RAIDBOOK
CATEGORÍA 2+1

Material obrigatorio:

Por equipo sempre en carreira:
Compás, xeolocalizador, botiquín, tlfno. móvil

Por corredor sempre en carreira:
Mochila, silvato, manta térmica, recipiente auga, cortaventos, camisola térmica, gorro ou buff, sportident

Kaiak: kaiak, chaleco e pá (facilitado pola organización)

BTT:
por equipo: kit reparacións
por corredor: casco, luz vermella, bici en bo estado

BERGONDO RAID
2+1

12 de abril de 2025

	2+1										
R	70,5 km	1510	1510								15h 00'
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida		Corte		peche	Escala mapas		Mellor tiempo
S1	10km	250	250	10:00					E 1:15.000		1h 10'
S2	9 km	200	200						E 1:15.000		1h
S3	14 km	160	160						E 1:15.000		1h 45'
S4	37,5 km	900	900					19:30	E 1:20.000		2h 15'

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Ricardo (Seguridad): 644567614

SECCIÓN 1 E 2 : TREKKING

Material obrigatorio:
Sempre en carreira
kaiak (facilitado pola organización)

S1	▶ 10+9 ◀	▲250+200	▼ 250+200		10:00 ▶		◀	E : 1/15.000	1h 10´+ 1h
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	PECHE	Escala mapas	Mellor tempo
	▷	S1	Area deportiva		10:00				1h 10´
	1-31	1	fin do camiño ao leste						
	2-32	1	fin do camiño ao sudeste						
	3-33	2	ruina lado sur						
	4-34	1	camiño árbore						
	5-35	1	camiño árbore						
	6-36	1	camiño árbore						
	7-37	1	ruina						
	8-38	1	área recreativa - TRANSICIÓN		**T1**				1h
	9-39	1	construcción esquina norte						
	10-40	1	bifurcación camiños						
	11-41	1	camiño tocón						
	12-42	1	río camiño						
	13-43	1	loma tocón						
	14-44	1	camiño						
	15-45	1	camiño						
T1	◎ 69		Area deportiva						

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Richi Figueroa(Seguridad): 644567614

SECCIÓN 3 : TREKKING-KAIAK-TREKKING

Material obligatorio:
Sempre en carreira
kaiak (facilitado pola organización)

S2	14 kms.		160	160				E : 1/15.000	2h 10'
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	PECHE	Escala mapas	Mellor tempo
		S2	Area deportiva						
	1-62	1	Cruce de Sendas						
	2-63	1	Camiño						
	3-64	1	Praia						
	4-65	3	Praia, escalera						
	5-66	2	Orilla						
	6-67	2	Orilla - fin de camiño						
	7-64	1	Praia						
	8-68	2	Curva Camiño						
T2	◎ 69		Área deportiva						

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Richi Figueroa (Seguridad): 644567614

SECCIÓN 4 : BTT

Material obligatorio:
Sempre en carreira

Material btt equipo e individual

S3	37,5 KM		900	900			19:30	E : 1/20.000	2h 15'
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	PECHE	Escala mapas	Mellor tempo
		S3	Área deportiva						
	1-46	1	Caseta						
	2-47	1	Curva Camiño						
	3-48	1	Entre ruinas						
	4-49	1	Camiño						
	5-50	1	Senda						
	6-51	1	Camiño arbusto						
	7-52	1	Valo						
	8-53	2	Cortalumes						
	9-54	1	Senda						
	10-55	1	Senda						
	11-56	1	Curva Camiño						
	12-57	1	Curva Camiño						
	13-58	1	Camiño						
	14-41	1	Tocón						
	15-60	1	Fin de camiño/cortado de terra						
	16-61	1	Curva camiño						
META	69		Área deportiva				**19:30**		

Obrigatorio o uso dos pasos simbolizados nos mapas para cruzar as estradas principais
Entre a saída e o PC1 deberedes cruzar unha estrada polo paso de cebra e baixándonos da btt. Ao chegar a dita estrada simbolizamos polo borde da mesma un camiño que é a acera. É obrigatorio transitar por ela ata o paso de cebra i é obrigatorio cruzalo baixándonos da bicicleta.
Existen outros pasos simbolizados con símbolo de perigo. Por favor, cruzade as estradas extremando a precaución
Hai outro paso que ten simbolizado un semáforo. Debedes pulsar no semaforo e cruzar cando en verde para peatóns.
Prohibido circular ou cruzar polas estradas en magenta ou raiado de prohibido. Só polos pasos sinalizados