

VI Liga Galega SPRINT



23 Agosto- III Proba Sprint Nocturno

CATEGORÍA	CONTROIS	DISTANCIA (m)	DESNIVEL(m)
F/M-12	10	2000	10
F/M-14	13	1900	15
F/M-16	15	2300	15
F/M-18	16	2400	20
F/M-21	15	2800	20
F/M-35	15	2600	20
F/M-45	15	2500	20
F/M-55	16	2300	15
SENIOR	19	3200	20
F-SENIOR	16	2800	20
INI CURTA	9	1500	10
INI LONGA	11	2000	10

coa colaboración de:



Concello
de Pontevedra



AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo C.I.F. G36149714

Edificio administrativo da Xunta de Galicia. Rúa Benito Corbal, 45, 3o andar, local 5 – 36002 – Pontevedra

Atención de oficina os, xoves e venres de 20:30 a 21:30 h. Correo- e.- orientacion@aromon.gal ; web: <https://aromon.gal>

VI Liga Galega SPRINT



24 Agosto- IV Proba Sprint

CATEGORÍA	CONTROIS	DISTANCIA (m)	DESNIVEL(m)
F/M-12	11	1900	20
F/M-14	9	1900	25
F/M-16	13	2700	25
F/M-18	14	2700	25
F/M-21	13	3000	30
F/M-35	16	3100	35
F/M-45	15	3100	35
F/M-55	16	2400	20
SENIOR	18	3400	40
F-SENIOR	15	3200	30
INI CURTA	9	1300	15
INI LONGA	11	1800	20

coa colaboración de:



AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo C.I.F. G36149714

Edificio administrativo da Xunta de Galicia. Rúa Benito Corbal, 45, 3o andar, local 5 - 36002 - Pontevedra

Atención de oficina os, xoves e venres de 20:30 a 21:30 h. Correo- e.- orientacion@aromon.gal ; web: <https://aromon.gal>