

O-PIE MONTE BREAMO

ADC MONTE BREAMO
Adc.montebreamo@gmail.com
649245223 - 687620476

1. INTRODUCCIÓN

Pontedeume es un municipio gallego de la provincia de A Coruña situado entre A Coruña y Ferrol. Con 265,79 km cuadrados y una población de 7.753 habitantes, Pontedeume se ubica a los pies del río Eume, en la Ría de Ares, en el golfo ártabro. Es la capital de la comarca de Eume, que abarca hasta As Pontes de García Rodríguez. Hay que destacar que es la entrada al Parque Natural Fragas do Eume, uno de los bosques atlánticos mejor conservados de Europa y de especial belleza.

Cómo llegar a Pontedeume

La forma más rápida para llegar a Pontedeume desde A Coruña, de la que la separan tan sólo 38,4 kilómetros por carretera, es salir de la ciudad por la AP-9 en dirección Santiago y a los pocos kms tomar del desvío dirección Ferrol, hasta incorporarse, tras la salida indicada, a la N-651 que en pocos minutos nos lleva hasta Pontedeume.

Información de la prueba

La carrera de orientación Monte Breamo se realizará en el entorno de dicho monte que se encuentra a una altitud de 305m sobre el nivel del mar. En la parte más alta se encuentra la Capilla de San Miguel de Breamo, en la cual se celebra una ceremonia dos veces al año en honor a dicho santo, produciéndose una romería desde el núcleo urbano por senderos hasta llegar a la misma. Algunos de estos senderos serán utilizados en el transcurso de la prueba.

Para llegar al entorno de competición, lo más rápido y aconsejable será tomar la desviación en la carretera N-651 hacia la CP-6901 y seguir las indicaciones de la organización hasta el aparcamiento señalado.

2. ORGANIZACIÓN

Club organizador: ADC Monte Breamo

Dirección carrera: Néstor Feal Díaz

Juez controlador: Alberto Arufe

Técnicos SPORTident: Jose Manuel González Nuñez, Claudia Oreiro Chapela, Teresa Silvarrey Redondo.

Delegado de campo Covid: Jose Eladio Arias Álvarez

Responsable de seguridad: Francisco Abeal Navarro

Cartografía: Jaime López Allegue y Néstor Feal Díaz

Trazadorres: Néstor Feal Díaz y Manuel Pedre Vázquez

3. NORMATIVA DE APLICACIÓN Y COVID

FEDERADOS. La prueba está restringida a deportistas federados. Para reducir el número de participantes en línea con lo que habilita el Protocolo FISICOCOVID-DXT GALEGO FEGADO, el club organizador ha prescindido de ofrecer recorridos en las categorías no oficiales de INICIACIÓN curta y de INICIACIÓN longa.

REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN FEGADO 2021 O-Pie NORMAS ANUAIS FEGADO 2021

PROTOCOLO COVID es de aplicación el Protocolo FISICOCOVID-DXT GALEGO FEGADO. Actualización xaneiro 2021, como normativa de obligado cumplimiento antes, durante y después de la competición. Protocolo específico de competición de la especialidad Orientación a Pie (bosque) validado por la Secretaría Xeral para o Deporte.

Durante el proceso de inscripción has aceptado una DECLARACIÓN RESPONSABLE y el cumplimiento de unos REQUISITOS DE ADMISIÓN.

Público. Prueba declarada sin público.

Mascarilla. El uso de mascarilla será obligatorio en todo el centro de competición, incluso en las zonas de aparcamiento, presalida, zona de calentamiento y salida. También en el tramo de regreso de meta a espacio de descarga (SPORTident). No será necesaria la mascarilla durante el esfuerzo físico.

Hidrogel. Estarán a disposición de los deportistas dispensadores de hidrogel para la desinfección de manos y materiales. También estarán disponibles dosificadores para la limpieza y desinfección de superficies.

TRAZABILIDAD COVID

El delegado de campo COVID conservará el registro de asistentes durante un mes, por si fuese requerido por las autoridades sanitarias.

Los Coordinadores COVID de CLUB deben tener un registro de todos los participantes de sus respectivos clubs, tanto de los deportistas como de sus acompañantes.

Los deportistas, tal y como recogen los requisitos de participación, deben comunicar al COORDINADOR COVID DE SU CLUB cualquier síntoma o positivo que pudiera ocurrir incluso en el mes posterior a la celebración de la prueba deportiva.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Uso de dorsal obligatorio, excepto con causas justificadas.

Presalida obligatoria. Se establece una presalida de 3 minutos (50 m hasta salida) en la que se realizará el control de temperatura.

Espacio de calentamiento. Dadas las limitaciones de espacio, de tráfico y debido a la situación COVID no se permiten los ejercicios de calentamiento sin haber pasado el filtro de temperatura en la presalida. Se habilitará una zona de calentamiento en una pista forestal próxima a la salida que estará debidamente indicada.

En el espacio de salida. No habrá descripciones de control en la salida (se subirán a la web FEGADO con antelación). En todo caso estarán impresas en el mapa.

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES

SIAC (sistema AIR+). Se recomienda uso chip SIAC para reducir contactos indirectos con materiales (las estaciones estarán configuradas en modo mixto).

No fichar con pinza clásica. Si una estación SPORTident fallase, se debe proseguir la carrera. No se podrá utilizar el sistema de registro de paso por las balizas con el sistema de pinza clásica.

No habrá avituallamiento de líquidos ni de comida (ni en carrera ni en meta).

No habrá entrega de trofeos. No habrá duchas ni aseos.

4. ACCESOS Y APARCAMIENTO

El aparcamiento habilitado se realizará en el margen derecho en el sentido de la marcha en la carretera CP-6901 y en el aparcamiento del cementerio (43.40505627859535, -8.183967120924839)

Prohibición de aparcar. Estará prohibido aparcar en ambos márgenes de la carretera CP6901 (salvo indicación explícita por parte de la organización). También se evitarán las maniobras no permitidas por el reglamento de tráfico.

5. HORARIOS Y TIEMPOS DE CARRERA

9:00 am APERTURA DE LA SECRETARÍA Y SPORTIDENT.

9:55 am PRIMERAS LLAMADAS EN PRESALIDA (-6 MINUTOS, 150 metros).

10:00 am SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES.

6. RECORRIDOS

CATEGORÍAS	BALIZAS	DISTANCIA (KM)	DESNIVEL (M)
F-12			
F-14			
F-16			
F-18			
F-21B			
F-21A			
F-E			
F-35			
F-40			
F-45			
F-50			
F-55			

CATEGORÍAS	BALIZAS	DISTANCIA (KM)	DESNIVEL (M)
M-12			
M-14			
M-16			
M-18			
M-21B			
M-21A			
M-E			
M-35			
M-40			
M-45			
M-50			
M-55			

7. INSCRIPCIONES

Necesario aceptar DECLARACIÓN RESPONSABLE durante el proceso de inscripción a través de la web FEGADO. Hasta el domingo, 31 de Octubre a las 23:00h, en la web: www.fegado.es

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES39 2080 0201 9330 4001 5978 de ABANCA a: adc.montebreamo@gmail.com. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI MEDIA + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción. Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a adc.montebreamo@gmail.com, indicando en el asunto: ORI MEDIA + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail. El ingreso se realizará en la cuenta nº **ES39 2080 0201 9330 4001 5978** de ABANCA indicando en el concepto: ORI MEDIA + (club). La cantidad será la suma del resumen de las inscripciones en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. La pérdida conlleva pago de 30€. Los clubs que necesiten factura, adjunten los datos fiscales.

Los federados de otros clubs (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados categoría F/M 18 e inferiores: 7 € + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Federados resto de categorías: 10 € + 3€ (si alquila tarjeta sportident)
- Cambio de tarjeta S.I.: 3 €

8. ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES

