

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Cadete Femenino (3/3) Actualizado: 18:11				
1	91 Dopico Golpe, Alba	03	GALLAECIA RAID a coru	19:53
2	151 Oujo Perez, Nerea	03	ADC ARNELA Porto do	34:52
	277 Martínez Gómez, Sofía	05	BRIGANTIA A Coruña	or en tarj.
Junior Femenino (1/1) Actualizado: 18:11				
1	150 Oujo Perez, Antia	99	ADC ARNELA Porto do	28:53
Senior Femenino (3/3) Actualizado: 18:11				
1	448 Delgado Gonzalez, María Del	89	IES SABÓN Arteixo. A C	23:18
2	105 López Eyo, Tania	81	GALLAECIA RAID a coru	30:22
3	13 Follana Neira, Fernanda	73	FLUVIAL LUGO Lugo	33:41
Senior B Femenino (4/4) Actualizado: 18:11				
1	62 Pérez Alonso, Alicia	81	AROMON Pontevedra	31:35
2	102 González Corral, Bibiana	81	GALLAECIA RAID a coru	32:48
3	23 Pérez González, M. José	79	FLUVIAL LUGO Lugo	46:23
4	155 Pérez Torres, María Del Pilar	71	ADC ARNELA Porto do	1:07:31
Veteranas A Femenino (8/ Actualizado: 18:11				
1	136 Carro Mahía, Alejandra	76	ADC ARNELA Porto do	29:15
2	74 Veiga García, Carla	76	AROMON Pontevedra	31:44
3	265 Gómez Naya, Sonia	74	BRIGANTIA A Coruña	32:17
4	69 Sanchez Vázquez, Maria Lui	65	AROMON Pontevedra	36:04
5	101 Garcia Gonzalez, Yolanda	73	GALLAECIA RAID a coru	36:32
6	111 Mosquera Azar, Paulina Andr	70	GALLAECIA RAID a coru	36:35
7	127 Silvarrey Redondo, Maria Ter	68	GALLAECIA RAID a coru	56:03
	139 Fernandez Torres, Xema	76	ADC ARNELA Porto do	No sale
Veteranas B Femenino (1/ Actualizado: 18:11				
1	390 Alviarez Milano, Soraya	59	A PEDROSA ORRO Cul	44:32
Cadete Masculino (7/7) Actualizado: 18:11				
1	493 Lopez Gonzalez, Javier	03	ADVENTURE ADDICT P	21:50
2	494 Lopez Gonzalez, Nicolas	05	ADVENTURE ADDICT P	23:12
3	10 Fernández Sánchez, Pablo	02	FLUVIAL LUGO Lugo	26:24
4	307 Candela Iglesias, Natnael	02	ARTABROS A Coruña	26:39
5	160 Serantes Abal, Eloi	03	ADC ARNELA Porto do	26:54
6	42 Beloso Iglesias, Xandre	03	AROMON Pontevedra	31:49
7	79 Alvarez Braña, Ivan	04	GALLAECIA RAID a coru	33:37
Junior Masculino (2/2) Actualizado: 18:11				
1	80 Alvarez Braña, Martin Enriqu	99	GALLAECIA RAID a coru	23:36
	530 Portela López, Bruno	98	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Senior Masculino (17/17) Actualizado: 18:11					
1	113	Muño García, Marcos	82	GALLAECIA RAID a coru	22:13
2	85	Breijo Martinez, Yago	89	GALLAECIA RAID a coru	23:33
3	392	Carballo Alviárez, Xan	90	A PEDROSA ORRO Cul	23:41
4	49	Fernández Casalderrey, Gon	78	AROMON Pontevedra	24:54
4	144	Lareo Martinez, David	79	ADC ARNELA Porto do	24:54
6	70	Soto Boullosa, Angel	92	AROMON Pontevedra	25:08
7	424	Castrillo Arias, Pedro	91	C.O.CO A Coruña	25:38
8	96	Freire Lage, Lucas	85	GALLAECIA RAID a coru	25:43
9	442	Varela Lorenzo, Francisco	64	FLUVIAL LUGO Lugo	25:54
10	133	Baamonde Arufe, Pablo	82	ADC ARNELA Porto do	27:11
11	394	Doce Serrano, Juan Antonio	90	A PEDROSA ORRO Cul	29:14
12	345	Fernández Otero, Oscar	78	MONTAÑA FERROL Fer	29:47
13	426	Penas, Jose		C.O.CO A Coruña	30:18
14	2	Amarelle Garabán, Roberto	84	FLUVIAL LUGO Lugo	50:04
	492	López Costoya, Francisco Ja	68	ADVENTURE ADDICT P	or en tarj.
	361	Vergara Villarnovo, Moises	82	MONTAÑA FERROL Fer	or en tarj.
	364	Ciorraga Osorio, Antonio	83	FAICAMIÑO A Coruña (O	No sale
Senior B Masculino (9/9) Actualizado: 18:11					
1	158	Santos Blanco, Alberto	75	ADC ARNELA Porto do	26:13
2	524	Lafuente, Juan José	76	FLUVIAL LUGO Lugo	27:20
3	75	Verde Lareu, Roberto	79	AROMON Pontevedra	27:50
4	50	Figueroa Fernández, Ricardo	77	AROMON Pontevedra	28:34
5	401	Valiño Martínez, David	90	A PEDROSA ORRO Cul	29:23
6	93	Dopico Pena, Andres	73	GALLAECIA RAID a coru	35:31
7	148	Oujo Castelo, Santiago Ama	70	ADC ARNELA Porto do	47:38
	88	Cobas García, Roberto	77	GALLAECIA RAID a coru	No sale
	4	Buide Mouriz, Jesus	82	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale
Veteráns A Masculino (21/ Actualizado: 18:11					
1	87	Chas Gómez, Roberto	73	GALLAECIA RAID a coru	23:41
2	41	Beloso García, Manuel	69	AROMON Pontevedra	24:14
3	81	Álvarez Estévez, Enrique Lui	68	GALLAECIA RAID a coru	24:48
4	116	Patiño Varela, Juan	70	GALLAECIA RAID a coru	25:38
5	450	Ramos Asensio, Luis Javier	76	IES SABÓN Arteixo. A C	26:18
6	348	López Peiteado, Antonio Javi	65	MONTAÑA FERROL Fer	28:21
7	108	López Rodríguez, Francisco	73	GALLAECIA RAID a coru	29:11
8	17	Liz Diaz, Javier	72	FLUVIAL LUGO Lugo	29:46
9	156	Piñeiro Pouso, M. Antonio	70	ADC ARNELA Porto do	31:51
10	525	Lamas Antón, Francisco J	75	FLUVIAL LUGO Lugo	32:45
11	103	González Miramontes, Eduar	68	GALLAECIA RAID a coru	33:39
12	63	Ricoy Bugarín, José Antonio	68	AROMON Pontevedra	34:19
13	121	Picos Romero, Victor Manuel	75	GALLAECIA RAID a coru	36:32
14	382	Iglesias Duran, Jose Luis	71	HABELAS HAINAS Vigo	38:17
15	118	Pedre Vazquez, Manuel	75	GALLAECIA RAID a coru	40:57
16	320	López Pérez, Jose Miguel	69	ARTABROS A Coruña	44:03
	220	Arufe Varela, Javier	71	APA LICEO A Coruña	or en tarj.
	11	Montouto Gonzalez, Jose Ca	70	FLUVIAL LUGO Lugo	or en tarj.
	14	Fouz Rodriguez, Marcos	69	FLUVIAL LUGO Lugo	or en tarj.
	219	Arufe Varela, Alberto	70	APA LICEO A Coruña	No sale
	167	Álvarez Cabero, José Maria	66	UNIVERSIDAD DE V Vig	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Veteráns B Masculino (6/ Actualizado: 18:11)				
1	35 Alvelo Fraguela, Javier	65	AROMON Pontevedra	32:38
2	161 Serantes Maneiro, Camilo	64	ADC ARNELA Porto do	35:19
3	29 Rodríguez Núñez, Eugenio A	57	FLUVIAL LUGO Lugo	35:58
4	20 Parga Andón, Pedro	59	FLUVIAL LUGO Lugo	42:38
5	393 Carballo Fernández, Juan Ca	59	A PEDROSA ORRO Cul	43:50
	429 Sancosmed Torres, José Ma	59	C.O.CO A Coruña	No sale
Iniciación Curta (6/6) Actualizado: 18:11				
1	601 Rodriguez Rodriguez, Jose L		INDEPENDIENTE INDE	26:58
2	603 Martinez Alonso, Helinana		INDEPENDIENTE INDE	27:14
3	600 Varela Verdes, Jose		INDEPENDIENTE INDE	27:15
4	622 Lopez Gonzalez, Mario	08	ADVENTURE ADDICT P	34:17
5	623 Lopez Fernandez, Diego	09	INDEPENDIENTE INDE	1:10:58
	616 Lopez Dacosta, Cristina	78	MONTAÑA FERROL Fer	No sale
Iniciación Longa (8/8) Actualizado: 18:11				
1	619 Nicolau Gallego, Vicente	80	BRIGANTIA A Coruña	16:24
2	614 Parapar Fustes, Vicente	69	ARTABROS A Coruña	21:04
3	602 Sobral Martinez, Miguel Enriq		INDEPENDIENTE INDE	27:00
4	613 Pena Braña, Jesus		INDEPENDIENTE INDE	27:37
5	612 Pena Bodenlle, Abel		INDEPENDIENTE INDE	27:40
6	578 Alvarez Oreiro, Laura	85	GALLAECIA RAID a coru	29:09
7	617 Rumbo, Sabrina	79	GALLAECIA RAID a coru	37:45
8	510 Miguez Lopez, Natalia	74	GALLAECIA RAID a coru	50:30