

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	1,7 km		80 m		13 C		3(48)		4(56)		5(62)		6(60)		7(67)		8(63)			
Iniciación Curta (26)				1(31)	2(49)	3(48)	4(56)	5(62)	6(60)	7(67)	8(63)	Meta											
				9(41)	10(34)	11(39)	12(33)	13(100)															
1	8591	David Puñal Prol	33:40	2:15 2:15 23:27 2:12	0:00 0:00 (1) 0:00 (1) +0:48 (3)	5:54 0:00 (1) 3:39 2:16	0:00 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	7:08 1:14 30:30 4:47	0:00 +0:06 (3) 0:00 (1) +0:51 (6)	13:22 6:14 31:48 1:18	0:00 +1:23 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)	14:47 1:25 33:16 1:28	0:00 +0:31 (6) 0:00 (1) +0:29 (5)	16:18 1:31 33:40 0:24	0:00 0:00 (1) 0:00 (1) +0:13 (7)	19:13 2:55 19:13 0:24	0:00 +0:11 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	21:15 2:02 29:20 *40	0:00 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)				
2	7613	Mauro Rodríguez C Barco de Valdeor O	40:11	3:47 3:47 28:49 1:56	+1:32 (5) +1:32 (5) +5:22 (3) +0:32 (2)	8:49 5:02 32:12 3:23	+2:55 (6) +1:23 (6) +6:29 (2) +1:07 (6)	11:12 2:23 36:55 4:43	+4:04 (6) +1:15 (9) +6:25 (2) +0:26 (4)	16:38 5:26 38:39 1:44	+3:16 (3) +0:35 (2) +6:51 (2) +0:26 (4)	17:45 1:07 39:57 1:18	+2:58 (3) +0:13 (4) +6:41 (2) +0:19 (2)	20:16 2:31 40:11 0:14	+3:58 (2) +1:00 (3) +6:31 (2) +0:03 (3)	23:18 3:02 23:18 0:14	+4:05 (2) +0:18 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)	26:53 3:35 26:53 0:14	+5:38 (2) +1:33 (14) 0:00 (1) 0:00 (1)				
3	1027	Uxia Cibreiro Rodri	40:50	3:57 3:57 30:12 2:36	+1:42 (6) +1:42 (6) +6:45 (4) +1:12 (4)	8:21 4:24 33:09 2:57	+2:27 (4) +0:45 (5) +7:26 (3) +0:41 (3)	10:06 1:45 37:23 4:14	+2:58 (4) +0:37 (7) +6:53 (3) +0:18 (3)	18:07 8:01 39:09 1:46	+4:45 (5) +3:10 (5) +7:21 (3) +0:28 (5)	19:22 1:15 40:39 1:30	+4:35 (5) +0:21 (5) +7:23 (3) +0:31 (6)	22:07 2:45 40:50 0:11	+5:49 (4) +1:14 (6) +7:10 (3) 0:00 (1)	24:51 2:44 24:51 0:11	+5:38 (4) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	27:36 2:45 27:36 0:11	+6:21 (4) +0:43 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)				
4	6806	Xaime Viana Gonza LUGO COMPÁS	43:28	4:33 4:33 28:21 1:24	+2:18 (7) +2:18 (7) +4:54 (2) 0:00 (1)	8:30 3:57 33:15 4:54	+2:36 (5) +0:18 (4) +7:32 (4) +2:38 (7)	11:31 3:01 39:30 6:15	+4:23 (7) +1:53 (16) +9:00 (4) +2:19 (7)	17:19 5:48 41:20 1:50	+3:57 (4) +0:57 (3) +9:32 (4) +0:32 (7)	18:13 0:54 42:54 1:34	+3:26 (4) 0:00 (1) +9:38 (4) +0:35 (7)	20:49 2:36 43:28 0:34	+4:31 (3) +1:05 (5) +9:48 (4) +0:23 (10)	23:47 2:58 23:47 0:34	+4:34 (3) +0:14 (3) 0:00 (1) 0:00 (1)	26:57 3:10 26:57 0:34	+5:42 (3) +1:08 (9) 0:00 (1) 0:00 (1)				
5	6437	Emma Garcia Varela A Coruña BRIGANT	48:47	5:10 5:10 38:01 3:31	+2:55 (8) +2:55 (8) +14:34 (5) +2:07 (9)	11:31 6:21 40:58 2:57	+5:37 (8) +2:42 (9) +15:15 (5) +0:41 (3)	13:15 1:44 45:03 4:05	+6:07 (9) +0:36 (6) +14:33 (5) +0:09 (2)	21:33 8:18 46:51 1:48	+8:11 (6) +3:27 (6) +15:03 (5) +0:30 (6)	23:31 1:58 48:30 1:39	+8:44 (6) +1:04 (8) +15:14 (5) +0:40 (8)	27:06 3:35 48:47 0:17	+10:48 (6) +2:04 (13) +15:07 (5) +0:06 (5)	31:30 4:24 31:30 0:17	+12:17 (5) +1:40 (5) 0:00 (1) 0:00 (1)	34:30 3:00 34:30 0:17	+13:15 (5) +0:58 (5) 0:00 (1) 0:00 (1)				
6	1016	Angel Garcia Varela A Coruña BRIGANT	48:56	5:23 5:23 38:15 3:15	+3:08 (9) +3:08 (9) +14:48 (6) +1:51 (7)	11:31 6:08 41:07 2:52	+5:37 (8) +2:29 (8) +15:24 (6) +0:36 (2)	13:14 1:43 45:03 3:56	+6:06 (8) +0:35 (5) +14:33 (5) 0:00 (1)	21:53 8:39 46:53 1:50	+8:31 (7) +3:48 (7) +15:05 (6) +0:32 (7)	24:29 2:36 48:38 1:45	+9:42 (7) +1:42 (9) +15:22 (6) +0:46 (9)	27:16 2:47 48:56 0:18	+10:58 (7) +1:16 (7) +15:16 (6) +0:07 (6)	31:47 4:31 31:47 0:18	+12:34 (6) +1:47 (6) 0:00 (1) 0:00 (1)	35:00 3:13 35:00 0:18	+13:45 (6) +1:11 (11) 0:00 (1) 0:00 (1)				
7	4367	Elia Camblor Bello Betanzos OP BETA	52:40	3:14 3:14 39:47 3:20	+0:59 (2) +0:59 (2) +16:20 (7) +1:56 (8)	8:54 5:40 42:46 2:59	+3:00 (7) +2:01 (7) +17:03 (7) +0:43 (5)	10:30 1:36 47:22 4:36	+3:22 (5) +0:28 (4) +16:52 (7) +0:40 (4)	15:21 4:51 50:41 3:19	+1:59 (2) 0:00 (1) +18:53 (7) +2:01 (16)	16:22 1:01 51:40 0:59	+1:35 (2) +0:07 (2) +18:24 (7) 0:00 (1)	24:53 8:31 52:40 1:00	+8:35 (5) +7:00 (16) +19:00 (7) +0:49 (13)	33:03 8:10 33:03 1:00	+13:50 (7) +5:26 (13) 0:00 (1) 0:00 (1)	36:27 3:24 36:27 1:00	+15:12 (7) +1:22 (13) 0:00 (1) 0:00 (1)				
8	1042	Xoan Sande Seoane	1:09:51	5:32 5:32 49:30 3:59	+3:17 (11) +3:17 (11) +26:03 (8) +2:35 (14)	14:11 8:39 55:58 6:28	+8:17 (12) +5:00 (13) +30:15 (8) +4:12 (16)	16:34 2:23 1:03:19 7:21	+9:26 (10) +1:15 (9) +32:49 (9) +3:25 (9)	26:22 9:48 1:06:05 2:46	+13:00 (8) +4:57 (8) +34:17 (8) +1:28 (11)	31:52 5:30 1:09:08 3:03	+17:05 (9) +4:36 (16) +35:52 (8) +2:04 (14)	34:22 2:30 1:09:51 0:43	+18:04 (8) +0:59 (2) +36:11 (8) +0:32 (11)	43:00 8:38 43:00 0:43	+23:47 (8) +5:54 (16) 0:00 (1) 0:00 (1)	45:31 2:31 45:31 0:43	+24:16 (8) +0:29 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)				
9	1046	Pablo Sande Eslava	1:09:52	5:37 5:37 49:54 3:46	+3:22 (12) +3:22 (12) +26:27 (10) +2:22 (10)	13:50 8:13 56:08 6:14	+7:56 (10) +4:34 (11) +30:25 (9) +3:58 (10)	16:42 2:52 1:03:14 7:06	+9:34 (11) +1:44 (15) +32:44 (8) +3:10 (8)	27:38 10:56 1:06:13 2:59	+14:16 (10) +6:05 (10) +34:25 (9) +1:41 (15)	31:52 4:14 1:09:28 3:15	+17:05 (9) +3:20 (14) +36:12 (9) +2:16 (15)	35:17 3:25 1:09:52 0:24	+18:59 (11) +1:54 (11) +36:12 (9) +0:13 (7)	43:01 7:44 43:01 0:24	+23:48 (9) +5:00 (10) 0:00 (1) 0:00 (1)	46:08 3:07 46:08 0:24	+24:53 (10) +1:05 (8) 0:00 (1) 0:00 (1)				
10	1020	Roman Sande Gato	1:10:05	5:53 5:53 50:27 3:58	+3:38 (16) +3:38 (16) +27:00 (14) +2:34 (12)	13:59 8:06 56:19 5:52	+8:05 (11) +4:27 (10) +30:36 (11) +3:36 (8)	16:44 2:45 1:04:10 7:51	+9:36 (12) +1:37 (13) +33:40 (10) +3:55 (13)	26:53 10:09 1:06:48 2:38	+13:31 (9) +5:18 (9) +35:00 (11) +1:20 (10)	31:50 4:57 1:09:35 2:47	+17:03 (8) +4:03 (15) +36:19 (11) +1:48 (13)	34:39 2:49 1:10:05 0:30	+18:21 (10) +1:18 (8) +36:25 (10) +0:19 (9)	43:11 8:32 43:11 0:30	+23:58 (11) +5:48 (14) 0:00 (1) 0:00 (1)	46:29 3:18 46:29 0:30	+25:14 (13) +1:16 (12) 0:00 (1) 0:00 (1)				
11	1021	Bemjamin Sande Es	1:10:33	5:52 5:52 49:49 4:00	+3:37 (15) +3:37 (15) +26:22 (9) +2:36 (16)	14:26 8:34 56:08 6:19	+8:32 (13) +4:55 (12) +30:25 (9) +4:03 (12)	16:54 2:28 1:04:12 8:04	+9:46 (14) +1:20 (11) +33:42 (11) +4:08 (14)	28:22 11:28 1:06:21 2:09	+15:00 (12) +6:37 (14) +34:33 (10) +0:51 (9)	31:56 3:34 1:09:44 3:23	+17:09 (11) +2:40 (12) +36:28 (14) +2:24 (16)	34:29 2:33 1:10:33 0:49	+18:11 (9) +1:02 (4) +36:53 (11) +0:38 (12)	43:01 8:32 43:01 0:49	+23:48 (9) +5:48 (14) 0:00 (1) 0:00 (1)	45:49 2:48 45:49 0:49	+24:34 (9) +0:46 (4) 0:00 (1) 0:00 (1)				
12	1019	Navia Sande Gato	1:10:50	5:53 5:53 50:22 3:58	+3:38 (16) +3:38 (16) +26:55 (11) +2:34 (12)	14:59 9:06 56:45 6:23	+9:05 (15) +5:27 (15) +31:02 (13) +4:07 (15)	17:42 2:43 1:04:31 7:46	+10:34 (15) +1:35 (12) +34:01 (14) +3:50 (12)	29:03 11:21 1:07:20 2:49	+15:41 (13) +6:30 (12) +35:32 (14) +1:31 (13)	32:20 3:17 1:09:35 2:15	+17:33 (14) +2:23 (11) +36:19 (11) +1:16 (10)	35:37 3:17 1:10:50 1:15	+19:19 (12) +1:46 (9) +37:10 (12) +1:04 (14)	43:20 7:43 43:20 1:15	+24:07 (12) +4:59 (9) 0:00 (1) 0:00 (1)	46:24 3:04 46:24 1:15	+25:09 (11) +1:02 (7) 0:00 (1) 0:00 (1)				
13	1048	Ana Sande Eslava	1:10:51	5:40 5:40 50:23 3:59	+3:25 (14) +3:25 (14) +26:56 (12) +2:35 (14)	14:59 9:19 56:45 6:22	+9:05 (15) +5:40 (16) +31:02 (13) +4:06 (14)	17:50 2:51 1:04:26 7:41	+10:42 (16) +1:43 (14) +33:56 (12) +3:45 (10)	29:03 11:13 1:07:14 2:48	+15:41 (13) +6:22 (11) +35:26 (12) +1:30 (12)	32:19 3:16 1:09:34 2:20	+17:32 (13) +2:22 (10) +36:18 (10) +1:21 (11)	35:37 3:18 1:10:51 1:17	+19:19 (12) +1:47 (10) +37:11 (13) +1:06 (15)	43:21 7:44 43:21 1:17	+24:08 (13) +5:00 (10) 0:00 (1) 0:00 (1)	46:24 3:03 46:24 1:17	+25:09 (11) +1:01 (6) 0:00 (1) 0:00 (1)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																									
Iniciación Corta (26)				1,7 km 80 m				13 C				(cont.)																
				1(31)	2(49)			3(48)			4(56)			5(62)			6(60)			7(67)			8(63)					
				9(41)	10(34)			11(39)			12(33)			13(100)			Meta											
14	1022	Elena Gato Gomez	1:10:53	6:01	+3:46	(18)	14:40	+8:46	(14)	16:44	+9:36	(12)	28:11	+14:49	(11)	32:09	+17:22	(12)	35:37	+19:19	(12)	43:21	+24:08	(13)	46:33	+25:18	(14)	
				6:01	+3:46	(18)	8:39	+5:00	(13)	2:04	+0:56	(8)	11:27	+6:36	(13)	3:58	+3:04	(13)	3:28	+1:57	(12)	7:44	+5:00	(10)	3:12	+1:10	(10)	
				50:24	+26:57	(13)	56:42	+30:59	(12)	1:04:26	+33:56	(12)	1:07:15	+35:27	(13)	1:09:36	+36:20	(13)	1:10:53	+37:13	(14)							
				3:51	+2:27	(11)	6:18	+4:02	(11)	7:44	+3:48	(11)	2:49	+1:31	(13)	2:21	+1:22	(12)	1:17	+1:06	(15)							
15	7820	Izan Rodríguez Díaz LUGO COMPÁS	1:29:36	3:34	+1:19	(3)	7:18	+1:24	(2)	8:26	+1:18	(2)	52:41	+39:19	(15)	53:45	+38:58	(15)	58:06	+41:48	(15)	1:03:01	+43:48	(15)	1:07:18	+46:03	(15)	
				3:34	+1:19	(3)	3:44	+0:05	(2)	1:08 0:00 (1)	44:15	+39:24	(16)	1:04	+0:10	(3)	4:21	+2:50	(15)	4:55	+2:11	(7)	4:17	+2:15	(15)			
				1:10:28	+47:01	(15)	1:16:33	+50:50	(15)	1:26:42	+56:12	(16)	1:28:02	+56:14	(15)	1:29:23	+56:07	(15)	1:29:36	+55:56	(15)							
				3:10	+1:46	(6)	6:05	+3:49	(9)	10:09	+6:13	(16)	1:20	+0:02	(2)	1:21	+0:22	(4)	0:13	+0:02	(2)							
16	7821	Roi Rodríguez Díaz LUGO COMPÁS	1:29:46	3:38	+1:23	(4)	7:24	+1:30	(3)	8:37	+1:29	(3)	52:47	+39:25	(16)	54:35	+39:48	(16)	58:13	+41:55	(16)	1:03:09	+43:56	(16)	1:07:38	+46:23	(16)	
				3:38	+1:23	(4)	3:46	+0:07	(3)	1:13	+0:05	(2)	44:10	+39:19	(15)	1:48	+0:54	(7)	3:38	+2:07	(14)	4:56	+2:12	(8)	4:29	+2:27	(16)	
				1:10:34	+47:07	(16)	1:16:54	+51:11	(16)	1:26:40	+56:10	(15)	1:28:11	+56:23	(16)	1:29:30	+56:14	(16)	1:29:46	+56:06	(16)	49:27						
				2:56	+1:32	(5)	6:20	+4:04	(13)	9:46	+5:50	(15)	1:31	+0:13	(3)	1:19	+0:20	(3)	0:16	+0:05	(4)	*62						
6915	Irea Rodríguez Arias Culleredo GALLARDO	bandona		5:29	+3:14	(10)	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				5:29	+3:14	(10)	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
4448	Inés Peña Álvarez Culleredo GALLARDO	bandona		5:38	+3:23	(13)	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----			
				5:38	+3:23	(13)	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----			
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----			
1047	Miguel Fontecha Font	No sale																										
1012	Lucas Andrade Gay	No sale																										
1013	Marco Antonio Andrade	No sale																										
4261	Jacob Canedo Mon A Coruña ARTABRUC	No sale																										
1045	Laura Seoane Condal	No sale																										
1044	Roque Sande Seoane	No sale																										
1043	Aldara Sande Seoane	No sale																										
1014	Elsa Andrade Gayo	No sale																										
Iniciación Longa (43)				2,1 km 100 m				16 C																				
				1(31)	2(49)			3(46)			4(44)			5(63)			6(67)			7(64)			8(60)					
				9(56)	10(52)			11(51)			12(46)			13(40)			14(38)			15(34)			16(100)					
				Meta																								
1	1004	Adalia Schafrath Cruz	23:26	1:26	+0:13	(4)	3:27	+0:40	(4)	5:29	+1:16	(8)	6:17	+1:28	(6)	7:22	+0:35	(2)	8:20	+0:44	(2)	10:01	+0:29	(2)	11:17	+1:17	(3)	
				1:26	+0:13	(4)	2:01	+0:27	(7)	2:02	+0:43	(8)	0:48	+0:12	(5)	1:05 0:00 (1)	0:58	+0:09	(5)	1:41	+0:05	(4)	1:16	+0:05	(4)	1:16	+0:48	(17)
				13:14 0:00 (1)	15:01 0:00 (1)	16:31 0:00 (1)	18:30 0:00 (1)	19:50 0:00 (1)	21:01 0:00 (1)	22:38 0:00 (1)	23:14 0:00 (1)																	
				1:57	+0:21	(2)	1:47	+1:06	(17)	1:30	+0:25	(4)	1:59	+0:05	(3)	1:20	+0:21	(3)	1:11	+0:25	(4)	1:37	+0:22	(4)	0:36	+0:06	(2)	
				23:26 0:00 (1)																								
				0:12	+0:02	(3)																						

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																				
<i>Iniciación Longa (43)</i>				<i>2,1 km 100 m</i>		<i>16 C</i>		<i>(cont.)</i>															
				1(31)	2(49)		3(46)		4(44)		5(63)		6(67)		7(64)		8(60)						
				9(56)	10(52)		11(51)		12(46)		13(40)		14(38)		15(34)		16(100)						
				Meta																			
2	1041	pablo gomez brigos	28:27	1:17	+0:04 (3)	3:04	+0:17 (3)	4:28	+0:15 (2)	5:08	+0:19 (2)	7:25	+0:38 (3)	8:54	+1:18 (4)	11:00	+1:28 (4)	13:47	+3:47 (5)				
				1:17	+0:04 (3)	1:47	+0:13 (4)	1:24	+0:05 (4)	0:40	+0:04 (3)	2:17	+1:12 (10)	1:29	+0:40 (15)	2:06	+0:30 (13)	2:47	+2:19 (29)				
				17:42	+4:28 (2)	18:30	+3:29 (2)	19:38	+3:07 (2)	21:32	+3:02 (2)	25:04	+5:14 (2)	26:08	+5:07 (2)	27:35	+4:57 (2)	28:12	+4:58 (2)				
				3:55	+2:19 (10)	0:48	+0:07 (3)	1:08	+0:03 (2)	1:54	0:00 (1)	3:32	+2:33 (9)	1:04	+0:18 (2)	1:27	+0:12 (2)	0:37	+0:07 (3)				
				28:27	+5:01 (2)	0:15	+0:05 (7)																
3	1005	Mathias Lopez Cór Culleredo GALLAE	33:22	1:13	0:00 (1)	2:47	0:00 (1)	4:55	+0:42 (4)	5:40	+0:51 (4)	6:47	0:00 (1)	7:36	0:00 (1)	9:32	0:00 (1)	10:00	0:00 (1)				
				1:13	0:00 (1)	1:34	0:00 (1)	2:08	+0:49 (9)	0:45	+0:09 (4)	1:07	+0:02 (2)	0:49	0:00 (1)	1:56	+0:20 (8)	0:28	0:00 (1)				
				20:21	+7:07 (6)	21:51	+6:50 (7)	23:42	+7:11 (6)	26:39	+8:09 (6)	27:57	+8:07 (3)	30:56	+9:55 (5)	32:11	+9:33 (3)	33:12	+9:58 (3)				
				10:21	+8:45 (21)	1:30	+0:49 (11)	1:51	+0:46 (10)	2:57	+1:03 (11)	1:18	+0:19 (2)	2:59	+2:13 (23)	1:15	0:00 (1)	1:01	+0:31 (11)				
				33:22	+9:56 (3)	0:10	0:00 (1)																
4	1029	Fernando Nuñez Pc	33:53	1:53	+0:40 (9)	3:55	+1:08 (10)	6:05	+1:52 (9)	7:51	+3:02 (9)	10:25	+3:38 (8)	11:40	+4:04 (8)	14:18	+4:46 (6)	15:15	+5:15 (6)				
				1:53	+0:40 (9)	2:02	+0:28 (8)	2:10	+0:51 (10)	1:46	+1:10 (20)	2:34	+1:29 (13)	1:15	+0:26 (9)	2:38	+1:02 (14)	0:57	+0:29 (12)				
				18:02	+4:48 (3)	19:13	+4:12 (4)	20:45	+4:14 (3)	24:33	+6:03 (4)	30:05	+10:15 (6)	30:51	+9:50 (4)	32:52	+10:14 (4)	33:38	+10:24 (4)				
				2:47	+1:11 (4)	1:11	+0:30 (5)	1:32	+0:27 (5)	3:48	+1:54 (13)	5:32	+4:33 (20)	0:46	0:00 (1)	2:01	+0:46 (9)	0:46	+0:16 (9)				
				33:53	+10:27 (4)	0:15	+0:05 (7)																
5	1023	Brais Roca Dapena	34:47	1:55	+0:42 (10)	3:29	+0:42 (5)	4:50	+0:37 (3)	6:00	+1:11 (5)	9:32	+2:45 (7)	10:57	+3:21 (7)	12:55	+3:23 (5)	13:34	+3:34 (4)				
				1:55	+0:42 (10)	1:34	0:00 (1)	1:21	+0:02 (2)	1:10	+0:34 (8)	3:32	+2:27 (16)	1:25	+0:36 (13)	1:58	+0:22 (9)	0:39	+0:11 (4)				
				18:19	+5:05 (4)	19:00	+3:59 (3)	20:59	+4:28 (4)	23:45	+5:15 (3)	29:22	+9:32 (4)	32:09	+11:08 (6)	33:51	+11:13 (5)	34:36	+11:22 (5)				
				4:45	+3:09 (12)	0:41	0:00 (1)	1:59	+0:54 (13)	2:46	+0:52 (8)	5:37	+4:38 (22)	2:47	+2:01 (22)	1:42	+0:27 (6)	0:45	+0:15 (7)				
				34:47	+11:21 (5)	0:11	+0:01 (2)																
6	1018	Andrea Moledo Gar	35:08	1:38	+0:25 (7)	3:35	+0:48 (6)	5:27	+1:14 (7)	6:50	+2:01 (7)	8:43	+1:56 (5)	10:36	+3:00 (5)	15:04	+5:32 (7)	15:32	+5:32 (7)				
				1:38	+0:25 (7)	1:57	+0:23 (6)	1:52	+0:33 (6)	1:23	+0:47 (11)	1:53	+0:48 (5)	1:53	+1:04 (18)	4:28	+2:52 (22)	0:28	0:00 (1)				
				21:29	+8:15 (11)	23:29	+8:28 (11)	25:09	+8:38 (9)	28:02	+9:32 (7)	30:40	+10:50 (7)	32:35	+11:34 (7)	34:13	+11:35 (7)	34:52	+11:38 (6)				
				5:57	+4:21 (14)	2:00	+1:19 (18)	1:40	+0:35 (7)	2:53	+0:59 (10)	2:38	+1:39 (6)	1:55	+1:09 (11)	1:38	+0:23 (5)	0:39	+0:09 (4)				
				35:08	+11:42 (6)	0:16	+0:06 (13)																
7	1015	Pablo Lago Gomez Culleredo GALLAE	35:35	1:37	+0:24 (6)	3:41	+0:54 (8)	11:31	+7:18 (21)	12:57	+8:08 (20)	14:13	+7:26 (16)	15:03	+7:27 (15)	16:52	+7:20 (13)	17:22	+7:22 (9)				
				1:37	+0:24 (6)	2:04	+0:30 (9)	7:50	+6:31 (30)	1:26	+0:50 (13)	1:16	+0:11 (4)	0:50	+0:01 (3)	1:49	+0:13 (5)	0:30	+0:02 (3)				
				22:22	+9:08 (12)	24:25	+9:24 (14)	25:41	+9:10 (12)	28:29	+9:59 (10)	29:28	+9:38 (5)	30:40	+9:39 (3)	34:08	+11:30 (6)	35:23	+12:09 (7)				
				5:00	+3:24 (13)	2:03	+1:22 (20)	1:16	+0:11 (3)	2:48	+0:54 (9)	0:59	0:00 (1)	1:12	+0:26 (5)	3:28	+2:13 (12)	1:15	+0:45 (16)				
				35:35	+12:09 (7)	0:12	+0:02 (3)																
8	1061	Fernando MAILLO I	37:29	1:41	+0:28 (8)	3:36	+0:49 (7)	4:57	+0:44 (5)	5:35	+0:46 (3)	12:10	+5:23 (9)	13:01	+5:25 (9)	20:45	+11:13 (19)	21:27	+11:27 (17)				
				1:41	+0:28 (8)	1:55	+0:21 (5)	1:21	+0:02 (2)	0:38	+0:02 (2)	6:35	+5:30 (29)	0:51	+0:02 (4)	7:44	+6:08 (32)	0:42	+0:14 (6)				
				23:03	+9:49 (14)	23:47	+8:46 (13)	26:14	+9:43 (14)	28:17	+9:47 (8)	33:52	+14:02 (14)	34:56	+13:55 (10)	36:29	+13:51 (8)	37:14	+14:00 (8)				
				1:36	0:00 (1)	0:44	+0:03 (2)	2:27	+1:22 (16)	2:03	+0:09 (4)	5:35	+4:36 (21)	1:04	+0:18 (2)	1:33	+0:18 (3)	0:45	+0:15 (7)				
				37:29	+14:03 (8)	0:15	+0:05 (7)																
8	1011	Miguel Tola Alvarez A Coruña ARTABR	37:29	3:28	+2:15 (19)	5:48	+3:01 (13)	7:46	+3:33 (10)	8:59	+4:10 (10)	12:16	+5:29 (10)	13:34	+5:58 (10)	15:10	+5:38 (8)	15:59	+5:59 (8)				
				3:28	+2:15 (19)	2:20	+0:46 (11)	1:58	+0:39 (7)	1:13	+0:37 (9)	3:17	+2:12 (14)	1:18	+0:29 (11)	1:36	0:00 (1)	0:49	+0:21 (8)				
				22:23	+9:09 (13)	23:46	+8:45 (12)	25:57	+9:26 (13)	28:19	+9:49 (9)	33:18	+13:28 (9)	34:43	+13:42 (8)	36:33	+13:55 (9)	37:14	+14:00 (8)				
				6:24	+4:48 (16)	1:23	+0:42 (10)	2:11	+1:06 (15)	2:22	+0:28 (5)	4:59	+4:00 (19)	1:25	+0:39 (6)	1:50	+0:35 (7)	0:41	+0:11 (5)				
				37:29	+14:03 (8)	0:15	+0:05 (7)																
10	1031	Guillermo Madruga	39:15	1:32	+0:19 (5)	3:41	+0:54 (8)	5:25	+1:12 (6)	6:50	+2:01 (7)	8:03	+1:16 (4)	8:52	+1:16 (3)	10:31	+0:59 (3)	11:10	+1:10 (2)				
				1:32	+0:19 (5)	2:09	+0:35 (10)	1:44	+0:25 (5)	1:25	+0:49 (12)	1:13	+0:08 (3)	0:49	0:00 (1)	1:39	+0:03 (2)	0:39	+0:11 (4)				
				19:55	+6:41 (5)	21:09	+6:08 (5)	23:14	+6:43 (5)	25:11	+6:41 (5)	32:40	+12:50 (8)	34:55	+13:54 (9)	38:30	+15:52 (10)	39:00	+15:46 (10)				
				8:45	+7:09 (19)	1:14	+0:33 (7)	2:05	+1:00 (14)	1:57	+0:03 (2)	7:29	+6:30 (29)	2:15	+1:29 (17)	3:35	+2:20 (15)	0:30	0:00 (1)				
				39:15	+15:49 (10)	0:15	+0:05 (7)																

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																	
Iniciación Longa (43)				2,1 km 100 m		16 C		(cont.)												
				1(31)	2(49)	3(46)	4(44)	5(63)	6(67)	7(64)	8(60)									
				9(56)	10(52)	11(51)	12(46)	13(40)	14(38)	15(34)	16(100)									
				Meta																
11	1040	pablo Meijide Doval	41:38	1:13	0:00 (1)	2:54	+0:07 (2)	4:13	0:00 (1)	4:49	0:00 (1)	8:58	+2:11 (6)	10:47	+3:11 (6)	15:15	+5:43 (9)	19:56	+9:56 (15)	
				1:13	0:00 (1)	1:41	+0:07 (3)	1:19	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	4:09	+3:04 (18)	1:49	+1:00 (17)	4:28	+2:52 (22)	4:41	+4:13 (33)	
				24:22	+11:08 (15)	26:57	+11:56 (15)	28:02	+11:31 (15)	30:39	+12:09 (15)	37:22	+17:32 (15)	38:48	+17:47 (15)	40:39	+18:01 (14)	41:22	+18:08 (11)	
				4:26	+2:50 (11)	2:35	+1:54 (22)	1:05	0:00 (1)	2:37	+0:43 (6)	6:43	+5:44 (27)	1:26	+0:40 (7)	1:51	+0:36 (8)	0:43	+0:13 (6)	
				41:38	+18:12 (11)	0:16	+0:06 (13)													
12	1009	Pablo Medín González Culleredo GALLAECIA	41:57	3:10	+1:57 (17)	6:27	+3:40 (15)	10:32	+6:19 (17)	11:35	+6:46 (17)	13:36	+6:49 (14)	14:42	+7:06 (11)	16:46	+7:14 (11)	17:40	+7:40 (10)	
				3:10	+1:57 (17)	3:17	+1:43 (16)	4:05	+2:46 (21)	1:03	+0:27 (7)	2:01	+0:56 (7)	1:06	+0:17 (7)	2:04	+0:28 (11)	0:54	+0:26 (11)	
				20:32	+7:18 (7)	21:50	+6:49 (6)	25:03	+8:32 (7)	28:58	+10:28 (12)	33:24	+13:34 (10)	36:32	+15:31 (14)	40:33	+17:55 (12)	41:41	+18:27 (13)	
				2:52	+1:16 (6)	1:18	+0:37 (8)	3:13	+2:08 (25)	3:55	+2:01 (17)	4:26	+3:27 (13)	3:08	+2:22 (24)	4:01	+2:46 (18)	1:08	+0:38 (14)	
				41:57	+18:31 (12)	0:16	+0:06 (13)													
13	1006	Manuel Ángel Medín Culleredo GALLAECIA	41:58	3:10	+1:57 (17)	6:27	+3:40 (15)	10:32	+6:19 (17)	11:34	+6:45 (16)	13:31	+6:44 (12)	14:58	+7:22 (13)	16:38	+7:06 (10)	17:42	+7:42 (11)	
				3:10	+1:57 (17)	3:17	+1:43 (16)	4:05	+2:46 (21)	1:02	+0:26 (6)	1:57	+0:52 (6)	1:27	+0:38 (14)	1:40	+0:04 (3)	1:04	+0:36 (16)	
				20:38	+7:24 (9)	21:58	+6:57 (8)	25:05	+8:34 (8)	28:55	+10:25 (11)	33:37	+13:47 (11)	35:54	+14:53 (11)	40:12	+17:34 (11)	41:37	+18:23 (12)	
				2:56	+1:20 (7)	1:20	+0:39 (9)	3:07	+2:02 (23)	3:50	+1:56 (15)	4:42	+3:43 (15)	2:17	+1:31 (18)	4:18	+3:03 (23)	1:25	+0:55 (17)	
				41:58	+18:32 (13)	0:21	+0:11 (21)													
14	1007	Martín Medín González Culleredo GALLAECIA	42:40	3:58	+2:45 (23)	6:50	+4:03 (19)	9:52	+5:39 (14)	11:22	+6:33 (14)	13:32	+6:45 (13)	14:48	+7:12 (12)	16:50	+7:18 (12)	17:49	+7:49 (12)	
				3:58	+2:45 (23)	2:52	+1:18 (14)	3:02	+1:43 (16)	1:30	+0:54 (15)	2:10	+1:05 (8)	1:16	+0:27 (10)	2:02	+0:26 (10)	0:59	+0:31 (13)	
				20:36	+7:22 (8)	22:15	+7:14 (10)	25:10	+8:39 (10)	28:58	+10:28 (12)	33:51	+14:01 (13)	36:19	+15:18 (12)	40:37	+17:59 (13)	42:27	+19:13 (14)	
				2:47	+1:11 (4)	1:39	+0:58 (14)	2:55	+1:50 (19)	3:48	+1:54 (13)	4:53	+3:54 (16)	2:28	+1:42 (20)	4:18	+3:03 (23)	1:50	+1:20 (21)	
				42:40	+19:14 (14)	0:13	+0:03 (6)													
15	1008	María Ana González Culleredo GALLAECIA	42:52	4:01	+2:48 (24)	7:02	+4:15 (20)	9:56	+5:43 (16)	11:25	+6:36 (15)	13:36	+6:49 (14)	14:58	+7:22 (13)	16:52	+7:20 (13)	18:10	+8:10 (13)	
				4:01	+2:48 (24)	3:01	+1:27 (15)	2:54	+1:35 (14)	1:29	+0:53 (14)	2:11	+1:06 (9)	1:22	+0:33 (12)	1:54	+0:18 (7)	1:18	+0:50 (18)	
				20:43	+7:29 (10)	22:14	+7:13 (9)	25:19	+8:48 (11)	29:09	+10:39 (14)	33:46	+13:56 (12)	36:22	+15:21 (13)	40:40	+18:02 (15)	42:34	+19:20 (15)	
				2:33	+0:57 (3)	1:31	+0:50 (12)	3:05	+2:00 (22)	3:50	+1:56 (15)	4:37	+3:38 (14)	2:36	+1:50 (21)	4:18	+3:03 (23)	1:54	+1:24 (22)	
				42:52	+19:26 (15)	0:18	+0:08 (17)													
16	4598	Félix Rodal Fraga Porto do Son ADC_	44:29	1:58	+0:45 (11)	4:19	+1:32 (11)	9:52	+5:39 (14)	14:27	+9:38 (21)	16:58	+10:11 (21)	18:30	+10:54 (19)	20:20	+10:48 (17)	21:19	+11:19 (16)	
				1:58	+0:45 (11)	2:21	+0:47 (12)	5:33	+4:14 (26)	4:35	+3:59 (29)	2:31	+1:26 (12)	1:32	+0:43 (16)	1:50	+0:14 (6)	0:59	+0:31 (13)	
				29:42	+16:28 (18)	31:15	+16:14 (18)	33:01	+16:30 (16)	35:46	+17:16 (16)	38:23	+18:33 (16)	40:19	+19:18 (16)	42:33	+19:55 (16)	44:14	+21:00 (16)	
				8:23	+6:47 (18)	1:33	+0:52 (13)	1:46	+0:41 (8)	2:45	+0:51 (7)	2:37	+1:38 (4)	1:56	+1:10 (12)	2:14	+0:59 (10)	1:41	+1:11 (18)	
				44:29	+21:03 (16)	0:15	+0:05 (7)													
17	1075	Patricia Cinza Sanja	49:53	3:05	+1:52 (16)	6:49	+4:02 (18)	9:15	+5:02 (12)	10:58	+6:09 (11)	16:30	+9:43 (17)	17:38	+10:02 (18)	20:18	+10:46 (16)	22:46	+12:46 (18)	
				3:05	+1:52 (16)	3:44	+2:10 (20)	2:26	+1:07 (12)	1:43	+1:07 (18)	5:32	+4:27 (25)	1:08	+0:19 (8)	2:40	+1:04 (15)	2:28	+2:00 (27)	
				25:59	+12:45 (16)	28:43	+13:42 (16)	33:10	+16:39 (18)	39:16	+20:46 (19)	42:07	+22:17 (18)	44:16	+23:15 (18)	48:26	+25:48 (18)	49:32	+26:18 (17)	
				3:13	+1:37 (8)	2:44	+2:03 (27)	4:27	+3:22 (31)	6:06	+4:12 (24)	2:51	+1:52 (7)	2:09	+1:23 (13)	4:10	+2:55 (22)	1:06	+0:36 (13)	
				49:53	+26:27 (17)	0:21	+0:11 (21)													
18	1058	Félix Longueira Faf	49:54	3:02	+1:49 (15)	6:42	+3:55 (17)	9:07	+4:54 (11)	11:01	+6:12 (12)	16:35	+9:48 (18)	17:33	+9:57 (17)	20:20	+10:48 (17)	22:47	+12:47 (19)	
				3:02	+1:49 (15)	3:40	+2:06 (19)	2:25	+1:06 (11)	1:54	+1:18 (23)	5:34	+4:29 (26)	0:58	+0:09 (5)	2:47	+1:11 (16)	2:27	+1:59 (26)	
				26:04	+12:50 (17)	28:47	+13:46 (17)	33:01	+16:30 (16)	39:11	+20:41 (18)	42:03	+22:13 (17)	44:14	+23:13 (17)	48:23	+25:45 (17)	49:32	+26:18 (17)	
				3:17	+1:41 (9)	2:43	+2:02 (25)	4:14	+3:09 (30)	6:10	+4:16 (25)	2:52	+1:53 (8)	2:11	+1:25 (14)	4:09	+2:54 (21)	1:09	+0:39 (15)	
				49:54	+26:28 (18)	0:22	+0:12 (24)													
19	1017	Marta Barreiro Alva Asturias CASTROPONCE	50:30	2:19	+1:06 (13)	5:09	+2:22 (12)	9:31	+5:18 (13)	11:06	+6:17 (13)	13:23	+6:36 (11)	15:32	+7:56 (16)	17:36	+8:04 (15)	18:36	+8:36 (14)	
				2:19	+1:06 (13)	2:50	+1:16 (13)	4:22	+3:03 (25)	1:35	+0:59 (16)	2:17	+1:12 (10)	2:09	+1:20 (19)	2:04	+0:28 (11)	1:00	+0:32 (15)	
				30:44	+17:30 (19)	31:44	+16:43 (19)	33:42	+17:11 (19)	38:53	+20:23 (17)	42:46	+22:56 (19)	45:13	+24:12 (19)	49:11	+26:33 (19)	50:12	+26:58 (19)	
				12:08	+10:32 (25)	1:00	+0:19 (4)	1:58	+0:53 (12)	5:11	+3:17 (21)	3:53	+2:54 (10)	2:27	+1:41 (19)	3:58	+2:43 (17)	1:01	+0:31 (11)	
				50:30	+27:04 (19)	0:18	+0:08 (17)													

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																
Iniciación Longa (43)																			
			2,1 km 100 m	16 C	<i>(cont.)</i>														
			1(31)	2(49)	3(46)	4(44)	5(63)	6(67)	7(64)	8(60)									
			9(56)	10(52)	11(51)	12(46)	13(40)	14(38)	15(34)	16(100)									
		Meta																	
1085		Xan Vázquez Bejarar	No sale																
1010		Alicia Macaya Alonso	No sale																
1001		David Rouco Almuí	No sale																
		VIGO DIRECCIÓN_1																	
1077		Catuxa Vázquez Be	No sale																
		A Coruña ARTABR																	
8592		Cibrán Vázquez Var	No sale																
1078		Fernando Zelaya Re	No sale																
Feminino 12 (3)																			
			1,7 km 80 m	13 C															
			1(31)	2(49)	3(48)	4(52)	5(56)	6(62)	7(60)	8(64)									
			9(67)	10(63)	11(41)	12(34)	13(100)	Meta											
1	4457	Vega Ramos Rayón	26:32	2:24	0:00 (1)	4:59	0:00 (1)	5:56	0:00 (1)	7:09	0:00 (1)	11:39	0:00 (1)	12:15	0:00 (1)	15:12	0:00 (1)	16:01	0:00 (1)
		Culleredo GALLAE		2:24	0:00 (1)	2:35	0:00 (1)	0:57	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	4:30	0:00 (1)	0:36	+0:04 (2)	2:57	+0:01 (2)	0:49	0:00 (1)
				17:34	0:00 (1)	20:23	0:00 (1)	22:12	0:00 (1)	25:32	0:00 (1)	26:21	0:00 (1)	26:32	0:00 (1)			9:48	
				1:33	+0:05 (2)	2:49	0:00 (1)	1:49	+0:05 (2)	3:20	0:00 (1)	0:49	+0:05 (2)	0:11	0:00 (1)			*62	
				10:10															
				*62															
2	6914	Uxia Rodríguez Ari	30:40	2:33	+0:09 (2)	6:09	+1:10 (2)	8:53	+2:57 (2)	11:03	+3:54 (2)	15:48	+4:09 (2)	16:20	+4:05 (2)	19:16	+4:04 (2)	20:12	+4:11 (2)
		Culleredo GALLAE		2:33	+0:09 (2)	3:36	+1:01 (2)	2:44	+1:47 (2)	2:10	+0:57 (2)	4:45	+0:15 (2)	0:32	0:00 (1)	2:56	0:00 (1)	0:56	+0:07 (2)
				21:40	+4:06 (2)	24:29	+4:06 (2)	26:13	+4:01 (2)	29:43	+4:11 (2)	30:27	+4:06 (2)	30:40	+4:08 (2)				
				1:28	0:00 (1)	2:49	0:00 (1)	1:44	0:00 (1)	3:30	+0:10 (2)	0:44	0:00 (1)	0:13	+0:02 (2)				
4577		Vera Fernández Sar	No sale																
		Porto do Son ADC_																	
Feminino 14 (5)																			
			1,9 km 90 m	14 C															
			1(31)	2(49)	3(48)	4(56)	5(54)	6(57)	7(60)	8(62)									
			9(64)	10(67)	11(63)	12(41)	13(34)	14(100)	Meta										
1	4458	Zoe Ramos Rayón	18:50	1:16	0:00 (1)	3:16	0:00 (1)	3:58	0:00 (1)	6:35	0:00 (1)	8:20	0:00 (1)	10:44	+0:54 (2)	11:48	+1:04 (2)	12:36	0:00 (1)
		Culleredo GALLAE		1:16	0:00 (1)	2:00	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	2:37	+0:07 (2)	1:45	0:00 (1)	2:24	+1:33 (4)	1:04	+0:10 (2)	0:48	0:00 (1)
				13:12	0:00 (1)	13:53	0:00 (1)	15:24	0:00 (1)	16:24	0:00 (1)	18:08	0:00 (1)	18:41	0:00 (1)	18:50	0:00 (1)	0:00 (1)	
				0:36	0:00 (1)	0:41	0:00 (1)	1:31	+0:12 (2)	1:00	0:00 (1)	1:44	+0:06 (2)	0:33	0:00 (1)	0:09	0:00 (1)		
2	4350	Bianca Rodríguez L	20:21	1:41	+0:25 (3)	3:47	+0:31 (3)	4:37	+0:39 (3)	7:07	+0:32 (2)	8:59	+0:39 (2)	9:50	0:00 (1)	10:44	0:00 (1)	13:14	+0:38 (2)
		Vigo U-VIGO		1:41	+0:25 (3)	2:06	+0:06 (2)	0:50	+0:08 (3)	2:30	0:00 (1)	1:52	+0:07 (2)	0:51	0:00 (1)	0:54	0:00 (1)	2:30	+1:42 (4)
				13:54	+0:42 (2)	14:44	+0:51 (2)	16:03	+0:39 (2)	17:05	+0:41 (2)	19:29	+1:21 (2)	20:08	+1:27 (2)	20:21	+1:31 (2)		
				0:40	+0:04 (2)	0:50	+0:09 (2)	1:19	0:00 (1)	1:02	+0:02 (2)	2:24	+0:46 (4)	0:39	+0:06 (3)	0:13	+0:04 (4)		
3	4291	Elba Sevilla Poncel	21:10	1:34	+0:18 (2)	3:43	+0:27 (2)	4:25	+0:27 (2)	8:42	+2:07 (3)	10:36	+2:16 (3)	12:09	+2:19 (3)	13:15	+2:31 (3)	14:04	+1:28 (3)
		A Coruña ARTABR		1:34	+0:18 (2)	2:09	+0:09 (3)	0:42	0:00 (1)	4:17	+1:47 (3)	1:54	+0:09 (3)	1:33	+0:42 (3)	1:06	+0:12 (3)	0:49	+0:01 (2)
				15:02	+1:50 (3)	15:55	+2:02 (3)	17:32	+2:08 (3)	18:37	+2:13 (3)	20:21	+2:13 (3)	20:58	+2:17 (3)	21:10	+2:20 (3)		
				0:58	+0:22 (3)	0:53	+0:12 (3)	1:37	+0:18 (3)	1:05	+0:05 (3)	1:44	+0:06 (2)	0:37	+0:04 (3)	0:12	+0:03 (3)		
4	4253	Noa Varela Pérez	28:14	2:11	+0:55 (4)	5:34	+2:18 (4)	6:46	+2:48 (4)	12:44	+6:09 (4)	14:59	+6:39 (4)	16:29	+6:39 (4)	17:53	+7:09 (4)	18:43	+6:07 (4)
		Nigrán RAZA PALLI		2:11	+0:55 (4)	3:23	+1:23 (4)	1:12	+0:30 (4)	5:58	+3:28 (4)	2:15	+0:30 (4)	1:30	+0:39 (2)	1:24	+0:30 (4)	0:50	+0:02 (3)
				20:34	+7:22 (4)	22:18	+8:25 (4)	24:25	+9:01 (4)	25:35	+9:11 (4)	27:13	+9:05 (4)	28:04	+9:23 (4)	28:14	+9:24 (4)		
				1:51	+1:15 (4)	1:44	+1:03 (4)	2:07	+0:48 (4)	1:10	+0:10 (4)	1:38	0:00 (1)	0:51	+0:18 (4)	0:10	+0:01 (2)		

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	2,4 km 120 m		17 C		(cont.)													
				1(44)	2(63)	3(61)	4(45)	5(48)	6(54)	7(57)	8(56)										
				9(51)	10(46)	11(59)	12(70)	13(50)	14(42)	15(34)	16(37)										
				17(100)	Meta																
3	6836	Sainza Barroso Dor Pontevedra AROMC	58:36	6:24	+0:38 (2)	8:24	+0:49 (2)	21:01	+11:49 (3)	23:04	+11:45 (3)	25:32	+11:30 (3)	31:24	+14:02 (3)	33:00	+14:45 (3)	34:56	+13:33 (3)		
				6:24	+0:38 (2)	2:00	+0:29 (3)	12:37	+11:00 (3)	2:03	0:00 (1)	2:28	+0:30 (2)	5:52	+2:49 (3)	1:36	+0:43 (2)	1:56	+0:51 (2)		
				37:35	+12:47 (3)	40:33	+12:43 (3)	46:50	+15:44 (3)	49:14	+16:17 (3)	50:27	+16:25 (3)	51:29	+16:09 (3)	55:03	+17:38 (3)	56:42	+17:41 (3)		
				2:39	+0:20 (2)	2:58	0:00 (1)	6:17	+3:12 (3)	2:24	+0:33 (2)	1:13	+0:39 (3)	1:02	+0:17 (2)	3:34	+1:29 (3)	1:39	+0:33 (3)		
				58:08	+18:04 (3)	58:36	+18:18 (3)														
				1:26	+0:25 (3)	0:28	+0:16 (3)														
				1(45)	2(42)	3(70)	4(63)	5(59)	6(58)	7(61)	8(51)										
				9(55)	10(57)	11(65)	12(50)	13(44)	14(39)	15(35)	16(34)										
				17(100)	Meta																
1	4364	Olalla Bello Rodrigo Betanzos OP BETA	24:02	2:10	0:00 (1)	3:19	0:00 (1)	4:11	0:00 (1)	5:01	0:00 (1)	6:18	0:00 (1)	7:55	0:00 (1)	9:16	0:00 (1)	11:12	0:00 (1)		
				2:10	0:00 (1)	1:09	+0:22 (4)	0:52	+0:08 (2)	0:50	+0:13 (4)	1:17	+0:05 (3)	1:37	+0:07 (2)	1:21	+0:16 (3)	1:56	0:00 (1)		
				12:48	0:00 (1)	13:13	0:00 (1)	14:24	0:00 (1)	15:09	0:00 (1)	16:14	0:00 (1)	21:53	+0:14 (2)	22:54	+0:08 (2)	23:25	+0:02 (2)		
				1:36	+0:03 (2)	0:25	+0:01 (2)	1:11	+0:16 (6)	0:45	0:00 (1)	1:05	+0:14 (4)	5:39	+4:09 (10)	1:01	0:00 (1)	0:31	0:00 (1)		
				23:51	0:00 (1)	24:02	0:00 (1)														
				0:26	0:00 (1)	0:11	+0:01 (3)														
2	4205	Teresa Bellón Sant Pontevedra AROMC	24:05	3:40	+1:30 (7)	4:27	+1:08 (5)	5:23	+1:12 (4)	6:27	+1:26 (4)	7:50	+1:32 (3)	10:21	+2:26 (3)	12:38	+3:22 (4)	14:36	+3:24 (2)		
				3:40	+1:30 (7)	0:47	0:00 (1)	0:56	+0:12 (4)	1:04	+0:27 (7)	1:23	+0:11 (6)	2:31	+1:01 (6)	2:17	+1:12 (10)	1:58	+0:02 (2)		
				16:28	+3:40 (2)	16:59	+3:46 (2)	17:54	+3:30 (2)	18:42	+3:33 (2)	19:47	+3:33 (2)	21:39	0:00 (1)	22:46	0:00 (1)	23:23	0:00 (1)		
				1:52	+0:19 (6)	0:31	+0:07 (5)	0:55	0:00 (1)	0:48	+0:03 (3)	1:05	+0:14 (4)	1:52	+0:22 (3)	1:07	+0:06 (2)	0:37	+0:06 (5)		
				23:53	+0:02 (2)	24:05	+0:03 (2)														
				0:30	+0:04 (3)	0:12	+0:02 (5)														
				*54																	
3	4479	Carla Somoza Seo Culleredo GALLAEI	27:36	3:37	+1:27 (6)	5:51	+2:32 (7)	6:53	+2:42 (7)	8:30	+3:29 (8)	9:52	+3:34 (7)	12:46	+4:51 (8)	14:13	+4:57 (8)	16:41	+5:29 (6)		
				3:37	+1:27 (6)	2:14	+1:27 (8)	1:02	+0:18 (6)	1:37	+1:00 (9)	1:22	+0:10 (5)	2:54	+1:24 (7)	1:27	+0:22 (5)	2:28	+0:32 (5)		
				18:25	+5:37 (5)	18:55	+5:42 (5)	19:59	+5:35 (4)	20:49	+5:40 (4)	21:53	+5:39 (3)	23:47	+2:08 (3)	26:15	+3:29 (4)	26:50	+3:27 (3)		
				1:44	+0:11 (4)	0:30	+0:06 (4)	1:04	+0:09 (3)	0:50	+0:05 (4)	1:04	+0:13 (3)	1:54	+0:24 (4)	2:28	+1:27 (10)	0:35	+0:04 (3)		
				27:26	+3:35 (3)	27:36	+3:34 (3)														
				0:36	+0:10 (6)	0:10	0:00 (1)														
				*44																	
4	4678	Ana Varela Yáñez A Coruña BRIGANT	27:51	3:17	+1:07 (5)	5:08	+1:49 (6)	6:12	+2:01 (5)	7:39	+2:38 (6)	8:58	+2:40 (5)	10:38	+2:43 (4)	12:33	+3:17 (3)	14:55	+3:43 (3)		
				3:17	+1:07 (5)	1:51	+1:04 (7)	1:04	+0:20 (7)	1:27	+0:50 (8)	1:19	+0:07 (4)	1:40	+0:10 (3)	1:55	+0:50 (8)	2:22	+0:26 (4)		
				17:09	+4:21 (3)	18:05	+4:52 (4)	20:01	+5:37 (5)	21:05	+5:56 (5)	22:07	+5:53 (4)	24:47	+3:08 (4)	26:11	+3:25 (3)	27:06	+3:43 (5)		
				2:14	+0:41 (7)	0:56	+0:32 (9)	1:56	+1:01 (8)	1:04	+0:19 (5)	1:02	+0:11 (2)	2:40	+1:10 (6)	1:24	+0:23 (5)	0:55	+0:24 (9)		
				27:39	+3:48 (5)	27:51	+3:49 (4)														
				0:33	+0:07 (4)	0:12	+0:02 (5)														
5	4199	Araceli Abalde Vila Pontevedra AROMC	27:52	4:02	+1:52 (8)	6:58	+3:39 (9)	7:42	+3:31 (9)	8:19	+3:18 (7)	9:31	+3:13 (6)	12:35	+4:40 (7)	13:40	+4:24 (6)	18:14	+7:02 (7)		
				4:02	+1:52 (8)	2:56	+2:09 (9)	0:44	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	1:12	0:00 (1)	3:04	+1:34 (9)	1:05	0:00 (1)	4:34	+2:38 (8)		
				19:56	+7:08 (7)	20:20	+7:07 (7)	21:16	+6:52 (6)	22:44	+7:35 (7)	23:35	+7:21 (6)	25:05	+3:26 (5)	26:28	+3:42 (5)	27:05	+3:42 (4)		
				1:42	+0:09 (3)	0:24	0:00 (1)	0:56	+0:01 (2)	1:28	+0:43 (9)	0:51	0:00 (1)	1:30	0:00 (1)	1:23	+0:22 (4)	0:37	+0:06 (5)		
				27:38	+3:47 (4)	27:52	+3:50 (5)														
				0:33	+0:07 (4)	0:14	+0:04 (8)														
6	4353	Jana Albarran Oroz Culleredo GALLAEI	28:13	5:08	+2:58 (10)	6:19	+3:00 (8)	7:18	+3:07 (8)	9:13	+4:12 (9)	10:27	+4:09 (8)	11:57	+4:02 (5)	13:22	+4:06 (5)	15:31	+4:19 (4)		
				5:08	+2:58 (10)	1:11	+0:24 (5)	0:59	+0:15 (5)	1:55	+1:18 (10)	1:14	+0:02 (2)	1:30	0:00 (1)	1:25	+0:20 (4)	2:09	+0:13 (3)		
				19:16	+6:28 (6)	19:56	+6:43 (6)	21:20	+6:56 (7)	22:29	+7:20 (6)	23:34	+7:20 (5)	25:38	+3:59 (6)	26:52	+4:06 (6)	27:26	+4:03 (6)		
				3:45	+2:12 (10)	0:40	+0:16 (6)	1:24	+0:29 (7)	1:09	+0:24 (7)	1:05	+0:14 (4)	2:04	+0:34 (5)	1:14	+0:13 (3)	0:34	+0:03 (2)		
				28:02	+4:11 (6)	28:13	+4:11 (6)														
				0:36	+0:10 (6)	0:11	+0:01 (3)														
7	4589	Nuria Oujo Míguez Porto do Son ADC_	28:48	2:59	+0:49 (4)	4:10	+0:51 (4)	5:04	+0:53 (2)	5:53	+0:52 (2)	7:26	+1:08 (2)	9:45	+1:50 (2)	11:02	+1:46 (2)	15:42	+4:30 (5)		
				2:59	+0:49 (4)	1:11	+0:24 (5)	0:54	+0:10 (3)	0:49	+0:12 (3)	1:33	+0:21 (7)	2:19	+0:49 (5)	1:17	+0:12 (2)	4:40	+2:44 (9)		
				17:15	+4:27 (4)	17:44	+4:31 (3)	18:53	+4:29 (3)	19:40	+4:31 (3)	24:22	+8:08 (7)	26:00	+4:21 (7)	27:28	+4:42 (7)	28:07	+4:44 (7)		
				1:33	0:00 (1)	0:29	+0:05 (3)	1:09	+0:14 (5)	0:47	+0:02 (2)	4:42	+3:51 (10)	1:38	+0:08 (2)	1:28	+0:27 (6)	0:39	+0:08 (7)		
				28:35	+4:44 (7)	28:48	+4:46 (7)														
				0:28	+0:02 (2)	0:13	+0:03 (7)														
				*40																	
				*44																	
				*46																	

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	2,3 km 95 m		14 C		(cont.)		4(47)		5(61)		6(55)		7(56)		8(59)	
				1(44)	2(51)	3(53)			4(47)	5(61)	6(55)	7(56)			Meta				
				9(50)	10(35)	11(38)			12(39)	13(32)	14(100)								
Feminino 45 (13)																			
7	4230	Yolanda Navia Vega Pontevedra AROMC	48:33	3:36	+1:49 (12)	3:51	+0:26 (4)	1:48	+0:41 (5)	2:40	+1:38 (11)	1:56	+0:43 (7)	0:59	+0:31 (8)	0:10	0:00 (1)		
				8:24	+4:59 (10)	19:40	+13:08 (13)	20:49	+13:12 (13)	24:20	+13:37 (11)	28:08	+15:22 (12)	31:41	+16:13 (10)	32:54	+16:37 (10)	35:49	+17:20 (8)
				8:24	+4:59 (10)	11:16	+8:09 (13)	1:09	+0:05 (4)	3:31	+0:25 (4)	3:48	+1:45 (12)	3:33	+1:36 (7)	1:13	+0:24 (4)	2:55	+0:48 (5)
				38:36	+17:50 (7)	42:01	+17:29 (7)	44:01	+18:22 (7)	45:03	+17:14 (7)	47:18	+18:11 (7)	48:13	+18:38 (7)	48:33	+18:46 (7)		
				2:47	+1:00 (5)	3:25	0:00 (1)	2:00	+0:53 (6)	1:02	0:00 (1)	2:15	+1:02 (11)	0:55	+0:27 (7)	0:20	+0:10 (10)		
8	7988	Maria Concepcion / O Porriño BUDIÑO F	51:54	14:14	+10:49 (13)	19:36	+13:04 (12)	20:46	+13:09 (12)	24:22	+13:39 (12)	26:48	+14:02 (11)	33:06	+17:38 (11)	34:08	+17:51 (11)	38:48	+20:19 (9)
				14:14	+10:49 (13)	5:22	+2:15 (8)	1:10	+0:06 (5)	3:36	+0:30 (5)	2:26	+0:23 (3)	6:18	+4:21 (11)	1:02	+0:13 (2)	4:40	+2:33 (10)
				41:35	+20:49 (9)	45:59	+21:27 (8)	47:43	+22:04 (8)	49:09	+21:20 (8)	50:49	+21:42 (8)	51:39	+22:04 (8)	51:54	+22:07 (8)		
				2:47	+1:00 (5)	4:24	+0:59 (8)	1:44	+0:37 (3)	1:26	+0:24 (3)	1:40	+0:27 (5)	0:50	+0:22 (5)	0:15	+0:05 (4)		
9	4295	Carmen Trueba Gay A Coruña ARTABR	53:44	4:51	+1:26 (2)	9:59	+3:27 (2)	11:58	+4:21 (4)	19:24	+8:41 (8)	22:26	+9:40 (8)	24:52	+9:24 (7)	26:40	+10:23 (6)	39:43	+21:14 (10)
				4:51	+1:26 (2)	5:08	+2:01 (7)	1:59	+0:55 (10)	7:26	+4:20 (13)	3:02	+0:59 (8)	2:26	+0:29 (3)	1:48	+0:59 (9)	13:03	+10:56 (13)
				42:32	+21:46 (10)	46:54	+22:22 (9)	49:18	+23:39 (9)	50:47	+22:58 (9)	52:47	+23:40 (9)	53:27	+23:52 (9)	53:44	+23:57 (9)		
				2:49	+1:02 (7)	4:22	+0:57 (7)	2:24	+1:17 (8)	1:29	+0:27 (5)	2:00	+0:47 (9)	0:40	+0:12 (3)	0:17	+0:07 (8)		
10	8203	Marta Trueba Gayol A Coruña ARTABR	55:59	7:55	+4:30 (9)	12:44	+6:12 (8)	14:44	+7:07 (8)	21:23	+10:40 (9)	24:31	+11:45 (9)	29:52	+14:24 (9)	31:57	+15:40 (9)	34:55	+16:26 (7)
				7:55	+4:30 (9)	4:49	+1:42 (5)	2:00	+0:56 (11)	6:39	+3:33 (11)	3:08	+1:05 (9)	5:21	+3:24 (10)	2:05	+1:16 (10)	2:58	+0:51 (6)
				39:23	+18:37 (8)	48:03	+23:31 (10)	50:30	+24:51 (10)	52:16	+24:27 (10)	54:11	+25:04 (10)	55:35	+26:00 (10)	55:59	+26:12 (10)		
				4:28	+2:41 (13)	8:40	+5:15 (11)	2:27	+1:20 (10)	1:46	+0:44 (6)	1:55	+0:42 (6)	1:24	+0:56 (12)	0:24	+0:14 (12)		
11	4786	Maria Pardo Villaverde A Coruña LICEO	1:03:18	6:03	+2:38 (6)	13:27	+6:55 (10)	15:34	+7:57 (10)	22:19	+11:36 (10)	25:59	+13:13 (10)	39:24	+23:56 (13)	42:01	+25:44 (13)	46:30	+28:01 (13)
				6:03	+2:38 (6)	7:24	+4:17 (12)	2:07	+1:03 (12)	6:45	+3:39 (12)	3:40	+1:37 (11)	13:25	+11:28 (13)	2:37	+1:48 (11)	4:29	+2:22 (9)
				49:30	+28:44 (13)	54:33	+30:01 (13)	57:24	+31:45 (13)	59:37	+31:48 (11)	1:01:52	+32:45 (11)	1:02:58	+33:23 (11)	1:03:18	+33:31 (11)		
				3:00	+1:13 (9)	5:03	+1:38 (9)	2:51	+1:44 (12)	2:13	+1:11 (10)	2:15	+1:02 (11)	1:06	+0:38 (10)	0:20	+0:10 (10)		
				2:42	*40														
12	4421	Victoria López Pern Culleredo GALLAE	1:04:53	9:34	+6:09 (12)	16:43	+10:11 (11)	19:13	+11:36 (11)	25:34	+14:51 (13)	31:23	+18:37 (13)	34:27	+18:59 (12)	36:01	+19:44 (12)	41:34	+23:05 (11)
				9:34	+6:09 (12)	7:09	+4:02 (11)	2:30	+1:26 (13)	6:21	+3:15 (10)	5:49	+3:46 (13)	3:04	+1:07 (6)	1:34	+0:45 (8)	5:33	+3:26 (11)
				44:40	+23:54 (11)	54:29	+29:57 (12)	57:02	+31:23 (12)	1:01:18	+33:29 (12)	1:03:27	+34:20 (12)	1:04:34	+34:59 (12)	1:04:53	+35:06 (12)		
				3:06	+1:19 (11)	9:49	+6:24 (13)	2:33	+1:26 (11)	4:16	+3:14 (12)	2:09	+0:56 (10)	1:07	+0:39 (11)	0:19	+0:09 (9)		
4460	Paloma Rayón Fern Culleredo GALLAE	ren tarj.	5:32	+2:07 (4)	10:38	+4:06 (5)	12:27	+4:50 (5)	16:28	+5:45 (3)	18:54	+6:08 (3)	26:15	+10:47 (8)	30:41	+14:24 (8)	42:19	+23:50 (12)	
				5:32	+2:07 (4)	5:06	+1:59 (6)	1:49	+0:45 (9)	4:01	+0:55 (7)	2:26	+0:23 (3)	7:21	+5:24 (12)	4:26	+3:37 (13)	11:38	+9:31 (12)
				45:09	+24:23 (12)	49:06	+24:34 (11)	51:30	+25:51 (11)	----	----	----	----	53:39	53:49				
				2:50	+1:03 (8)	3:57	+0:32 (6)	2:24	+1:17 (8)					2:09	0:10				
				52:57	*33														
Feminino 55 (9)																			
				1,7 km 80 m		13 C				4(57)		5(65)		6(50)		7(43)		8(41)	
				1(31)	2(48)	3(53)			4(57)	5(65)	6(50)	7(43)							
				9(35)	10(38)	11(40)			12(33)	13(100)	Meta								
1	4250	Maria Luisa Sanche Pontevedra AROMC	27:22	2:16	+0:25 (5)	6:13	+0:48 (4)	8:36	+0:09 (2)	10:08	+0:20 (2)	12:05	0:00 (1)	13:31	0:00 (1)	15:24	0:00 (1)	17:12	0:00 (1)
				2:16	+0:25 (5)	3:57	+0:24 (2)	2:23	0:00 (1)	1:32	+0:20 (3)	1:57	0:00 (1)	1:26	0:00 (1)	1:53	+0:34 (3)	1:48	+0:16 (3)
				21:07	0:00 (1)	22:39	0:00 (1)	25:10	0:00 (1)	26:22	0:00 (1)	27:06	0:00 (1)	27:22	0:00 (1)				
				3:55	+1:37 (6)	1:32	0:00 (1)	2:31	+1:08 (6)	1:12	+0:06 (3)	0:44	+0:07 (2)	0:16	+0:01 (3)				
2	4508	Rosa Mª Pernas Ma Santiago de Comp I	28:16	1:59	+0:08 (4)	6:39	+1:14 (5)	9:13	+0:46 (3)	10:59	+1:11 (3)	13:04	+0:59 (2)	14:54	+1:23 (2)	16:55	+1:31 (2)	18:48	+1:36 (2)
				1:59	+0:08 (4)	4:40	+1:07 (6)	2:34	+0:11 (3)	1:46	+0:34 (4)	2:05	+0:08 (3)	1:50	+0:24 (2)	2:01	+0:42 (5)	1:53	+0:21 (4)
				21:29	+0:22 (2)	24:01	+1:22 (2)	25:37	+0:27 (2)	26:54	+0:32 (2)	28:00	+0:54 (2)	28:16	+0:54 (2)				
				2:41	+0:23 (2)	2:32	+1:00 (5)	1:36	+0:13 (2)	1:17	+0:11 (4)	1:06	+0:29 (6)	0:16	+0:01 (3)				
3	4503	Margarita Balboa B Santiago de Comp I	31:27	1:52	+0:01 (2)	5:25	0:00 (1)	12:48	+4:21 (8)	14:00	+4:12 (5)	16:02	+3:57 (4)	17:28	+3:57 (4)	19:15	+3:51 (4)	21:02	+3:50 (4)
				1:52	+0:01 (2)	3:33	0:00 (1)	7:23	+5:00 (9)	1:12	0:00 (1)	2:02	+0:05 (2)	1:26	0:00 (1)	1:47	+0:28 (2)	1:47	+0:15 (2)
				23:20	+2:13 (3)	25:50	+3:11 (3)	29:29	+4:19 (3)	30:35	+4:13 (3)	31:12	+4:06 (3)	31:27	+4:05 (3)				
				2:18	0:00 (1)	2:30	+0:58 (4)	3:39	+2:16 (7)	1:06	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	0:15	0:00 (1)				
4	4594	María Del Pilar Pére Porto do Son ADC_	34:57	1:51	0:00 (1)	5:58	+0:33 (2)	8:27	0:00 (1)	9:48	0:00 (1)	13:49	+1:44 (3)	16:57	+3:26 (3)	18:16	+2:52 (3)	19:48	+2:36 (3)
				1:51	0:00 (1)	4:07	+0:34 (4)	2:29	+0:06 (2)	1:21	+0:09 (2)	4:01	+2:04 (5)	3:08	+1:42 (7)	1:19	0:00 (1)	1:32	0:00 (1)
				27:48	+6:41 (4)	29:43	+7:04 (4)	31:06	+5:56 (4)	33:54	+7:32 (4)	34:42	+7:36 (4)	34:57	+7:35 (4)				
				8:00	+5:42 (8)	1:55	+0:23 (3)	1:23	0:00 (1)	2:48	+1:42 (8)	0:48	+0:11 (3)	0:15	0:00 (1)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo		1,7 km 80 m		13 C		(cont.)		5(65)		6(50)		7(43)		8(41)		
					1(31)	2(48)	3(53)	4(57)	5(65)	6(50)	7(43)	8(41)							
					9(35)	10(38)	11(40)	12(33)	13(100)	Meta									
Feminino 55 (9)																			
5	4211	Yolanda Díaz Rodri Pontevedra AROMC	39:27	3:30	+1:39 (8)	8:16	+2:51 (7)	11:39	+3:12 (5)	14:30	+4:42 (7)	17:55	+5:50 (5)	20:09	+6:38 (5)	22:07	+6:43 (5)	24:08	+6:56 (5)
				3:30	+1:39 (8)	4:46	+1:13 (7)	3:23	+1:00 (6)	2:51	+1:39 (8)	3:25	+1:28 (4)	2:14	+0:48 (5)	1:58	+0:39 (4)	2:01	+0:29 (5)
				30:43	+9:36 (5)	34:32	+11:53 (5)	36:30	+11:20 (5)	38:17	+11:55 (5)	39:08	+12:02 (5)	39:27	+12:05 (5)				
				6:35	+4:17 (7)	3:49	+2:17 (7)	1:58	+0:35 (4)	1:47	+0:41 (5)	0:51	+0:14 (4)	0:19	+0:04 (7)				
6	4279	Beatriz Pedrares Fe A Coruña ARTABRC	40:20	1:56	+0:05 (3)	6:02	+0:37 (3)	11:48	+3:21 (6)	13:55	+4:07 (4)	21:43	+9:38 (7)	23:45	+10:14 (6)	26:41	+11:17 (6)	28:56	+11:44 (6)
				1:56	+0:05 (3)	4:06	+0:33 (3)	5:46	+3:23 (8)	2:07	+0:55 (6)	7:48	+5:51 (8)	2:02	+0:36 (4)	2:56	+1:37 (7)	2:15	+0:43 (7)
				32:25	+11:18 (6)	36:23	+13:44 (7)	38:00	+12:50 (7)	39:11	+12:49 (7)	40:04	+12:58 (6)	40:20	+12:58 (6)				
				3:29	+1:11 (5)	3:58	+2:26 (8)	1:37	+0:14 (3)	1:11	+0:05 (2)	0:53	+0:16 (5)	0:16	+0:01 (3)				
7	4388	María Fernández Sa Culleredo GALLAE	41:35	2:41	+0:50 (7)	7:39	+2:14 (6)	11:20	+2:53 (4)	14:22	+4:34 (6)	22:36	+10:31 (8)	25:25	+11:54 (7)	27:56	+12:32 (7)	30:08	+12:56 (7)
				2:41	+0:50 (7)	4:58	+1:25 (8)	3:41	+1:18 (7)	3:02	+1:50 (9)	8:14	+6:17 (9)	2:49	+1:23 (6)	2:31	+1:12 (6)	2:12	+0:40 (6)
				33:26	+12:19 (7)	35:15	+12:36 (6)	37:18	+12:08 (6)	39:10	+12:48 (6)	41:03	+13:57 (7)	41:35	+14:13 (7)				
				3:18	+1:00 (4)	1:49	+0:17 (2)	2:03	+0:40 (5)	1:52	+0:46 (6)	1:53	+1:16 (7)	0:32	+0:17 (8)				
8	4423	María Dolores López Culleredo GALLAE	1:06:14	11:33	+9:42 (9)	16:12	+10:47 (9)	19:01	+10:34 (9)	21:31	+11:43 (9)	27:20	+15:15 (9)	33:58	+20:27 (8)	38:36	+23:12 (8)	41:16	+24:04 (8)
				11:33	+9:42 (9)	4:39	+1:06 (5)	2:49	+0:26 (5)	2:30	+1:18 (7)	5:49	+3:52 (7)	6:38	+5:12 (8)	4:38	+3:19 (8)	2:40	+1:08 (8)
				44:09	+23:02 (8)	47:21	+24:42 (8)	1:00:53	+35:43 (8)	1:03:39	+37:17 (8)	1:05:57	+38:51 (8)	1:06:14	+38:52 (8)				
				2:53	+0:35 (3)	3:12	+1:40 (6)	13:32	+12:09 (8)	2:46	+1:40 (7)	2:18	+1:41 (8)	0:17	+0:02 (6)				
	4526	Remedios Durán Pe Barco de Valdeor O	en tarj.	2:25	+0:34 (6)	10:07	+4:42 (8)	12:44	+4:17 (7)	14:40	+4:52 (8)	18:41	+6:36 (6)	-----		26:57		28:36	
				2:25	+0:34 (6)	7:42	+4:09 (9)	2:37	+0:14 (4)	1:56	+0:44 (5)	4:01	+2:04 (5)			8:16		1:39	
				35:08		38:23		41:27		42:48		44:30		44:49				19:58	
				6:32		3:15		3:04		1:21		1:42		0:19				*70	
				31:12															
				*34															
Masculino 12 (3)																			
					1(31)	2(49)	3(48)	4(52)	5(56)	6(62)	7(60)	8(64)							
					9(67)	10(63)	11(41)	12(34)	13(100)	Meta									
1	4449	Simón Peña Álvarez Culleredo GALLAE	22:56	1:28	0:00 (1)	3:22	0:00 (1)	4:05	0:00 (1)	5:14	0:00 (1)	7:44	0:00 (1)	8:22	0:00 (1)	12:33	0:00 (1)	15:24	0:00 (1)
				1:28	0:00 (1)	1:54	0:00 (1)	0:43	0:00 (1)	1:09	+0:01 (2)	2:30	0:00 (1)	0:38	+0:09 (2)	4:11	+0:02 (2)	2:51	+0:08 (3)
				16:37	0:00 (1)	18:05	0:00 (1)	19:10	0:00 (1)	21:50	0:00 (1)	22:44	0:00 (1)	22:56	0:00 (1)				
				1:13	0:00 (1)	1:28	+0:02 (2)	1:05	+0:01 (2)	2:40	0:00 (1)	0:54	+0:06 (2)	0:12	+0:01 (2)				
2	4368	Enol Camblor Bello Betanzos OP BETA	26:49	1:40	+0:12 (2)	3:38	+0:16 (2)	4:23	+0:18 (2)	5:31	+0:17 (2)	11:55	+4:11 (2)	12:24	+4:02 (2)	16:33	+4:00 (2)	19:19	+3:55 (2)
				1:40	+0:12 (2)	1:58	+0:04 (2)	0:45	+0:02 (3)	1:08	0:00 (1)	6:24	+3:54 (2)	0:29	0:00 (1)	4:09	0:00 (1)	2:46	+0:03 (2)
				20:39	+4:02 (2)	22:05	+4:00 (2)	23:09	+3:59 (2)	25:50	+4:00 (2)	26:38	+3:54 (2)	26:49	+3:53 (2)				
				1:20	+0:07 (2)	1:26	0:00 (1)	1:04	0:00 (1)	2:41	+0:01 (2)	0:48	0:00 (1)	0:11	0:00 (1)				
3	6057	Adrián Baamonde A Porto do Son ADC_	50:10	2:02	+0:34 (3)	4:11	+0:49 (3)	4:54	+0:49 (3)	7:07	+1:53 (3)	17:02	+9:18 (3)	19:43	+11:21 (3)	35:24	+22:51 (3)	38:07	+22:43 (3)
				2:02	+0:34 (3)	2:09	+0:15 (3)	0:43	0:00 (1)	2:13	+1:05 (3)	9:55	+7:25 (3)	2:41	+2:12 (3)	15:41	+11:32 (3)	2:43	0:00 (1)
				41:06	+24:29 (3)	44:18	+26:13 (3)	45:34	+26:24 (3)	48:47	+26:57 (3)	49:57	+27:13 (3)	50:10	+27:14 (3)				
				2:59	+1:46 (3)	3:12	+1:46 (3)	1:16	+0:12 (3)	3:13	+0:33 (3)	1:10	+0:22 (3)	0:13	+0:02 (3)				
Masculino 14 (4)																			
					1(31)	2(49)	3(48)	4(56)	5(54)	6(57)	7(60)	8(62)							
					9(64)	10(70)	11(63)	12(41)	13(34)	14(100)	Meta								
1	4530	Brais Rodríguez Cr Barco de Valdeor O	13:43	1:22	0:00 (1)	3:07	0:00 (1)	3:45	0:00 (1)	5:27	0:00 (1)	6:24	0:00 (1)	7:04	0:00 (1)	8:08	0:00 (1)	8:41	0:00 (1)
				1:22	0:00 (1)	1:45	+0:01 (2)	0:38	+0:06 (2)	1:42	0:00 (1)	0:57	+0:08 (2)	0:40	+0:08 (2)	1:04	+0:03 (2)	0:33	0:00 (1)
				9:21	0:00 (1)	9:57	0:00 (1)	10:40	0:00 (1)	11:34	0:00 (1)	13:01	0:00 (1)	13:31	0:00 (1)	13:43	0:00 (1)		
				0:40	+0:03 (3)	0:36	+0:01 (2)	0:43	0:00 (1)	0:54	+0:03 (2)	1:27	0:00 (1)	0:30	0:00 (1)	0:12	+0:01 (2)		
2	4677	Roque Varela Ferns A Coruña BRIGANT	15:52	3:25	+2:03 (4)	5:09	+2:02 (4)	5:51	+2:06 (3)	7:48	+2:21 (2)	8:37	+2:13 (2)	9:09	+2:05 (2)	10:10	+2:02 (2)	10:46	+2:05 (2)
				3:25	+2:03 (4)	1:44	0:00 (1)	0:42	+0:10 (3)	1:57	+0:15 (2)	0:49	0:00 (1)	0:32	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	0:36	+0:03 (2)
				11:25	+2:04 (2)	12:00	+2:03 (2)	12:49	+2:09 (2)	13:40	+2:06 (2)	15:07	+2:06 (2)	15:39	+2:08 (2)	15:52	+2:09 (2)		
				0:39	+0:02 (2)	0:35	0:00 (1)	0:49	+0:06 (2)	0:51	0:00 (1)	1:27	0:00 (1)	0:32	+0:02 (2)	0:13	+0:02 (3)		

Pos	orsal	Nombre	Tiempo												
Masculino 14 (4)															
			1,9 km 90 m	14 C	<i>(cont.)</i>										
			1(31) 9(64)	2(49) 10(70)	3(48) 11(63)	4(56) 12(41)	5(54) 13(34)	6(57) 14(100)	7(60) Meta	8(62)					
3	8474	Luca Gomez Conde LUGO FLUVIAL_LU	28:15	1:37 +0:15 (3) 1:37 +0:15 (3) 20:25 +11:04 (3) 1:48 +1:11 (4)	3:49 +0:42 (3) 2:12 +0:28 (4) 21:28 +11:31 (3) 1:03 +0:28 (4)	9:07 +5:22 (4) 5:18 +4:46 (4) 22:46 +12:06 (3) 1:18 +0:35 (4)	11:41 +6:14 (4) 2:34 +0:52 (3) 24:22 +12:48 (3) 1:36 +0:45 (4)	14:13 +7:49 (4) 2:32 +1:43 (3) 27:17 +14:16 (3) 2:55 +1:28 (3)	15:32 +8:28 (4) 1:19 +0:47 (4) 28:02 +14:31 (3) 0:45 +0:15 (4)	17:16 +9:08 (3) 1:44 +0:43 (3) 28:15 +14:32 (3) 0:13 +0:02 (3)	18:37 +9:56 (3) 1:21 +0:48 (3)				
4	7721	Lois Cibreiro Rodri Porto do Son ADC_	32:45	1:32 +0:10 (2) 1:32 +0:10 (2) 25:15 +15:54 (4) 0:37	3:20 +0:13 (2) 1:48 +0:04 (3) 26:05 +16:08 (4) 0:50 +0:15 (3)	3:52 +0:07 (2) 0:32 0:00 (1) 27:08 +16:28 (4) 1:03 +0:20 (3)	9:15 +3:48 (3) 5:23 +3:41 (4) 28:19 +16:45 (4) 1:11 +0:20 (3)	12:32 +6:08 (3) 3:17 +2:28 (4) 31:58 +18:57 (4) 3:39 +2:12 (4)	13:24 +6:20 (3) 0:52 +0:20 (3) 32:34 +19:03 (4) 0:36 +0:06 (3)	22:43 +14:35 (4) 9:19 +8:18 (4) 32:45 +19:02 (4) 0:11 0:00 (1)	24:38 +15:57 (4) 1:55 +1:22 (4)				
Masculino 16 (2)															
			2,2 km 100 m	15 C											
			1(32) 9(61)	2(52) 10(50)	3(51) 11(42)	4(55) 12(34)	5(56) 13(36)	6(59) 14(39)	7(67) 15(100)	8(44) Meta					
1	4684	Lucas Barja Pérez Xinzo de Limia LIMI	25:38	0:58 0:00 (1) 0:58 0:00 (1) 17:30 0:00 (1) 1:30 0:00 (1)	6:34 +0:41 (2) 5:36 +1:22 (2) 18:36 0:00 (1) 1:06 0:00 (1)	8:08 +0:45 (2) 1:34 +0:04 (2) 19:49 0:00 (1) 1:13 +0:08 (2)	10:13 +0:06 (2) 2:05 0:00 (1) 22:13 0:00 (1) 2:24 +0:01 (2)	11:03 0:00 (1) 0:50 0:00 (1) 23:25 0:00 (1) 1:12 +0:12 (2)	12:49 0:00 (1) 1:46 0:00 (1) 24:40 0:00 (1) 1:15 +0:11 (2)	13:58 0:00 (1) 1:09 +0:09 (2) 25:30 0:00 (1) 0:50 +0:04 (2)	16:00 0:00 (1) 2:02 0:00 (1) 25:38 0:00 (1) 0:08 0:00 (1)				
2	4312	Rodrigo Fouz Sanc LUGO FLUVIAL_LU	27:39	1:39 +0:41 (2) 1:39 +0:41 (2) 19:48 +2:18 (2) 1:49 +0:19 (2)	5:53 0:00 (1) 4:14 0:00 (1) 21:11 +2:35 (2) 1:23 +0:17 (2)	7:23 0:00 (1) 1:30 0:00 (1) 22:16 +2:27 (2) 1:05 0:00 (1)	10:07 0:00 (1) 2:44 +0:39 (2) 24:39 +2:26 (2) 2:23 0:00 (1)	11:39 +0:36 (2) 1:32 +0:42 (2) 25:39 +2:14 (2) 1:00 0:00 (1)	14:51 +2:02 (2) 3:12 +1:26 (2) 26:43 +2:03 (2) 1:04 0:00 (1)	15:51 +1:53 (2) 1:00 0:00 (1) 27:29 +1:59 (2) 0:46 0:00 (1)	17:59 +1:59 (2) 2:08 +0:06 (2) 27:39 +2:01 (2) 0:10 +0:02 (2)				
Masculino 21 (8)															
			2,6 km 120 m	15 C											
			1(47) 9(51)	2(53) 10(46)	3(57) 11(50)	4(58) 12(37)	5(65) 13(39)	6(44) 14(32)	7(55) 15(100)	8(52) Meta					
1	4686	Juan Garrido Blanc Xinzo de Limia LIMI	22:21	2:07 +0:10 (2) 2:07 +0:10 (2) 14:55 0:00 (1) 0:57 +0:04 (3)	4:14 +0:10 (2) 2:07 0:00 (1) 16:42 0:00 (1) 1:47 0:00 (1)	5:15 +0:20 (2) 1:01 +0:10 (2) 18:13 0:00 (1) 1:31 +0:01 (2)	6:22 0:00 (1) 1:07 +0:26 (2) 20:19 0:00 (1) 2:06 +0:11 (2)	7:55 0:00 (1) 1:33 0:00 (1) 21:05 0:00 (1) 0:46 0:00 (1)	9:03 0:00 (1) 1:08 0:00 (1) 21:52 0:00 (1) 0:47 +0:03 (2)	13:00 0:00 (1) 3:57 +1:37 (5) 22:11 0:00 (1) 0:19 0:00 (1)	13:58 0:00 (1) 0:58 0:00 (1) 22:21 0:00 (1) 0:10 0:00 (1)				
2	4568	Pablo Baamonde Al Porto do Son ADC_	27:42	1:57 0:00 (1) 1:57 0:00 (1) 19:15 +4:20 (3) 0:53 0:00 (1)	4:04 0:00 (1) 2:07 0:00 (1) 21:32 +4:50 (3) 2:17 +0:30 (2)	4:55 0:00 (1) 0:51 0:00 (1) 23:19 +5:06 (3) 1:47 +0:17 (3)	9:44 +3:22 (4) 4:49 +4:08 (6) 25:14 +4:55 (2) 1:55 0:00 (1)	12:54 +4:59 (3) 3:10 +1:37 (5) 26:22 +5:17 (2) 1:08 +0:22 (2)	14:41 +5:38 (3) 1:47 +0:39 (3) 27:06 +5:14 (2) 0:44 0:00 (1)	17:01 +4:01 (3) 2:20 0:00 (1) 27:30 +5:19 (2) 0:24 +0:05 (2)	18:22 +4:24 (3) 1:21 +0:23 (3) 27:42 +5:21 (2) 0:12 +0:02 (2)				
3	6930	Ruben Leira Rey Pontedeume MONT	31:25	3:00 +1:03 (6) 3:00 +1:03 (6) 18:45 +3:50 (2) 0:54 +0:01 (2)	5:38 +1:34 (4) 2:38 +0:31 (4) 21:03 +4:21 (2) 2:18 +0:31 (3)	6:44 +1:49 (3) 1:06 +0:15 (3) 23:10 +4:57 (2) 2:07 +0:37 (5)	7:58 +1:36 (2) 1:14 +0:33 (3) 28:23 +8:04 (3) 5:13 +3:18 (4)	10:00 +2:05 (2) 2:02 +0:29 (2) 29:43 +8:38 (3) 1:20 +0:34 (4)	12:54 +3:51 (2) 2:54 +1:46 (4) 30:42 +8:50 (3) 0:59 +0:15 (3)	16:19 +3:19 (2) 3:25 +1:05 (4) 31:13 +9:02 (3) 0:31 +0:12 (3)	17:51 +3:53 (2) 1:32 +0:34 (4) 31:25 +9:04 (3) 0:12 +0:02 (2)				
4	8356	Diego López Longu Culleredo GALLAE	41:53	2:52 +0:55 (5) 2:52 +0:55 (5) 28:42 +13:47 (5) 2:01 +1:08 (5)	6:26 +2:22 (5) 3:34 +1:27 (5) 31:28 +14:46 (4) 2:46 +0:59 (5)	8:00 +3:05 (4) 1:34 +0:43 (5) 33:33 +15:20 (5) 2:05 +0:35 (4)	18:01 +11:39 (7) 10:01 +9:20 (7) 38:07 +17:48 (4) 4:34 +2:39 (3)	20:24 +12:29 (6) 2:23 +0:50 (4) 39:20 +18:15 (4) 1:13 +0:27 (3)	21:58 +12:55 (6) 1:34 +0:26 (2) 40:54 +19:02 (4) 1:34 +0:50 (6)	24:42 +11:42 (5) 2:44 +0:24 (2) 41:38 +19:27 (4) 0:44 +0:25 (4)	26:41 +12:43 (5) 1:59 +1:01 (7) 41:53 +19:32 (4) 0:15 +0:05 (5)				
5	8590	Fernando González Betanzos OP BETA	43:39	2:10 +0:13 (3) 2:10 +0:13 (3) 25:11 +10:16 (4) 1:04 +0:11 (4)	11:05 +7:01 (6) 8:55 +6:48 (7) 31:58 +15:16 (5) 6:47 +5:00 (7)	12:34 +7:39 (6) 1:29 +0:38 (4) 33:28 +15:15 (4) 1:30 0:00 (1)	14:02 +7:40 (5) 1:28 +0:47 (4) 39:17 +18:58 (5) 5:49 +3:54 (6)	16:12 +8:17 (5) 2:10 +0:37 (3) 41:03 +19:58 (5) 1:46 +1:00 (7)	19:27 +10:24 (4) 3:15 +2:07 (5) 42:16 +20:24 (5) 1:13 +0:29 (4)	22:51 +9:51 (4) 3:24 +1:04 (3) 43:25 +21:14 (5) 1:09 +0:50 (7)	24:07 +10:09 (4) 1:16 +0:18 (2) 43:39 +21:18 (5) 0:14 +0:04 (4)				

Pos	orsal	Nombre	Tiempo																																																
Masculino 21 (8)				2,6 km 120 m				15 C				<i>(cont.)</i>																																							
				1(47)				2(53)				3(57)				4(58)				5(65)				6(44)				7(55)				8(52)																			
				9(51)				10(46)				11(50)				12(37)				13(39)				14(32)				15(100)				Meta																			
6	7285	Jesús Rodríguez Le Barco de Valdeor O	47:39	2:25	+0:28 (4)	4:52	+0:48 (3)	8:55	+4:00 (5)	9:36	+3:14 (3)	13:16	+5:21 (4)	21:20	+12:17 (5)	25:24	+12:24 (6)	27:19	+13:21 (6)	2:25	+0:28 (4)	2:27	+0:20 (3)	4:03	+3:12 (7)	0:41	0:00 (1)	3:40	+2:07 (6)	8:04	+6:56 (7)	4:04	+1:44 (6)	1:55	+0:57 (5)	32:43	+17:48 (6)	35:28	+18:46 (6)	37:35	+19:22 (6)	43:17	+22:58 (6)	45:02	+23:57 (6)	46:16	+24:24 (6)	47:23	+25:12 (6)	47:39	+25:18 (6)
				5:24	+4:31 (7)	2:45	+0:58 (4)	2:07	+0:37 (5)	5:42	+3:47 (5)	1:45	+0:59 (6)	1:14	+0:30 (5)	1:07	+0:48 (6)	0:16	+0:06 (6)																																
7	4415	Adrián López López Culleredo GALLAE	58:28	7:21	+5:24 (7)	11:13	+7:09 (7)	13:23	+8:28 (7)	15:28	+9:06 (6)	20:30	+12:35 (7)	25:15	+16:12 (7)	30:39	+17:39 (7)	32:37	+18:39 (7)	7:21	+5:24 (7)	3:52	+1:45 (6)	2:10	+1:19 (6)	2:05	+1:24 (5)	5:02	+3:29 (7)	4:45	+3:37 (6)	5:24	+3:04 (7)	1:58	+1:00 (6)	35:34	+20:39 (7)	39:34	+22:52 (7)	43:46	+25:33 (7)	53:54	+33:35 (7)	55:14	+34:09 (7)	57:20	+35:28 (7)	58:12	+36:01 (7)	58:28	+36:07 (7)
				2:57	+2:04 (6)	4:00	+2:13 (6)	4:12	+2:42 (7)	10:08	+8:13 (7)	1:20	+0:34 (4)	2:06	+1:22 (7)	0:52	+0:33 (5)	0:16	+0:06 (6)																																
4217	Daniel Garcia Carro Pontevedra AROMC	No sale																																																	
Masculino 35 (14)				2,7 km 120 m				17 C																																											
				1(45)				2(42)				3(70)				4(63)				5(59)				6(58)				7(61)				8(51)																			
				9(55)				10(57)				11(65)				12(50)				13(44)				14(39)				15(35)				16(34)																			
				17(100)				Meta																																											
1	4201	Ángel Álvarez Sertc Pontevedra AROMC	18:45	1:56	+0:02 (2)	2:43	0:00 (1)	3:30	0:00 (1)	4:04	0:00 (1)	5:20	0:00 (1)	6:37	0:00 (1)	7:55	0:00 (1)	9:36	0:00 (1)	1:56	+0:02 (2)	0:47	+0:05 (2)	0:47	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	1:16	+0:16 (8)	1:17	0:00 (1)	1:18	+0:20 (4)	1:41	0:00 (1)	11:07	0:00 (1)	11:34	0:00 (1)	12:35	0:00 (1)	13:22	0:00 (1)	14:10	0:00 (1)	16:35	0:00 (1)	17:28	0:00 (1)	18:02	0:00 (1)
				1:31	0:00 (1)	0:27	+0:01 (3)	1:01	+0:09 (3)	0:47	+0:07 (5)	0:48	0:00 (1)	2:25	+0:45 (6)	0:53	0:00 (1)	0:34	+0:12 (4)																																
				18:32	0:00 (1)	18:45	0:00 (1)																																												
				0:30	+0:07 (5)	0:13	+0:04 (9)																																												
2	4587	Joaquín Oujo Ageit Porto do Son ADC_	22:12	4:07	+2:13 (13)	4:57	+2:14 (10)	5:53	+2:23 (10)	6:30	+2:26 (9)	7:39	+2:19 (9)	9:11	+2:34 (6)	10:09	+2:14 (3)	12:05	+2:29 (3)	4:07	+2:13 (13)	0:50	+0:08 (4)	0:56	+0:09 (8)	0:37	+0:03 (4)	1:09	+0:09 (4)	1:32	+0:15 (2)	0:58	0:00 (1)	1:56	+0:15 (3)	13:48	+2:41 (2)	14:19	+2:45 (2)	15:30	+2:55 (2)	16:16	+2:54 (2)	17:24	+3:14 (2)	19:07	+2:32 (2)	20:21	+2:53 (2)	21:26	+3:24 (2)
				1:43	+0:12 (6)	0:31	+0:05 (8)	1:11	+0:19 (5)	0:46	+0:06 (4)	1:08	+0:20 (3)	1:43	+0:03 (2)	1:14	+0:21 (5)	1:05	+0:43 (12)																																
				22:00	+3:28 (2)	22:12	+3:27 (2)																																												
				0:34	+0:11 (8)	0:12	+0:03 (8)																																												
3	4825	Antonio Dominguez Nigrán RAZA PALLI	22:25	2:19	+0:25 (4)	4:11	+1:28 (7)	5:03	+1:33 (6)	5:57	+1:53 (6)	7:09	+1:49 (6)	8:44	+2:07 (5)	10:47	+2:52 (5)	12:51	+3:15 (5)	2:19	+0:25 (4)	1:52	+1:10 (12)	0:52	+0:05 (5)	0:54	+0:20 (11)	1:12	+0:12 (5)	1:35	+0:18 (5)	2:03	+1:05 (9)	2:04	+0:23 (5)	14:32	+3:25 (4)	15:00	+3:26 (5)	15:58	+3:23 (3)	16:41	+3:19 (3)	17:57	+3:47 (3)	19:51	+3:16 (3)	21:12	+3:44 (3)	21:39	+3:37 (3)
				1:41	+0:10 (4)	0:28	+0:02 (4)	0:58	+0:06 (2)	0:43	+0:03 (2)	1:16	+0:28 (6)	1:54	+0:14 (4)	1:21	+0:28 (8)	0:27	+0:05 (2)																																
				22:12	+3:40 (3)	22:25	+3:40 (3)																																												
				0:33	+0:10 (7)	0:13	+0:04 (9)																																												
4	4313	Javier Liz Díaz LUGO FLUVIAL_LU	23:24	1:54	0:00 (1)	3:03	+0:20 (2)	3:53	+0:23 (2)	4:29	+0:25 (2)	5:29	+0:09 (2)	10:48	+4:11 (10)	11:52	+3:57 (8)	13:53	+4:17 (7)	1:54	0:00 (1)	1:09	+0:27 (8)	0:50	+0:03 (2)	0:36	+0:02 (3)	1:00	0:00 (1)	5:19	+4:02 (13)	1:04	+0:06 (2)	2:01	+0:20 (4)	15:34	+4:27 (7)	16:04	+4:30 (7)	17:25	+4:50 (6)	18:09	+4:47 (6)	19:21	+5:11 (5)	21:01	+4:26 (4)	22:04	+4:36 (4)	22:47	+4:45 (4)
				1:41	+0:10 (4)	0:30	+0:04 (6)	1:21	+0:29 (7)	0:44	+0:04 (3)	1:12	+0:24 (5)	1:40	0:00 (1)	1:03	+0:10 (3)	0:43	+0:21 (6)																																
				23:14	+4:42 (4)	23:24	+4:39 (4)																																												
				0:27	+0:04 (3)	0:10	+0:01 (2)																																												
5	4756	Oliver Fernández Nigrán RAZA PALLI	23:31	2:28	+0:34 (5)	4:04	+1:21 (6)	4:59	+1:29 (5)	5:34	+1:30 (5)	6:57	+1:37 (5)	8:30	+1:53 (4)	11:02	+3:07 (6)	12:57	+3:21 (6)	2:28	+0:34 (5)	1:36	+0:54 (10)	0:55	+0:08 (7)	0:35	+0:01 (2)	1:23	+0:23 (9)	1:33	+0:16 (3)	2:32	+1:34 (11)	1:55	+0:14 (2)	14:32	+3:25 (4)	14:58	+3:24 (4)	16:24	+3:49 (4)	17:04	+3:42 (4)	18:20	+4:10 (4)	21:18	+4:43 (5)	22:15	+4:47 (5)	22:58	+4:56 (5)
				1:35	+0:04 (2)	0:26	0:00 (1)	1:26	+0:34 (8)	0:40	0:00 (1)	1:16	+0:28 (6)	2:58	+1:18 (8)	0:57	+0:04 (2)	0:43	+0:21 (6)																																
				23:21	+4:49 (5)	23:31	+4:46 (5)																																												
				0:23	0:00 (1)	0:10	+0:01 (2)																																												
6	4204	Pablo Barreiro Fern Nigrán RAZA PALLI	26:24	4:15	+2:21 (14)	4:57	+2:14 (10)	5:47	+2:17 (9)	6:24	+2:20 (8)	7:26	+2:06 (7)	10:18	+3:41 (9)	13:20	+5:25 (11)	15:24	+5:48 (11)	4:15	+2:21 (14)	0:42	0:00 (1)	0:50	+0:03 (2)	0:37	+0:03 (4)	1:02	+0:02 (3)	2:52	+1:35 (10)	3:02	+2:04 (12)	2:04	+0:23 (5)	17:01	+5:54 (10)	17:29	+5:55 (9)	18:21	+5:46 (7)	19:23	+6:01 (7)	21:03	+6:53 (7)	24:01	+7:26 (6)	25:21	+7:53 (6)	25:49	+7:47 (6)
				1:37	+0:06 (3)	0:28	+0:02 (4)	0:52	0:00 (1)	1:02	+0:22 (9)	1:40	+0:52 (12)	2:58	+1:18 (8)	1:20	+0:27 (7)	0:28	+0:06 (3)																																
				26:14	+7:42 (6)	26:24	+7:39 (6)																																												
				0:25	+0:02 (2)	0:10	+0:01 (2)																																												

Pos	orsal	Nombre	Tempo																
Masculino 45 (18)				2,5 km 110 m		16 C		<i>(cont.)</i>											
				1(45)	2(43)		3(65)		4(58)		5(57)		6(51)		7(46)		8(55)		
				9(61)	10(70)		11(50)		12(42)		13(36)		14(38)		15(33)		16(100)		
				Meta															
10	8481	Pablo Núñez Otero	41:32	3:09	+0:43 (4)	5:36	+2:18 (8)	7:58	+3:32 (8)	11:06	+3:51 (7)	13:03	+4:32 (7)	18:21	+6:25 (8)	21:32	+7:38 (9)	29:06	+12:57 (10)
		Santiago de Comp I		3:09	+0:43 (4)	2:27	+1:48 (11)	2:22	+1:14 (7)	3:08	+0:32 (6)	1:57	+0:59 (10)	5:18	+3:15 (12)	3:11	+1:31 (11)	7:34	+5:19 (13)
				31:02	+13:50 (10)	32:34	+14:13 (10)	33:31	+11:09 (10)	34:27	+11:18 (10)	38:09	+13:15 (10)	39:36	+14:00 (10)	40:45	+14:10 (10)	41:17	+14:15 (10)
				1:56	+0:53 (11)	1:32	+0:23 (6)	0:57	+0:23 (6)	0:56	+0:25 (8)	3:42	+2:13 (10)	1:27	+0:45 (9)	1:09	+0:16 (6)	0:32	+0:05 (7)
				41:32	+14:17 (10)														
				0:15	+0:06 (11)														
11	6913	Noel Rodríguez Pér	42:55	6:58	+4:32 (14)	12:38	+9:20 (14)	15:01	+10:35 (12)	20:33	+13:18 (11)	22:07	+13:36 (11)	24:29	+12:33 (11)	26:35	+12:41 (11)	31:38	+15:29 (12)
		Culleredo GALLAE		6:58	+4:32 (14)	5:40	+5:01 (14)	2:23	+1:15 (8)	5:32	+2:56 (11)	1:34	+0:36 (7)	2:22	+0:19 (5)	2:06	+0:26 (3)	5:03	+2:48 (11)
				32:54	+15:42 (12)	34:47	+16:26 (12)	35:34	+13:12 (12)	36:31	+13:22 (12)	40:00	+15:06 (11)	40:59	+15:23 (11)	42:14	+15:39 (11)	42:45	+15:43 (11)
				1:16	+0:13 (4)	1:53	+0:44 (11)	0:47	+0:13 (4)	0:57	+0:26 (9)	3:29	+2:00 (8)	0:59	+0:17 (3)	1:15	+0:22 (11)	0:31	+0:04 (3)
				42:55	+15:40 (11)														
				0:10	+0:01 (2)														
12	4224	Francisco Manuel L	43:08	4:06	+1:40 (10)	8:59	+5:41 (13)	14:32	+10:06 (11)	22:00	+14:45 (12)	23:03	+14:32 (12)	26:08	+14:12 (12)	27:53	+13:59 (12)	31:17	+15:08 (11)
		Pontevedra AROMC		4:06	+1:40 (10)	4:53	+4:14 (13)	5:33	+4:25 (11)	7:28	+4:52 (13)	1:03	+0:05 (3)	3:05	+1:02 (10)	1:45	+0:05 (2)	3:24	+1:09 (7)
				32:33	+15:21 (11)	34:14	+15:53 (11)	34:56	+12:34 (11)	36:05	+12:56 (11)	40:08	+15:14 (12)	41:13	+15:37 (12)	42:24	+15:49 (12)	42:55	+15:53 (12)
				1:16	+0:13 (4)	1:41	+0:32 (9)	0:42	+0:08 (3)	1:09	+0:38 (11)	4:03	+2:34 (11)	1:05	+0:23 (6)	1:11	+0:18 (7)	0:31	+0:04 (3)
				43:08	+15:53 (12)														
				0:13	+0:04 (6)														
13	6367	Manuel Rodriguez \	1:07:50	8:53	+6:27 (15)	16:11	+12:53 (15)	20:17	+15:51 (13)	27:04	+19:49 (13)	29:07	+20:36 (13)	35:38	+23:42 (13)	40:23	+26:29 (13)	45:03	+28:54 (13)
		Culleredo GALLAE		8:53	+6:27 (15)	7:18	+6:39 (15)	4:06	+2:58 (10)	6:47	+4:11 (12)	2:03	+1:05 (12)	6:31	+4:28 (13)	4:45	+3:05 (12)	4:40	+2:25 (10)
				52:12	+35:00 (13)	55:50	+37:29 (13)	57:32	+35:10 (13)	58:54	+35:45 (13)	1:03:12	+38:18 (13)	1:04:27	+38:51 (13)	1:06:15	+39:40 (13)	1:07:35	+40:33 (13)
				7:09	+6:06 (13)	3:38	+2:29 (13)	1:42	+1:08 (12)	1:22	+0:51 (13)	4:18	+2:49 (12)	1:15	+0:33 (8)	1:48	+0:55 (13)	1:20	+0:53 (13)
				1:07:50	+40:35 (13)														
				0:15	+0:06 (11)														
4343	Vicente Pastoriza S	andona		3:23	+0:57 (6)	4:05	+0:47 (3)	22:01	+17:35 (14)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	Vigo U-VIGO			3:23	+0:57 (6)	0:42	+0:03 (2)	17:56	+16:48 (14)	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				-----	-----	-----	-----	23:00	-----	-----	28:21	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	30:03
				-----	-----	-----	-----	0:59	-----	-----	5:21	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	1:42
				30:17	-----	-----	-----	5:29	-----	8:06	11:27	-----	-----	13:24	-----	15:20	-----	-----	17:57
				0:14	-----	-----	-----	*70	-----	*63	*59	-----	-----	*58	-----	*61	-----	-----	*51
				19:22	-----	20:06	-----	20:45	-----	24:39	27:14	-----	28:40	-----	29:29	-----	-----	-----	-----
				*54	-----	*55	-----	*57	-----	*44	*39	-----	*35	-----	*34	-----	-----	-----	-----
8571	Enrique Benjamin C	andona		4:14	+1:48 (12)	6:01	+2:43 (11)	54:12	+49:46 (15)	1:09:17	1:02:02 (14)	1:15:12	1:06:41 (14)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
	LUGO COMPÁS			4:14	+1:48 (12)	1:47	+1:08 (10)	48:11	+47:03 (15)	15:05	+12:29 (14)	5:55	+4:57 (14)	-----	-----	-----	-----	-----	-----
				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
7417	Miguel Angel Anduj	No sale																	
	Culleredo GALLAE																		
4580	Ramón Fernández	No sale																	
	Porto do Son ADC_																		
4392	Juan Carlos Ferreir	No sale																	
	Betanzos OP BETA																		
Masculino 55 (17)				2,2 km 110 m		13 C													
				1(47)	2(53)		3(51)		4(44)		5(57)		6(54)		7(56)		8(65)		
				9(50)	10(36)		11(38)		12(33)		13(100)		Meta						
1	4202	Javier Alvelo Fragu	16:22	0:10	0:00 (1)	2:22	0:00 (1)	3:23	0:00 (1)	5:21	0:00 (1)	7:13	0:00 (1)	7:58	0:00 (1)	8:45	0:00 (1)	10:00	0:00 (1)
		Pontevedra AROMC		0:10	0:00 (1)	2:12	0:00 (1)	1:01	+0:22 (3)	1:58	0:00 (1)	1:52	0:00 (1)	0:45	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)
				11:05	0:00 (1)	13:43	0:00 (1)	14:43	0:00 (1)	15:42	0:00 (1)	16:11	0:00 (1)	16:22	0:00 (1)	-----	-----	-----	-----
				1:05	+0:15 (4)	2:38	0:00 (1)	1:00	+0:11 (4)	0:59	+0:05 (2)	0:29	+0:02 (2)	0:11	+0:01 (2)	-----	-----	-----	-----

Pos	orsal	Nombre	Tiempo	2,2 km		110 m		13 C		(cont.)		6(54)		7(56)		8(65)			
				1(47)		2(53)		3(51)		4(44)		5(57)	Meta						
				9(50)		10(36)		11(38)		12(33)		13(100)							
Masculino 55 (17)																			
2	4239	José Antonio Ricoy Pontevedra AROMC	25:54	2:25	+2:15 (2)	5:30	+3:08 (2)	6:44	+3:21 (2)	9:18	+3:57 (2)	12:54	+5:41 (4)	14:11	+6:13 (3)	15:09	+6:24 (2)	18:33	+8:33 (3)
				2:25	+2:15 (2)	3:05	+0:53 (3)	1:14	+0:35 (9)	2:34	+0:36 (7)	3:36	+1:44 (12)	1:17	+0:32 (5)	0:58	+0:11 (3)	3:24	+2:09 (12)
				19:30	+8:25 (3)	22:50	+9:07 (3)	23:50	+9:07 (3)	25:04	+9:22 (2)	25:41	+9:30 (2)	25:54	+9:32 (2)				
				0:57	+0:07 (2)	3:20	+0:42 (5)	1:00	+0:11 (4)	1:14	+0:20 (8)	0:37	+0:10 (5)	0:13	+0:03 (7)				
3	4334	José Luis Armada L Vigo U-VIGO	26:02	2:35	+2:25 (3)	6:02	+3:40 (4)	7:06	+3:43 (3)	9:37	+4:16 (4)	12:45	+5:32 (2)	13:41	+5:43 (2)	15:55	+7:10 (3)	17:15	+7:15 (2)
				2:35	+2:25 (3)	3:27	+1:15 (7)	1:04	+0:25 (6)	2:31	+0:33 (6)	3:08	+1:16 (7)	0:56	+0:11 (2)	2:14	+1:27 (12)	1:20	+0:05 (2)
				18:31	+7:26 (2)	21:42	+7:59 (2)	22:47	+8:04 (2)	25:17	+9:35 (3)	25:49	+9:38 (3)	26:02	+9:40 (3)			1:47	
				1:16	+0:26 (6)	3:11	+0:33 (4)	1:05	+0:16 (7)	2:30	+1:36 (14)	0:32	+0:05 (3)	0:13	+0:03 (7)			*40	
4	4567	Javier Antoñón Clei Porto do Son ADC_	27:05	2:41	+2:31 (4)	5:55	+3:33 (3)	7:21	+3:58 (4)	9:28	+4:07 (3)	12:51	+5:38 (3)	15:11	+7:13 (4)	17:46	+9:01 (5)	19:27	+9:27 (4)
				2:41	+2:31 (4)	3:14	+1:02 (6)	1:26	+0:47 (12)	2:07	+0:09 (3)	3:23	+1:31 (11)	2:20	+1:35 (12)	2:35	+1:48 (13)	1:41	+0:26 (4)
				20:17	+9:12 (4)	24:04	+10:21 (4)	25:09	+10:26 (4)	26:19	+10:37 (4)	26:54	+10:43 (4)	27:05	+10:43 (4)				
				0:50	0:00 (1)	3:47	+1:09 (10)	1:05	+0:16 (7)	1:10	+0:16 (5)	0:35	+0:08 (4)	0:11	+0:01 (2)				
5	4289	Jesus Santos Iglesi A Coruña ARTABR	30:01	3:47	+3:37 (9)	7:54	+5:32 (7)	9:06	+5:43 (6)	12:13	+6:52 (8)	16:03	+8:50 (8)	18:42	+10:44 (9)	19:29	+10:44 (7)	21:19	+11:19 (5)
				3:47	+3:37 (9)	4:07	+1:55 (12)	1:12	+0:33 (7)	3:07	+1:09 (10)	3:50	+1:58 (13)	2:39	+1:54 (13)	0:47	0:00 (1)	1:50	+0:35 (6)
				23:14	+12:09 (5)	27:12	+13:29 (5)	28:01	+13:18 (5)	29:05	+13:23 (5)	29:50	+13:39 (5)	30:01	+13:39 (5)				
				1:55	+1:05 (13)	3:58	+1:20 (12)	0:49	0:00 (1)	1:04	+0:10 (4)	0:45	+0:18 (11)	0:11	+0:01 (2)				
6	4210	Gilberto Díaz Falcoi Pontevedra AROMC	30:25	5:02	+4:52 (13)	7:50	+5:28 (5)	8:52	+5:29 (5)	11:44	+6:23 (7)	14:29	+7:16 (6)	15:38	+7:40 (5)	16:48	+8:03 (4)	22:26	+12:26 (7)
				5:02	+4:52 (13)	2:48	+0:36 (2)	1:02	+0:23 (4)	2:52	+0:54 (8)	2:45	+0:53 (4)	1:09	+0:24 (4)	1:10	+0:23 (5)	5:38	+4:23 (15)
				24:15	+13:10 (6)	27:24	+13:41 (6)	28:22	+13:39 (6)	29:25	+13:43 (6)	30:08	+13:57 (6)	30:25	+14:03 (6)				
				1:49	+0:59 (12)	3:09	+0:31 (3)	0:58	+0:09 (3)	1:03	+0:09 (3)	0:43	+0:16 (8)	0:17	+0:07 (12)				
7	4399	José Antonio Gil Dí Culleredo GALLAE	33:01	5:01	+4:51 (12)	9:07	+6:45 (12)	10:35	+7:12 (12)	14:00	+8:39 (11)	17:02	+9:49 (11)	18:30	+10:32 (8)	20:26	+11:41 (9)	22:21	+12:21 (6)
				5:01	+4:51 (12)	4:06	+1:54 (11)	1:28	+0:49 (13)	3:25	+1:27 (11)	3:02	+1:10 (6)	1:28	+0:43 (7)	1:56	+1:09 (10)	1:55	+0:40 (7)
				26:01	+14:56 (8)	29:42	+15:59 (9)	30:48	+16:05 (7)	31:58	+16:16 (7)	32:46	+16:35 (7)	33:01	+16:39 (7)				
				3:40	+2:50 (15)	3:41	+1:03 (9)	1:06	+0:17 (9)	1:10	+0:16 (5)	0:48	+0:21 (13)	0:15	+0:05 (10)				
8	4443	Rafael Pazos Miser Culleredo GALLAE	34:07	5:18	+5:08 (14)	9:11	+6:49 (13)	10:45	+7:22 (13)	14:44	+9:23 (12)	19:23	+12:10 (12)	20:31	+12:33 (10)	21:49	+13:04 (10)	24:06	+14:06 (8)
				5:18	+5:08 (14)	3:53	+1:41 (9)	1:34	+0:55 (15)	3:59	+2:01 (14)	4:39	+2:47 (16)	1:08	+0:23 (3)	1:18	+0:31 (6)	2:17	+1:02 (9)
				25:51	+14:46 (7)	29:31	+15:48 (7)	31:42	+16:59 (9)	33:02	+17:20 (8)	33:53	+17:42 (8)	34:07	+17:45 (8)				
				1:45	+0:55 (10)	3:40	+1:02 (8)	2:11	+1:22 (14)	1:20	+0:26 (10)	0:51	+0:24 (14)	0:14	+0:04 (9)				
9	4529	Javier Rodriguez Sa Barco de Valdeor O	34:15	4:45	+4:35 (11)	7:53	+5:31 (6)	9:25	+6:02 (8)	11:26	+6:05 (5)	14:35	+7:22 (7)	21:02	+13:04 (11)	23:47	+15:02 (11)	25:19	+15:19 (10)
				4:45	+4:35 (11)	3:08	+0:56 (4)	1:32	+0:53 (14)	2:01	+0:03 (2)	3:09	+1:17 (8)	6:27	+5:42 (16)	2:45	+1:58 (15)	1:32	+0:17 (3)
				26:19	+15:14 (9)	30:37	+16:54 (10)	31:41	+16:58 (8)	33:20	+17:38 (9)	34:03	+17:52 (9)	34:15	+17:53 (9)				
				1:00	+0:10 (3)	4:18	+1:40 (13)	1:04	+0:15 (6)	1:39	+0:45 (11)	0:43	+0:16 (8)	0:12	+0:02 (5)				
10	4531	Xan Mariano Trigo i Barco de Valdeor O	37:46	4:04	+3:54 (10)	8:05	+5:43 (8)	9:30	+6:07 (9)	13:28	+8:07 (10)	16:42	+9:29 (10)	18:15	+10:17 (7)	20:13	+11:28 (8)	27:48	+17:48 (13)
				4:04	+3:54 (10)	4:01	+1:49 (10)	1:25	+0:46 (11)	3:58	+2:00 (13)	3:14	+1:22 (10)	1:33	+0:48 (9)	1:58	+1:11 (11)	7:35	+6:20 (17)
				30:44	+19:39 (13)	34:18	+20:35 (12)	35:29	+20:46 (10)	36:40	+20:58 (10)	37:27	+21:16 (10)	37:46	+21:24 (10)				
				2:56	+2:06 (14)	3:34	+0:56 (6)	1:11	+0:22 (11)	1:11	+0:17 (7)	0:47	+0:20 (12)	0:19	+0:09 (14)				
11	4609	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_	38:41	5:22	+5:12 (15)	8:32	+6:10 (11)	10:26	+7:03 (11)	17:30	+12:09 (13)	20:40	+13:27 (13)	22:15	+14:17 (13)	24:52	+16:07 (12)	27:21	+17:21 (11)
				5:22	+5:12 (15)	3:10	+0:58 (5)	1:54	+1:15 (16)	7:04	+5:06 (16)	3:10	+1:18 (9)	1:35	+0:50 (11)	2:37	+1:50 (14)	2:29	+1:14 (10)
				28:33	+17:28 (11)	32:09	+18:26 (11)	36:03	+21:20 (11)	37:51	+22:09 (11)	38:29	+22:18 (11)	38:41	+22:19 (11)				
				1:12	+0:22 (5)	3:36	+0:58 (7)	3:54	+3:05 (15)	1:48	+0:54 (13)	0:38	+0:11 (6)	0:12	+0:02 (5)				
12	4605	Camilo Serantes Ma Porto do Son ADC_	39:17	2:50	+2:40 (5)	8:08	+5:46 (9)	9:11	+5:48 (7)	11:33	+6:12 (6)	13:55	+6:42 (5)	24:34	+16:36 (14)	25:55	+17:10 (14)	29:22	+19:22 (14)
				2:50	+2:40 (5)	5:18	+3:06 (14)	1:03	+0:24 (5)	2:22	+0:24 (4)	2:22	+0:30 (3)	10:39	+9:54 (17)	1:21	+0:34 (7)	3:27	+2:12 (13)
				30:42	+19:37 (12)	35:57	+22:14 (13)	37:03	+22:20 (12)	38:17	+22:35 (12)	38:59	+22:48 (12)	39:17	+22:55 (12)				
				1:20	+0:30 (7)	5:15	+2:37 (15)	1:06	+0:17 (9)	1:14	+0:20 (8)	0:42	+0:15 (7)	0:18	+0:08 (13)				
13	4588	Santiago Amador O Porto do Son ADC_	39:46	2:53	+2:43 (6)	15:54	+13:32 (15)	16:33	+13:10 (15)	20:28	+15:07 (15)	22:48	+15:35 (15)	28:16	+20:18 (15)	29:48	+21:03 (15)	31:47	+21:47 (15)
				2:53	+2:43 (6)	13:01	+10:49 (17)	0:39	0:00 (1)	3:55	+1:57 (12)	2:20	+0:28 (2)	5:28	+4:43 (15)	1:32	+0:45 (8)	1:59	+0:44 (8)
				33:35	+22:30 (14)	37:25	+23:42 (14)	38:15	+23:32 (13)	39:09	+23:27 (13)	39:36	+23:25 (13)	39:46	+23:24 (13)				
				1:48	+0:58 (11)	3:50	+1:12 (11)	0:50	+0:01 (2)	0:54	0:00 (1)	0:27	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)				
14	4311	Marcos Fouz Rodri LUGO FLUVIAL_LU	43:59	13:35	+13:25 (17)	17:16	+14:54 (16)	18:34	+15:11 (16)	23:00	+17:39 (16)	27:03	+19:50 (16)	28:34	+20:36 (16)	30:16	+21:31 (16)	33:20	+23:20 (16)
				13:35	+13:25 (17)	3:41	+1:29 (8)	1:18	+0:39 (10)	4:26	+2:28 (15)	4:03	+2:11 (14)	1:31	+0:46 (8)	1:42	+0:55 (9)	3:04	+1:49 (11)
				35:00	+23:55 (15)	40:04	+26:21 (15)	41:17	+26:34 (14)	43:00	+27:18 (14)	43:43	+27:32 (14)	43:59	+27:37 (14)				
				1:40	+0:50 (9)	5:04	+2:26 (14)	1:13	+0:24 (12)	1:43	+0:49 (12)	0:43	+0:16 (8)	0:16	+0:06 (11)				

Pos	orsal	Nombre	Tempo																
Feminino 12 NC (1)				1,7 km 80 m				13 C											
				1(31)		2(49)		3(48)		4(52)		5(56)		6(62)		7(60)		8(64)	
				9(67)		10(63)		11(41)		12(34)		13(100)		Meta					
4821	Emma Viana Gonza	r en tarj.	18:11	0:00 (1)	23:32	0:00 (1)	25:22	0:00 (1)	28:17	0:00 (1)	----		32:45		39:51		41:32		
	LUGO COMPÁS		18:11	0:00 (1)	5:21	0:00 (1)	1:50	0:00 (1)	2:55	0:00 (1)			4:28		7:06		1:41		
			45:55		49:44		52:44		56:38		1:02:43		1:03:22						
			4:23		3:49		3:00		3:54		6:05		0:39						
Feminino 16 NC (2)				2,0 km 95 m				13 C											
				1(31)		2(51)		3(46)		4(56)		5(55)		6(60)		7(70)		8(63)	
				9(52)		10(40)		11(39)		12(35)		13(100)		Meta					
1	6130	Maya Dos Reis San	27:49	1:30	+0:09 (2)	7:34	+2:30 (2)	9:17	+1:00 (2)	10:57	+0:49 (2)	12:32	+0:10 (2)	15:37	0:00 (1)	16:44	0:00 (1)	17:46	0:00 (1)
		Asturias CASTROP		1:30	+0:09 (2)	6:04	+2:21 (2)	1:43	0:00 (1)	1:40	0:00 (1)	1:35	0:00 (1)	3:05	0:00 (1)	1:07	0:00 (1)	1:02	0:00 (1)
			20:17	0:00 (1)	23:33	0:00 (1)	25:50	+0:20 (2)	27:01	0:00 (1)	27:39	0:00 (1)	27:49	0:00 (1)					
			2:31	0:00 (1)	3:16	+0:54 (2)	2:17	+1:04 (2)	1:11	0:00 (1)	0:38	0:00 (1)	0:10	0:00 (1)					
2	7434	Irene Castro López	28:18	1:21	0:00 (1)	5:04	0:00 (1)	8:17	0:00 (1)	10:08	0:00 (1)	12:22	0:00 (1)	16:31	+0:54 (2)	17:57	+1:13 (2)	18:59	+1:13 (2)
		Asturias CASTROP		1:21	0:00 (1)	3:43	0:00 (1)	3:13	+1:30 (2)	1:51	+0:11 (2)	2:14	+0:39 (2)	4:09	+1:04 (2)	1:26	+0:19 (2)	1:02	0:00 (1)
			21:55	+1:38 (2)	24:17	+0:44 (2)	25:30	0:00 (1)	27:25	+0:24 (2)	28:07	+0:28 (2)	28:18	+0:29 (2)					
			2:56	+0:25 (2)	2:22	0:00 (1)	1:13	0:00 (1)	1:55	+0:44 (2)	0:42	+0:04 (2)	0:11	+0:01 (2)					
Masculino 14 NC (2)				1,9 km 90 m				14 C											
				1(31)		2(49)		3(48)		4(56)		5(54)		6(57)		7(60)		8(62)	
				9(64)		10(70)		11(63)		12(41)		13(34)		14(100)		Meta			
1	6128	Martín Fernandez B	37:20	2:25	+0:59 (2)	4:41	+1:18 (2)	5:37	+1:32 (2)	11:36	+4:32 (2)	13:32	+3:07 (2)	20:35	+9:31 (2)	21:34	0:00 (1)	22:39	0:00 (1)
		Asturias CASTROP		2:25	+0:59 (2)	2:16	+0:19 (2)	0:56	+0:14 (2)	5:59	+3:00 (2)	1:56	0:00 (1)	7:03	+6:24 (2)	0:59	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)
			23:52	0:00 (1)	24:53	0:00 (1)	33:23	0:00 (1)	34:10	0:00 (1)	36:28	0:00 (1)	37:07	0:00 (1)	37:20	0:00 (1)	37:20	0:00 (1)	
			1:13	0:00 (1)	1:01	0:00 (1)	8:30	0:00 (1)	0:47	0:00 (1)	2:18	0:00 (1)	0:39	0:00 (1)	0:13	0:00 (1)	0:13	0:00 (1)	
8010	Gildo Perdez López	r en tarj.	1:26	0:00 (1)	3:23	0:00 (1)	4:05	0:00 (1)	7:04	0:00 (1)	10:25	0:00 (1)	11:04	0:00 (1)	----		12:33		
	Asturias CASTROP		1:26	0:00 (1)	1:57	0:00 (1)	0:42	0:00 (1)	2:59	0:00 (1)	3:21	+1:25 (2)	0:39	0:00 (1)			1:29		
			13:10		14:42		17:41		18:38		20:01		20:29		20:39				
			0:37		1:32		2:59		0:57		1:23		0:28		0:10				
			8:14																
			*57																
Masculino 55 NC (1)				2,2 km 110 m				13 C											
				1(47)		2(53)		3(51)		4(44)		5(57)		6(54)		7(56)		8(65)	
				9(50)		10(36)		11(38)		12(33)		13(100)		Meta					
1	1000	Santiago Guiller Pe	23:32	3:09	0:00 (1)	6:14	0:00 (1)	7:30	0:00 (1)	10:04	0:00 (1)	12:45	0:00 (1)	13:50	0:00 (1)	15:28	0:00 (1)	17:04	0:00 (1)
		VIGO DIRECCIÓN_1		3:09	0:00 (1)	3:05	0:00 (1)	1:16	0:00 (1)	2:34	0:00 (1)	2:41	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)	1:38	0:00 (1)	1:36	0:00 (1)
			18:04	0:00 (1)	20:31	0:00 (1)	21:26	0:00 (1)	22:41	0:00 (1)	23:15	0:00 (1)	23:32	0:00 (1)					
			1:00	0:00 (1)	2:27	0:00 (1)	0:55	0:00 (1)	1:15	0:00 (1)	0:34	0:00 (1)	0:17	0:00 (1)					
Masculino 65 (2)				1,8 km 80 m				14 C											
				1(31)		2(48)		3(53)		4(55)		5(57)		6(65)		7(67)		8(50)	
				9(43)		10(41)		11(35)		12(38)		13(33)		14(100)		Meta			
1	8455	José Antonio Garci	23:12	1:31	0:00 (1)	4:03	0:00 (1)	5:44	0:00 (1)	7:21	0:00 (1)	8:01	0:00 (1)	12:37	0:00 (1)	13:25	0:00 (1)	14:25	0:00 (1)
		Culleredo GALLAE		1:31	0:00 (1)	2:32	0:00 (1)	1:41	0:00 (1)	1:37	0:00 (1)	0:40	0:00 (1)	4:36	+2:28 (2)	0:48	0:00 (1)	1:00	0:00 (1)
			16:52	0:00 (1)	17:51	0:00 (1)	19:54	0:00 (1)	21:31	0:00 (1)	22:22	0:00 (1)	22:58	0:00 (1)	23:12	0:00 (1)	23:12	0:00 (1)	
			2:27	+0:36 (2)	0:59	0:00 (1)	2:03	0:00 (1)	1:37	0:00 (1)	0:51	0:00 (1)	0:36	0:00 (1)	0:14	0:00 (1)	0:14	0:00 (1)	
2	4373	Juan Carlos Carball	35:38	2:42	+1:11 (2)	7:13	+3:10 (2)	10:46	+5:02 (2)	12:36	+5:15 (2)	13:57	+5:56 (2)	16:05	+3:28 (2)	18:21	+4:56 (2)	20:25	+6:00 (2)
		Culleredo GALLAE		2:42	+1:11 (2)	4:31	+1:59 (2)	3:33	+1:52 (2)	1:50	+0:13 (2)	1:21	+0:41 (2)	2:08	0:00 (1)	2:16	+1:28 (2)	2:04	+1:04 (2)
			22:16	+5:24 (2)	26:09	+8:18 (2)	29:03	+9:09 (2)	31:45	+10:14 (2)	34:24	+12:02 (2)	35:21	+12:23 (2)	35:38	+12:26 (2)			
			1:51	0:00 (1)	3:53	+2:54 (2)	2:54	+0:51 (2)	2:42	+1:05 (2)	2:39	+1:48 (2)	0:57	+0:21 (2)	0:17	+0:03 (2)			

