

RAIDBOOK

VII BUDIÑOR RAID EUROCIDADE VALENÇA-TUI

4ª Proba da liga Galega de Raids de Aventura

SABADO
10
SETEMBRO
2022

5 SECTORES

110Km

10H

ORGANIZA



Trekking
BTT
Orientación específica
Kaiak
Probas especiais...



MAIS INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONS
WWW.FEGADO.ES



COLABORAN








RAID 2+1

2022

7º BUDIÑORAIID Eurocidade Valença-Tui 2022

10 Setembro 2022

Categoría: RAID 2+1

R	▶ 104 KM ◀	▲ 3408 m	▼ 3408 m	09:30 ▶		◀ 19:30	▶ 10h ◀	♥11,00h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 2,0 KM ◀	45 m	45 m	09:30 ▶		◀ 10:30		♥ 0,20 h
S2	▶ 37,0 KM ◀	1160 m	1160 m	09:30 ▶		◀ 14:30		♥ 3,20 h
S3	▶ 8,0 KM ◀	3 m	3 m	11:30 ▶		◀ 15:30		♥ 1,20 h
S4	▶ 22,0 KM ◀	760 m	760 m	11:30 ▶		◀ 19:30		♥ 2,30 h
S5	▶ 35,0 KM ◀	1440 m	1440 m	11:30 ▶		◀ 19:30		♥ 3,30 h

Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrappo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.).
- Kit ferramentas btt.

Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (...---...).
- Manta Térmica.
- Camiseta Térmica manga larga.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- Ración Enerxética (200 gr.).

Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)

Material recomendado do Raid según sector ou proba:

- proteccións para cobados e seonllos (Proba Patíns).
- polainas (Sector Trekking).
- Portamapas estanco (Sector Kaiak).



Material obligatorio raid

Sector O-Pé Valença

Raid 2+1

Lineal

S1

▶ 2 Km ◀		▲ 45m		▼ 45m		09:30 ▶		◀ 10:30	▶ ◀	♥ 20 min
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						09:30 ▶		◀ 10:30		
RECORRIDO 2										
1	38	○			1					
2	36	○			1					
3	31	○			1					
4	32	○			1					
5	37	○			1					
6	33	○			1					
7	40	○			1					
8	39	○			1					
9	34	○			1					
◎	100	●			1			◀ 10:30		
RECORRIDO 3										
1	39	○			1					
2	38	○			1					
3	33	○			1					
4	37	○			1					
5	32	○			1					
6	31	○			1					
7	36	○			1					
8	35	○			1					
9	40	○			1					
◎	100	●			1			◀ 10:30		

Teléfono Director Prueba: 600 976 121

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector_2 BTT Monte Faro

Raid 2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Lineal

S2 ▶ 35Km + 2KM ◀		▲ 1160m		▼ 1160m		09:30 ▶		◀ 14:30	▶ ◀	♥ 3,20h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲						09:30 ▶				
1	41	○			1					
2	42	○			1					
3	43	○			1					
4	44	○			2					
5	45	○			2					
6	46	○			5					
7	47	○			2					
8	48	○	T	○	3					
9	49	○			4					
10	50	○			3					
11	51	○			2					
12	52	○			1					
13	53	○			1					
14	54	○			1					
▲			■	└						
1	55			└	1					
2	56			└	1					
3	57		■		1					
4	58		⊗		1					
5	59			└	1					
6	60				1					
7	61			└	1					
8	62				1					
9	63		■	└	1					
10	64		■	└	1					
◎	200	●			1			◀ 14:30		

Descarga tarjeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 600 976 121

Emergencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sector_3 KAIKAK Rio Miño

Raid 2+1

Material obligatorio raid, (recomendado portamapas estanco).
Para o Kaiak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Score

▶ 8 Km ◀	▲ 3m	▼ 3m	11:30 ▶	◀ 15:30	▶ ◀	♥ 1,20 h			
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	T. efectivo	Mejor T.
▲			↗			11:30 ▶			
	65	○	⊗		2				
	66	○	A		3				
	67	○	↗	Q	2				
	68	○	□		6				
	69	○	A		4				
◎	300	●	⋮		1				
						◀ 15:30			

Teléfono Director Prueba: 600 976 121

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

Preamar: 16,50; Baixamar: 10,35f



Sector 4 TREKKING Monte Faro

Raid 2+1

Material obligatorio raid, (recomendado roupa larga ou polainas).

Score

S4	▶ 22 Km ◀		▲ 760m		▼ 760m		11:30 ▶		◀ 19:30		♥ 2,30 h	
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T. efectivo	Mejor T.	
	▲						11:30 ▶					
		73	○			2						
		74	○			3						
		75	○			2						
		76	○			3						
		77	○			2						
		78	○			4						
		79	○			2						
		80	○			2						
		81	○			3						
		82	○			2						
		83	○			1						
		84	○			1						
		85	○			1						
		86	○			2						
		87	○			2						
	◎	400	●			1			◀ 19:30			

Teléfono Director Prueba: 600 976 121

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emergencias: 112



Sector_5 BTT Monte Aloia

Raid 2+1

Material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

Lineal

S5	▶ 35 Km ◀		▲ 1440m		▼ 1440m		11:30 ▶	11:30 ▶	Corte ◀	◀ 19:30	▶ ◀	♥ 3,30h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor						
▲							11:30 ▶					
1	88	○				1						
2	89	○		A		3						
3	90	○		A		2						
4	91	○				2						
5	92	○		V		4						
6	93	○				6						
7	94	○			Y	3						
8	95	○				3						
9	96	○			<	5						
10	97	○		A	◇	2						
11	98	○			Y	2						
12	99	○				2						
13	101	○			Y	1						
14	102	○				1						
☉	500	●				1				◀ 19:30		

Descarga Tarjeta Sportident

Teléfono Director Prueba: 600 976 121

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emergencias: 112



CONCELLO DE TUI

