

Pos	Dorsal	Nombre	N Club	Tiempo
Feminino 12 (5) 2,2 km 35 m 12 C				
1	277	Martínez Gómez, Sofía	05 A Coruña BRIGANTIA	29:37
2	315	García Lopez, Carlota	05 A Coruña ARTABROS	38:50
3	230	Delgado Liñeira, Antía	05 A Coruña APA LICEO	51:54
4	168	Alvarez Toyos, Irene	04 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	53:33
5	154	Pérez García, Uxía	04 Porto do Son ADC ARNELA	1:29:47
Feminino 14 (4) 2,5 km 55 m 13 C				
1	380	Grimaldi Pérez, Alba	02 Vigo HABELAS HAINAS	29:51
2	104	Hermida Balseiro, Uxía	03 A Coruña GALLAECIA RAID	32:36
3	151	Oujo Perez, Nerea	03 Porto do Son ADC ARNELA	33:47
4	92	Dopico Golpe, Rocio	05 A Coruña GALLAECIA RAID	46:24
Feminino 16 (4) 3,0 km 60 m 15 C				
1	327	Piñeiro Varela, María	01 A Coruña ARTABROS	29:15
2	16	González Fernández, Cristina	00 Lugo FLUVIAL LUGO	38:02
3	212	Osorio Miguez, Alba	01 O Barco de Valde TREVINCA	45:20
4	296	Gallego Portabales, Leire	01 Santiago de Comp USC	45:40
Feminino 18 (1) 3,1 km 90 m 16 C				
1	150	Oujo Perez, Antia	99 Porto do Son ADC ARNELA	58:40
Feminino 21 A (11) 3,2 km 90 m 17 C				
1	404	Morales Jiménez, Irene	99 Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	33:16
2	174	Fuertes Saco, Julia	99 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	33:45
3	231	Garrido Martínez, Laura	99 A Coruña APA LICEO	34:04
4	414	Loureiro Garrido, Alexia	91 Cambre ROBALIZA	44:51
5	540	Estevez Méndez, Fabiola	84 Pontevedra AROMON	51:07
6	64	Ricoy Rajoy, Sara	99 Pontevedra AROMON	51:24
7	3	Bellón Santos, Teresa	96 Lugo FLUVIAL LUGO	54:20
8	598	Gil Pato, Marta Mª	99 A Coruña APA LICEO	55:58
9	146	Lourido Gaciño, Elena	86 Porto do Son ADC ARNELA	59:37
10	262	Ferrero Del Pozo, Carmen	84 A Coruña BRIGANTIA	1:05:03
	536	Zolle Fernández, Cristina	79 Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
Feminino 21 B (15) 3,1 km 90 m 16 C				
1	522	Grandío Montes, Raquel	84 Lugo FLUVIAL LUGO	45:19
2	342	Castro Pico, Patricia	76 Ferrol MONTAÑA FERROL	50:54
3	91	Dopico Golpe, Alba	03 A Coruña GALLAECIA RAID	53:03
4	60	Pazos Fernández, Susana Consu	68 Pontevedra AROMON	58:14
5	159	Santos Cambón, María	80 Porto do Son ADC ARNELA	1:06:03
6	275	López Permuy, Victoria	73 A Coruña BRIGANTIA	1:26:16
7	147	Míguez Sampedro, Susana	74 Porto do Son ADC ARNELA	1:28:03
8	143	García Paz, Margarita	80 Porto do Son ADC ARNELA	1:29:03
9	140	Fernández Torres, Irene	72 Porto do Son ADC ARNELA	1:30:03
10	206	Durán Pernas, Remedios	68 O Barco de Valde TREVINCA	1:33:08
11	109	López Suárez, María Dolores	66 A Coruña GALLAECIA RAID	1:34:49
12	127	Silvarrey Redondo, Maria Teresa	68 A Coruña GALLAECIA RAID	1:48:30
13	517	Fernández Fernández, Gloria	77 Lugo FLUVIAL LUGO	1:56:36
	398	Fernandez De Sanmamed Ma, Ele	74 Culleredo A PEDROSA ORRO	Error en tarj.
	418	Ramos Morado, Goretti	89 Cambre ROBALIZA	No sale

Pos	Dorsal	Nombre	N Club	Tiempo
Feminino 35 (16)				
			3,1 km 65 m 16 C	
1	177	Iglesias Junzalvos, Ana	67 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	37:04
2	51	Figueroa Leiro, Monica	80 Pontevedra AROMON	37:13
2	23	Pérez González, M. José	79 Lugo FLUVIAL LUGO	37:13
4	139	Fernandez Torres, Xema	76 Porto do Son ADC ARNELA	38:54
5	102	González Corral, Bibiana	81 A Coruña GALLAECIA RAID	41:24
6	172	Fernández López, Cristina	77 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	41:46
7	293	Blanco Pérez, Ana	77 Santiago de Comp USC	49:09
8	45	Dios González, Ana Mª	75 Pontevedra AROMON	52:03
9	335	Trueba, Carmen	75 A Coruña ARTABROS	55:13
10	417	Pereira Ameijenda, Martina	81 Cambre ROBALIZA	58:49
11	15	González Bello, Concepción	66 Lugo FLUVIAL LUGO	1:01:05
12	384	Pérez Otero, Amalia	74 Vigo HABELAS HAINAS	1:02:27
	39	Arias Lima, Sonia Mª	76 Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	240	Pedre Fernández, Natalia	74 A Coruña APA LICEO	Error en tarj.
	503	Arcos Trillo, Maria Elena	76 A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	239	Pardo Villaverde, Maria	72 A Coruña APA LICEO	No sale
Feminino 45 (8)				
			2,4 km 60 m 14 C	
1	170	Crespo Quindós, Begoña	63 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	36:42
2	111	Mosquera Azar, Paulina Andrea	70 A Coruña GALLAECIA RAID	36:56
3	32	Valcarcel López, Mar	68 Lugo FLUVIAL LUGO	48:54
4	166	Alvarez Castro, Olimpia	71 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	49:21
5	69	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	65 Pontevedra AROMON	50:25
6	155	Pérez Torres, María Del Pilar	71 Porto do Son ADC ARNELA	58:35
7	376	Díaz Rodríguez, Yolanda	62 Vigo HABELAS HAINAS	1:14:15
8	193	Saco Fernández, Mª Isabel	63 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:27:22
Feminino 55 (4)				
			2,4 km 55 m 12 C	
1	236	Naya López, Mª José	56 A Coruña APA LICEO	46:30
2	9	Fernández Riveiro, Fermina	54 Lugo FLUVIAL LUGO	54:05
3	328	Ponte Pena, Mª Elena	58 A Coruña ARTABROS	1:16:48
4	390	Alvarez Milano, Soraya	59 Culleredo A PEDROSA ORRO	1:19:28
Feminino Élite (11)				
			4,4 km 130 m 18 C	
1	406	Bello Rodríguez, Olalla	80 Cambre ROBALIZA	46:20
2	105	López Eyo, Tania	81 A Coruña GALLAECIA RAID	49:28
3	286	Suárez Pazos, Almudena	80 A Coruña BRIGANTIA	53:58
4	74	Veiga García, Carla	76 Pontevedra AROMON	1:01:32
5	7	Felpeto González, Luisa	73 Lugo FLUVIAL LUGO	1:05:08
6	183	Pastoriza Santos, Isabel	74 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:05:58
7	136	Carro Mahía, Alejandra	76 Porto do Son ADC ARNELA	1:09:43
8	62	Pérez Alonso, Alicia	81 Pontevedra AROMON	1:35:37
9	435	Del Puerto Lopez, Barbara	85 Ordes SEO	1:43:49
	362	Barros Diz, Natalia	76 A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	Error en tarj.
	13	Follana Neira, Fernanda	73 Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
Masculino 12 (9)				
			2,2 km 35 m 12 C	
1	405	Morales Jiménez, Joao	04 Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	18:20
2	494	Lopez Gonzalez, Nicolas	05 Paderne ADVENTURE ADDICTS	25:37
3	381	Grimaldi Pérez, Yared	04 Vigo HABELAS HAINAS	26:25

Pos	Dorsal	Nombre	N Club	Tiempo
Masculino 12 (9) 2,2 km 35 m 12 C (cont.)				
4	272	González Souto, Rui	07 A Coruña BRIGANTIA	30:28
5	271	González Souto, Germán	04 A Coruña BRIGANTIA	37:40
6	370	Vinagre Barros, Martin	07 A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	41:05
7	79	Alvarez Braña, Ivan	04 A Coruña GALLAECIA RAID	42:48
8	43	Beloso Iglesias, Mauro	06 Pontevedra AROMON	1:31:43
	187	Pérez Álvarez, Diego	05 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	No sale
Masculino 14 (6) 2,5 km 55 m 13 C				
1	493	Lopez Gonzalez, Javier	03 Paderne ADVENTURE ADDICTS	22:32
2	36	Antoñón Casal, Hugo	04 Pontevedra AROMON	23:14
3	57	Novoa Gutiérrez, Xián	05 Pontevedra AROMON	25:06
4	160	Serantes Abal, Eloi	03 Porto do Son ADC ARNELA	27:42
5	42	Beloso Iglesias, Xandre	03 Pontevedra AROMON	28:01
6	46	Dominguez Hermelo, Aarón	02 Pontevedra AROMON	30:01
Masculino 16 (7) 3,0 km 60 m 15 C				
1	386	Rodríguez Díaz, Mateo	04 Vigo HABELAS HAINAS	27:16
2	37	Antoñón Casal, Mateo	01 Pontevedra AROMON	28:45
3	30	Rodríguez Vega, Juan	00 Lugo FLUVIAL LUGO	29:29
4	307	Candela Iglesias, Natnael	02 A Coruña ARTABROS	35:09
5	59	Omil Pazos, Lois	01 Pontevedra AROMON	37:51
	211	Nogueira Gómez, Raúl	01 O Barco de Valde TREVINCA	No sale
	131	Arufe Calo, Denis	01 Porto do Son ADC ARNELA	No sale
Masculino 18 (2) 3,1 km 90 m 16 C				
1	80	Alvarez Braña, Martin Enrique	99 A Coruña GALLAECIA RAID	37:43
2	512	Balboa Rodríguez, Miguel	98 Lugo FLUVIAL LUGO	54:32
Masculino 21 A (17) 4,0 km 120 m 18 C				
1	70	Soto Boullosa, Angel	92 Pontevedra AROMON	39:05
2	356	Rodríguez Bergara, Andres	76 Ferrol MONTAÑA FERROL	39:41
3	55	Marín, Alex	75 Pontevedra AROMON	42:48
4	26	Rocha Pena, Pablo	86 Lugo FLUVIAL LUGO	44:41
5	72	Varela Varela, Francisco	81 Pontevedra AROMON	49:00
6	132	Arufe Santamaría, Juan	76 Porto do Son ADC ARNELA	49:03
7	202	Alvarez Gonzalez, Marcos	96 O Barco de Valde TREVINCA	49:10
8	152	Oujo Pouso, Gelasio	73 Porto do Son ADC ARNELA	51:11
9	93	Dopico Pena, Andres	73 A Coruña GALLAECIA RAID	55:17
10	190	Pérez Juste, Jorge	70 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	58:55
11	210	Mata Rodriguez, Eros	98 O Barco de Valde TREVINCA	59:18
12	401	Valiño Martínez, David	90 Culleredo A PEDROSA ORRO	1:01:17
13	605	Rabuñal Ríos, Gonzalo	84 A Coruña GALLAECIA RAID	1:01:43
14	14	Fouz Rodriguez, Marcos	69 Lugo FLUVIAL LUGO	1:41:14
15	375	Díaz Congil, Manuel	80 Vigo HABELAS HAINAS	1:44:54
	465	Rodrigues Cerqueira Afon, João P	80 O Porriño BUDIÑORAID	Error en tarj.
	54	Lois Serto, Iván	98 Pontevedra AROMON	No sale

Pos	Dorsal	Nombre	N Club	Tiempo
Masculino 21 B (23)				
			3,2 km 90 m 17 C	
1	133	Baamonde Arufe, Pablo	82 Porto do Son ADC ARNELA	32:51
2	205	Camba Rodríguez, Francisco Jos	75 O Barco de Valde TREVINCA	45:59
3	531	Rodríguez Acevedo, Manuel	86 Lugo FLUVIAL LUGO	47:27
4	412	Iglesias Muñiz, Carlos	90 Cambre ROBALIZA	48:16
5	557	Sampedro Fraga, Aitor	96 Santiago de Comp USC	53:26
6	204	Camba Rodríguez, Alberto	78 O Barco de Valde TREVINCA	55:17
7	324	Parga Ures, Ezequiel	77 A Coruña ARTABROS	56:39
8	114	Noguerol, Iván	93 A Coruña GALLAECIA RAID	58:26
9	73	Veiga Bugallo, Francisco Javier	73 Pontevedra AROMON	1:00:12
10	284	Senin Canosa, Ignacio	75 A Coruña BRIGANTIA	1:00:21
11	281	Rodríguez Rodríguez, Rodrigo	86 A Coruña BRIGANTIA	1:03:07
12	121	Picos Romero, Victor Manuel	75 A Coruña GALLAECIA RAID	1:03:26
13	274	Iglesias Candal, Ivan	77 A Coruña BRIGANTIA	1:05:39
14	343	Cobelo López, Eduardo David	80 Ferrol MONTAÑA FERROL	1:06:05
15	207	Limeres Antonio, Miguel Angel	68 O Barco de Valde TREVINCA	1:07:55
16	124	Rioboo Iglesias, Daniel	73 A Coruña GALLAECIA RAID	1:09:56
17	254	Caldas Mosquera, Alberto M.	78 A Coruña BRIGANTIA	1:15:51
18	519	Freire Fernández, Jorge	81 Lugo FLUVIAL LUGO	1:20:31
19	118	Pedre Vazquez, Manuel	75 A Coruña GALLAECIA RAID	1:30:31
	505	Castelo Núñez, David	83 A Coruña GALLAECIA RAID	Abandona
	237	Núñez Pol, Fernando	75 A Coruña APA LICEO	No sale
	374	Cruz Díaz, Oscar	97 Vigo HABELAS HAINAS	No sale
	153	Oujo Pouso, José Luis	69 Porto do Son ADC ARNELA	No sale
Masculino 35 (27)				
			4,9 km 155 m 19 C	
1	50	Figueroa Fernández, Ricardo	77 Pontevedra AROMON	39:41
2	35	Alvelo Fragueta, Javier	65 Pontevedra AROMON	44:31
3	47	Dominguez Portas, Antonio	73 Pontevedra AROMON	46:06
4	326	Piñeiro Portela, Jorge	71 A Coruña ARTABROS	47:38
5	506	Diz López, Francisco	78 A Coruña GALLAECIA RAID	47:42
6	103	González Miramontes, Eduardo S	68 A Coruña GALLAECIA RAID	47:49
7	22	Parga Ures, Eladio	71 Lugo FLUVIAL LUGO	48:55
8	446	Antón Casado, Arturo	76 Arteixo SABON	49:06
9	184	Pastoriza Santos, Vicente	72 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	50:32
10	411	Cambor Quirós, Miguel	76 Cambre ROBALIZA	50:48
11	329	Roca Santiuste, Benjamín	77 A Coruña ARTABROS	50:55
12	228	Castrillón Manso, José Antonio	77 A Coruña APA LICEO	52:39
13	388	Rodríguez Pérez, Eladio	71 Vigo HABELAS HAINAS	53:13
14	334	Traveso Rodríguez, Santiago	71 A Coruña ARTABROS	54:13
15	148	Oujo Castelo, Santiago Amador	70 Porto do Son ADC ARNELA	56:35
16	590	Somoza Argibay, Iván	74 A Coruña GALLAECIA RAID	57:10
17	553	Albarran Rodriguez, Angel	77 Ferrol MONTAÑA FERROL	57:11
18	294	Carreira López, Luis	74 Santiago de Comp USC	57:13
19	538	Braña Veiga, Alberto	81 Pontevedra AROMON	57:52
20	17	Liz Díaz, Javier	72 Lugo FLUVIAL LUGO	1:00:53
21	112	Mosquera Ríos, José Ramón	79 A Coruña GALLAECIA RAID	1:01:08
22	41	Beloso García, Manuel	69 Pontevedra AROMON	1:02:55
23	235	Navia Álvarez, Alfonso	67 A Coruña APA LICEO	1:07:08
24	169	Armada Luaces, José Luis	60 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:08:18
25	222	Cañas Lara, Julio	76 A Coruña APA LICEO	1:10:00
26	387	Rodríguez Lopez, Juan Antonio	79 Vigo HABELAS HAINAS	1:40:39
27	402	Feijoo Cantarilla, Roberto	75 Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	1:47:18

Pos	Dorsal	Nombre	N Club	Tiempo
Masculino 45 (33)				
			3,1 km 65 m 16 C	
1	442	Varela Lorenzo, Francisco	64 Lugo FLUVIAL LUGO	26:15
2	63	Ricoy Bugarín, José Antonio	68 Pontevedra AROMON	28:46
3	347	Lopez Suarez, Andres	68 Ferrol MONTAÑA FERROL	29:20
4	173	Fuertes González, Enrique	63 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	30:29
5	83	Balseiro Pérez, José Antonio	68 A Coruña GALLAECIA RAID	30:33
6	29	Rodríguez Núñez, Eugenio A.	57 Lugo FLUVIAL LUGO	31:42
7	38	Antoñón Clemente, Francisco Javi	69 Pontevedra AROMON	32:21
8	164	Abad Vives, Carles	58 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	34:59
9	322	Mancera Bello, Alfonso	58 A Coruña ARTABROS	35:13
10	267	Gonzalez Fernandez, Evaristo	59 A Coruña BRIGANTIA	35:49
11	81	Álvarez Estévez, Enrique Luis	68 A Coruña GALLAECIA RAID	36:15
12	198	Aller Estévez, Pablo Adrián	69 O Barco de Valde TREVINCA	38:11
13	53	Iglesias Pesqueira, Eduardo	65 Pontevedra AROMON	38:36
14	186	Peláez Méndez, Patricio	63 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	38:58
15	117	Pazos Miser, Rafael	68 A Coruña GALLAECIA RAID	39:10
16	25	Puente Salvado, Xoan Manoel	68 Lugo FLUVIAL LUGO	39:33
17	156	Piñeiro Pouso, M. Antonio	70 Porto do Son ADC ARNELA	39:35
18	541	Fernández Casalderrey, Javier	64 Pontevedra AROMON	39:36
19	58	Omil Beloso, Antonio	67 Pontevedra AROMON	40:26
20	535	Sanmartín Matalobos, Jesús	63 Lugo FLUVIAL LUGO	40:53
21	161	Serantes Maneiro, Camilo	64 Porto do Son ADC ARNELA	41:27
22	320	López Pérez, Jose Miguel	69 A Coruña ARTABROS	43:23
23	304	Sampedro Muñiz, Ramón	65 Santiago de Comp USC	43:42
24	270	González Romano, Rodrigo	68 A Coruña BRIGANTIA	43:58
25	229	Delgado Izarra, Alberto	70 A Coruña APA LICEO	44:54
26	359	Sande Rodríguez, Francisco	56 Ferrol MONTAÑA FERROL	45:20
27	220	Arufe Varela, Javier	71 A Coruña APA LICEO	47:38
28	209	Mata Núñez, Jose Luis	69 O Barco de Valde TREVINCA	47:50
29	573	Garcia Dominguez, Jose Luis	70 A Coruña GALLAECIA RAID	50:51
30	18	Montouto Gonzalez, Jose Carlos	70 Lugo FLUVIAL LUGO	1:18:10
31	596	Victorero Rey, Jorge	66 Porto do Son ADC ARNELA	1:31:36
	145	Lopez Sanchez, Jaime	63 Porto do Son ADC ARNELA	Error en tarj.
	215	Rodriguez Sarmiento, Javier	66 O Barco de Valde TREVINCA	No sale
Masculino 55 (2)				
			2,4 km 60 m 14 C	
1	191	Pinal Otero, David Eladio	54 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	33:19
2	604	Pérez Pérez, Juan Ramón	55 Pontevedra AROMON	1:05:41
Élite (24)				
			5,4 km 175 m 20 C	
1	65	Rodriguez Dominguez, Maikel	83 Pontevedra AROMON	35:23
2	34	Álvarez Serto, Ángel	76 Pontevedra AROMON	35:25
3	142	Fernández Torres, Ramón	75 Porto do Son ADC ARNELA	38:38
4	431	Sancosmed Vázquez, Juan J.	85 A Coruña C.O.CO	39:53
5	167	Álvarez Cabero, José Maria	66 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	41:07
6	439	Morlán Rodríguez, Jose Angel	79 Ordes SEO	44:14
7	144	Lareo Martinez, David	79 Porto do Son ADC ARNELA	45:14
8	244	Riestra González, Santiago	68 A Coruña APA LICEO	47:23
9	331	Sevilla Gómez, Francisco Javier	71 A Coruña ARTABROS	48:43
10	49	Fernández Casalderrey, Gonzalo	78 Pontevedra AROMON	48:44
11	61	Pérez Alonso, Adrián	91 Pontevedra AROMON	50:49
12	223	Casado Bravo, David	72 A Coruña APA LICEO	52:02
13	5	Corral Alonso, Alberto	79 Lugo FLUVIAL LUGO	52:11
14	371	Vinagre Rey, Marcos	76 A Coruña (Oleiro FAICAMIÑO	53:38

Pos	Dorsal	Nombre	N Club	Tiempo
Élite (24)				
			5,4 km 175 m 20 C	<i>(cont.)</i>
15	392	Carballo Alviárez, Xan	90 Culleredo A PEDROSA ORRO	54:27
16	492	López Costoya, Francisco Javier	68 Paderne ADVENTURE ADDICTS	54:38
17	24	Piñeiro Fraga, Brais	96 Lugo FLUVIAL LUGO	55:09
18	75	Verde Lareu, Roberto	79 Pontevedra AROMON	1:06:02
19	2	Amarelle Garabán, Roberto	84 Lugo FLUVIAL LUGO	1:16:30
20	189	Pérez Juste, German	71 Vigo UNIVERSIDAD DE VIGO	1:17:37
21	96	Freire Lage, Lucas	85 A Coruña GALLAECIA RAID	1:27:51
	403	Morales Ferreiro, Martín	69 Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	Error en tarj.
	106	López Franco, Pablo	76 A Coruña GALLAECIA RAID	No sale
	345	Fernández Otero, Oscar	78 Ferrol MONTAÑA FERROL	No sale
Iniciación Curta (22)				
			2,0 km 40 m 11 C	
1	1029	Somoza, Anxo	07 Independientes SEN CLUB	43:51
2	1030	Somoza, Carla	09 Independientes SEN CLUB	43:56
3	225	Casado Núñez, Martín	09 A Coruña APA LICEO	46:13
4	238	Núñez Otero, Elia	72 A Coruña APA LICEO	48:23
5	200	Aller Pfirter, Martina	10 O Barco de Valde TREVINCA	49:12
6	232	Liñeira Iglesias, Pilar	67 A Coruña APA LICEO	54:20
7	1022	García Castro, Marcos	09 Independientes SEN CLUB	1:06:20
8	1003	Rey Prieto, Hugo	11 A Coruña APA LICEO	1:09:44
9	1002	Hervada Bouzon, Mateo	09 A Coruña APA LICEO	1:09:57
10	1012	Andrade Villar, Francisco Javier	77 Arteixo JANARCHAS	1:23:04
11	1011	Alvarez Rodriguez, Carmela	73 Arteixo JANARCHAS	1:23:18
12	1018	Abraira Pin, Mari Sol	65 Independientes SEN CLUB	1:26:21
13	309	Chase Trueba, Xacobe	09 A Coruña ARTABROS	1:27:09
14	312	Couceiro Fuertes, Manuel	09 A Coruña ARTABROS	1:41:44
15	311	Couceiro Fuertes, David	12 A Coruña ARTABROS	1:41:47
	199	Aller Pfirter, Mailén	07 O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	308	Chase Trueba, Emma	11 A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
	409	Bouzas Nión, Sabela	08 Cambre ROBALIZA	Error en tarj.
	1016	Veira Pereira, Ian	13 Cambre ROBALIZA	Error en tarj.
	1019	Barros Castro, Pilar	69 Independientes SEN CLUB	Desc.
	313	Couceiro Herrero, Luis Adolfo	71 A Coruña ARTABROS	Abandona
	410	Bouzas Sanchez, Jesus	75 Cambre ROBALIZA	No sale
Iniciación Longa (32)				
			3,8 km 75 m 14 C	
1	1015	Bello Paderne, Xabier	77 Porto do Son ADC ARNELA	35:09
2	578	Alvarez Oreiro, Laura	85 A Coruña GALLAECIA RAID	46:05
3	1026	Noya, Roberto	77 Independientes SEN CLUB	49:24
4	1001	Blanco Carracedo, Maria Del Car	78 A Coruña APA LICEO	51:38
5	559	Cernadas Veiga, Nadia	00 Pontevedra AROMON	52:26
6	1033	Verde Leboráns, José	73 Independientes SEN CLUB	52:49
7	1008	Grimaldi Delgado, Juan	74 Vigo HABELAS HAINAS	55:06
7	245	Riestra Rodriguez, Antia	05 A Coruña APA LICEO	55:06
9	248	Rodríguez Souto, Ana	70 A Coruña APA LICEO	55:19
10	1031	Sordo Touza, Anxela	78 Independientes SEN CLUB	58:52
11	510	Miguez Lopez, Natalia	74 A Coruña GALLAECIA RAID	59:59
12	416	Nión Seijas, Carmen	70 Cambre ROBALIZA	1:04:09
13	408	Bouzas Nion, Emma	03 Cambre ROBALIZA	1:04:17
14	1013	Álvarez Mayán, María Esperanza	65 Porto do Son ADC ARNELA	1:04:34
15	1032	Tuñas Argibay, Monserrat	81 Independientes SEN CLUB	1:04:55
16	1017	Barrios Rodríguez, Xosé Miguel	78 Xinzo de Limia LIMIAACTIVA	1:06:48

Pos	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Iniciación Longa (32)		3,8 km 75 m 14 C (cont.)			
17	1021	Castro Pico, Maria	85	Independientes SEN CLUB	1:15:40
18	1004	Varela Rozados, Marta	74	A Coruña APA LICEO	1:22:40
19	1006	Jones Jones, Josue	89	Pontevedra AROMON	1:23:51
20	1009	López García, Ruth	80	Vigo HABELAS HAINAS	1:24:59
21	1020	Bernedo Chao, Vanessa	82	Independientes SEN CLUB	1:27:07
22	1010	Rodríguez Garcia, Sandra Sofia	77	Vigo HABELAS HAINAS	1:31:40
23	1028	Pérez Varela, Emilio	76	Independientes SEN CLUB	1:36:29
24	1000	PÉrez GonzÁlez, María Del Carm	75	Lugo FLUVIAL LUGO	1:38:45
25	1027	Oreiro García, Maria Teresa	74	Independientes SEN CLUB	1:41:57
26	1024	González Fontán, Ignacio	86	Independientes SEN CLUB	1:45:49
	415	Martínez Rodríguez, Alicia	74	Cambre ROBALIZA	Error en tarj.
	421	Sanjurjo Gómez, Ismael	79	Cambre ROBALIZA	Error en tarj.
	1023	Gomez Vazquez, Alba	05	Independientes SEN CLUB	Error en tarj.
	1025	Martinez Ordoñez, Erea	04	Independientes SEN CLUB	Error en tarj.
	1014	Barreiro Regueiro, Lucía	78	Porto do Son ADC ARNELA	No sale
	1005	Lopez Dacosta, Cristina	78	Ferrol MONTAÑA FERROL	No sale
Fóra competición 14 (1)		2,5 km 55 m 13 C			
1	224	Casado Nuñez, Eva	06	A Coruña APA LICEO	48:04