

2º TROFEO O BOLO DE ORIENTACIÓN

1º PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE MTB-O. 25/02/2024

PREVENCIÓN DE RIESGOS / INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1 Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en su modalidad MTB-O.**
- 2 En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.
- 3 Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado. En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar el chip SPORTident.**
- 4 Una vez efectuada la última evaluación de riesgos específicos para esta prueba a celebrarse el domingo el 25 de febrero, se informa especialmente sobre los siguientes aspectos a tener en cuenta:

NORMAS DE SEGURIDAD

En esta prueba deberán tenerse en cuenta los siguientes aspectos:

TRÁFICO RODADO:

Todos los corredores tienen que cruzar y al menos transitar unos metros por diferentes carreteras en algún punto, por tal motivo, la organización ha puesto personal en varios puntos donde regularán el tráfico, avisando que se está celebrando una prueba deportiva. A pesar de ello, los corredores deberán extremar las precauciones al cruzar o transitar por dichos puntos.

PISTAS Y CAMINOS:

La carrera transcurre en todo momento por pistas y caminos ciclables, aunque debido a la orografía del terreno, en algunos casos los participantes se podrán encontrar alguna vegetación en el camino, silvas en los laterales y cercados que en algunos casos pueden estar electrificados con poca intensidad para gestión del ganado.

Debido a las condiciones meteorológicas, también es posible que algunas de las pistas se hayan deteriorado en los días previos a la carrera, y se produzcan surcos, por lo que en alguna bajada haya que ser precavido.

También puede aparecer algún árbol caído que en ese caso se señalizará pertinentemente. En función de la elección de ruta escogida, los corredores se podrán encontrar en algunos puntos con otros competidores en sentido contrario, extremar la precaución. Las próximas lluvias pueden hacernos encontrar zonas con agua acumulada y se dificulte la ciclabilidad.

ABEJAS:

Se informa a los deportistas que se han encontrado zonas en el mapa con abejas, las mismas serán marcadas en el mapa como zona prohibida.

ANIMALES:

Se informa a los deportistas que en la zona de carrera pueden encontrarse animales sueltos (perros, ciervos, jabalíes, etc) y ganado pastando, por lo general tienden a huir con la presencia de los humanos, pero su comportamiento es imprevisible, con lo cual se solicita a los participantes extremar la precaución.