio Garcia Couce | MONTAÑA_FERROL | 20:27 | +8:15 |
| 8. | | Juan Carlos Carballo Fernández | GALLAECIA_RAID | 21:36 | +9:24 |
| 9. | | Jorge Victorero Rey | ADC_ARNELA | 23:55 | +11:43 |
| | | Carlos Mario Romero Capa | AROMON | DNS | |

| E | (9) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|----------|------------|--------------------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Iván Somoza Argibay | GALLAECIA_RAID | 16:50 | |
| 2. | | Pablo Fernández Sánchez | COMPÁS | 19:14 | +2:24 |
| 3. | | Jose Angel Morlán Rodriguez | SEO | 21:28 | +4:38 |
| 4. | | Eloi Serantes Abal | ADC_ARNELA | 21:49 | +4:59 |
| 5. | | Jose Manuel Nogueiras Marentes | FLUVIAL_LUGO | 25:17 | +8:27 |
| | | Laurence Quinn | Nordeste | (16:22) | |
| | | David Lareo Martinez | ADC_ARNELA | MP | |
| | | Francisco Javier López Costoya | OP BETANZOS | MP | |
| | | Yago Breijo Martinez | XESTEIRAS | MP | |

| INI-C | (6) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|--------------|------------|--------------------------|----------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Adrian Viña Castro | Sen club | 20:42 | |
| 2. | | Zoe Ramos Rayón | GALLAECIA_RAID | 22:34 | +1:52 |
| 3. | | Claudia Fernandez Oreiro | GALLAECIA_RAID | 22:43 | +2:01 |
| 4. | | Hanan Alonso Oreiro | GALLAECIA_RAID | 22:55 | +2:13 |
| 5. | | Vega Ramos Rayón | GALLAECIA_RAID | 22:57 | +2:15 |
| | | Noa Varela Pérez | AROMON | DNS | |

| INI-L | (8) | Nome | Club | Tempo | Diferencia (1º) |
|--------------|------------|----------------------------------|--------------|--------------|------------------------|
| 1. | | Francisco Manuel Liste Rodriguez | Sen club | 13:32 | |
| 2. | | Mar Valcarcel López | FLUVIAL_LUGO | 16:07 | +2:35 |
| 3. | | Laura Fernández Fernández | Sen club | 23:28 | +9:56 |
| 4. | | Pablo Pais Fagin | Sen club | 25:56 | +12:24 |
| 5. | | Vanesa Ferreiro Silva | Sen club | 27:56 | +14:24 |
| | | Sergio Santorio Aldariz | Sen club | MP | |

Victor Rodriguez Vidal
Raquel Sierra Figueroa

Sen club
Sen club

MP
DNS

M-40NC (1)
1.

Nome
Angel Alvarez Suarez

Club
Nordeste

Tempo Diferencia (1°)
18:33