



# II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL GALLAECIA RAID

## 24 SETEMBRO

### LIGA GALEGA MTBO

### CEDEIRA

### LIGA GALEGA E CPTO. GALEGO SPRINT

### CARIÑO

# BOLETÍN 2



GALLAECIA RAID



#### ORGANIZADORES:



#### INSTITUCIONES:



#### COLABORADORES:





### ÍNDICE

1 PRESENTACIÓN

2 DESCRICIÓN E DATOS TÉCNICOS DA PROBA

3 REGULAMENTO

4 INSCRICIÓN

5 INFORMACIÓN TURÍSTICA

6 ORGANIZACIÓN

7 COLABORACIÓN

## 1 PRESENTACIÓN

O II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL ESTARÁ FORMADO POR DÚAS PROBAS PUNTUABLES PARA A LIGA GALEGA DE MTBO 2022, ACOLLENDO TAMÉN O CAMPIONATO GALEGO DE SPRINT MTBO.

DESPUTARASE NO ENTORNO DO CABO ORTEGAL O VINDEIRO DÍA 24 DE SETEMBRO DE 2022, PERCORRENDO OS CONCELLOS DE CEDEIRA E CARIÑO.

O CENTRO DE COMPETICIÓN DESTA PROBA ESTARÁ SITUADO NO CONCELLO CORUÑÉS DE CARIÑO, SITUADO A UNS 55 KM DE FERROL E A 95 DA CAPITAL DE PROVINCIA.



## 2 DESCRICIÓN E DATOS TÉCNICOS DA PROBA

O II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL ESTARÁ FORMADO POR DÚAS PROBAS.

A PRIMEIRA DELAS TERÁ LUGAR NO CONCELLO DE CEDEIRA, CUN HORARIO COMPRENDIDO DE 9:00 A 14:00. SERÁ A OITAVA PROBA DA LIGA GALEGA DE MTBO 2022.

A NOVENA PROBA DE LIGA, E CAMPIONATO GALEGO DE MTBO EN DISTANCIA SPRINT, TERÁ LUGAR EN HORARIO DE TARDE (15:30 A 19:00H), NO CONCELLO DE CARIÑO.

OS CORREDORES CONTARÁN COA POSIBILIDADE DE OPTAR POLO COÑECIDO COMO CHAN DURO NO PAVILLÓN POLIDEPORTIVO DE CARIÑO. AS INSCRIPCIÓNS FARANSE NA SEGUINTE LIGAZÓN:

[HTTPS://INTRANET.FEGADO.ES/INTRANET/MEDIA/ATTACHMENTS/FILE/300/63260E6761-SUELO-DURO-MTBO-CEDEIRA-CARINO.PDF](https://intranet.fegado.es/intranet/media/attachments/file/300/63260e6761-suelo-duro-mtbo-cedeira-carino.pdf)

AS CATEGORÍAS OFICIAIS SON:

M/F-15: CUMPREN 15 AÑOS OU MENOS EN 2022

M/F-17: CUMPREN 17 AÑOS OU MENOS EN 2022

M/F-20: CUMPREN 20 AÑOS OU MENOS EN 2022

M/F-21: SEN LÍMITE DE IDADE

M/F-E: SEN LÍMITE DE IDADE

M/F-40: CUMPREN 40 AÑOS OU MÁIS EN 2022

M/F-50: CUMPREN 50 AÑOS OU MÁIS EN 2022

M/F-60: CUMPREN 60 AÑOS OU MÁIS EN 2022

ABSOLUTA PARELLAS: 2 DEPORTISTAS DE CALQUER IDADE E SEXO

E-BIKE: SEN LÍMITE DE IDADE

PROMOCIÓN INDIVIDUAL: SEN LÍMITE DE IDADE

INICIACIÓN EQUIPOS: SEN LÍMITE DE IDADE

OS PARTICIPANTES DEBEN COMPLETAR UN PERCORRIDO DE ORIENTACIÓN, NO MENOR TEMPO POSIBLE, SUPERANDO AS DIFICULTADES NATURAIS QUE ENCONTREN Ó SEU PASO, UTILIZANDO EXCLUSIVAMENTE AS SÚAS PROPIAS FORZAS, SEN RECIBIR AXUDA EXTERNA, NIN VALERSE DE MEDIOS MOTORIZADOS.

O PERCORRIDO TEN QUE SER DESCOÑECIDO DE ANTEMÁN SENDO O ITINERARIO ENTRE CONTROIS LINEAL, POLO QUE NON ESTARÁ SINALIZADO NO TERREO, O QUE SUPÓN A NECESIDADE DE OBTENIR A INFORMACIÓN DO ITINERARIO POR FONTES NON HABITUAIS, COMO O MAPA. ESTA É A PRINCIPAL FONTE DE

## II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

INFORMACIÓN SOBRE O PERCORRIDO, POLO QUE SE NECESITAN GRANDES HABILIDADES DE ORIENTACIÓN PARA O SEU MÁXIMO APROVEITAMENTO.

A OROGRAFÍA DO TERREO, A VEXETACIÓN E OS OBSTÁCULOS NATURAIS SON OS QUE MARCAN OS VERDADEIROS ATRACTIVOS E DIFICULTADES DA PROBA. SOBRE ESTOS ELEMENTOS FAISE O PLANTEXAMENTO DAS PROBAS.

DATOS DO MAPA DE DISTANCIA LONGA:

NOME: MAPA DE CAPELADA - SAN ANDRÉS

REXISTRO FEDO: C-2715-211

ELABORADO EN 2020 POR ÓSCAR FERNÁNDEZ

REVISADO EN 2022

DATOS DO MAPA DE DISTANCIA SPRINT:

NOME: CARIÑO

REXISTRO FEDO: -

CENTRO DE COMPETICIÓN:

O PAVILLÓN DO CONCELLO DE CARIÑO SERÁ CENTRO DE COMPETICIÓN E CHAN DURO.

CONTAREMOS CON DÚAS SECRETARÍAS:

· MIRADOR CHAO DO MONTE (SAN ANDRÉS) PARA A CARREIRA DE DISTANCIA LONGA.

[HTTPS://MAPS.APP.GOO.GL/J9bTSXNHBZMLsdRm6](https://maps.app.goo.gl/J9bTSXNHBZMLsdRm6)

· PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE CARIÑO PARA A CARREIRA SPRINT.

P.º MARÍTIMO, 19C, 15360 CARIÑO, A CORUÑA

PROGRAMA DA PROBA:

VENRES 23 DE SETEMBRO DE 2022:

20:30 APERTURA DO CHAN DURO

SÁBADO 24 DE SETEMBRO DE 2022:

09:00: APERTURA DA SECRETARÍA. ENTREGA DAS PINZAS SPORTIDENT.

10:00: SAÍDA DOS PRIMEIROS CORREDORES DE DISTANCIA LONGA.

## II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

**13:30:** PECHE DE META E INICIO DE RETIRADA DE BALIZAS.

**15:30:** APERTURA DA SECRETARÍA. ENTREGA DAS PINZAS SPORTIDENT.

**16:00:** SAÍDA DOS PRIMEIROS CORREDORES DE DISTANCIA SPRINT.

**18:00:** PECHE DE META, INICIO DE RETIRADA DE BALIZAS.

**19:00:** PODIO FINAL.

**20:00:** PECHE DO CHAN DURO.

**NOTA IMPORTANTE:** A PRESAÍDA PARA A DISTANCIA SPRINT É DE 10 MINUTOS. A DISTANCIA ENTRE A CORENTENA E A SAÍDA É DE 1KM.

PARA PARTICIPAR NAS CATEGORÍAS OFICIAIS OS CORREDORES TEÑEN QUE ESTAR EN POSESIÓN DA LICENZA FEDERATIVA CORRESPONDENTE. OS CORREDORES FEDERADOS DEBERÁN LEVAR NUN LUGAR VISIBLE O SEU NÚMERO DE DORSAL CORRESPONDENTE. OS CORREDORES QUE NON DISPOÑAN DE DORSAL PODERÁN CONSEGUIR UN PARA A PROBA NA SECRETARÍA.

**NORMATIVA LIGA GALEGA O-BM 2022:**

[HTTPS://FEGADO.ES/WEB/UPLOADS/DOCUMENTS/FILE/B8F/62045A78AD-NORMAS-ANUAIS-FEGADO-MTBO-2022.PDF](https://fegado.es/web/uploads/documents/file/b8f/62045a78ad-normas-anuais-fegado-mtbo-2022.pdf)

TÓDOLOS FEDERADOS EN ORIENTACIÓN A PÉ OU RAID PODEN COMPETIR COMO FEDERADOS EN O-BM COA MESMA LICENCIA NAS CATEGORÍAS M/F-15, M/F-17, M/F-20, M/F-21, M/F-E, M/F-40, M/F-50, M/F-60, E-BIKE ATENDENDO ÁS MARXES DE IDADES PARA CADA CATEGORÍA. AQUELES CORREDORES QUE QUEIRAN ENTRAR NO RANKING DA LIGA GALEGA DE O-BM DEBERÁN LEVAR VISIBLE O SEU DORSAL DA LIGA GALEGA DE O-PÉ.

SE CHOVE, A SAÍDA ESTARÁ CUBERTA CON UNHA CARPA TUNEL. AINDA QUE SE PRONOSTICA QUE DISFRUTAREMOS DE UN MOI BO TEMPO, ACONSÉLLASE TRAER ALGUNHA ROUPA DE ENTRETEMPO.

**DISTANCIA LONGA:**

| CATEGORÍA | ANO NACEMENTO      | DISTANCIA | DESNIVEL | Nº BALIZAS |
|-----------|--------------------|-----------|----------|------------|
| M-15      | 2007 E POSTERIORES | 16,2km    | 380m     | 9          |
| F-15      | 2007 E POSTERIORES | 14,4km    | 365m     | 7          |
| M-17      | 2005 - 2006        | 19,4km    | 400m     | 12         |
| F-17      | 2005 - 2006        | 16,2km    | 380m     | 9          |
| M-20      | 2002 - 2004        | 22,4km    | 425m     | 12         |

## II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

| CATEGORÍA     | ANO NACEMENTO     | DISTANCIA | DESNIVEL | Nº BALIZAS |
|---------------|-------------------|-----------|----------|------------|
| F-20          | 2002 - 2004       | 19,4km    | 400m     | 12         |
| M-21          | -                 | 26,2km    | 620m     | 15         |
| F-21          | -                 | 22,4km    | 425m     | 12         |
| M-E           | -                 | 29km      | 800m     | 19         |
| F-E           | -                 | 22,4km    | 425m     | 12         |
| M-40          | 1982 E ANTERIORES | 26,2km    | 620m     | 15         |
| F-40          | 1982 E ANTERIORES | 19,4km    | 400m     | 12         |
| M-50          | 1972 E ANTERIORES | 19,4km    | 400m     | 12         |
| F-50          | 1972 E ANTERIORES | 16,2km    | 380m     | 9          |
| M-60          | 1962 E ANTERIORES | 16,2km    | 380m     | 9          |
| F-60          | 1962 E ANTERIORES | 14,4km    | 365m     | 7          |
| ABS. PARELLAS | -                 | 26,2km    | 620m     | 15         |
| E-BIKE        | -                 | 26,2km    | 620m     | 15         |
| PROMOCIÓN     | -                 | 22,4km    | 425m     | 12         |
| INI. EQUIPOS  | -                 | 14,4km    | 365m     | 7          |

SPRINT:

| CATEGORÍA | ANO NACEMENTO      | DISTANCIA | DESNIVEL | Nº BALIZAS |
|-----------|--------------------|-----------|----------|------------|
| M-15      | 2007 E POSTERIORES | 2,2km     | -        | 16         |
| F-15      | 2007 E POSTERIORES | 1,6km     | -        | 14         |
| M-17      | 2005 - 2006        | 2,3km     | -        | 17         |
| F-17      | 2005 - 2006        | 2,2km     | -        | 16         |
| M-20      | 2002 - 2004        | 1,7km     | -        | 16         |
| F-20      | 2002 - 2004        | 2,5km     | -        | 19         |
| M-21      | -                  | 1,7km     | -        | 16         |
| F-21      | -                  | 2,5km     | -        | 19         |
| M-E       | -                  | 2,1km     | -        | 16         |
| F-E       | -                  | 1,7km     | -        | 16         |
| M-40      | 1982 E ANTERIORES  | 1,6km     | -        | 14         |
| F-40      | 1982 E ANTERIORES  | 2,5km     | -        | 19         |
| M-50      | 1972 E ANTERIORES  | 2,5km     | -        | 19         |
| F-50      | 1972 E ANTERIORES  | 2,3km     | -        | 17         |
| M-60      | 1962 E ANTERIORES  | 2,3km     | -        | 17         |

## II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

| CATEGORÍA     | ANO NACEMENTO     | DISTANCIA | DESNIVEL | Nº BALIZAS |
|---------------|-------------------|-----------|----------|------------|
| F-60          | 1962 E ANTERIORES | 2,2km     | -        | 16         |
| ABS. PARELLAS | -                 | 1,6km     | -        | 14         |
| E-BIKE        | -                 | 1,6km     | -        | 14         |
| M-PROMOCIÓN   | -                 | 2,2km     | -        | 16         |
| F-PROMOCIÓN   | -                 | 1,6km     | -        | 14         |
| INI. EQUIPOS  | -                 | 1,6km     | -        | 14         |

**ZONAS PROHIBIDAS:** SERÁN AS INDICADAS NO MAPA DE CARREIRA, COA SIMOLOXÍA INDICADA NA NORMATIVA OFICIAL.

OS ACCESOS Á ZONA DE COMPETICIÓN DA SERRA DA CAPELADA SON OS MESMOS PARA COCHE E BICICLETAS, POLO QUE SE PREGA PRECAUCIÓN NA CIRCULACIÓN.

UNHA VEZ REMATADA A CARREIRA DE DISTANCIA LONGA, OS PARTICIPANTES PODERÁN ENTRAR EN CARIÑO, CONCELLO NO QUE EXISTEN ESTABLECEMENTOS DE RESTAURACIÓN ENTRE A AVENIDA DA CONSTITUCIÓN E O PASEO MARÍTIMO AOS QUE OS PARTICIPANTES PODEN ACCEDER SEN ENTRAR NA ZONA DE CARREIRA. ANIMAMOS ÓS CORREDORES A COÑECER O POBO DE CARIÑO E APROVEITAR O TEMPO ENTRE PROBAS PARA PERCORRER O CONCELLO E DESFRUTAR DA SÚA RESTAURACIÓN.

### TROFEOS

É POSIBLE PARTICIPAR UNICAMENTE NUNHA DAS PROBAS, AINDA QUE PARA ENTRAR NA CLASIFICACIÓN DO II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL SERÁ OBLIGATORIO PARTICIPAR EN AMBAS PROBAS. PARA O TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL PUNTUARÁNSE OS COMPETIDORES COA MEDIA DAS DÚAS PROBAS.

O CAMPIONATO GALEGO DE SPRINT MTB-O TAMÉN CONTARÁ CON PODIO PROPIO.

AO FINALIZAR A ENTREGA DE PREMIOS REALIZARASE, ENTRE OS PARTICIPANTES E ASISTENTES, UN SORTEO DE REGALOS CEDIDOS POLOS NOSOS COLABORADORES.



### 3 REGULAMENTO

SERÁ OBLIGATORIO LEVAR VISIBLE POR DIANTE O DORSAL OFICIAL DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN MTBO 2022.

A ORGANIZACIÓN PORÁ A DISPOSICIÓN DOS PARTICIPANTES DORSAIS OFICIAIS EN BRANCO NO EVENTO DA WEB FEGADO, E NA SECRETARÍA (AO PREZO DE 1€) O DÍA DA PROBA.

OS ORIENTADORES PARTICIPAN BAIXO A SÚA PROPIA RESPONSABILIDADE, ASUMINDO OS RISCOS INHERENTES ÁS CARREIRAS DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA.

OS CLUBS SERÁN OS RESPONSABLES DE INSCRIBIR A OS MENORES DE IDADE NUN PERCORRIDO AXEITADO PARA O SEU NIVEL FÍSICO E TÉCNICO.

DEBERASE LEVAR ÚNICAMENTE COMO INSTRUMENTO DE ORIENTACIÓN E MEDIDA O COMPÁS, PORTAMAPAS E CASCO.

TODAS AS PERSOAS PARTICIPANTES NUNHA PROBA DE ORIENTACIÓN DEBERÁN MOSTRAR RESPECTO CARA OS DEMÁIS COMPETIDORES, ORGANIZADORES E ESPECTADORES, ASÍ COMO RESPECTAR A PROPIEDAD PRIVADA, OS CULTIVOS E AS ZONAS DE PROTECCIÓN MEDIOAMBIENTAL.

TODO COMPETIDOR DEBERÁ PRESTAR AXUDA A OUTRO SE O VE MANCADO.

TODO ORIENTADOR DEBE RESPECTAR A SINALIZACIÓN DA CARREIRA E AS BALIZAS-CONTROL. A PERDA DA TARXETA DE CONTROL OU O NON PASO POR TODOS OS CONTROIS SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN.

EN CASO DE ABANDONO, SERÁ OBRIGADO PRESENTARSE NA META E DESCARGAR SPORTIDENT. TANTO ORGANIZADORES COMO COMPETIDORES ESTARÁN OBRIGADOS A RESPECTAR O MEDIO NATURAL SEGUNDO AS INDICACIÓNS ESPECÍFICAS QUE SE PUBLIQUEN EN BOLETÍNS COMPLEMENTARIOS.

FARASE ESPECIAL VIXIANCIA NO RESPETO AS ZONAS MARCADAS COMO PROHIBIDAS NO MAPA POR PARTE DA ORGANIZACIÓN CON PERSOAL HABILITADO COMO XUIZ AUXILIAR.

O SISTEMA ELECTRÓNICO DE CONTROL DE PASO SERÁ SPORTIDENT AIR. RECORDAMOS QUE É OBLIGACIÓN DO CORREDOR/A COMPROBAR QUE A PINZA SPORTIDENT PITA OU ENCENDE A LUZ; E QUE, ANTE A DUDA NUN CONTROL, USEN A MARCAJE TRADICIONAL.

UNHA VEZ FINALIZADA A PROBA, AS CLASIFICACIÓNS PROVISIONAIS SERÁN PUBLICADAS O ANTES POSIBLE, PREVIAMENTE Á ENTREGA DE PREMIOS, PARA POSIBLES OBSERVACIÓNS E RECLAMACIÓNS.

AS RECLAMACIÓNS PODEN PRESENTARSE ANTES DE QUE O XUIZ CONTROLADOR SUSCRIBA O ACTA DA PROBA. ESTAS FARANSE CHEGAR POR ESCRITO Ó XUIZ CONTROLADOR, SEGÚN O MODELO DISPOÑIBLE PARA OS INTERESADOS NA SECRETARÍA DO CENTRO DE COMPETICIÓN.

## II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

NON EXISTE NINGUNA CUOTA POR REALIZAR UNHA RECLAMACIÓN. AS CLASIFICACIÓNS DEFINITIVAS PUBLICARÁNSE UNHA VEZ RESOLTAS TODAS AS RECLAMACIÓNS EN [WWW.FEGADO.ES](http://WWW.FEGADO.ES)

OBRIGATORIO O USO DE PINZA **SPORTIDENT** PARA TODAS AS CATEGORÍAS.

AS ESTACIÓNS ESTARÁN PROGRAMADAS PARA O USO DAS TARXETAS **SIAC** NO MODO ACTIVO **AIR+**.

A ORGANIZACIÓN DISPORÁ DE PINZAS **SIAC** PARA TODO ORIENTADOR QUE O SOLICITE, EN CONCEPTO DE ALUGUER, PARA FAVORECER A IGUALDADE NA COMPETICIÓN, CUN COSTE DE **5€** SE O SOLICITAN NO DÍA DA PROBA. O CAMBIO DE TARXETA **SI** UNHA VEZ PECHADAS AS INSCRICIÓN TERÁ UN COSTE DE **2€ (5€** SE SE SOLICITA O DÍA DA CARREIRA. A PERDA DA PINZA CONLEVA UN PAGO DE **60€**.

PUBLICARANSE OS RESULTADOS EN DIRECTO A TRAVÉS DA PLATAFORMA: [WWW.LIVERESULTAT. ORIENTERING.SE](http://WWW.LIVERESULTAT.ORIENTERING.SE)

## 4 INSCRIPCÍONS

### PRAZOS:

DATA DE INICIO DE INSCRIPCÍONS: 24/08/2022

DATA FIN DE INSCRIPCÍONS: 18/09/2022

### PROCEDEMENTO:

SERÁ PRECISO ACEPTAR A DECLARACIÓN RESPONSABLE DURANTE O PROCESO DE INSCRICIÓN A TRAVÉS DA WEB DA FEGADO INSCRIPCÍONS ATA O DOMINGO 18 DE SETEMBRO, ÁS 23:50H, NA WEB WWW.FEGADO.ES

EMPREGARASE A TARXETA SPORTIDENT PARA TODAS AS CATEGORÍAS. ASIGNARASE UNHA TARXETA SPORTIDENT EN ALUGUER A QUEN NON INDIQUE O NÚMERO DE TARXETA NA SÚA INSCRICIÓN. ALUGUER DE SPORTIDENT: 3 € (A PAGAR XUNTO COA INSCRICIÓN). A PERDA DE ESTA TARXETA CONLEVA O PAGO DE 35 €.

CLUBES: A TRAVÉS DA INTRANET DA FEGADO: WWW.INTRANET.FEGADO.ES. UNHA VEZ FEITA A INSCRICIÓN, ENVIAR O XUSTIFICANTE DE INGRESO NA CONTA DE ABANCA ES63 2080 0036 6030 4002 0466 Ó MAIL CLUBGALLAECIA@GMAIL.COM, NO CONCEPTO INDICAR CARIÑO/CEDEIRA + NOME DO CLUBE. A CANTIDADE A INGRESAR SERÁ A SUMA DO RESUMO DAS INSCRIPCÍONS DO CLUBE NA CARREIRA, MÁIS 3€ POR CADA CORREDOR QUE ALUGUE TARXETA SI. AQUELES CLUBES QUE PRECISEN FACTURA, NON ESQUEZAN ENVIAR OS SEUS DATOS FISCAIS.

SÓ SE PERMITIRÁN INSCRIPCÍONS REALIZADAS NO SEGUINTE ENLACE:

[HTTPS://INTRANET.FEGADO.ES/EVENTS/DASHBOARD/](https://intranet.fegado.es/events/dashboard/)

HABERÁ SAÍDAS SEPARADAS DE CATEGORIAS OFICIAIS E DE INICIACIÓN. SÓ SE PERMITIRÁ A SAÍDA ÁS PERSOAS INSCRITAS NA CARREIRA.

### PREZOS DAS INSCRIPCÍONS:

FEDERADOS (M/F-20 E INFERIORES): 7 €

FEDERADOS (M/F-21 E SUPERIORES): 10 €

INICIACIÓN EQUIPOS (SEN LICENZA FEDERATIVA, A TRAVÉS DUN CLUBE FEGADO): 13 €

PROMOCIÓN (SEN LICENZA FEDERATIVA, A TRAVÉS DUN CLUBE FEGADO): 10 €

### IMPORTANTE!

OS PAIS DOS MENORES QUE NON DISPOÑAN DE LICENCIA FEDERATIVA FEDO, DEBERÁN PASAR POLA SECRETARÍA, CO SEU DNI PARA ASINAR O DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN PARA O MENOR, CONFIRMANDO A LECTURA DESTE BOLETÍN INFORMATIVO E DOS RISCOS INHERENTES AO DEPORTE DA ORIENTACIÓN EN BICICLETA TODO TERREO.

### 5 INFORMACIÓN TURÍSTICA

#### XEOPARQUE CABO ORTEGAL

UN PATRIMONIO XEOLÓXICO DESTACADO VINCULÁNDOO COA CULTURA, A NATUREZA, A SOSTENIBILIDADE, E REFORZADO POLA IDENTIDAD DOS SEUS HABITANTES E A RIQUEZA DA ÁREA ONDE VIVEN FORMA O XEOPARQUE CABO ORTEGAL.

ESTÁ DEFINIDO POLOS LÍMITES DOS CONCELLOS CORUÑESES DE CARIÑO, CEDEIRA, Cerdido, Moeche, San Sadurniño, Ortigueira y Valdoviño e formado por 52 Lugares de Interés Xeolóxico dos que alomenos 5 teñen unha relevancia internacional.

Ao Patrimonio Xeolóxico, únese o Patrimonio Natural e Paisaxístico, unha Gastronomía excepcional e un Patrimonio Cultural Material e Inmaterial. Toda unha cultura asociada ás tradicións e o coñecemento popular entre o que destaca o Santuario de Santo André de Teixido como final dun camiño espiritual milenar asimilado logo polo Cristianismo que hoxe é o segundo en importancia de Galicia en canto a visitantes, só superado polas distintas rutas xacobeas.

¡E hai máis! Eventos que entroncan directamente coa tradición: o Festival do Mundo Celta de Ortigueira, o Festival Irmandiño e as feiras do 11 e o 23 de Moeche, as procesións marítimas das vilas mariñeiras de Cariño, Cedeira e Ortigueira, a recuperación do Samaín en Cedeira e das mallas tradicionais en Cerdido, a cita co surf internacional no Pantín Classic de Valdoviño, a Feira Rural de San Sadurniño...

#### ALOXAMENTO:

APARTAMENTOS MONTE DO LIMO

HOTEL CABO ORTEGAL

MUIÑO DAS CAÑOTAS

CASA DA OLIVEIRA

CASA RURAL O CARREIRO

HOTEL HERBEIRA

CASA DO MORCEGO



### 6 ORGANIZACIÓN

DIRECCIÓN DA PROBA: CLUBE GALLAECIA RAID

PÁXINA WEB: [WWW.GALLAECIARAID.ORG](http://WWW.GALLAECIARAID.ORG)

CORREO ELECTRÓNICO: [OBMGALLAECIARAID@GMAIL.COM](mailto:OBMGALLAECIARAID@GMAIL.COM)

DIRECTOR DE CARREIRA: CLAUDIA OREIRO E TERE SILVARREY

XUIZ CONTROLADOR: ALBERTO ARUFE

TÉCNICO SPORTIDENT: ANDRÉS DOPICO

TRAZADO: ANTONIO LÓPEZ E ÓSCAR FERNÁNDEZ

DIRECTOR DE SEGURIDADE E RESPONSABLE DO CHAN DURO: FERNANDO SILVARREY

SECRETARÍA: CLAUDIA OREIRO

SAÍDAS: CRISTINA LÓPEZ

## II TROFEO XEOPARQUE CABO ORTEGAL

### 7 COLABORACIÓN



CONCELLO  
DE **CEDEIRA**



CONCELLO  
DE **CARIÑO**



**fegado**  
Federación Galega  
de Orientación



**Deputación  
DA CORUÑA**



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



Consejo  
Superior  
de Deportes

**NON**  
á violencia  
de xénero



DEPORTE  
GALEGO



GALICIA  
SAUDABLE

ciclos **QUINTENA**

**tracktherace**



**copymar**  
centro de impresión  
C/ Juan Pérez 109 Bajo - A Coruña - Tlf: 981 15 45 13

**MARMAR**  
• O U T D O O R •

**DOBLE  
SPACIO**