

PREVENCIÓN DE RISCOS-INSTRUCCIONS DE SEGURIDADE

1º Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de orientación a pé.

2º No caso dos menores de idade, ademáis, os clubs respectivos son os responsables de asignar aos seus corredores o percorrido apropiado ao seu nivel físico e técnico, debendo ¡no seu caso! Proceder a inscribilos en categorías de iniciación ou en percorridos fóra de competición.

3º Unha vez efectuada a avaliación dos riscos específicos para esta proba a celebrarse o 28 de maio de 2016, informase especialmente sobre o seguinte:

¡ATENCIÓN!

Os percorridos tratan de evitar zonas potencialmente resbaladizas ou que pola inestabilidade do firme (follas , pedras) sexan pouco aptas para a carreira. Convén utilizar calzado con bo agarre e estabilidade na pisada.

¡ATENCIÓN ZONAS PROHIBIDAS!

Precaución e respecto polas zonas prohibidas dentro do mapa.

¡ATENCIÓN RAMAS SOLTAS E MALEZA!

Insistese no calzado, para evitar resbalons (tamén se recomenda o uso de polainas). Hai algunhas zonas con rama solta e maleza que pode provocar caídas. Olo coa velocidade de carreira.

¡ATENCIÓN BICICLETAS!

Pode haber ciclistas polos camiños. Os corredores debemos de extremar a precaución si coincidimos con eles.

¡ATENCIÓN: VENTO E CHOIVA:

Non se prevé que para a data da carreira exista na zona condicións metereolóxicas adversas.