



1º TROFEO DE ORIENTACIÓN

BOLO

2ª PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE O-PIE 2021

20 DE MARZO DE 2021

INFORMACIÓN GENERAL

2ª Prueba de la XXX Liga Galega de Orientación a Pie. Prueba oficial del calendario de la Federación Galega de Orientación. Temporada 2021

Modalidad: orientación a pie en bosque

Distancia: larga

ORGANIZACIÓN:

CLUB PEÑA TREVINCA BARCO

DIRECCIÓN:

Pablo Aller Estévez

EQUIPO TÉCNICO:

Técnico Sportident: Sonia Gómez Naya, P. Aller

Cartografía: Martín Morales (mapa nuevo).

Trazados: Pablo Aller.

Delegado de campo COVID: Salvador Álvarez

Responsables de Seguridad: Pablo Aller / Miguel García Fernández / Miguel de la Cal

Salidas: José Agudo Fernández

Juez controlador: Angel Álvarez Serto

DATOS IMPORTANTES

FEDERADOS. Desde la Federación Gallega de Orientación informamos que debido a la actual situación provocada por la pandemia del Covid-19 y a las consecuentes normas sanitarias emitidas por la Xunta de Galicia, así como **para garantizar el cumplimiento del protocolo FISICOVID-DXTGALEGO**, nos vemos en la obligación de **limitar la participación** en las competiciones de ámbito autonómico del calendario oficial FEGADO **a deportistas federados/as en orientación por un club gallego y residentes en la Comunidad Autónoma de Galicia.**

MOVILIDAD. La movilidad geográfica entre los distintos ayuntamientos y áreas sanitarias estará sometida a lo establecido por la Consellería de Sanidade. Aquellos deportistas federados que participan en competiciones oficiales del calendario de la FEGADO, y que se vean afectados por los cierres perimetrales de ayuntamientos y/o áreas sanitarias con diferencias en los niveles de incidencia, estarán exceptuados de dichas restricciones de movilidad siempre que:

a) Porten un **CERTIFICADO** expedido por la

Federación Galega de Orientación adaptado al modelo propuesto por la Secretaría Xeral para o Deporte en su última Guía Interpretativa. Este CERTIFICADO será redactado por FEGADO de modo genérico, vinculado a las HORAS DE SALIDA OFICIALES en las que aparecen todos y cada uno de los deportistas y estará disponible en la web FEGADO, como un documento más del evento, para su descarga o visualización.

b) Se acrediten con su **LICENCIA FEDERATIVA** (disponible en la plataforma SICO de la FEDO).

NORMATIVA DE APLICACIÓN

REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN FEGADO 2021 O-Pie NORMAS ANUAIS FEGADO 2021

PROTOCOLO COVID es de aplicación el **Protocolo FISICOVID-DXT GALEGO FEGADO**. Actualización xaneiro 2021, como normativa de obligado cumplimiento **antes, durante y después de la competición.** Protocolo específico de competición de la especialidad Orientación a Pie (bosque) validado por la Secretaría Xeral para o Deporte.

Durante el proceso de inscripción has aceptado una DECLARACIÓN RESPONSABLE [ver declaración responsable] y el cumplimiento de unos REQUISITOS DE ADMISIÓN que puedes consultar de nuevo aquí [ver requisitos de admisión FEGADO].

INFORMACIÓN BÁSICA COVID

FILOSOFÍA DE LA PRUEBA:

Llegar, Correr, Descargar SportIdent y Marchar.

La conducta individual de deportistas y acompañantes debe ser y será ejemplar.

Los deportistas deben velar por la seguridad de los organizadores. No será necesario acercarse a ellos. Mantener, en la medida de lo posible, 3 metros de distancia interpersonal.

Los deportistas deben aplicar lo recogido en la Guía de Buenas Prácticas FEGADO, que detalla qué hacer en cada momento (antes, durante y después) lugar (presalida, salida, en carrera y meta) **[importantísimo consultar GUÍA].**

• **Prueba declarada sin público.** Se prohíbe que los acompañantes sobrepasen la línea de presalida, salvo autorización expresa del Juez Controlador. Se recomienda que todas las personas que no estén en competición



1º TROFEO DE ORIENTACIÓN

BOLO

2ª PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE O-PIE 2021

20 DE MARZO DE 2021

permanezcan dentro de sus vehículos. Una vez finalizada la carrera, se recomienda que se abandone el centro de competición lo antes posible, tanto para corredores individuales como para "vehículos burbuja".

- **Mascarilla.** El uso de mascarilla será obligatorio en todo el centro de competición, incluso en las zonas de aparcamiento, espacio de reunión (arena), presalida, zona de calentamiento y salida. También en el tramo de regreso de meta a espacio de descarga (SPORTident). No será necesaria la mascarilla durante el esfuerzo físico. Consulta la Guía de Buenas Prácticas FEGADO para ver en qué casos se debe utilizar en carrera GADO [[ver GUÍA](#)].

- **Distancia interpersonal.** Se debe respetar la distancia interpersonal que establece el Protocolo FISICOCOVIDDXT GALEGO FEGADO.

- **Hidrogel.** Estarán a disposición de los deportistas dispensadores de hidrogel para la desinfección de manos y materiales. También estarán disponibles dosificadores para la limpieza y desinfección de superficies.

- **Progresión individual y en silencio durante la carrera.** Debe mantenerse la distancia interpersonal de seguridad de 6 metros respecto a otros deportistas.

TRAZABILIDAD COVID

- El **Delegado de campo COVID** conservará el registro de asistentes durante un mes, por si fuese requerido por las autoridades sanitarias.

- Los **Coordinadores COVID de CLUB** deben tener un registro de todos los participantes de sus respectivos clubs, **tanto de los deportistas como de sus acompañantes.**

- **Los deportistas, tal y como recogen los requisitos de participación, deben comunicar al COORDINADOR COVID DE SU CLUB cualquier síntoma o positivo que pudiera ocurrir incluso en el mes posterior a la celebración de la prueba deportiva.**

NOVEDADES DEL PROTOCOLO QUE AFECTAN AL DISEÑO DE LA CARRERA

Secretaría virtual. Se habilita la dirección de correo-e

fegado.xestionssecretaria@gmail.com para la comunicación de cualquier incidencia relacionada con la inscripción, cambio o error en el número de

tarjeta, etc. Evitar, en la medida de lo posible, visitar la secretaría física que estará restringida a los responsables de cada club.

Las horas de salida no estarán expuestas. Solamente las podrás consultar en la web del evento.

Uso de dorsal obligatorio, excepto con causas justificadas.

Presalida obligatoria. Se establece una **presalida de 5 minutos** (200 m hasta salida) en la que se realizará el control de temperatura. Existirá una CARPA de aislamiento COVID para aquellas personas que presenten síntomas durante la prueba.

Espacio de calentamiento. Dadas las limitaciones de espacio, y debido a la situación COVID no se permiten los ejercicios de calentamiento sin haber pasado el filtro de temperatura en la presalida.

En el espacio de salida. Se elimina el espacio -3. Tampoco habrá descripciones de control en la salida (se subirán a la web FEGADO con antelación). En todo caso estarán impresas en el mapa.

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES, salvo para los corredores que lleguen tarde a su salida.

SIAC (sistema AIR+). Se recomienda uso chip SIAC para reducir contactos indirectos con materiales (las estaciones estarán configuradas en modo mixto). Contacta con la organización si necesitas una tarjeta SIAC en alquiler (FEGADO dispone de un banco de 70 tarjetas).

No fichar con pinza clásica. Si una estación SPORTident fallase, se debe proseguir la carrera. No se podrá utilizar el sistema de pinza clásica.

No habrá avituallamiento de líquidos ni de comida (ni en carrera ni en meta).

No se entregarán tickets de descarga. Lo resultados podrás consultarlos en www.liveresultat.orienting.se y la clasificación provisional será publicada en la web.

Reclamaciones virtuales. En la dirección fegado.xuicescontroladores@gmail.com

No habrá entrega de trofeos.

No habrá duchas ni aseos.



1º TROFEO DE ORIENTACIÓN

O BOLO

2ª PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE O-PIE 2021

20 DE MARZO DE 2021

DATOS MAPA

Mapa: O Serro - A Mourela. Concello de O Bolo (Ourense).

Registro FEDO provisional OU-2745.

Escala 1:10000, equidistancia: 5 m.

Cartógrafo: Martín Morales Ferreiro. Trabajo de campo: enero-febrero 2021

CARRERA Y RECORRIDOS

La carrera será de distancia larga, no tanto por las distancias, sino por el desnivel acumulado.

En los recorridos de las categorías superiores, a veces las elecciones de rutas más cortas implican atravesar zonas de vegetación espesa (toxos, xestas), y que hacen la carrera más lenta, con lo cual aconsejamos el uso polainas y protección en los brazos.

IMPORTANTE: al ser una carrera exigente y al no estar permitido poner avituallamiento por razones sanitarias, cada participante es responsable de llevar la bebida que considere necesaria para su hidratación.

Distancia, balizas y desnivel en el próximo boletín.

CATEGORÍAS

Las contempladas en el Reglamento de la XXX Liga Gallega de Deporte de Orientación.

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859 de BANKIA a:

presidencia@clubtrevincabarro.org. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI PIE OBOLO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales (Nombre de la asociación, NIF, dirección, teléfono de contacto y dirección de correo electrónico).

PROGRAMA Y TIEMPOS MÁXIMOS

09:30 Apertura secretaría

10:25 Primeras llamadas en presalida.

10:30 Salida de los primeros corredores

Cierre de meta e inicio de retirada de las balizas del terreno, 2 horas y media después de la salida del último corredor.

Se establece un tiempo máximo de carrera para todas las categorías de 150 minutos (2 hora y media)

SALIDA Y PRESALIDA

La presalida estará a unos 500 metros del centro de competición (secretaría e sportident. Pabellón municipal) y en la misma habrá control de temperatura y medidas sanitarias. La presalida estará a 3 minutos de la salida.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de control SportIdent estará en modalidad mixto. Las estacas tendrán **pinzas manuales pero está prohibido usarlas.**

CONTACTOS DE LA PRUEBA

Pablo Aller Estévez: 687 44 67 09

Sónia Gómez Naya: 696 45 95 44

Miguel de la Cal: 626 44 11 75

NORMAS DE LA PRUEBA

- Se prohíbe el acceso a la zona según el Reglamento de FEGADO 2021.
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación en bicicleta de montaña.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- No se permitirá la salida sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.



1º TROFEO DE ORIENTACIÓN

BOLO

2ª PRUEBA DE LA LIGA GALLEGA DE O-PIE 2021

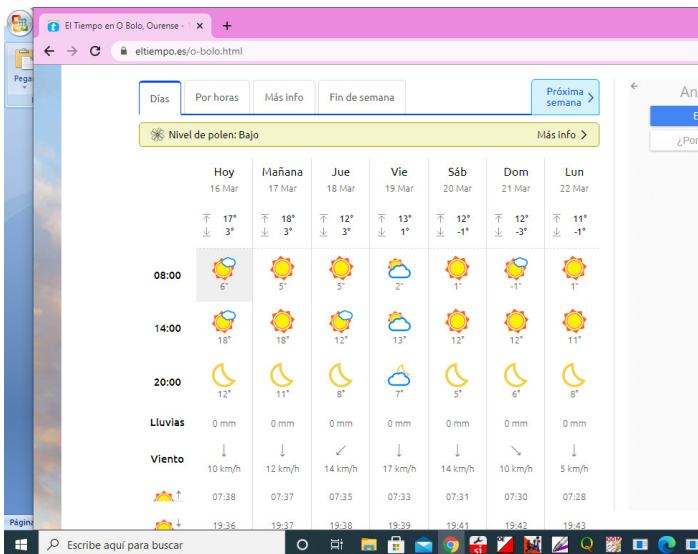
20 DE MARZO DE 2021

- Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.
- Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y también el uso de polainas.
- La competición se basa en el respeto a:
 - La naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horas de salida en <http://fegado.es> a partir del 18 de marzo.
- No habrá entrega de premios.
- Primeros auxilios en la zona de meta.
- No habrá avituallamientos, por motivos sanitarios.
- Es posible que durante la prueba se encuentren senderistas en algunos puntos del recorrido.

PREVISIONES METEREOLÓGICAS



Organizan



Patrocinan e Colaboran