



MANUAL DE USO DEL GPS Orienteering

Descargar App GPS orienteering en el móvil.

Página web GPS orienteering con información de la aplicación <https://gpso.se/>

1º Descarga en el móvil la versión gratuita que permite correr recorridos (App store) .

2º En la pestaña superior ponte en **RECORRIDOS** y luego presiona **+** para agregar el recorrido.

Podrás hacerlo de 2 formas:	
Escanear Código QR	Agregar recorrido (Enlace código 8 caracteres):

Entonces se abrirá el **RECORRIDO**

3º Para empezar deberás seleccionar: **CORRER RECORRIDO**. (Deberás permitir a la aplicación el acceso al GPS).

El programa te permite realizarlo controlando, con el móvil ,el paso por los puntos.

– Puedes **Activar Livetrack**: (icono similar parte superior derecha) hará visible tu posición durante el Recorrido.

- **Menú**: en la esquina superior derecha aparecerán tres puntos que abrirán 3 menús:

- Cancelar la carrera
- Asistente para la orientación
- Ajustes

Desde **asistente a la orientación (debes activarlo)** tienes varias opciones de ayuda, algunas muy útiles:

-**Mostrar posición en el mapa**: muestra nuestra posición en el mapa (la exactitud dependerá del gps de nuestro móvil)

También importante seleccionar en **Ajustes de carrera** algunas de las características durante el recorrido como:

- **Brújula**

- **Mantener la pantalla encendida** (importante para que no se apague continuamente)

- **Picaje gestual de controles**: la aplicación picará nuestro control al acercarnos a 20 m. Si el GPS no está bien situado podremos picar manualmente el control moviendo varias veces el móvil verticalmente-

El programa es muy sencillo e intuitivo, en cuanto el GPS localice que pasas por el **triángulo de salida** empezará a contar el tiempo que finalizará al pasar por la **meta** (doble círculo concéntrico).

Si te interesa, podrás ver los **resultados** una vez que guardes y publiques tu Recorrido.