

Pos	Clasificación	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 12 (2)					
2,5 km 130 m 13 C					
1	155	Garcia Castro, Sara	11	Culleredo GALLAECIA_R	43:23
2	13	Aller Pfirter, Martina	10	O Barco de Valde TREVI	49:46
Feminino 14 (5)					
2,7 km 135 m 13 C					
1	7	Albarran Oroza, Daniela	09	Culleredo GALLAECIA_R	30:42
2	204	Lamela Belver, Estrella	08	LUGO COMPÁS	32:44
3	8	Albarran Oroza, Jana	11	Culleredo GALLAECIA_R	36:34
4	385	Somoza Seoane, Carla	09	Culleredo GALLAECIA_R	36:44
5	109	Diaz Pardo, Marta	09	LUGO COMPÁS	44:53
Feminino 16 (3)					
3,0 km 140 m 14 C					
1	525	Pérez Álvarez, Julia	07	Vigo U-VIGO	51:44
2	220	López López, Silvia	07	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:33
	289	Pardo Vazquez, Noa	06	LUGO COMPÁS	No sale
Feminino 18 (7)					
3,5 km 150 m 17 C					
1	82	Casado Nuñez, Eva	06	Betanzos OP BETANZO	39:36
2	319	Queiruga Romay, Raquel	05	Porto do Son ADC_ARN	48:12
3	12	Aller Pfirter, Mailén	07	O Barco de Valde TREVI	50:43
4	318	Queiruga Romay, María	05	Porto do Son ADC_ARN	1:00:32
5	133	Fernández Rodal, Indira	05	Porto do Son ADC_ARN	1:18:53
6	579	García Lopez, Carlota	05	A Coruña ARTABROS	1:22:16
7	513	Iglesias López, Saray	04	Cuntis XESTEIRAS	1:46:41
Feminino 21 A (3)					
4,1 km 180 m 20 C					
1	240	Martínez Gómez, Sofía	05	LUGO COMPÁS	1:09:27
2	651	Calviño Sampedro, Lorena	94	Santiago de Comp USC	2:03:18
3	148	Ferrero Del Pozo, Carmen	84	Culleredo GALLAECIA_R	2:22:27
Feminino 21 B (8)					
3,0 km 140 m 14 C					
1	169	Gomez, Alicia	91	Culleredo GALLAECIA_R	51:39
2	161	Garea García, Iria	85	A Coruña LICEO	52:07
3	280	Otero, Belen	86	Culleredo GALLAECIA_R	52:38
4	324	Ramos Morado, Goretti	89	Culleredo GALLAECIA_R	56:16
5	278	Oroza Alonso, Lara	79	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:49
6	315	Pico Martínez, Iria	86	Culleredo GALLAECIA_R	1:01:51
7	328	Rayón Fernández, Paloma	79	Culleredo GALLAECIA_R	1:28:56
	481	Del Puerto Lopez, Barbara	85	Ordes SEO	No sale
Feminino 35 (8)					
4,3 km 180 m 21 C					
1	305	Pérez Alonso, Alicia	81	Pontevedra AROMON	1:02:53
2	420	Veiga García, Carla	76	Pontevedra AROMON	1:05:46
3	363	Sánchez Ocaña, Diana	85	Pontevedra AROMON	1:09:21
4	459	Pérez González, M. José	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:11:50
5	515	Martínez García, Laura	84	A Coruña BRIGANTIA	1:12:19
6	268	Naya Mancebo, Paula	82	Culleredo GALLAECIA_R	1:18:00
	518	Pastoriza Santos, Isabel	74	Vigo U-VIGO	No sale
	433	Corral Prado, Eva	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Feminino 40 (8)					
4,0 km 165 m 18 C					
1	167	Gómez Naya, Sonia	74	LUGO COMPÁS	44:51
2	550	Arias Lima, Sonia Mª	76	Pontevedra AROMON	48:10
3	514	López Eyo, Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	50:39
4	374	Seoane Rodríguez, Silvia	77	Culleredo GALLAECIA_R	53:39
5	172	González Bello, Concepción	66	LUGO COMPÁS	1:00:10
6	512	Iglesias Junzalvos, Ana	67	Vigo U-VIGO	1:04:20
7	569	Seijo Souto, Dori	76	Pontevedra AROMON	1:04:49
	341	Rodríguez Blanco, Gracia	78	A Coruña LICEO	No sale
Feminino 45 (10)					
3,8 km 160 m 18 C					
1	60	Bujía Rodríguez, Elena	74	Culleredo GALLAECIA_R	55:31
2	502	Crespo Quindós, Begoña	63	Vigo U-VIGO	57:19
3	560	Pazos Fernández, Susana C	68	Pontevedra AROMON	1:03:39
4	147	Ferrer Vidal, Diana	74	LUGO COMPÁS	1:10:53
5	493	Alvarez Castro, Olimpia	71	Vigo U-VIGO	1:16:35
6	39	Arenas Rincón, María Inmac	73	As Neves VIZHOJA-COR	1:20:57
7	361	Sánchez Marín, María Josefa	74	LUGO COMPÁS	1:21:50
8	266	Navia Vega, Yolanda	76	Pontevedra AROMON	1:25:28
9	225	López Permuy, Victoria	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:30:23
10	439	Fernández Fernández, Gloria	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:58:25
Feminino 50 (5)					
3,5 km 150 m 17 C					
1	618	Pernas Martínez, Rosa Mª	59	Santiago de Comp USC	55:22
2	616	Balboa Barros, Margarita	59	Santiago de Comp USC	1:23:04
3	534	Saco Fernández, Mª Isabel	63	Vigo U-VIGO	1:39:11
	120	Durán Pernas, Remedios	68	O Barco de Valde TREVI	No sale
	274	Núñez Otero, Elia	72	Betanzos OP BETANZO	No sale
Feminino Élite (5)					
5,1 km 235 m 23 C					
1	255	Morales Jiménez, Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:05:22
2	49	Bello Rodríguez, Olalla	80	Culleredo GALLAECIA_R	1:07:23
3	115	Dopico Golpe, Alba	03	Culleredo GALLAECIA_R	1:19:25
4	544	Varela Yáñez, Ana	79	A Coruña BRIGANTIA	1:27:58
	506	Fuertes Saco, Julia	99	Vigo U-VIGO	No sale
Masculino 12 (4)					
2,5 km 130 m 13 C					
1	565	Rodríguez Seijo, Antón	11	Pontevedra AROMON	24:07
2	45	Barja Pérez, Lucas	10	Xinzo de Limia LIMIACTI	24:49
3	566	Rodríguez Seijo, Iago	11	Pontevedra AROMON	28:57
4	446	Fouz Sanchez, Rodrigo	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	36:24
Masculino 14 (6)					
2,7 km 135 m 13 C					
1	216	López González, Mario	08	Betanzos OP BETANZO	21:24
2	339	Rodríguez Arenas, Aaron	10	As Neves VIZHOJA-COR	21:42
3	83	Casado Núñez, Martín	09	Betanzos OP BETANZO	23:48
4	377	Silvarrey Oreiro, Diego	08	Culleredo GALLAECIA_R	24:51
5	552	Cruces Fernández, Esteban	09	Pontevedra AROMON	36:02
6	154	García Castro, Marcos	09	Culleredo GALLAECIA_R	40:09

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 16 (2)				
3,5 km 150 m 17 C				
	384 Somoza Seoane, Anxo	07	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	184 González Souto, Rui	07	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 18 (5)				
4,5 km 220 m 21 C				
1	378 Silvarrey Oreiro, Marcos	05	Culleredo GALLAECIA_R	48:59
2	524 Pérez Álvarez, Diego	05	Vigo U-VIGO	49:04
3	163 Garrido Blanco, Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:49:37
	354 Romero Armada, Carlos	05	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	219 López López, Adrián	05	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
Masculino 21 A (8)				
4,5 km 220 m 21 C				
1	106 Díaz Hernández, Dailo	89	Pontevedra AROMON	51:00
2	537 Sardinero Gonzalez, Alan	96	Vigo U-VIGO	54:46
3	113 Doce Serrano, Juan Antonio	90	Culleredo GALLAECIA_R	56:12
4	344 Rodríguez Fernandez, Rube	87	A Coruña COCO	1:07:36
5	33 Amarelle Garabán, Roberto	84	LUGO COMPÁS	1:16:56
6	245 Martínez Seco, Marcos	82	Pontedeume MONTBRE	1:17:03
	672 Reboredo Patiño, Félix	76	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	571 Candela Iglesias, Natnael	02	A Coruña ARTABROS	No sale
Masculino 21 B (8)				
4,1 km 180 m 20 C				
1	338 Rocha Pena, Pablo	86	LUGO COMPÁS	1:04:44
2	485 Rodríguez Juncal, José Anto	90	Ordes SEO	1:21:09
3	301 Pena, Daniel	86	Culleredo GALLAECIA_R	1:53:10
	277 Orizales Lopez, Oscar	79	Culleredo GALLAECIA_R	Desc.
	146 Ferreiro Viña, Juan Carlos	77	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	461 Rodríguez Acevedo, Manuel	86	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	431 Algora Aizpurua, Angel	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
	449 Legaspi Abelaira, Raúl	81	LUGO FLUVIAL_LUGO	No sale
Masculino 35 (10)				
5,1 km 235 m 23 C				
1	149 Figueroa Fernández, Ricardo	77	Pontevedra AROMON	51:48
2	594 Sevilla Gómez, Francisco Ja	71	A Coruña ARTABROS	52:30
3	545 Varela Yáñez, Marcos	77	A Coruña BRIGANTIA	1:05:00
4	35 Antón Casado, Arturo	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:08:43
5	151 Fontán Pérez, Arturo Norbert	75	Culleredo GALLAECIA_R	1:16:04
6	658 Lopez Furtuoso, Gerardo Jos	85	Pontevedra AROMON	1:40:39
7	152 Fraga Ares, Hector	82	Pontedeume MONTBRE	1:46:31
	415 Varela Varela, Francisco	81	Pontevedra AROMON	No sale
	621 Sordo Touza, Ignacio	71	Santiago de Comp USC	No sale
	67 Camblor Quirós, Miguel	76	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Masculino 40 (12)				
4,5 km 220 m 21 C				
1	450 Liz Díaz, Javier	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	46:36
2	214 López Franco, Pablo	76	Culleredo GALLAECIA_R	54:32
3	47 Barreiro Fernández, Pablo	76	Pontevedra AROMON	55:12
4	10 Albarran Rodriguez, Angel	77	Culleredo GALLAECIA_R	58:12
5	589 Riestra González, Santiago	68	A Coruña ARTABROS	1:03:52
6	85 Castedo López, Pablo	80	A Coruña LICEO	1:04:51

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 40 (12)				
4,5 km 220 m 21 C (cont.)				
7	293 Patiño Varela, Juan	70	Culleredo GALLAECIA_R	1:07:45
8	634 Ruiz Lago, Emilio	80	Pontevedra AROMON	1:19:51
9	312 Pérez Rodríguez, Jesús Edu	78	O Porriño BUDIÑORAI	1:20:46
	678 Carballo Morán, Ruben	81	Ordes SEO	or en tarj.
	617 Fraga Castro, Santiago	68	Santiago de Comp USC	bandona
	659 Mucientes Sandoval, Gonzal	78	Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 45 (13)				
4,2 km 180 m 21 C				
1	409 Varela Lorenzo, Francisco	64	LUGO COMPÁS	45:04
2	241 Martínez Lorenzo, Daniel	77	O Porriño BUDIÑORAI	47:48
3	462 Rodríguez Núñez, Eugenio A	57	LUGO FLUVIAL_LUGO	56:15
4	630 Ferrer Vidal, Francisco José	70	Pontevedra AROMON	57:32
5	203 Lamela Arias, Alberto	74	LUGO COMPÁS	59:28
6	69 Cañas Lara, Julio	76	A Coruña LICEO	1:00:09
7	526 Pérez Juste, German	71	Vigo U-VIGO	1:02:35
8	117 Dopico Pena, Andres	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:05:10
9	564 Rodríguez Salas, Alberto	75	Pontevedra AROMON	1:12:37
10	505 Fuertes González, Enrique	63	Vigo U-VIGO	1:16:42
11	323 Ramos Asensio, Luis Javier	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:23:34
	263 Navia Álvarez, Alfonso	67	A Coruña LICEO	No sale
	494 Armada Luaces, José Luis	60	Vigo U-VIGO	No sale
Masculino 50 (20)				
4,0 km 165 m 18 C				
1	141 Fernández Souto, José Manu	72	LUGO COMPÁS	45:33
2	224 López Peiteado, Antonio Javi	65	Culleredo GALLAECIA_R	46:26
3	632 Lopez Suarez, Andres	68	Culleredo GALLAECIA_R	48:05
4	582 Gómez Ramos, Antonio	72	A Coruña ARTABROS	52:48
5	457 Parga Andón, Pedro	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	53:05
6	422 Vera Murillo, José Javier	72	Pontevedra AROMON	53:37
7	396 Teijeiro López, Pablo	70	Betanzos OP BETANZO	57:16
8	36 Antoñón Clemente, Javier	69	Pontevedra AROMON	57:44
9	62 Cabaleiro Vila, José	69	O Porriño BUDIÑORAI	59:20
10	11 Aller Estévez, Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	1:01:34
11	156 Garcia Dominguez, Jose Lui	70	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:29
12	453 Montouto Gonzalez, Jose Ca	70	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:17:28
13	445 Fouz Rodriguez, Marcos	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:25:49
14	48 Becerra Carril, Nacho	72	Culleredo GALLAECIA_R	1:26:16
15	222 López Muinelo, Isidro	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:34:18
16	583 López Pérez, Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	2:26:46
	333 Ricoy Bugarín, José Antonio	68	Pontevedra AROMON	or en tarj.
	654 Sampedro Muñiz, José Manu	70	Santiago de Comp USC	No sale
	592 Santos Iglesias, Jesus	70	A Coruña ARTABROS	No sale
	182 González Romano, Rodrigo	68	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Élite (10)				
5,4 km 280 m 26 C				
1	342 Rodríguez Díaz, Mateo	04	Pontevedra AROMON	46:19
2	211 López Costoya, Francisco Ja	68	Betanzos OP BETANZO	52:42
3	81 Casado Bravo, David	72	Betanzos OP BETANZO	54:20
4	608 Peña Pita, Felipe	83	Culleredo GALLAECIA_R	54:44
5	498 Breijo Martinez, Yago	89	Cuntis XESTEIRAS	57:28
6	383 Somoza Argibay, Iván	74	Culleredo GALLAECIA_R	59:58

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
Élite (10)					
5,4 km 280 m 26 C (cont.)					
7	561	Pérez Alonso, Adrián	91	Pontevedra AROMON	1:03:10
8	484	Morlán Rodríguez, Jose Ange	79	Ordes SEO	1:06:35
9	350	Rodríguez Silva, Isaac	74	As Neves VIZHOJA-COR	1:22:26
10	480	Candal Viqueira, Alberto	80	Ordes SEO	1:24:13
Iniciación Curta (28)					
2,4 km 120 m 11 C					
1	340	Rodríguez Arenas, Saul	15	As Neves VIZHOJA-COR	27:24
2	803	Rodríguez Díaz, Sira	12		31:18
3	543	Varela Fernandez, Roque	13	A Coruña BRIGANTIA	33:42
4	326	Ramos Rayón, Zoe	13	Culleredo GALLAECIA_R	33:45
5	9	Albarran Oroza, Noa	13	Culleredo GALLAECIA_R	33:47
6	813	Muñiz González, Jorge	88		34:48
7	633	Rodríguez Seijo, Noa	14	Pontevedra AROMON	36:07
8	66	Cambolor Bello, Enol	14	Culleredo GALLAECIA_R	38:55
9	413	Varela Pérez, Noa	13	Pontevedra AROMON	43:18
10	238	Martínez Da Torre, Sara	88	As Neves VIZHOJA-COR	44:22
11	406	Valiño Eiro, Jacobo	79	As Neves VIZHOJA-COR	44:25
12	800	Cruces Fernández, María	12		45:31
13	806	Tubío Villaverde, Lena	12		45:36
14	656	Sampedro Rego, Maria Vent	68	Santiago de Comp USC	58:33
15	836	Calviño Ramallo, Manuel	61	Santiago de Comp USC	58:38
16	807	Penalta Rodríguez, Xan	12		1:02:33
17	840	García Varela, Emma	18	A Coruña BRIGANTIA	1:04:07
18	824	Alves Leis, María	72		1:18:47
19	290	Pardo Villaverde, Maria	72	A Coruña LICEO	1:24:16
20	826	López Pérez, Maria Dolores	64	A Coruña ARTABROS	1:36:41
	325	Ramos Rayón, Vega	15	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	832	Ameal Rodríguez, Diana	80	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	145	Ferreiro Fandiño, Xairo	14	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	65	Cambolor Bello, Elia	17	Culleredo GALLAECIA_R	bandona
	673	Reboredo Zapata, Bruno	12	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	595	Sevilla Poncela, Elba	12	A Coruña ARTABROS	No sale
	812	Peñalba De La Peña, Mauro	15		No sale
	674	Reboredo Zapata, Gabriel	14	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
Iniciación Longa (30)					
3,6 km 145 m 15 C					
1	816	Pedrosa Mayo, José Manuel	81		37:36
2	811	Gómez Suárez, Bernabé	89		38:31
3	823	Ricoy Rajoy, Andrea	93		40:48
4	815	Duro Liñares, Olalla	83		43:11
5	825	Mansilla Barreiro, Jose	88		43:23
6	809	Agrafojo Pereira, Rafael	82		46:49
7	819	Fraguas Rodrigo, Roberto	76		1:01:58
7	838	Carballo Lago, Gloria	85	Porto do Son ADC_ARN	1:01:58
9	837	Cambón Maneiro, Enrique	80	Porto do Son ADC_ARN	1:02:05
10	820	Cochon Muñiz, Rosa Ana	78		1:02:27
11	821	Amado Couceiro, María	92		1:24:41
12	817	Rodríguez Gonzalez, Xose	83		1:24:42
12	822	González Pascual, Lucas	84		1:24:42
14	818	Romero Breijo, Raquel	80		1:24:46
15	814	Campo Penin, Angel	84		1:24:52
16	839	Requeijo Quintela, Gonzalo	81	Porto do Son ADC_ARN	1:26:55
17	685	Miguez Rey, Maria	62	Culleredo GALLAECIA_R	1:28:05

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
Iniciación Longa (30)				3,6 km 145 m 15 C (cont.)
18	829 Gonzalez Estevez, Abraham	06	A Coruña ARTABROS	1:31:58
19	827 González Ramil, Juan José	65	A Coruña ARTABROS	1:45:25
20	831 Gonzalez Alvarez, Milagros	55	A Coruña ARTABROS	1:48:49
21	830 Rodriguez Fernandez, Angel	56	A Coruña ARTABROS	1:49:03
21	828 Estevez Varela, Silvia	66	A Coruña ARTABROS	1:49:03
	808 Pais Fagin, Pablo	82		or en tarj.
	835 Garcia Ramírez, Manuel Alej	81	Ordes SEO	No sale
	833 Rodríguez García, Neus Alex	17	Ordes SEO	No sale
	802 Rodríguez Trillo, Ángela	87		No sale
	834 Rodríguez Docampo, Marta	80	Ordes SEO	No sale
	810 Rodríguez Juncal, Jesús Edu	84		No sale
	805 Candan Barros, Juan	12		No sale
	804 Candan Barros, Julio	12		No sale

Masculino 55 (11)				3,8 km 160 m 18 C
1	165 Gil Díaz, José Antonio	65	Culleredo GALLAECIA_R	54:44
2	349 Rodriguez Sarmiento, Javier	66	O Barco de Valde TREVI	58:52
3	179 Gonzalez Fernandez, Evarist	59	Culleredo GALLAECIA_R	59:43
4	619 Ramos Lozano, Eduardo V.	55	Santiago de Comp USC	59:47
5	76 Carballo Fernández, Juan Ca	59	Culleredo GALLAECIA_R	1:04:42
6	584 Mancera Bello, Alfonso	58	A Coruña ARTABROS	1:05:55
7	473 Sande Rodríguez, Francisco	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:07:59
8	105 Diaz Falcon, Gilberto	62	Pontevedra AROMON	1:09:00
9	469 Garcia Couce, Antonio	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:11:24
10	567 Romero Capa, Carlos Mario	61	Pontevedra AROMON	1:33:17
11	655 Sampedro Muñiz, Ramón	65	Santiago de Comp USC	1:34:17

Feminino 55 (4)				3,0 km 140 m 14 C
1	110 Díaz Rodríguez, Yolanda	62	Pontevedra AROMON	1:07:03
2	267 Naya López, Mª José	56	A Coruña LICEO	1:17:34
3	136 Fernández Santiago, María	67	Culleredo GALLAECIA_R	1:27:11
	588 Ponte Pena, Mª Elena	58	A Coruña ARTABROS	or en tarj.

Masculino 40 NC (2)				4,5 km 220 m 21 C
1	900 Barja Alvarez, Javier	78		1:01:35
	627 Núñez Paredes, Santiago	75	As Neves VIZHOJA-COR	No sale