

10ª PROBA DE ORIENTACIÓN A PÉ MAPA CURRO DA VALGAOIA

PUNTUABLE PARA A LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2022

SÁBADO
12
NOVEMBRO
2022



ORGANIZA



Budiñoraid

VIGORienta



MAIS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNS
WWW.FEGADO.ES

PATROCINAN:



SCAN ME



Bar Casa
VEIGA



Programas
Mujer y Deporte

BOLETÍN FINAL

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

Contido

Contido	2
1 A proba	3
1.1 Organización	3
1.2 Información xeral	3
1.3 Mapa	4
1.4 Tipo de proba	5
1.5 Zona prohibida	6
2 Inscricións	7
3 Lugar de concentración	8
3.1 Como chegar	9
4 Categorias e percorridos	10
6 Normas da proba	12
7 Sistema de cronometraxe	13
8 Protocolo covid	14
9 Avituallamento	14
10 Premios	14

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022 Curro da Valga (Oia)

1 A PROBA.

A 10ª proba da liga Galega de Orientación a pé 2022, será unha carreira de orientación a pé de distancia media no curro da Valga no concello de Oia, nun mapa novo creado por **Maikel Rodríguez Domínguez**.

1.1 ORGANIZACIÓN.

Club organizador: Asociación deportiva A Forna (budiñoraid).

Dirección da proba: Xosé Cabaleiro Vila.

Cartografía e trazados: Maikel Rodríguez.

Cronometraxe: Javier Rodríguez, Candela Puime.

Xuíza controladora: Teresa Bellón.

Coordinador COVID: Javier Rodríguez Martínez.

Email de Contacto: budinhoraid@gmail.com

1.2 INFORMACIÓN XERAL.

Esta será a **décima proba** da liga galega de orientación a Pé 2022 e vaise levar a cabo o **12 de novembro do 2022**.

Está organizada polo club **budiñoraid** e contará, para o seu axeitado desenrolo, coa colaboración puntual dos compañeiros do **VigOrienta**.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

A planificación da proba será a seguinte:

FECHA	HORA	ACTIVIDADE	LUGAR
06/11/2022	23:50	Peche das inscricións.	WEB FEGADO
09/11/2022	20:00	Presentación da proba.	POR DEFINIR
10/11/2022	18:00	Listado dos horarios de saída dos participantes.	WEB FEGADO
12/11/2022	08:00	Apertura secretariado.	ZONA DE COMPETICIÓN
12/11/2022	10:00	Saída primeiros participantes federados	ZONA DE COMPETICIÓN
12/11/2022	10:30	Saída primeiros participantes iniciación	ZONA DE COMPETICIÓN
12/11/2022	13:30	Entrega de Trofeos.	ZONA DE COMPETICIÓN
12/11/2022	14:30	Peche de Meta.	ZONA DE COMPETICIÓN

1.3 MAPA.

A proba realizarase nun **mapa novo** creado para a orientación a Pé no **monte da Valga** realizado por **Maikel Rodríguez Domínguez**, no ano 2022, e esta rexistrado na **Federación Española de Orientación** co número **PO-3162-22**.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

1.4 TIPO DE PROBA.

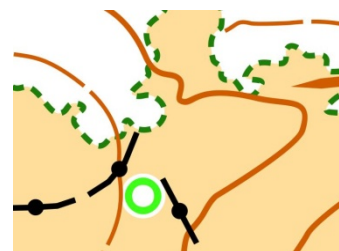
A carreira deseñada para esta proba será de **media distancia**, aínda que os **tempos** dos percorridos máis longos serán **un pouco máis altos** que de costume.

Desenvolverase na contorna do **curro da Valga**, no Monte da Valga, situado nos montes comunais de Oia e Loureza pertencentes o concello de Oia, onde cada ano se celebra a famosa rapa das bestas organizada pola Asociación de Gandeiros Curro de Valga.



Nos seus bosques podemos atopar xacementos petroglíficos, miradoiros con vistas espectaculares, lugares con encanto e rodeado de animais salvaxes e domésticos en liberdade.

A carreira celebrarase nos seus fermosos bosques, maioritariamente de piñeiros aínda que tamén hai zonas de eucaliptos, con zonas abertas de fácil progresión e elementos rochosos. O relevo presenta dúas zonas diferenciadas, unha polo Oeste e sur con pendentes moderadas e outra polo leste e norte con zonas abertas e pantanosas de fácil progresión e desnivel moderado.



Os trazados combinarán tramos longos cunha elección de ruta con outros curtos de lectura precisa, esperamos que o disfrutedes tanto como eu me perdín por este bosque.

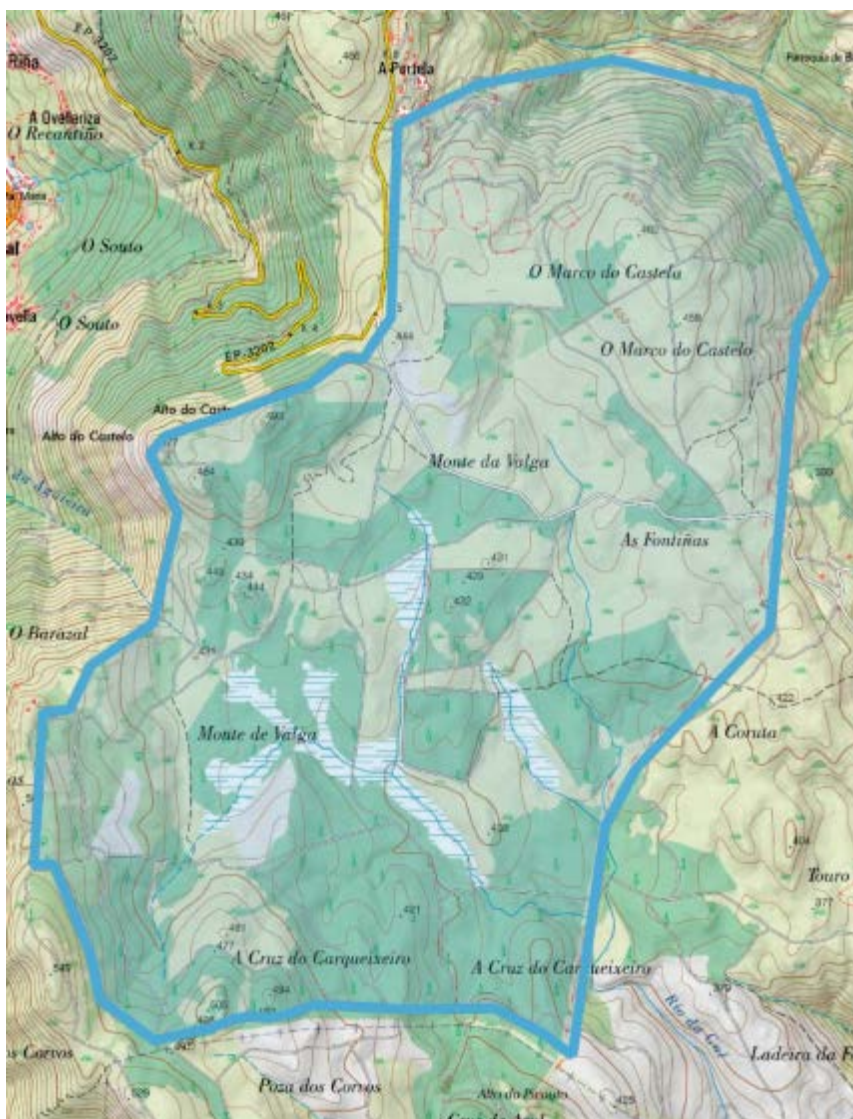


10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

1.5 ZONA PROHIBIDA.

Como figura no regulamento para a Liga Galega de Orientación a Pé 2022 (<http://fegado.es/federation/downloads/>), queda prohibido a calquera competidor que vaia participar na proba o acceso a zona sinalada, para que ningún participante teña unha vantaxe inxusta.



Zona de competición.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

2 INSCRICIÓN.S.

As inscricións levaranse a cabo a través da web da fegado (<https://fegado.es/events/view/1tojhlymx20/>). Ata o domingo 06 de Novembro as 23:50 horas.

O custo das mesmas será:

- Federad@s categorías ata 18 M/F: 7€.
- Federad@s categorías 21 M/F e posteriores : 10€.
- Iniciación curta: 10€: (Inclúe licenza e seguro por un día).
- Iniciación longa: 13€: (Inclúe licenza e seguro por un día).
- Reposición do dorsal: 3€
- Cambio da tarxeta S.I, unha vez pechadas as inscricións e antes do día da competición: 3€
- Cambio da tarxeta S.I, o do día da competición: 5€

A estes prezos sumárase 3€ a maiores polo aluguer da pinza S.I para aqueles que o precisen (**Obrigatorio en tódolos percorridos**). Asígnase automaticamente unha tarxeta S.I en aluguer a todo aquel que non indique nº de tarxeta nos datos da inscrición. **A perda da tarxeta S.I implica o pago de 30€.** As pinzas en aluguer **devolveranse en secretaría no momento da descarga** dos datos da carreira.

O Pago das inscricións realizarase no seguinte nº de conta de La Caixa:

IBAN ES59 2100 4370 5902 0005 6255

Poñendo en concepto:

ORI OIA + NOME DO CLUBE (OU PARTICIPANTE INDEPENDENTE).

Enviando xustificante de pago a budinhoraid@gmail.com

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

3 LUGAR DE CONCENTRACIÓN.

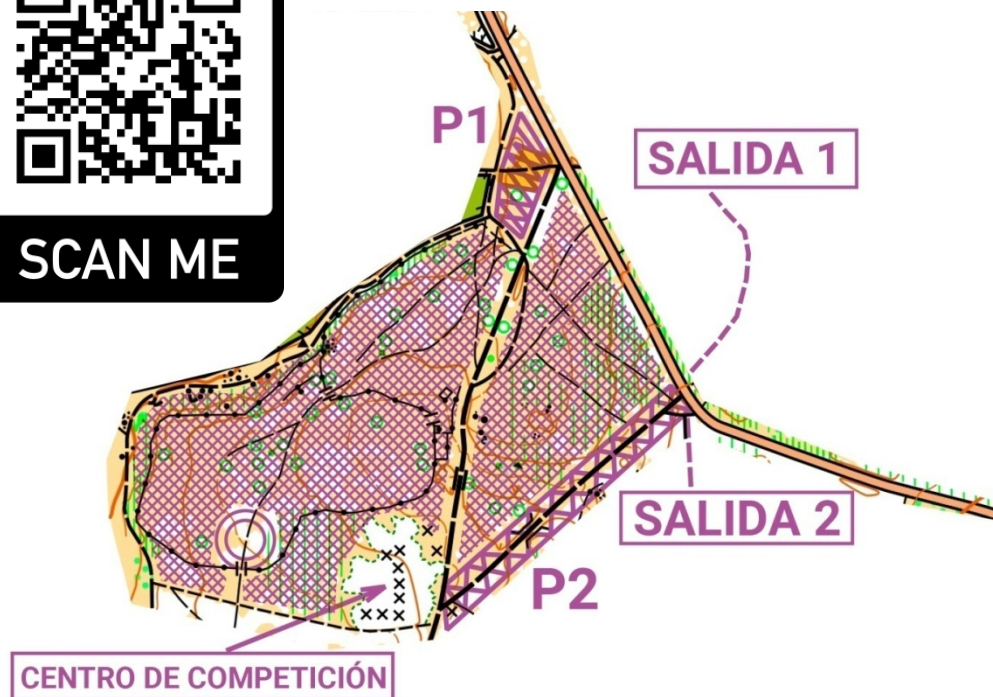
O lugar de competición e zonas de estacionamento, están situadas nas seguintes coordenadas $41^{\circ}59'38.77''N$; $8^{\circ}51'20.06''O$. Debido a situación do lugar de competición, a proba non contara con duchas nin aseos a disposición dos participantes.

Os participantes que utilicen caravanas ou furgonetas deberán estacionar no estacionamento P1.

No centro de competición poderase usar os laterais da pista marcada como P2 para estacionar os vehículos, habrá persoal da organización indicando como aparcar.

Para acceder a zona de saída habrá que cruzar unha estrada asfaltada, aínda que esta teña pouco tránsito, aí que extremar as precaucións a hora de cruzala. Recordamos que a proba realizase con tráfico aberto e deberase respectar o código de circulación.

Para realizar o quecemento poderase utilizar as pistas existentes pero nunca meterse na zona sinalada co rallado maxenta xa que é considerada zona de competición.



10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

3.1 COMO CHEGAR.

Para acceder o centro de competición:

- **Dende A Coruña e Pontevedra:**

Coller AP-9 ata a saída 161 Dirección AG57/VG20, seguir por AG-57 ata o final e coller a nacional PO-552 dirección Oia, A Guarda 7,5 Km ata cruce a esquerda dirección Loureza, Torroña, Burgueira.

Dende este punto estará sinalizado coa típica frecha de orientación, 5,5 Km ata o centro de competición.

<https://goo.gl/maps/bi9enSsTw8Q2>

- **Dende Ourense:**

Coller A-52 ata a saída 307 e incorporarse a A-55 dirección Vigo, seguir por A-55 ata a saída 8A dirección AG-57/Baiona.

Circular por AG-57 ata o final e coller a nacional PO-552 dirección Oia, A Guarda 7,5 Km ata cruce a esquerda dirección Loureza, Torroña, Burgueira.

Dende este punto estará sinalizado coa típica frecha de orientación, 5,5 Km ata o centro de competición.

<https://goo.gl/maps/PAvPep7KaPJ2>



Final da AG-57, dirección Oia, A Guarda.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)



Cruce en Oia dirección Loureza, Torroña, Burgueira.

4 CATEGORIAS E PERCORRIDOS.

Neste evento poderase inscribir nas seguintes categorías segundo a idade do participante:

Non Federados

NON FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
INI-CURTA	SEN LIMITE DE IDADE
INI-LONGA	SEN LIMITE DE IDADE

Federados

FEDERADOS	
CATEGORIAS	IDADE
M/F-12	NACIDOS 2010 - 2011
M/F-14	NACIDOS 2008 - 2009
M/F-16	NACIDOS 2006 - 2007
M/F-18	NACIDOS 2004 - 2005
M/F-21A	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-21B	SEN LIMITE DE IDADE
M/F-35	NACIDOS 1987 OU ANTERIOR
M/F-40	NACIDOS 1982 OU ANTERIOR
M/F-45	NACIDOS 1977 OU ANTERIOR
M/F-50	NACIDOS 1972 OU ANTERIOR
M/F-55	NACIDOS 1967 OU ANTERIOR
M/F ELITE	SEN LIMITE DE IDADE

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

PERCORRIDOS 10ª Proba da Liga Galega de Orientación a Pé 2022 OIA						
CATEGORIA	PERCORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº BALIZAS	ESCALA	SAIDA
INI-CURTA	R1	1,3 KM	20 M	8	1/7500	S2
INI-LONGA	R2	2,0 KM	30 M	11	1/7500	S2
F-12	R3	1,3 KM	20 M	8	1/7500	S2
M-12	R3	1,3 KM	20 M	8	1/7500	S2
F-14	R4	2,1 KM	30 M	10	1/7500	S2
M-14	R4	2,1 KM	30 M	10	1/7500	S2
F-16	R5	3,2 KM	65 M	18	1/7500	S1
M-16	R5	3,2 KM	65 M	18	1/7500	S1
F-18	R6	3,4 KM	65 M	17	1/10000	S1
M-18	R7	4,4 KM	105 M	22	1/10000	S1
F-21A	R8	4,0 KM	80 M	20	1/10000	S1
M-21A	R9	4,8 KM	125 M	21	1/10000	S1
F-21B	R10	3,3 KM	65 M	17	1/10000	S1
M-21B	R11	4,1 KM	110 M	20	1/10000	S1
F-35	R12	4,5 KM	105 M	22	1/10000	S1
M-35	R13	4,9 KM	125 M	23	1/10000	S1
F-40	R14	4,3 KM	95 M	22	1/10000	S1
M-40	R15	4,9 KM	120 M	22	1/10000	S1
F-45	R16	4,1 KM	90 M	20	1/7500	S1
M-45	R17	4,5 KM	105 M	21	1/7500	S1
F-50	R18	3,9 KM	80 M	19	1/7500	S1
M-50	R19	4,3 KM	95 M	21	1/7500	S1
F-55	R20	3,7 KM	85 M	18	1/7500	S1
M-55	R21	4,1 KM	90 M	20	1/7500	S1
F-ELITE	R22	5,2 KM	115 M	24	1/10000	S1
ELITE	R23	5,5 KM	120 M	28	1/10000	S1

O tempo máximo de carreira establece en **2 horas**.

Saída:

Habrán dúas zonas de saída dependendo da categoría:

- Saída 1: Elite, F-Elite, F/M-16, F/M-18, F/M-21A, F/M-21B, F/M-35, F/M-40, F/M-45, F/M-50, F/M-55.
- Saída 2: INI-LONGA, INI-CURTA, F/M-12, F/M-14.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

Pre-saída:

Habrá unha **Pre-saída** para a **saída 1**, esta será de **10 minutos** antes da **hora de saída** real, estará sinalizada con cinta de balizado dende a zona de competición e haberá uns **carteis indicando** a dirección, tanto da **saída 1** como da **saída 2**. Dependendo da categoría deberemos dirixirnos a saída correspondente.

As **categorías de iniciación** non terán **horario de saídas** establecido polo que **poderán saír** cando queiran entre as **10.30 e 11:30**, habrá persoas da organización na **saída S2** para explicarlles como teñen que facer.

6 NORMAS DA PROBA.

A competición desenvolverase na modalidade de **ORIENTACIÓN EN LIÑA**. O participante terá que pasar obrigatoriamente por todos os controis, seguindo a orde numérica consecutiva marcada. A proba será de tipo individual contra reloxo.

As normas aplicables nesta proba serán as seguintes:

- **Non se permitirá** a saída de corredores **sen** o seu **dorsal oficial**, no caso de perda ou esquecemento o día de competición haberá dorsais oficiais sen número en secretaria.
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- É obrigatorio pasar polo **triangulo de saída** (baliza sen código), e está prohibido retroceder dende este punto cara á zona de saída.
- Os **orientadores en competición** teñen a **obriga de respectar as normas de circulación viaria**.
- Para acceder a zona de saída **habrá que cruzar** unha **estrada asfaltada**, aínda que esta teña pouco transito, ai que extremar **as precaución a hora de cruzala**. Recordamos que **a proba realizase con trafico aberto** e deberase respectar o código de circulación.
- **Non se podrá circular pola estrada asfaltada** que atravesa o mapa, **so cruzala** en perpendicular se o trazado así o esixe.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

- Os corredores teñen o **deber de respectar** as zonas indicadas como **privadas ou prohibidas (propiedades particulares ou repoboación forestal)**.
- É obrigado **asistir a calquera corredor** que precise axuda ,aproveitando para lembrar que este é un dos preceptos básicos desta modalidade deportiva.
- O deporte de Orientación **practicase en silencio** e de xeito individual (agás no permitido en categorías de iniciación), cun **respecto máximo polo medio natural** que nos acolle, coidando de que todo quede como estaba tralo noso paso.
- Para a realización da proba **só esta permitido o uso do mapa**, que se dará no momento da saída, e **a axuda dun compás**.
- É obrigatorio realizar o **percorrido na orde indicada no mapa**. Podéndose encontrar balizas de distintos percorridos moi próximas. **Ollo ó número-código da baliza!!!**
- É obrigatorio **pasar pola Meta e descargar a pinza electrónica**, aínda que se produza o abandono, para que así lle conste ao persoal da organización.
- Na Meta non se recolleran os mapas aos competidores. **Pregase respecto ao Xogo Limpo**.
- Pregase encarecidamente usar os contedores do lixo para depositar o refugallo.

7 SISTEMA DE CRONOMETRAXE.

No evento usarase o sistema de **cronometraxe SportIdent** con pinza electrónica co **sistema Air+** activado en todos os percorridos. Aqueles que non posúan unha poderán **alugala no momento da inscrición**.

Non se empregará a fichaxe con pinza tradicional. Se unha estación electrónica fallase, debese proseguir acarreira.

Non se entregarán tickets de descarga.

10ª Proba da Liga Galega de orientación a Pé 2022

Curro da Valga (Oia)

Os resultados da proba poderán ser consultados en <https://liveresultat.orientering.se/> e a clasificación provisional será publicada na web da FEGADO.

As reclamación poderán ser feitas de forma online, dirixíndoas a fegado.xuicescontroladores@gmail.com ou a través dun escrito presentado na secretaria ou a xuíz da proba o mesmo día da proba antes do remate da mesma.

8 PROTOCOLO COVID.

Obrigado cumprimento do Protocolo Fisiocovid da FEGADO:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf

A inscrición inclúe unha **declaración responsable** que implica coñecer e aceptar o Protocolo Fisiocovid vixente.

9 AVITUALLAMENTO.

Teremos a disposición dos participantes **avituallamento** liquido e sólido o remate da carreira.

10 PREMIOS.

O remate da proba sobre as **13:30 horas**, farase entrega dos trofeos e medallas para os **tres primeiros clasificados** de cada categoría, sen contar as categorías non competitivas.