

## **BOLETÍN 1**

# **VII CAMPIONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN PEDESTRE-2015**

## **COMPLEXO POLIDEPORTIVO DE MONTERREI**

### ***Concello de Pereiro de Aguiar, Ourense***

**ORGANIZACIÓN:** Servizo Provincial de Deportes e Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

**DATA:** *Xoves 26 de marzo de 2015.*

**LUGAR:** Mapa novo de Complexo Polideportivo de Monterrei -pertencente á Xunta de Galicia- homologado segundo normas IOF. A zona de secretaria estará ubicada dentro do estadio de atletismo. A zona de corentena será nas bancadas, na que terán que permanecer obrigatoriamente os participantes fóra de competición, durante o trancurso da proba.

**HORARIO:**

- **10:30:** Apertura da secretaria no estadio de atletismo do complexo (entrega de dorsais e pinzas electrónicas de control).
- **10:45:** Breve explicación da carreira.
- **11:00:** Saída do primeiro participante.
- **14:00:** Entrega de medallas.

**MODALIDADE:** Carreira de tipo *Sprint* en Parque. Modalidade de orientación en liña -o participante terá que pasar por todos os controis seguindo obrigatoriamente a orde numérica- con saída individual contrarreloxo.

**ATENCIÓN:** Habará moitos controis próximos, polo que é moi importante comprobar o código-número da baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará entre 12 e 14 minutos, segundo indicacións I.O.F..

**TERREO:** O complexo ten zonas de bosque e parque axardinadas, alternando con edificios e terreo aberto. Hai unha boa rede de camiños, permitindo unha velocidade de carreira elevada. Mapa a escala 1:4000 (1 cm no papel equivale a 40m no terreo) con equidistancia de 5m, realizado por Martín Morales Ferreiro en 2013.



*Exemplo dunha zona de saída e meta.*

### **CATEGORÍAS E PERCORRIDOS**

PERC.	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
1	INFANTIL FEMININO (2002/2001)	0,9 km	28 m	8
2	INFANTIL MASCULINO (2002/2001)	1 km	24 m	9
3	CADETE FEMININO (2000/1999)	1,1 km	34,5 m	8
4	CADETE MASCULINO (2000/1999)	1,5 km	50 m	11

*Estas distancias, desniveis e número de controis son orientativos e expoñense a modo de exemplo.*

**INSCRICIÓN**: Para formalizar a inscrición definitiva nesta proba a entidade terá que estar **preinscrita** na **ACTIVIDADE DEPORTIVA de Orientación**, introducindo os datos de equipos e participantes, neste apartado do programa XOGADE: (<http://deporteescolargalego.com/>). Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (horario de mañá) chamando ao telefono 988-386-050 ou no correo electrónico:

[deportes.ourense@xunta.es](mailto:deportes.ourense@xunta.es)

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta) a estes dous correos electrónicos simultaneamente:

[fegadourense@gmail.com](mailto:fegadourense@gmail.com)

[deportes.ourense@xunta.es](mailto:deportes.ourense@xunta.es)

O **prazo** para formalizar a **inscrición** rematará ás 14h do **Xoves 19 de marzo**. Admitirase un máximo de 200 participantes en total no campionato. Farase un reparto proporcional das prazas entre as entidades solicitantes. A listaxe definitiva de inscritos aceptados enviarase ás entidades o luns anterior á proba.

En caso de haber vacantes unha vez pechado o primeiro prazo de inscrición, abrirase un segundo prazo.

#### **NORMAS DE SEGURIDADE (LECTURA OBRIGATORIA):**

- As portas de entrada e saída ao Estadio de Atletismo estarán marcados co símbolo de Paso Obrigatorio, que son dous parênteses morados contrapostos:



- Esta totalmente prohibido invadir os parterres dos xardíns. A desobediencia desta norma, suporá a inmediata descalificación. Estarán marcados co símbolo 421 de Vexetación Impasable, verde escuro:



- A proba celebrárase nunha zona peonil sen tráfico de vehículos a motor, pero ocasionalmente pode aparecer algun vehículo de servizos, un ciclista ou paseante, polo que se pide precaución.

**SISTEMA DE CONTROL:** Usarase o Sistema Sportident ou, no seu defecto, o método de control con Pinza Tradicional e Cartón de Control.

**REGULAMENTO:**

- Durante a competición os participantes fóra de competición, non poderán saír da zona de concentración, sita nas bancadas do Estadio de Atletismo.
- Únicamente se permite o uso da búa analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Non está permitido o uso de calquer outro dispositivo electrónico que axude na orientación.
- Non se permitirá a saída de corredores **sen o seu dorsal**.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. *Balizas de distintos percorridos moi próximas. Olo ó código da baliza!*
- **É obrigatorio pasar pola meta**, aínda que se produza o abandono, para que lle conste ao persoal da organización.
- Non esta permitido seguir a outros/as participantes.
- Non esta permitido falar con outros/as participantes.
- Na meta recolleraselle o mapa a cada participante. Despois da saída do derradeiro, poderase recuperar de novo.

Calquer aspecto non recollido nas normas anteriores, regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da FEGADO, FEDO e IOF.

## ACCESO Á ZONA DE COMPETICIÓN



**ATENCIÓN:** A zona de aparcamento dos autocares será na explanada que hai diante do acceso ao complexo polo Parque Empresarial de Pereiro de Aguiar.

Máis información actualizada en:

- <http://fegado.es/>

Delegación FEGADO-Ourense

Ourense, a 9 de o febreiro de 2015