



ARZÚA

27 setembro 2014

Horario: de 8:30 a 20:30 horas

BOLETÍN Nº 2

INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. DESCRICIÓN DA PROBA
4. DESENROLO DO RAID
5. SECCIÓNS
6. PARTICIPACIÓN
7. FORMATO DE EQUIPO
8. REGULAMENTOS
9. MATERIAL OBLIGATORIO
10. CLASIFICACIÓNS
11. PREMIOS
12. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA INSCRICIÓN
13. ALOXAMENTOS
14. CONTACTO

* Este boletín 2 ten información adicional e actualizada con respecto ó boletín 1, que compre votarlle un vistazo

*Estamos traballando no boletín 3, que sairá o lúns 22.

Nota:

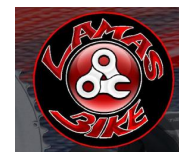
• A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informarse no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba (www.fegado.es)



Deputación
DA CORUÑA



HAGLÖFS



TOLDOS GÓMEZ



CASA BRAIDARIZ

Turismo Rural con los 5 sentidos



Lago Empedrado

Espíritu de aventura



1. ORGANIZA



2. COLABORA



3. DESCRICION DA PROBA

O Raid de Aventura é unha proba multidisciplinar por equipos, ó aire libre e con exquisito respecto á natureza. **Será preciso unha tarxeta Sportident por equipo.**

Dende a organización queremos que este sexa un día de disfrute para tódolos Raiders, acompañados das súas familias. Os percorridos serán lineais, estando as transicións en áreas recreativas para o disfrute de toda a familia.

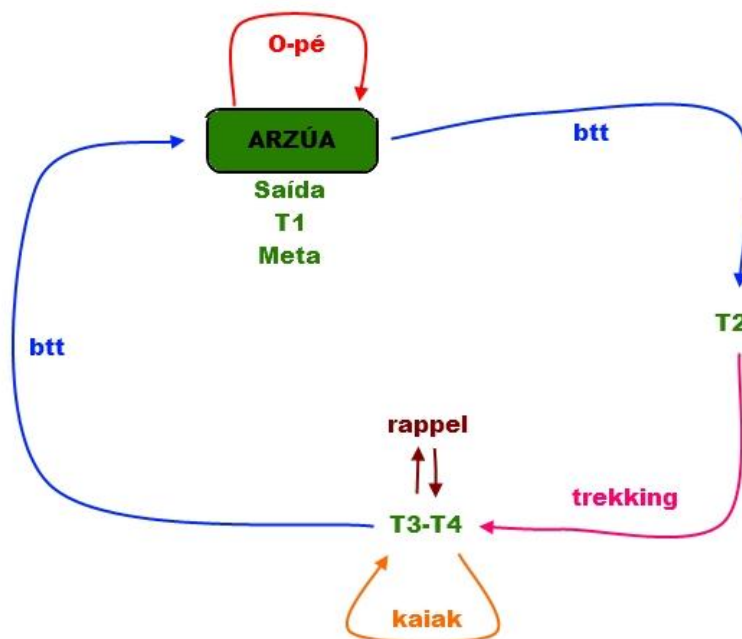
4. DESENROLO DO RAID:

VENRES 26 DE SETEMBRO	
20 a 23 horas	Recepción dos primeiros equipos no Pavillón do Viso, situado ó lado da Praza da Feira.*
SÁBADO 27 DE SETEMBRO	
8:30 horas	Recepción dos equipos e recollida de documentación no centro neuráxico da proba, sito na Praza da Feira
9:15 horas	"Briefing" coas últimas novas do raid
10:00 horas	SAÍDA EN MASA
20:00 horas	PECHE DE META
20:30 horas	Entrega de trofeos e pinchos de confraternidade

* A documentación darase o sábado.

5. SECCIÓNS

O raid terá uns 90 Km, repartidos en 5 seccións (o-pé, 2 btt, 1 trekking e kaiak) e unha proba especial "rappel". Estamos a preparar o 3º e definitivo boletín, onde aparecerán as quilometraxes que lle corresponde a cada sección e o desnivel de cada unha.



Deputación DA CORUÑA



HAGLÖFS



TOLDOS GÓMEZ



CASA BRANDARIZ
Turismo Rural con los 5 sentidos



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



6. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos ou máis, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaráa a organización)

7. FORMATO DE EQUIPO:

ÉLITE: formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición.

AVENTURA, con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

Os equipos precisarán asistencia, posto que hai 2 cambios de sección fora do punto neurálgico.

A organización, para facilitar a participación dos equipos élite que non teñan asistencia:

- a) **Trasladará dende a saída para a T3:**
 - un bulto/equipo (identificado)
 - palas de kaiak
- b) **aportará auga na T2 e T3.**
- c) **Trasladará as bicicletas da T2 á T3.**

***A organización non se fai responsable dos posibles desperfectos que poida haber no material trasladado.**

8. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- * Mochila (progresión). (Unha por participante).
- * Silbato e coñecer o código Morse de SOS (...---...)
- * **2 Teléfonos móbiles** co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- * Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- * Manta térmica (unha por participante)
- * Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- * A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

*** Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.*

Material obligatorio para as secciones de btt

- Bicicleta BTT
- Casco

Material recomendado:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brújula

Material obligatorio para a sección de trekking

Material moi recomendado:

- **Polainas ou medias altas**

Material obligatorio para proba especial "rappel" (1 por equipo):

- Arnés
- Descensor con autoblocante (stop, oito con machard ou prusik, ...)
- 3 mosquetóns
- Casco (sirve btt)
- 2 cintas cosidas ou boga dobre
- Zapatillas de trekking (non sirve zapatillas btt)



Deputación
DA CORUÑA



HAGLÖFS



TOLDOS GÓMEZ



CASA BRANDARIZ
Turismo Rural con los 5 sentidos



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



9. CLASIFICACIÓN

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura.

Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

- 1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
- 2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houberse

Os **equipos compostos íntegramente por mulleres** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por seccións. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os **equipos compostos parcialmente por mulleres**, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos cunha muller.

10. PREMIOS

ELITE : Ós tres primeiros equipos clasificados

AVENTURA: Ós tres primeiros equipos clasificados

Mellor equipo mixto ou feminino

Sorteo de regalos ó finalizar a entrega de premios

11. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

A data límite de inscrición, improrrogable, será o 23 de setembro ata ás 22 horas.

Nº máximo de equipos: 60

A cota de inscrición por equipo será de 54€ (ata o 16 de setembro ás 22 horas) ou 65€ por equipo (dende o 16 de setembro ás 22 horas ata o 23 de setembro ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 7€/participante para obter dita licenza de proba.

Cada equipo precisará dunha única tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

O pago da cota de inscrición do equipo e das licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na seguinte conta:

**La Caixa: nº ES 51 2100 4773 30 0200107413
(BRIGANTIA AVENTURA)**

Concepto de ingreso : Inscrición Raid ("Nome do equipo")

Os equipos terán que enviar o formulario de inscrición oficial (na web) e o xustificante de pago da cota de inscrición (e de licenzas e sportident, se procede) á seguinte dirección de correo electrónico: clubbrigantiaaventura@gmail.com

Facede constar no correo de inscrición se ides durmir o venres 26 de setembro, no chan duro (gratis)

A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consegue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.



Deputación
DA CORUÑA



HAGLÖFS



TOLDOS GÓMEZ



CASA BRANDARIZ
Turismo Rural con los 5 sentidos



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



12. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Arzúa.

A organización ofrece ós participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que indicalo especificamente e con antelación no formulario de inscrición.

A Concello de Arzúa, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

<http://turismo.concellodearzua.com/>

13. CONTACTO

Dirección da proba : marcoszalaeta@yahoo.es -- 627.49.66.79
quitoponteceso@yahoo.es -- 696.86.85.99

Inscricións e administración: clubbrigantiaaventura@gmail.com

Máis información: www.fegado.es
www.concellodearzua.com



Deputación
DA CORUÑA



HAGLÖFS



TOLDOS GÓMEZ



CASA BRANDARIZ
Turismo Rural con los 5 sentidos



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



