

24-25/05/25

6º E 7º PROBAS DA LIGA DE
ORIENTACIÓN A PÉ

2º PROBA DA LIGA DE
ORIENTACIÓN SPRINT

ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA

BOLETÍN 1



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓNS: WWW.FEGADO.ES



Índice

- 1. Organización**
- 2. Mapa e Información técnica**
- 3. Programa**
- 4. Cronometraxe**
- 5. Distancias e desniveis**
- 6. Inscripcións**
- 7. Localizacións**
- 8. Normativa**
- 9. Aloxamento**

Organizan:



Colaboran:



CONCELLO DE
POBRA DE TRIVES



CONCELLO DE
MANZANEDA



6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

1 - ORGANIZACIÓN

ORGANIZA: MARMAR OUTDOOR / XESTA NATUREZA

Dirección da proba: Richi Figueroa

Trazados: Ángel A. Serto

Responsable de saídas: José Vera

Responsable de Campo: Ángel A. Serto

Xuiz controlador: Alfonso Rosado

6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025

2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025

ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025

| BOLETÍN 1 |

2 - MAPAS E INFORMACIÓN TÉCNICA

Datas da competición: sábado, 24 de maio e domingo, 25 de maio de 2025

Competición: Estación de Montaña Manzaneda

Mapas:

- Manzaneda I Rexistro FEDO OU-3786-25, realizado en 2023 por Martín Morales, revisado en abril de 2025 por Richi Figueroa.
- Estación de Montaña Manzaneda I Rexistro FEDO OU-3787-25, realizado en 2023 por Martín Morales, revisado en abril de 2025 por Richi Figueroa.

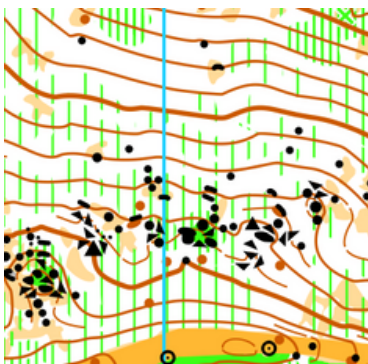
Prohibición de acceso a mapa: lémbrese que está prohibido o acceso ao terreo de competición dende o momento no que se declara a súa utilización para esta proba a través do presente boletín (artículo 17.2 do Regulamento de Orientación FEGADO). Polo tanto, prohíbese o acceso á zona de competición sinalada, na cal terán lugar as probas.

Zona Prohibida Manzaneda



INFORMACIÓN TÉCNICA E COMENTARIOS DO TRAZADOR:

- En vindeiros boletíns



6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

3 - PROGRAMA

Sábado, 24 de maio de 2025

- **DISTANCIA MEDIA:**

- **09:00:** Apertura de Secretaría (Centro de Competición).
 - Lugar: Estación de Montaña Manzaneda.
 - Recollida de pinzas SportIdent (aluguer).
- **10:00:** Primeiras saídas (os participantes teñen a obriga de coñecer a súa hora de saída, e non existirán listados de saída impresos. Non se chamará por nome nen dorsal en categorías oficiais (sí se fará nas categorías de iniciación). A organización limitarase a comprobar que os dorsais son os correctos na súa franxa horaria).
- **TEMPO MÁXIMO DE CARREIRA:** Establécese un tempo máximo de 1h45' para cada categoría. Unha vez declarado o peche de meta, iniciarase a retirada das balizas.

- **SPRINT:**

- **16:00:** Apertura de Secretaría (Centro de Competición).
 - Lugar: Estación de Montaña Manzaneda.
 - Recollida de pinzas SportIdent (aluguer).
- **17:00:** Primeiras saídas (os participantes teñen a obriga de coñecer a súa hora de saída, e non existirán listados de saída impresos. Non se chamará por nome nen dorsal en categorías oficiais (sí se fará nas categorías de iniciación). A organización limitarase a comprobar que os dorsais son os correctos na súa franxa horaria).
- **TEMPO MÁXIMO DE CARREIRA:** Establécese un tempo máximo de 1 hora para cada categoría. Unha vez declarado o peche de meta, iniciarase a retirada das balizas.

Domingo, 25 de maio de 2025

- **DISTANCIA LONGA:**

- **09:00:** Apertura de Secretaría (Centro de Competición).
 - Lugar: Estación de Montaña Manzaneda.
 - Recollida de pinzas SportIdent (aluguer).
- **10:00:** Primeiras saídas (os participantes teñen a obriga de coñecer a súa hora de saída, e non existirán listados de saída impresos. Non se chamará por nome nen dorsal en categorías oficiais (sí se fará nas categorías de iniciación). A organización limitarase a comprobar que os dorsais son os correctos na súa franxa horaria).
- **TEMPO MÁXIMO DE CARREIRA:** Establécese un tempo máximo de 2h45' para cada categoría. Unha vez declarado o peche de meta, iniciarase a retirada das balizas.

6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

4 - CRONOMETRAXE

- **Obrigatorio o uso de tarxeta Sportident para todas as categorías.**
- **As estacións estarán programadas para o uso das tarxetas SIAC no modo activo AIR+.**
- **A organización disporá de tarxetas SIAC para todo orientador que o solicite, en concepto de aluguer, para favorecer a igualdade na competición.**

5 - DISTANCIAS E DESNIVEIS

En vindeiros boletíns

6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

6 - INSCRICIÓN

CATEGORÍAS OFICIAIS (persoas federadas):

- Será preciso aceptar a **DECLARACIÓN RESPONSABLE** durante o proceso de inscrición a través da web da FEGADO.
- Inscricións ata o domingo 18 de maio, ás 23:50h, na web www.fegado.es.
- Tarxeta Sportident para todas as categorías. Asignarase unha tarxeta Sportident en aluguer a quen non indique o número de tarxeta na súa inscrición. Aluguer de Sportident: 3 € (a pagar xunto coa inscrición). A perda de esta tarxeta conleva o pago de 35 €.
- **CLUBE:** A través da web www.fegado.es. Enviar o xustificante do ingreso na conta ES2020805016003040052891 a administracion@marmaroutdoor.es, no concepto poñer MANZANEDA+ nome do club. A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do clube na carreira, máis 3€ por cada persoa que alugue a tarxeta Sportident. Os clubs que precisen factura, deben enviar os seus datos fiscais.
- As inscricións non se considerarán formalizadas ata a realización do ingreso bancario, e enviado o correo electrónico administracion@marmaroutdoor.es

CATEGORÍAS NON OFICIAIS (INICIACIÓN CURTA E LONGA):

- Só se permitirán inscricións realizadas no seguinte enlace:
- Haberá saídas separadas de categorías oficiais e de iniciación.
- Só se permitirá a saída ás persoas inscritas na carreira.

PREZOS 2025:

- Federad@s: Categorías ata 18 M/F: 7€.
- Federad@s: Categorías de 21 M/F en diante: 10€.
- Iniciación Curta (nen@s), sen licenza federativa: 10€.
- Iniciación Longa (maiores), sen licenza federativa: 10€.
- Aluguer tarxeta Sportident: 3€.
- Recargo fora de prazo: 100% de cuota de inscrición.
- Cambio de tarxeta SI a pagar pol@ deportista: pechadas as inscricións, 2€; día de competición, 3€.

6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

7 - LOCALIZACIÓNS

O centro de Competición estará ubicado na Estación de Montaña Manzaneda.

Próximamente poderanse consultar tódalas localizacións.



6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

8 - NORMATIVA

A competición estará regulada por:

1. Regulamento de Orientación FEGADO 2025.
2. ANEXOS do anterior regulamento citado.
3. Normas Anuais FEGADO O-PE 2025.
4. Para o non contemplado, aplicaranse as Normas Xerais da FEDO e IOF.

NORMAS DA PROBA:

1. Será obligatorio levar visible por diante o dorsal oficial da Liga Galega de Orientación a Pé 2025. A organización porá a disposición dos participantes dorsais oficiais en branco no evento da web FEGADO, e na secretaría (ao prezo de 3€) o día da proba.
2. Os orientadores participan baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes ás carreiras de Orientación a Pé.
3. Os clubs serán os responsables de inscribir a os menores de idade nun percorrido axeitado para o seu nivel físico e técnico.
4. Deberase levar unicamente como instrumento de Orientación e medida o compás.
5. Todas as persoas participantes nunha proba de Orientación deberán mostrar respecto cara os demais competidores, organizadores e espectadores, así como respectar a propiedade privada, os cultivos e as zonas de protección Medioambiental.
6. Todo competidor deberá prestar axuda a outro se o ve mancado.
7. Todo orientador debe respectar a sinalización da carreira e as balizas-control.
8. A perda da tarxeta de control ou o non paso por todos os controis será motivo de descalificación. En caso de abandono, será obrigado presentarse na meta e descargar SportIdent.
9. Tanto organizadores como competidores estarán obrigados a respectar o medio natural segundo as indicacións específicas que se publiquen en boletíns complementarios.
10. Farase especial vixilancia no respecto as zonas marcadas como prohibidas no mapa por parte da organización con persoal habilitado como xuíz auxiliar.

6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025
2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025
ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| BOLETÍN 1 |

9 - ALOXAMENTO E ALIMENTACIÓN

ALOXAMENTO:

Disporase das seguintes modalidades de aloxamento:

- Albergue (literas, habitacións compartidas en formato de literas que poden ser de 6, 8, 10, 22 prazas según distribución)
 - Albergue Bibei: 25€/litera/día
 - Albergue Queixa: 18€/litera/día
- Apartamentos con cociña:
 - T0: 2 persoas - 80€/día
 - T1: 4 persoas - 130€/día
 - T3: 7 persoas - 200€/día
- Chan duro:
 - Disporase de chan duro (pavillón), con custe de 2€/día por persoa.
 - Publicarase no seguinte Boletín os datos para xestionar a solicitude do chan duro.

MENÚ:

- 10€/persoa, con menú composto por 3 primeiros, 3 segundos, postre e bebida. Autoservicio.
- O pago farase en caixa e será preciso amosar o dorsal da proba para xustificar o pago.