

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>F12 (6/6)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					12 C	50 Pts	45:00		
1	434	Aller Pfirter, Mailén	07	O Barco de Valde TREVI	44	40:28			44
2	235	Lamela Belver, Estrella	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	44	44:49			44
3	464	Muñiz Balboa, Carla	07	Santiago de Comp USC	41	40:44			41
4	374	López López, Silvia	07	Ferrol MONTAÑA_FERR	24	41:25			24
5	443	Gonzalez Duran, Lua	08	O Barco de Valde TREVI	15	46:50	-6		9
6	435	Aller Pfirter, Martina	10	O Barco de Valde TREVI	15	46:51	-6		9
<b>F14 (3/3)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					16 C	65 Pts	45:00		
1	390	Casado Núñez, Eva	06	Betanzos. A Corñ OPBZ	61	42:01			61
2	87	Garcia Lopez, Carlota	05	A Coruña ARTABROS	52	41:53			52
3	107	Traveso Pedrares, Irene	05	A Coruña ARTABROS	52	44:27			52
<b>F16 (2/2)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					15 C	71 Pts	45:00		
1	241	Martínez Gómez, Sofía	05	Lugo FLUVIAL_LUGO	38	44:53			38
2	108	Traveso Pedrares, Sara	03	A Coruña ARTABROS	24	39:48			24
<b>F18 (5/5)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					20 C	105 Pts	45:00		
1	44	Grimaldi Pérez, Alba	02	Pontevedra AROMON	58	43:23			58
2	134	Oujo Perez, Nerea	03	Porto do Son ADC_ARN	39	33:08			39
3	463	García Álvarez, Blanca	01	Santiago de Comp USC	44	47:07	-9		35
4	436	Aller Pfirter, Milagros Morena	01	O Barco de Valde TREVI	38	49:28	-15		23
5	461	Gallego Portabales, Leire	01	Santiago de Comp USC	30	51:27	-25		5
<b>F21A (3/3)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					24 C	138 Pts	1:00:00		
1	234	Grandío Montes, Raquel	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	53	1:01:30	-6		47
2	30	Denis Sanroman, Marina	84	Pontevedra AROMON	58	1:04:01	-15		43
3	408	Loureiro Garrido, Alexia	91	Cambre ROBALIZA	49	1:04:41	-15		34
<b>F21B (11/11)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					19 C	93 Pts	1:00:00		
1	412	Ramos Morado, Goretti	89	Cambre ROBALIZA	49	53:24			49
2	113	Baspino Fernández, Irene	80	Culleredo A Coru A_PED	44	59:39			44
3	212	Fernández Fernández, Gloria	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	40	53:52			40
4	324	Oreiro Chapela, Claudia	75	a coruña GALLAECIA_R	40	55:24			40
5	275	Abelenda Pérez, Patricia	95	a coruña GALLAECIA_R	38	53:04			38
6	456	Calviño Sampedro, Lorena	94	Santiago de Comp USC	34	49:40			34
7	274	Zolle Fernández, Cristina	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	31	55:53			31
8	115	Fernandez De Sanmamed Ma,	74	Culleredo A Coru A_PED	28	54:55			28
9	154	Marentes Muiña, Rocio	84	Vilalba BG	25	54:15			25
10	411	Pico Martínez, Iria	86	Cambre ROBALIZA	15	45:05			15
	299	García Santos, Rocio	80	a coruña GALLAECIA_R					o sale
<b>F35 (10/10)</b>									
<b>Actualizado: 14:32</b>					26 C	151 Pts	1:00:00		
1	63	Pérez Alonso, Alicia	81	Pontevedra AROMON	102	1:03:02	-12		90
2	208	Corral Prado, Eva	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	81	58:09			81
3	320	Naya Mancebo, Paula	82	a coruña GALLAECIA_R	59	59:12			59
4	40	Figueroa Leiro, Monica	80	Pontevedra AROMON	53	54:07			53
5	253	Pérez González, M. José	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	47	58:16			47
6	166	Ferrero Del Pozo, Carmen	84	A Coruña BRIGANTIA	46	59:50			46
7	78	Veiga García, Carla	76	Pontevedra AROMON	55	1:03:59	-12		43

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>F35 (10/10)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		26 C 151 Pts		1:00:00 (cont.)
8	300	González Corral, Bibiana	81	a coruña GALLAECIA_R	32	52:43			32
9	51	Martin Robles, Irene Carla	82	Pontevedra AROMON	45	1:22:18	-45		0
	578	Seijo Souto, Dori	76	Pontevedra AROMON					o sale
<b>F40 (9/9)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		24 C 138 Pts		1:00:00
1	336	Seoane Rodríguez, Silvia	77	a coruña GALLAECIA_R	68	59:21			68
2	494	Iglesias Junzalvos, Ana	67	Vigo U-VIGO	54	56:50			54
3	227	González Bello, Concepción	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	50	57:45			50
4	665	Dios González, Ana M <sup>a</sup>	75	Pontevedra AROMON	49	59:32			49
5	64	Pérez Otero, Amalia	74	Pontevedra AROMON	48	53:52			48
6	15	Rodríguez Blanco, Gracia	78	A Coruña APA_LICEO	51	1:01:56	-6		45
7	673	Arcos Trillo, Maria Elena	76	a coruña GALLAECIA_R	29	46:58			29
8	573	Navia Vega, Yolanda	76	Pontevedra AROMON	29	50:32			29
	3	Barreiro Mogrovejo, Alejandra	76	A Coruña APA_LICEO					o sale
<b>F45 (13/13)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		22 C 124 Pts		1:00:00
1	266	Valcarcel López, Mar	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	52	58:11			52
2	294	Ferrer Vidal, Diana	74	a coruña GALLAECIA_R	48	49:58			48
3	518	Arenas Rincón, María Inmacula	73	As Neves VIZHOJA-COR	45	58:57			45
4	453	Balboa Barros, Margarita	59	Santiago de Comp USC	44	56:07			44
5	487	Crespo Quindós, Begoña	63	Vigo U-VIGO	44	59:17			44
6	175	López Permy, Victoria	73	A Coruña BRIGANTIA	38	51:37			38
7	480	Alvarez Castro, Olimpia	71	Vigo U-VIGO	37	59:07			37
8	466	Pernas Martínez, Rosa M <sup>a</sup>	59	Santiago de Comp USC	66	1:07:03	-30		36
9	184	Souto González, Mamen	72	A Coruña BRIGANTIA	30	57:54			30
10	137	Pérez Torres, María Del Pilar	71	Porto do Son ADC_ARN	30	59:49			30
11	13	Pedre Fernández, Natalia	74	A Coruña APA_LICEO	39	1:03:17	-12		27
12	399	Núñez Otero, Elia	72	Betanzos. A Corñ OPBZ	32	1:01:57	-6		26
13	511	Saco Fernández, M <sup>a</sup> Isabel	63	Vigo U-VIGO	20	57:05			20
<b>F50 (7/7)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		19 C 101 Pts		1:00:00
1	340	Silvarrey Redondo, Teresa	68	a coruña GALLAECIA_R	47	48:54			47
2	217	Fernández Riveiro, Fermina	54	Lugo FLUVIAL_LUGO	20	56:12			20
3	47	Iglesias Nieto, Carmen	69	Pontevedra AROMON	18	46:59			18
4	311	López Suárez, María Dolores	66	a coruña GALLAECIA_R	23	1:04:07	-15		8
5	165	Fernández Santiago, María	67	A Coruña BRIGANTIA	23	1:06:42	-25		0
6	31	Díaz Rodríguez, Yolanda	62	Pontevedra AROMON	34	1:10:31	-50		0
	442	Durán Pernas, Remedios	68	O Barco de Valde TREVI	48	58:27			Desc.
<b>FE (11/11)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		28 C 173 Pts		1:00:00
1	404	Bello Rodríguez, Olalla	80	Cambre ROBALIZA	96	58:52			96
2	398	Montes Vilar, Veronica	83	Betanzos. A Corñ OPBZ	84	1:02:28	-9		75
3	282	Alvarez Oreiro, Laura	85	a coruña GALLAECIA_R	67	59:59			67
4	8	Garrido Martínez, Laura	99	A Coruña APA_LICEO	64	51:56			64
5	305	López Eyo, Tania	81	a coruña GALLAECIA_R	63	1:01:40	-6		57
6	385	Diz Cao, Isabel	84	Vigo OBJETIVOTRAIL	54	59:32			54
7	25	Bellón Santos, Teresa	96	Pontevedra AROMON	53	55:51			53
8	490	Fuertes Saco, Julia	99	Vigo U-VIGO	51	55:33			51
9	9	Gil Pato, Marta M <sup>a</sup>	99	A Coruña APA_LICEO	48	59:45			48

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>FE (11/11)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	28 C 173 Pts	1:00:00	(cont.)	
	364	Morales Jiménez, Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	82	56:49			Desc. o sale
	501	Pastoriza Santos, Isabel	74	Vigo U-VIGO					
<b>M12 (7/7)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	12 C 50 Pts	45:00		
1	174	González Souto, Rui	07	A Coruña BRIGANTIA	50	32:15			50
2	391	Casado Núñez, Martín	09	Betanzos. A Corñ OPBZ	50	32:36			50
3	342	Somoza Seoane, Anxo	07	a coruña GALLAECIA_R	44	44:49			44
4	337	Silvarrey Oreiro, Diego	08	a coruña GALLAECIA_R	35	41:44			35
5	263	Sanmartín García, Eloi	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	32	43:37			32
6	264	Sanmartín García, Tomé	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	32	43:40			32
7	546	Rodríguez Arenas, Aaron	10	As Neves VIZHOJA-COR	44	48:34	-12		32
<b>M14 (5/5)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	16 C 65 Pts	45:00		
1	338	Silvarrey Oreiro, Marcos	05	a coruña GALLAECIA_R	65	46:48	-6		59
2	505	Pérez Álvarez, Diego	05	Vigo U-VIGO	65	47:36	-9		56
3	373	López López, Adrián	05	Ferrol MONTAÑA_FERR	49	42:30			49
4	28	Beloso Iglesias, Mauro	06	Pontevedra AROMON	32	35:20			32
5	178	Paz Arias, Pablo	05	A Coruña BRIGANTIA	16	41:02			16
<b>M16 (9/9)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	15 C 71 Pts	45:00		
1	45	Grimaldi Pérez, Yared	04	Pontevedra AROMON	71	41:43			71
2	450	Trigo Vázquez, Iago	03	O Barco de Valde TREVI	54	34:03			54
3	362	Garrido Blanco, Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	42	43:58			42
4	361	Fariña Rodríguez, Diego	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	42	44:03			42
5	452	Vazquez Martinez, Gabriel	03	O Barco de Valde TREVI	34	38:42			34
6	173	González Souto, Germán	04	A Coruña BRIGANTIA	27	45:35	-3		24
7	307	López Mantiñán, Brais	02	a coruña GALLAECIA_R	9	43:49			9
	57	Novoa Gutiérrez, Xián	05	Pontevedra AROMON					o sale
	365	Morales Jiménez, Joao	04	Xinzo de Limia LIMIACTI					o sale
<b>M18 (2/2)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	20 C 105 Pts	45:00		
1	27	Beloso Iglesias, Xandre	03	Pontevedra AROMON	47	46:02	-6		41
2	21	Antoñón Casal, Hugo	04	Pontevedra AROMON	43	45:58	-3		40
<b>M21A (11/11)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	24 C 138 Pts	1:00:00		
1	180	Rodríguez Rodríguez, Rodrigo	86	A Coruña BRIGANTIA	88	59:10			88
2	557	Castedo López, Pablo	80	A Coruña APA_LICEO	85	1:00:39	-3		82
3	285	Carro García, Roberto	82	a coruña GALLAECIA_R	76	59:00			76
4	66	Rodríguez Díaz, Mateo	04	Pontevedra AROMON	99	1:06:54	-25		74
5	329	Perez Seijas, Alberto	84	a coruña GALLAECIA_R	71	58:04			71
6	359	Dobaño González, Alex	96	Xinzo de Limia LIMIACTI	63	56:03			63
7	321	Noguerol Diz, Iván	93	a coruña GALLAECIA_R	58	55:51			58
8	118	Valiño Martínez, David	90	Culleredo A Coru A_PED	57	55:26			57
9	140	Sampedro Fraga, Aitor	96	Porto do Son ADC_ARN	49	56:06			49
10	22	Antoñón Casal, Mateo	01	Pontevedra AROMON	40	42:46			40
11	382	Fraga Ares, Hector	82	Pontedeume MONTBRE	48	1:05:03	-20		28

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>M21B (9/9)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	19 C 93 Pts	1:00:00		
1	79	Veiga Jalda, Martin	86	Pontevedra AROMON	72	56:17			72
2	257	Rocha Pena, Pablo	86	Lugo FLUVIAL_LUGO	69	57:45			69
3	451	Vazquez Fernandez, Lisardo	76	O Barco de Valde TREVI	62	56:25			62
4	423	Rodríguez Juncal, José Antonio	90	Ordes SEO	49	49:52			49
5	409	Pena, Daniel	86	Cambre ROBALIZA	49	55:33			49
5	407	Iglesias Muñiz, Carlos	90	Cambre ROBALIZA	49	55:33			49
7	225	Freire Fernández, Jorge	81	Lugo FLUVIAL_LUGO	48	1:05:23	-20		28
8	117	Rodríguez González, Marcos	74	Culleredo A Coru A_PED	31	1:04:44	-15		16
	323	Olarza Costa, Pablo	84	a coruña GALLAECIA_R					o sale
<b>M35 (17/17)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	26 C 151 Pts	1:00:00		
1	19	Álvarez Serto, Ángel	76	Pontevedra AROMON	122	58:33			122
2	325	Patiño Varela, Juan	70	a coruña GALLAECIA_R	117	58:43			117
3	237	Liz Díaz, Javier	72	Lugo FLUVIAL_LUGO	117	59:05			117
4	389	Casado Bravo, David	72	Betanzos. A Corñ OPBZ	122	1:02:36	-9		113
5	39	Figueroa Fernández, Ricardo	77	Pontevedra AROMON	98	57:56			98
6	566	Casal Fernández, Francisco Ja	76	Pontevedra AROMON	92	58:35			92
7	120	Baamonde Arufe, Pablo	82	Porto do Son ADC_ARN	89	56:54			89
8	48	Lavia Barreiro, Guillermo	79	Pontevedra AROMON	89	59:37			89
9	335	Salvador Rodríguez, Carlos	83	a coruña GALLAECIA_R	86	1:02:29	-9		77
10	151	Carballeiro Mugico, Javier	82	Vilalba BG	59	59:35			59
11	149	Alonso Carrasco, Miguel	81	Vilalba BG	74	1:04:26	-15		59
12	76	Varela Varela, Francisco	81	Pontevedra AROMON	64	1:03:04	-12		52
13	179	Paz Guzmán, Julio	76	A Coruña BRIGANTIA	92	1:10:20	-50		42
14	158	Villar Vazquez, Emilio	75	Vilalba BG	37	1:04:08	-15		22
15	672	Viana Gonzalez, Iago	82	Lugo FLUVIAL_LUGO	47	1:09:14	-40		7
	46	Gutiérrez Costas, Juan Eugeni	74	Pontevedra AROMON					o sale
	150	Carballeira Rodríguez, Iván	80	Vilalba BG					o sale
<b>M40 (25/25)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>	24 C 138 Pts	1:00:00		
1	356	Ramos Asensio, Luis Javier	76	Arteixo. A Coruñ IES_SA	96	1:00:38	-3		93
2	403	Bandin Marentes, Javier	75	Cambre ROBALIZA	76	58:28			76
3	194	Penas, Alfonso	79	A Coruña COCO	75	56:07			75
4	352	Antón Casado, Arturo	76	Arteixo. A Coruñ IES_SA	76	1:00:12	-3		73
5	380	Abeal Navarro, Francisco	77	Pontedeume MONTBRE	74	1:00:59	-3		71
6	24	Barreiro Fernández, Pablo	76	Pontevedra AROMON	65	59:46			65
7	502	Pastoriza Santos, Vicente	72	Vigo U-VIGO	80	1:04:32	-15		65
8	289	Diz López, Francisco	78	a coruña GALLAECIA_R	64	56:24			64
9	555	Valiño Eiro, Jacobo	79	As Neves VIZHOJA-COR	61	54:27			61
10	181	Sánchez Díaz, Ricardo	71	A Coruña BRIGANTIA	61	1:00:41	-3		58
11	460	Fraga Castro, Santiago	68	Santiago de Comp USC	56	58:25			56
12	288	Cobas García, Roberto	77	a coruña GALLAECIA_R	48	59:05			48
13	440	Camba Rodríguez, Francisco J	75	O Barco de Valde TREVI	48	59:59			48
14	182	Senin Canosa, Ignacio	75	A Coruña BRIGANTIA	46	54:35			46
15	462	Gallego Priego, Manuel	66	Santiago de Comp USC	56	1:04:24	-15		41
16	4	Cañas Lara, Julio	76	A Coruña APA_LICEO	76	1:08:06	-35		41
17	331	Rioboo Iglesias, Daniel	73	a coruña GALLAECIA_R	46	1:06:21	-25		21
18	277	Albarran Rodriguez, Angel	77	a coruña GALLAECIA_R	79	1:12:23	-70		9
19	5	Castrillón Manso, José Antonio	77	A Coruña APA_LICEO	60	1:11:34	-60		0
20	406	Camblor Quirós, Miguel	76	Cambre ROBALIZA	86	1:17:02	-120		0
21	503	Pazó Pazó, Martín	73	Vigo U-VIGO	53	1:29:42	-53		0
22	562	Navia Álvarez, Alfonso	67	A Coruña APA_LICEO	23	2:19:09	-23		0

Pos	Clasif	Nombre	N	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>M40 (25/25)</b>		<b>Actualizado: 14:32</b>		24 C	138 Pts	1:00:00	<i>(cont.)</i>		
	575	Rodríguez Salas, Alberto	75	Pontevedra AROMON					o sale
	43	Grimaldi Delgado, Juan Sebasti	74	Pontevedra AROMON					o sale
	508	Pérez Juste, Jorge	70	Vigo U-VIGO					o sale
<b>M45 (22/22)</b>		<b>Actualizado: 14:32</b>		22 C	124 Pts	1:00:00			
1	132	Oujo Castelo, Santiago Amador	70	Porto do Son ADC_ARN	79	1:00:29	-3		76
2	507	Pérez Juste, German	71	Vigo U-VIGO	87	1:03:29	-12		75
3	259	Rodríguez Núñez, Eugenio A.	57	Lugo FLUVIAL_LUGO	79	1:03:18	-12		67
4	483	Armada Luaces, José Luis	60	Vigo U-VIGO	66	58:02			66
5	310	López Rodríguez, Francisco	73	a coruña GALLAECIA_R	78	1:03:02	-12		66
6	292	Dopico Pena, Andres	73	a coruña GALLAECIA_R	65	58:28			65
7	26	Beloso García, Manuel	69	Pontevedra AROMON	87	1:06:12	-25		62
8	504	Peláez Méndez, Patricio	63	Vigo U-VIGO	60	57:38			60
9	23	Antoñón Clemente, Javier	69	Pontevedra AROMON	55	55:20			55
10	296	García Dominguez, Jose Luis	70	a coruña GALLAECIA_R	63	1:02:48	-9		54
11	433	Aller Estévez, Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	53	57:41			53
12	2	Arufe Varela, Javier	71	A Coruña APA_LICEO	51	58:35			51
13	6	Delgado Izarra, Alberto	70	A Coruña APA_LICEO	55	1:03:05	-12		43
14	223	Fouz Rodriguez, Marcos	69	Lugo FLUVIAL_LUGO	57	1:04:19	-15		42
15	243	Montouto Gonzalez, Jose Carlo	70	Lugo FLUVIAL_LUGO	57	1:04:25	-15		42
16	477	Abad Vives, Carles	58	Vigo U-VIGO	40	58:41			40
17	312	López Vázquez, Jesús	71	a coruña GALLAECIA_R	55	1:04:24	-15		40
18	472	Sampedro Muñiz, José Manuel	70	Santiago de Comp USC	37	59:35			37
19	489	Fuertes González, Enrique	63	Vigo U-VIGO	37	1:00:43	-3		34
20	339	Silvarrey Redondo, Fernando	72	a coruña GALLAECIA_R	10	59:10			10
	1	Arufe Varela, Alberto	70	A Coruña APA_LICEO					o sale
	353	De Castro Garcia, Pedro	70	Arteixo. A Coruñ IES_SA					o sale
<b>M50 (20/20)</b>		<b>Actualizado: 14:32</b>		19 C	101 Pts	1:00:00			
1	375	López Peiteado, Antonio Javier	65	Ferrol MONTAÑA_FERR	72	57:34			72
2	449	Trigo Recarey, Xan Mariano	69	O Barco de Valde TREVI	68	59:39			68
3	168	Gil Díaz, José Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	54	57:30			54
4	148	Victorero Rey, Jorge	66	Porto do Son ADC_ARN	53	54:58			53
5	265	Sanmartín Matalobos, Jesús	63	Lugo FLUVIAL_LUGO	53	56:58			53
6	569	Diaz Falcon, Gilberto	62	Pontevedra AROMON	53	1:00:35	-3		50
7	326	Pazos Miser, Rafael	68	a coruña GALLAECIA_R	48	56:39			48
8	172	González Romano, Rodrigo	68	A Coruña BRIGANTIA	44	46:07			44
9	468	Ramos Lozano, Eduardo V.	55	Santiago de Comp USC	44	57:53			44
10	114	Carballo Fernández, Juan Carlo	59	Culleredo A Coru A_PED	41	55:05			41
11	473	Sampedro Muñiz, Ramón	65	Santiago de Comp USC	41	59:36			41
12	302	González Núñez, José Manuel	65	a coruña GALLAECIA_R	39	57:32			39
13	370	García Couce, Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	41	1:00:26	-3		38
14	606	Limeres Antonio, Miguel Angel	68	O Barco de Valde TREVI	26	40:08			26
15	465	Muñiz Lens, Toño	60	Santiago de Comp USC	18	59:18			18
16	360	Fariña Barreiro, Luis Miguel	69	Xinzo de Limia LIMIACTI	32	1:05:54	-20		12
17	674	Gómez Varela, Joaquín Fernan	68	a coruña GALLAECIA_R	43	1:11:52	-60		0
	455	Calviño Ramallo, Manuel	61	Santiago de Comp USC					o sale
	556	Bugallo García, José Ramón	51	A Coruña APA_LICEO					o sale
	309	López Muinel, Isidro	68	a coruña GALLAECIA_R					o sale

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Pts	Tiempo	Diferencia	Extra	Total
<b>ME (12/12)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		28 C 173 Pts	1:00:00	
1	598	Rodriguez Dominguez, Maikel	83	O Porriño BUDIÑORAI	139	1:00:08	-3		136
2	341	Somoza Argibay, Iván	74	a coruña GALLAECIA_R	122	59:14			122
3	295	Freire Lage, Lucas	85	a coruña GALLAECIA_R	125	1:01:32	-6		119
4	363	Morales Ferreiro, Martín	69	Xinzo de Limia LIMIACTI	123	1:01:47	-6		117
5	548	Rodriguez Silva, Isaac	74	As Neves VIZHOJA-COR	117	1:02:13	-9		108
6	381	Feal Díaz, Néstor	87	Pontevedume MONTBRE	106	56:41			106
7	54	Moreira Alonso, Adrián	90	Pontevedra AROMON	108	1:01:43	-6		102
8	34	Dominguez Portas, Antonio	73	Pontevedra AROMON	99	58:40			99
9	205	Breijo Martinez, Yago	89	Lugo FLUVIAL_LUGO	104	1:01:34	-6		98
10	229	González Castro, Leandro	71	Lugo FLUVIAL_LUGO	68	59:36			68
11	475	Sordo Touza, Ignacio	71	Santiago de Comp USC	113	1:16:14	-110		3
	301	González Miramontes, Eduardo	68	a coruña GALLAECIA_R					o sale
<b>INI CORTA (37/38)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		13 C 51 Pts	2:00:00	
1	607	Vazquez Martinez, Olalla	09	O Barco de Valde TREVI	51	55:31			51
2	646	Conde Vazquez, Ariadna	11	O Barco de Valde TREVI	51	55:45			51
3	343	Somoza Seoane, Carla	09	a coruña GALLAECIA_R	51	56:05			51
4	276	Albarran Oroza, Daniela	09	a coruña GALLAECIA_R	51	56:08			51
5	806	Ben Herrero-rincon, Yago	10	A Coruña BRIGANTIA	51	56:10			51
6	851	Sampedro Barros, Asier	11	INDEPENDIENTE	51	57:00			51
7	823	Albarran Oroza, Jana	11	a coruña GALLAECIA_R	51	1:04:17			51
8	828	Lerma Rodríguez, Irene	10	INDEPENDIENTE	51	1:05:01			51
9	72	Tapia Denis, Xana	11	Pontevedra AROMON	51	1:05:54			51
10	183	Senin Lorenzo, Milo	12	A Coruña BRIGANTIA	51	1:06:28			51
11	444	González Durán, Noa	11	O Barco de Valde TREVI	51	1:13:15			51
12	224	Fouz Sanchez, Rodrigo	11	Lugo FLUVIAL_LUGO	51	1:21:06			51
13	821	Suárez Fernández, Mateo	10	a coruña GALLAECIA_R	51	1:23:49			51
14	822	Suárez Fernández, Tadeo	14	a coruña GALLAECIA_R	51	1:24:06			51
15	84	Chase Trueba, Emma	11	A Coruña ARTABROS	51	1:27:01			51
16	837	Hermida, Natalia	76	INDEPENDIENTE	51	1:34:19			51
17	834	Díaz Casal, Unai	09	INDEPENDIENTE	51	1:36:52			51
18	804	Couceiro Fuertes, David	12	A Coruña ARTABROS	51	1:36:55			51
19	852	Vázquez Fieira, Unai	09	INDEPENDIENTE	51	1:36:58			51
20	836	Varela González, Miguel	09	INDEPENDIENTE	51	1:37:03			51
21	805	Couceiro Fuertes, Manuel	09	A Coruña ARTABROS	51	1:37:06			51
22	559	Hervada Bouzon, Mateo	09	A Coruña APA_LICEO	51	1:37:25			51
23	835	Ovejero, Adrián	09	INDEPENDIENTE	51	1:37:39			51
24	322	Núñez Lodeiro, M. Carmen	78	a coruña GALLAECIA_R	51	1:40:10			51
25	563	Navia Parada, Anxela	09	A Coruña APA_LICEO	51	1:45:50			51
26	564	Navia Parada, Lulia	07	A Coruña APA_LICEO	51	1:45:56			51
27	648	Ramos Rayón, Vega	15	Arteixo. A Coruña IES_SA	47	1:53:41			47
28	649	Ramos Rayón, Zoe	13	Arteixo. A Coruña IES_SA	46	1:50:02			46
29	558	Hervada Bouzon, Daniela	10	A Coruña APA_LICEO	45	1:39:42			45
30	459	Del Río Carracedo, Diego	11	Santiago de Comp USC	41	1:40:33			41
31	458	Del Río Carracedo, David	14	Santiago de Comp USC	41	1:40:48			41
32	824	Peña Álvarez, Simón	16	a coruña GALLAECIA_R	38	1:15:16			38
33	328	Peña Pita, Felipe	83	a coruña GALLAECIA_R	38	1:15:18			38
34	416	Veira Pereira, Ian	13	Cambre ROBALIZA	19	1:18:36			19
	85	Chase Trueba, Xacobe	09	A Coruña ARTABROS					o sale
	577	Rodríguez Seijo, Iago	11	Pontevedra AROMON					o sale
	576	Rodríguez Seijo, Antón	11	Pontevedra AROMON					o sale

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>INI LARGA (56/56)</b>					<b>Actualizado: 14:32</b>		<b>17 C 74 Pts</b>		<b>2:00:00</b>
1	825	Suárez Fernández, Celso	70	a coruña GALLAECIA_R	74	55:37			74
2	820	Andrés Almendáriz, Víctor	96	a coruña GALLAECIA_R	74	57:43			74
3	846	Faro Negreira, Juan Manuel	77	Pontedeume MONTBRE	74	1:03:18			74
4	847	Hermida Carrasco, Alberto Jos	84	Pontedeume MONTBRE	74	1:03:20			74
5	842	Larriet Gancedo, Jaime	19	INDEPENDIENTE	74	1:07:04			74
6	850	Valiño, Inés	81	Cambre ROBALIZA	74	1:19:40			74
7	855	Ameneiros Bustabad, Eloy	86	INDEPENDIENTE	74	1:20:46			74
8	844	Domínguez Cortizas, Candela	96	Pontedeume MONTBRE	74	1:29:48			74
9	829	Fachal Piñeiro, Cristina	85	INDEPENDIENTE	74	1:29:52			74
9	845	Domínguez Cortizas, Marta	94	Pontedeume MONTBRE	74	1:29:52			74
11	848	Domínguez Cortizas, Sara	88	Pontedeume MONTBRE	74	1:29:53			74
12	830	González Rivera, Ana	95	INDEPENDIENTE	74	1:34:33			74
13	470	Romero Hermida, Marco	08	Santiago de Comp USC	74	1:52:16			74
14	471	Romero, Antonio	67	Santiago de Comp USC	74	1:52:18			74
15	832	Rodríguez Lojo, Romina	81	INDEPENDIENTE	74	1:53:11			74
16	841	Sanjuan, Pilar	80	INDEPENDIENTE	74	1:53:12			74
17	840	Martínez Izar, Francisco	79	INDEPENDIENTE	74	1:53:13			74
18	833	Iglesias Otero, Milagros	89	INDEPENDIENTE	74	1:56:21			74
19	815	Fernández Pérez, Roberto	64	A Coruña BRIGANTIA	74	1:56:35			74
20	813	Vales-villamarín Navarro, Santia	61	A Coruña BRIGANTIA	74	1:56:36			74
21	812	Abeal Pou, Alvaro	06	A Coruña BRIGANTIA	74	1:56:48			74
22	854	Alvarez Fernandez, Maria Tere	13	INDEPENDIENTE	74	1:56:51			74
23	838	Plata Hierro, Miguel Jose	74	INDEPENDIENTE	74	1:56:54			74
24	808	Abeal Pérez, Aquilino	70	A Coruña BRIGANTIA	74	1:57:03			74
25	809	Otero Marcote, Jacobo	83	A Coruña BRIGANTIA	74	1:57:04			74
26	807	Vales-villamarín Viana, Alejandr	06	A Coruña BRIGANTIA	74	1:57:17			74
27	810	Otero Casasola, Jacobo	06	A Coruña BRIGANTIA	74	1:57:18			74
28	831	Sánchez Lence, Alejandro	87	INDEPENDIENTE	74	1:57:20			74
29	811	López Rojo, Mario	06	A Coruña BRIGANTIA	74	1:58:19			74
30	826	Cancelo, Pablo	87	INDEPENDIENTE	74	1:58:37			74
31	827	Viña, Vanessa	80	INDEPENDIENTE	74	1:58:39			74
32	814	Caridad Díaz, Didier	06	A Coruña BRIGANTIA	71	1:56:39			71
33	816	Fernández Vidal, Daniel	06	A Coruña BRIGANTIA	69	1:56:49			69
34	843	Beceiro Villar, Daniel	09	Pontedeume MONTBRE	67	1:46:12			67
35	801	Rodríguez Vázquez, Sol	79	Culleredo A Coru A_PED	74	2:02:44	-9		65
36	853	Fernandez Argüelles, Carla	14	INDEPENDIENTE	53	1:41:40			53
37	802	Blanco Carracedo, Maria Del C	78	A Coruña APA_LICEO	74	2:06:10	-25		49
38	839	Roussos, Carolina	78	INDEPENDIENTE	74	2:06:11	-25		49
39	88	García Sánchez, Alén	08	A Coruña ARTABROS	74	2:06:34	-25		49
40	631	Garcia Castro, Marcos	09	a coruña GALLAECIA_R	46	1:56:03			46
41	308	López Mantiñán, Iago	05	a coruña GALLAECIA_R	74	2:07:07	-30		44
42	314	Mantiñan Boedo, Ana Belén	72	a coruña GALLAECIA_R	74	2:07:22	-30		44
43	410	Pereira Ameijenda, Martina	81	Cambre ROBALIZA	43	1:18:41			43
44	849	Cernadas García, Maria Jesús	66	Cambre ROBALIZA	43	1:18:48			43
45	89	García Sánchez, Arela	10	A Coruña ARTABROS	74	2:08:41	-35		39
46	654	Moreira Saavedra, Mateo	13	A Coruña ARTABROS	74	2:08:42	-35		39
47	7	Delgado Liñeira, Antía	05	A Coruña APA_LICEO	74	2:13:00	-70		4
48	10	Liñeira Iglesias, Pilar	67	A Coruña APA_LICEO	74	2:13:02	-80		0
	803	Pardo Villaverde, Maria	72	A Coruña APA_LICEO	74				Desc.
	579	Barrós Arguiz, Adriana	10	A Coruña BRIGANTIA					o sale
	474	Sampedro Rego, Maria Ventura	68	Santiago de Comp USC					o sale
	800	Guitar Novo, Susana	78	Culleredo A Coru A_PED					o sale
	818	Barrós Arguiz, Noemí	13	A Coruña BRIGANTIA					o sale
	817	Lopez Vazquez, Celso	68	A Coruña BRIGANTIA					o sale

Pos	Nombre	N	Club	Pts	tiempo	Penal	Extra	Tot
<b>INI LARGA (56/56)</b>		<b>Actualizado: 14:32</b>		17 C 74 Pts	2:00:00	<i>(cont.)</i>		
405	Camblor Bello, Enol	14	Cambre ROBALIZA					o sale
819	García Puime, Shamira	13	O Porriño BUDIÑORAID					o sale