

# RAIDBOOK























**40ª proba da liga galega de raids**  
**6º BUDIÑO RAID**  
**CAMPIONATO GALEGO DE RAIDS**  
**4 Modalidades:** Trekking, Orientación específica, Kayak, Bici  
**95 KM**  
**10 horas**  
**5 Sectores**

**2021**  
**Sabado 11 Setembro**

EUROCIDADE TUI VALENCIA  
 UNICIDADE  
 Interreg España - Portugal  
 Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
 Fondo Europeo de Desenvolvemento Regional

**Sertuy**  
**Sumipor** SUMINISTROS INDUSTRIALES  
**DepoTense** DEPORTE TUDENSE ESCOLA DEPORTES DE TUI  
**fegado** Federación Galega de Orientación  
**DEPUTACIÓN PONTEVEDRA**  
**XUNTA DE GALICIA**  
**O Porriño** O Concello do Deporte  
**RODOSA** Bar Casa VEIGA  
**RENAULT**

# OrienteRAID

2021

# 6º BUDIÑO RAID Eurocidade Tui-Valença 2021

11 Setembro 2021

## Categoría: Orienta RAID

R	▶ 73 KM ◀	▲ 2036 m	▼ 2036 m	11:00 ▶	◀ 18:00	▶ 7h ◀	▼ 08,10h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	T. efectivo	Mejor T.
S	▶ 21,0 KM ◀	857 m	857 m	11:00 ▶	◀ 18:00	▶ 2,10 h	▼ 2,10 h
S	▶ 18,0 KM ◀	392 m	392 m	11:00 ▶	◀ 18:00	▶ 2,00h ◀	▼ 2,30 h
S	▶ 20,0 KM ◀	425 m	425 m	11:00 ▶	◀ 18:00		▼ 1,30 h
S	▶ 4,0 KM ◀	12 m	12 m	15:00 ▶	◀ 18:00		▼ 0,45 h
S	▶ 10,0 KM ◀	350 m	350 m	11:00 ▶	◀ 18:00		▼ 1,15 h

## Material obligatorio do Raid por equipo:

- Compás (brújula).
- 1 Teléfono Móbil con batería, apagado e co PIN escrito no exterior .
- Botiquín de Emerxencia con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud).
- GPS de Tracktherace (facilitado pola organización).
- Kit ferramentas btt.

## Material obligatorio do Raid por corredor sempre en carreira:

- Silbato, e coñecer o código morse de S.O.S (...---...).
- Manta Térmica.
- Camiseta Térmica manga larga.
- Mochila
- Recipiente para bebida (1 l.).
- 2 tapa bocas.
- Bote xel hidroalcolico.
- Ración Enerxética (200 gr.).

## Material obligatorio do Raid por corredor según sector ou proba:

- Casco Btt (Sector BTT).
- Chaleco salvavidas (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)
- Pás Kaiak (Sector Kaiak).(Proporcionado pola organización.)



## Sector O-Pé Tui-Valença

Material obligatorio raid

Orienta RAID Score

S	▶ 10 Km ◀		▲ 350m		▼ 350m		11:00 ▶	▶ Corte ◀	◀ 18:00	▶ 11:00	▶ 11:00	▶ 1,15 h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor						
▲							11:00 ▶		◀ 18:00			
1	83	○	⊗		↘	1						
2	84	○	⊗			1						
3	85	○	⊗		↗	1						
4	86	○	⊗		↖	1						
5	87	○	⊗			1						
6	88	○	⊗			1						
7	89	○	⊗		⊥	1						
8	90	○	⊗		⊥	2						
9	91	○	⊗		■	1						
10	92	○	⊗		■	1						
11	93	○	⊗		■	1						
12	94	○	⊗		⊗	1						
13	95	○	⊗		⊗	1						
14	96	○	⊗		∨	1						
15	97	○	⊗		△	1						
16	98	○	⊗		⊗	1						
17	99	○	⊗		⊥	1						
18	101	○	⊗		■	1						
19	102	○	⊗		■	1						
20	103	○	⊗		⊥	2						
21	104	○	⊗		∨	1						
22	105	○	⊗		∪	1						
23	106	○	⊗		■	1						
24	107	○	⊗		■	1						
25	108	○	⊗		⊗	1						
26	109	○	⊗		∪	1						
27	110	○	⊗		⊗	1						
◎	200	●	⊗		⊗	1			◀ 18:00			

## Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 600 672 381  
Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

S



## Sector KAIK

Material obligatorio raid, (recomendado portamapas estanco).

Para o Kaiak pás e chaleco salvavidas facilitado pola organización.

Orienta  
RAID  
Score

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida	Corte	Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▶ 4 Km	▶	▲ 12 m	▲ 12 m	▲ 12m	15:00 ▶	15:00 ▶	18:00 ▶	▶	▶	▶ 45 min
▼			▨							
1	31	○	○	○						
2	32	○	⊗							
3	66	○	▽							
3	200	●	▨							
1	1				15:00 ▶	18:00 ▶				

## Descarga tarxeta Sportident

Teléfono Director Prueba: 600 672 381

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

Preamar: 07,25h e 19,48; Baixamar: 13,32h

S



## Sector BTT Aloia

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

Orienta  
RAID  
Score

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida	Corte	Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▶ 21 Km	▶	▲ 857m	▲ 857m	▲ 857m	11:00 ▶	11:00 ▶	18:00 ▶	▶	▶	▶ 2,10h
▼			▨							
1	36	○	▨							
2	71	○	▨							
3	73	○	○							
4	74	○	✗							
5	75	○	∩							
6	79	○	∩							
7	80	○	∩							
8	81	○	∩							
9	82	○	∩							
1	200	●	▨							
1	1				11:00 ▶	18:00 ▶				

## Descarga Tarxeta Sportident

Teléfono Director Prueba: 600 672 381

Teléfono Ambulancia: 625 177 044

Emerxencias: 112

Teléfono Director Prueba: 600 672 381  
Teléfono Ambulancia: 625 177 044

## Descarga tarxeta Sportident

Emerxencias: 112

**Sector BTT Caldeas**

Material obligatorio raid, casco BTT, kit ferramentas BTT (equipo)

**Orienta**  
**RAID**  
**Score**

▲ 425m    ▼ 425m    ▲ 425m

11:00 ▶    11:00 ▶    18:00 ▶

Mejor T.    T.efectivo

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
▼			▨		
1	35	○	⊘		2
2	36	○	▨		1
3	37	○	▨		1
4	38	○	⊘		2
5	39	○	⊘		3
6	40	○	▨		2
7	41	○	■		3
8	42	○	▨		2
9	43	○	▨		2
10	44	○	▨		2
200	200	●	▨		1

Teléfono Director Prueba: 600 672 381  
Teléfono Ambulancia: 625 177 044

## Descarga Tarxeta Sportident

Emerxencias: 112

**Sector TREKKING Monte Faro**

Material obligatorio raid, (recomendado roupa larga ou polainas).

**Orienta**  
**RAID**  
**Score**

▲ 392m    ▼ 392m    ▲ 392m

11:00 ▶    11:00 ▶    18:00 ▶

Mejor T.    T.efectivo

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor
▼			▨		
1	49	○	⊘		2
2	50	○	▽		2
3	53	○	▨		3
4	54	○	▨		4
5	55	○	□		3
6	56	○	⊘		2
7	57	○	▨		2
8	58	○	▨		2
9	59	○	▨		4
10	66	○	▽		2
11	67	○	▨		3
200	200	●	▨		1