

PROYECTO DEPORTIVO 2018

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN O-PIE

En próximas fechas comenzaremos con las actividades del Programa de Tecnificación de la FEGADO para este año. Pero antes de comenzar a explicaros como se va a desarrollar, una vez más, quiero destacar el buen trabajo que realizan los clubes con sus socios, que facilitan el posterior trabajo que realizamos nosotros en los entrenamientos y en el campus de verano. Sin olvidar el esfuerzo que realizan tanto los entrenadores, los jóvenes, como sus tutores, que deben quedarse después de las pruebas para realizar los entrenamientos.

Actividades más relevantes del año 2017

En el Campeonato de España Escolar por Selecciones Autonómicas de 2017, por primera vez, un equipo mixto de relevos se proclamó **Campeón de España de la categoría Infantil**. Nerea Oujo, Javier López, Mateo Rodríguez y Alba Dopico nos hicieron vibrar y emocionar en cada una de las postas. A resaltar también los resultados obtenidos por Mateo Rodríguez, que consiguió el 1º puesto en la Larga, 3º en la Media y Sprint y 2º en la clasificación final Infantil.

Los 6 días pasados en el Campus de verano en Abejar (Soria) supusieron un gran reto para nosotros, al realizarlo tan lejos de Galicia, lo que nos obligó a solicitar el apoyo de la Federación de Castilla-León, de Mario Vidal y Jesús de Miguel, al ser los propietarios de algunos de los mapas que usamos. También hubo que contactar con los Ayuntamientos de Soria, San Leonardo, Abejar y Cabrejas, así como con Medio Ambiente de Soria, para gestionar las autorizaciones de uso de las zonas de entrenamiento. Hay que resaltar las facilidades dadas por todas las personas y entidades a los que solicitamos su colaboración. Asimismo, contamos con la colaboración de Eduardo Gil, miembro de la Selección Española, y de su padre, Teófilo Gil, excelente orientador, que nos prestaron mapas y nos acompañaron en algunos de los entrenamientos. Fueron días que comenzaban nada más levantarnos, con ejercicios, juegos y carreras que Alejandra preparaba cada día, antes de desayunar. Después, la jornada continuaba con entrenamientos y charlas técnicas hasta momentos antes de ir a descansar. Por supuesto, también tuvimos nuestros momentos de relajación en la piscina, y excursiones. Por último, resaltar la entrega y trabajo de los entrenadores (Ángel Álvarez, Alejandra Carro, Jorge Piñeiro, Ricardo Figueroa, Sonia Arias, Mónica Figueroa y Alfonso Mancera), sin los cuales hubiera sido imposible la realización del Campus.

Actividades a realizar durante el año 2018, tanto de entrenamientos como de campus

- ✓ Como en años anteriores, los entrenamientos los realizaremos después de finalizar la prueba de la Liga Gallega en la que programemos la actividad. Comenzará a las 15:30 horas, y finalizará sobre las 18:00 horas. El aviso del entrenamiento, y las particularidades del mismo, se publicarán en la web.
 - Calendario previsto de entrenamientos:
 - ➔ 24 MAR, en la prueba organizada por el Fluvial, en Lugo.
 - ➔ 09 JUN, en la prueba organizada por Universidad de Vigo.
 - ➔ 22 SEP, en la prueba organizada por Ártabros.
 - ➔ 06 OCT, en la prueba organizada por Limiactiva, en Xinzo de Limia.
- ✓ Este año el Campus de Verano lo realizaremos en Cuenca, dentro del PNTD que la FEDO organiza coincidiendo con el SOC, de la Federación de Castilla- La Mancha. Consideramos que es una ocasión importante para que nuestros jóvenes orientadores aprendan a moverse en esos terrenos tan diferentes a los nuestros, y sobre todo, conozcan a los muchachos de otras Autonomías que son sus rivales en las competiciones de la Liga Estatal. **Es importante saber, antes del 28 de marzo**, quien va a asistir, para que nos reserven plazas como grupo a la FEGADO. Enviad un e-mail a alfonsomancera@gmail.com con vuestra solicitud de reserva.
 - del 5 al 11 de julio.
 - Precio 230,00 €.
 - Albergue de Palamares.
 - Desplazamiento en bus, pagado por la FEGADO.
- ✓ La FEGADO está organizando el viaje y estancia a Guardo (Palencia), para asistir del 21 al 26 de agosto a los 5 días de Palencia. El alojamiento y la pensión completa será en el Albergue de Guardo, y el desplazamiento se ofertará a todos los orientadores Gallegos.
- ✓ En noviembre, en A Coruña, se celebrarán el Campeonato de España Escolar y el Campeonato de España de Centros Escolares. Por primera vez, se celebran las dos competiciones juntas, por lo que tendremos unas competiciones de alto nivel, al contar con los mejores Infantiles, Cadetes y Sub17 de España. Los seleccionados estarán alojados en un hotel a cargo de la Secretaría Xeral de Deportes de la Xunta de Galicia. Cuando tengamos más información la enviaremos.

➔ Entrenadores de cada uno de los grupos:

- Grupo 1º
 - Alfonso Mancera
 - Sonia Arias
 - David Casado

- Grupo 2º
 - Alejandra Carro
 - Alberto Santos
 - Jorge Piñeiro
 - Pilar Veiga

- Grupo 3º
 - Ángel Á. Serto
 - Martín Morales
 - Ricardo Figueroa

➔ Para cualquier duda, enviad un e-mail a alfonsomancera@gmail.com.