



Concello de Cariño



Deputación DA CORUÑA



HAGLÖFS



LA SPORTIVA



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



Horario: de 10:00 a 19 horas

BOLETÍN Nº 1

INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. DESCRICIÓN DA PROBA
4. DISCIPLINAS
5. PARTICIPACIÓN
6. FORMATO DE EQUIPO
7. REGULAMENTOS
8. MATERIAL OBLIGATORIO
9. CLASIFICACIÓNS
10. PREMIOS
11. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA INSCRICIÓN
12. ALOXAMENTOS
13. CONTACTO

1. ORGANIZA



2. COLABORA



Concello
de Cariño



Deputación
DA CORUÑA



3. DESCRICION DA PROBA

O Raid de Orientación é unha proba multidisciplinar por equipos, na que os participantes deben completar un percorrido de orientación, no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen ó seu paso, e utilizando exclusivamente as propias forzas, usando sempre medios NON motorizados (a pé, en btt, mediante cordas, kaiak, ...).

O percorrido é descoñecido de antemán e organízase por seccións, probas especiais e puntos de control intermedios. O itinerario entre controis é libre e non estará sinalizado no terreo. A modalidade será "Non Stop" e haberá un **único punto de cambio de sección**; polo que non será preciso asistencia

O noso principal obxectivo, como organizadores e deportistas, é a promoción dos deportes na natureza. Basándonos nesta premisa a proba ten estas características principais:

- Experiencia na natureza
- Diversión
- Todos os públicos
- Entorno natural único

4. DISCIPLINAS:

Orientación a pé, btt, kaiak, trekking e proba especial de cordas.

5. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitar a organización)

6. FORMATO DE EQUIPO:

ÉLITE: formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición.

AVENTURA, con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva-asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

PROMOCIÓN: con formato 2+1 igual que en aventura. Esta categoría é de promoción, con menos horas de carreira e menos balizas, pero igual número de seccións.

7. REGULAMENTOS

- A Liga Galega de Raid de Orientación estará suxeita ás normas da FEGADO <http://fegado.es> e FEDO <http://www.fedo.org>, para os Raids.
- Os equipos clasificaranse atendendo en primeiro lugar ao número de controis válidos (balizas) e en segundo lugar ao tempo invertido, este será o total empregado para realizar o raid menos o tempo das bonificacións máis o das penalizacións.

Bonificacións:

Os equipos que compitan con compoñentes femininos terán unha bonificación do 5% do tempo real nas seccións que compitan como mixto ou equipo feminino.



Concello de Cariño



Deputación DA CORUÑA



HAGLÖFS



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



8. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

- * Mochila (progresión). (Unha por participante).
- * Silbato e coñecer o código Morse de SOS (...---...)
- * 1 Teléfono móbil co Pin indicado na parte posterior do teléfono
- * Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
- * Manta térmica (unha por participante)
- * Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
- * A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

** Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.

Material obligatorio para as seccións de btt

- Bicicleta BTT
- Casco

Material recomendado:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brúxula

9. CLASIFICACIÓN

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura.

Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

- 1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
- 2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houbese

Os **equipos compostos íntegramente por mulleres** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por seccións. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os **equipos compostos parcialmente por mulleres**, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos cunha muller.

10. PREMIOS

ELITE : Ós tres primeiros equipos clasificados

AVENTURA: Ós tres primeiros equipos clasificados

Mellor equipo mixto ou feminino

Sorteo de regalos ó finalizar a entrega de premios



Concello
de Cariño



Deputación
DA CORUÑA



HAGLÖFS



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



11. INSCRICIÓN, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

A data límite de inscrición, improrrogable, será o 17 de marzo ata ás 22 horas.

Nº máximo de equipos: 60

ÉLITE E AVENTURA: A cota de inscrición por equipo será de 54€ (ata o 10 de marzo ás 22 horas) ou 65€ por equipo (dende o 10 de marzo ás 22 horas ata o 17 de marzo ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 2€/participante para obter dita licenza de proba.

Cada compoñente do equipo precisará unha tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

PROMOCIÓN: A cota de inscrición por equipo será de 45€ (ata o 10 de marzo ás 22 horas) ou 55€ por equipo (dende o 10 de marzo ás 22 horas ata o 17 de marzo ás 22 horas). Licenzas e pinzas sportident incluído. (A perda ou rotura da pinza sportident suporá o pago de 28€)

Tanto a inscrición dos equipos como a solicitude de licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na web:

www.tracktherace.com

A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consegue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.

12. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Cariño.

A organización ofrece aos participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que enviar un email a: clubbrigantiaaventura@gmail.com

A Concello de Cariño, ofrece tamén un amplo catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

www.turgalicia.es

13. CONTACTO

Dirección da proba : clubbrigantiaaventura@gmail.com

Inscricións: info@tracktherace.com

Máis información: www.fegado.es

Nota:

• A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informarse no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba (www.fegado.es)



Concello
de Cariño



Deputación
DA CORUÑA



HAGLÖFS



Lago Empedrado
Espíritu de aventura



